

༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་ཡིང་ཡུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཕྱན་མེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཙུང་ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་
སྤྱིར་ནས་གསར་སྐྱེན་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགེའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲུང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆོད་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགེའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆོད་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་སྒྲོག་གྲུང་དུ་འཁྱིད་སྐབས་མ་བདེ་བས་
དཀའ་ཆོག་དང་སྤེར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོད་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྱིས་རྒྱུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩམ་ཆོན་ཆོན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིཊ་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་སྒྲིཊ་འཕོ་འཁྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
 ཏུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྡེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྒྲིཊ་ཆོགས་འདིར་པན་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་ཏུ་
 གནས་པའི་སྒྲིཊ་གོགས་སུ་འཁྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འཕྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ལུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། རྩོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་ཉེ་སྟེ། ༡༣༠༥ལོར་སྟེ་
བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཆིན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱུག་བཞེས་དང་སྟན་ཅིས་སོགས་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འབྱུང་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོན་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྱོ་ལྔ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྟག་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། བྱན་མོང་གས་བྱའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ལྟག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྤྱ་རྩ་
རྩའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟགས་སུ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀླན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དམན་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྒྲེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འཛམ་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚྭ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྒྱམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མི་གྲགས་པ་རྒྱམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ཐུ་རུ་རོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྒྲེ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཚན། སྒྲེ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ།	1
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐུ་བ།	90
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་	139
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ།	139
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	168
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	202
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	262
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	347
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།	388
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལེའུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	433

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཅོད་བྱ་སྒྲིལ་མ། བོད་སྐད་དུ། །རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གར་ཆེན་མཆོ། །མཁུན་བཙུང་འཇམ་བཞེན་
གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཡིད་བཞེན་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཕན་བདེའི་སྤྱིན་པུང་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་
མེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་འདྲིར་འབྱུངས་ཏེ། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོ་
བྱ། །གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ལུས། །འགྲོ་བྱུག་ནང་ནས་རྟེན་
པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། །རི་ལྷར་ཡོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་བཞེན། །རབ་ཏུ་
དགའ་བས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དལ་དང་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་གར་ཞེན། །
བདག་ནི་སེམས་དཔལ་ཡི་དགས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །དུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གྲུ་གྲོ་
དང་། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་ལྷགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་
ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །མི་ལྷར་ལུལ་དབུས་སྐྱེས་དང་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་
མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ཡང་ཆང་ལྷར་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱོན་དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །གནས་སྤྱིར་
ཞུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་བཙུང་བ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་དལ་འབྱོར་བཙོ་

བརྒྱད་ རྟོ། རང་ ལ་ ལེགས་ བར་ ཆང་ བའི་ གནས་ སྐབས་ འདིར། སྤྱིང་ བས་
 བརྩེན་ པས་ ཐར་ བ་ བསྐྱབ་ བར་ བྱ། གཤམ་ ཏེ་ ཆེ་ འདིར་ ཐན་ བ་ མ་ བསྐྱབས་ བ། །
 སྤྱིས་ བས་ བདེ་ འགྲོའི་ སྐྱ་ ཡང་ མི་ ཐོས་ ཤིང་། རན་ འགྲོར་ རྒྱན་ རིང་ ཡང་ དང་ ཡང་
 འཁོར་ ཏེ། སྤྱང་ རྒྱང་ མི་ ཤེས་ ལོག་ བའི་ ལམ་ འགྲོ་ ཞིང་། ཐོག་ མཐའ་ དུས་ མེད་
 འཁོར་ བར་ འབྱམས་ འཆལ་ ལོ། རེ་ བས་ ད་ ལྟ་ རང་ དབང་ ཡོད་ དུས་ འདིར། །
 ལེགས་ བའི་ ལམ་ ལ་ མཐུན་ བའི་ རྟེན་ འབྲེལ་ གྱིས། རྟེན་ ཆོས་ མི་ ཟད་ ཆོགས་
 གཉིས་ བསྟེན་ བས་ ཏེ། སྤྱིད་ བའི་ སྤོང་ ལས་ རབ་ ཏུ་ འདའ་ བར་ མཛོད། འཁོར་
 བའི་ རྒྱ་ གཏེར་ བ་ མཐའ་ ཡས་ འདི་ ལས། རིན་ ཆེན་ རྩ་ བོ་ ཐོབ་ དུས་ མ་ བཀྲལ་
 བ། གཏན་ ཏུ་ རྟེན་ མོངས་ རྩལ་ བསྐྱེད་ དབང་ སྤོང་ ཏུ། རབ་ ཏུ་ འབྱུགས་ ཆེ་
 བདག་ གིས་ རི་ ལྟར་ བྱ། རེ་ བས་ རྩུར་ ཏུ་ བརྩེན་ བའི་ བོ་ བགོས་ ཏེ། སེམས་ དང་
 སེམས་ རྩུང་ རྩོག་ བ་ རབ་ ཞིའི་ སྤྱིར། ཡེ་ ཤེས་ རྩི་ མེད་ འོད་ གསལ་ ལམ་ འཛེགས་
 ཏེ། རྩང་ རྒྱབ་ ལམ་ ལ་ བར་ ཆད་ མེད་ བར་ མཛོད། གང་ ལ་ བདེ་ ལེགས་ ཆོས་ གྱི་
 གཞིར་ རྩུར་ བ། རིན་ ཆེན་ རྩི་ མ་ མེད་ བའི་ རྩོད་ རྟེན་ བས། བདུད་ ཕྱིའི་ ཆོས་ ཆར་
 བསེལ་ བ་ མི་ འཛོན་ བ། འཁོར་ བའི་ གདུང་ བས་ རང་ རྟིང་ བརྒྱག་ བར་ ཟད། །
 དཔལ་ ལྷན་ བདེ་ ཆེན་ ཐན་ བདེའི་ སྤྱིན་ ཆོགས་ ཅན། ཡེ་ ཤེས་ རྒྱ་ བསེལ་ དམ་ བའི་
 ཆར་ ཆེན་ ཡང་། རལ་ འཕྲོར་ ས་ གཞི་ འགྲོ་ སེམས་ གཙང་ མར་ འབབ། རེ་ སྤྱིར་ རྩོ་
 བས་ སྤྱིང་ བས་ ཆོས་ མཛོད་ ཅིག རི་ ལྟར་ མཆོ་ དུས་ གཡངས་ བའི་ གཉའ་ ཤིང་
 བོ། རུ་ གར་ དུས་ རྩལ་ མགྲིན་ རྩུང་ སྤྱིད་ བས་ རྩུང་། མི་ རྟིང་ རྟེན་ དཀའ་ ལྟ་ མའི་
 རྩོན་ བས་ གསུངས། རལ་ འཕྲོར་ རིན་ ཆེན་ ལུས་ རྟེན་ རྩོས་ ཅི་ དགོས། རེ་ བས་ རེ་
 རིང་ རྟིང་ བས་ བརྩེན་ འཆལ་ ལོ། འདི་ ལྟར་ མི་ ཡི་ ལུས་ རྟེན་ ཅམ་ བོ་ དང་། རྩུང་

པར་ཅན་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རིམ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་མི་ཤེས་ཆོས་མིན་
སྟོང་། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་ལུས་པལ་པ་སྟེ། །ཡུལ་དབུས་སྒྲིམ་ཀྱང་མཐའ་
འཁོབ་སྒྲུ་ལྟོ་ཉིད། །བརྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་སྒྲིག་འཆོལ། །ཆོ་འདི་གཉེར་
ཞིང་འདྲ་འཛིན་རྣམས་པར་གཡངས། །མི་བརྟན་འཕྱར་ལ་བྱི་མ་རྒྱུད་བསྐྱངས་
ཏེ། །ཐར་པ་མི་གཉེར་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ནའང་། །མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་
བར་མ་སྟེ། །སྐབས་འགར་དགོ་ལ་རྩུང་ཟད་སེམས་གཞོལ་ཞིང་། །པལ་ཆེར་
སྒྲིག་པས་སྟོ་མིག་ཞེབས་པའི་བྱིར། །རྟགས་ཙམ་བརྒྱུད་བས་རང་གཞན་པན་ཅི་
ཡོད། །དེ་དག་བྱིམ་པའམ་དགོ་སྟོང་གཟུགས་གཟུང་རུང་། །དན་འགོ་རྣམས་
ལས་རྩུང་ཟད་འཕགས་པའི་བྱིར། །མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །རབ་མཆོག་སྟེ་བོ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །ཐོས་བསམ་སྟིང་བའི་དོན་
ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་བརྟལ་ནས་གཞན་དག་དགོ་ལ་འགོད། །སྐྱབ་
བའི་རི་རྒྱལ་རབ་རྩ་མི་གཡོ་བ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
བྱིམ་པའམ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྟེ་ཡིས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་
སྟོན་པས་གསུངས། །དེ་བྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། །ཆོས་བཞིན་
བསྐྱབ་བྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་དག་ཆོས་ལྡན་རྒྱུན་བསྐྱང་ཆོས་མིན་འགོག་བྱེད་
ཅིང་། །ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད། །རིང་བོར་མི་ཐོགས་
སྟིང་མཆོ་མཐར་བརྒལ་ནས། །ཞི་བའི་སྟིང་དུ་སྦྱར་འགོ་སྦྱར་འདུལ། །གང་
ཞིག་མིར་གྱུར་དགོ་གོམས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་སྟོ་གོས་སྟུན་པ་གཞན་མེད་དེ། །
རིན་ཆེན་སྟིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྒྱུད་གསོན་
བྱེད་པར་ཟད། །དེ་བས་རྟག་རྩ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་

རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། གཤམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་
 དང་རྟེན་རྒྱུས་དུ་མ་ཆོགས་དུས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་ཐུལ་
 ཅིག །འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་མཐའ་མེད་དུ། ཁོངས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཆར་
 བཞིན་འབབ་པ་ཡང་། གཤམ་འབྱོར་དོན་མེད་རྒྱུ་པར་གཡེང་ལས་བྱུང་། ཇི་
 ཕྱིར་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི། གཤམ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་
 ལས་བྱུང་བས་ན། ཉིན་མཚན་མི་དལ་བརྟོན་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། འདིར་ནི་
 འདྲན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པའང་དོན་ཡོད་
 ལ། ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཙས་ཀྱི། གཤམ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ལས་བྱུང་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། རབ་རྒྱུ་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག །ལྷར་བཙས་འཛིག་རྟེན་
 དཔུས་ན་འགོ་བའི་གཙོ། ཉུན་རང་སྤྱིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། འཆི་
 མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་
 བས་ན། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་དལ་འབྱོར་བསྐྱེད། ཇི་ཕྱིར་མི་ཉིད་
 ཐོབ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་ཡོ་ཤེས་ས། །ལྷ་མའི་ནང་
 བས་མིར་གྱུར་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི། ཇི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་སྤྱིར་བོ་ཡང་། མི་ཡི་ལུས་
 རྟེན་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་སྤྱི། ཇི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། ། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་རྒྱུ་འཕགས་པར་གསུངས། ཇི་ལྷར་ཐོངས་པས་ནོར་མཆོག་
 རྟེན་པ་ལྷར། ཇི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཛིགས་བཞིན་དུ། དགའ་ཞིང་སྒྲོ་
 བས་དལ་འབྱོར་བསམ་པར་བྱ། འདི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་འབྱུང་བོ། །
 དེ་ལྷར་དགའ་ལེགས་སྤྱི་བའི་བདུད་ཅི་འདིས། འགོ་ཀྱང་དོན་མེད་གཡེང་བ་
 རབ་ཞི་ནས། རགས་མཐར་སོང་སྤྱི་ཉིན་མོངས་ཆང་ཆིང་གིས། གྲུབ་པའི་

སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་ཤིག །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་པལ་གསོ་
ལས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་བ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །སྒྲིབ་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་
ཆོས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྟིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །དབུ་བ་དོས་འདྲ་
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་རེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །སྟུག་
བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །ཉིན་མོངས་འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་
འདི་ལ། །གོས་རྒྱན་མེ་རྟོག་ཐེང་སོགས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་
བཟང་དགུས་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། །དུས་མཐར་མི་རྟག་འཛིག་ཅིང་
འབྲལ་བ་སྟེ། །ཁ་དང་བྱ་ཚོད་ཅེ་སྒྱུར་ཟས་འདི་ལ། །གཅེས་སྒྲིས་རྟག་འཛིན་
གཙང་བའི་སེམས་བོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ས་
གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། །ཆངས་དང་བདེན་འབྱུང་མིག་སྟོང་
དབང་པོ་སོགས། །གྲགས་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། །འཆི་
བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པས་བསྐལ་
པར་གནས་པ་ཡང་། །ལས་ཟད་ཆོ་ན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་གྱུ་བ་པ་རིག་སྟགས་འཆང་། །མི་དབང་འགོ་བ་པལ་བ་རི་སྟེད་གྱང་། །འཆི་
བས་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་ཡས། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རོལ་བའི་ཆར་སྒྲིན་
ནང་། །འཆི་བདག་སྟོག་གི་ཐེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་
འགྱུར་བའི་འཆར་འབབ་པས། །ས་གསུམ་ལྷ་གྱུ་རི་སྟེད་བརྟན་པར་གྱུར། །སྟོད་
བཏུད་མི་རྟག་སྟོད་པ་ཆགས་འཛིག་གི་ །མེ་བཏུན་རྒྱས་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཐོར་
བའི་ཆོ། །ཁོར་ལུག་རྒྱ་མཚོ་གླིང་དང་རིས་བསྐྱར་བའི། །ལུང་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་

ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས། །ངེས་
 པར་བསམས་ཏེ་སྙིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པར་རང་རྒྱལ་
 སློབ་མའི་ཆོག་ས། །ཐུབ་དབང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །དངས་
 པའི་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱ་སྐར་ཐེང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན། །ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ནེར་གསལ་བ་ཡང་། །མི་རྟག་ཟུང་ན་འདའ་ཚུལ་
 སྟོན་མཛོད་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་རབས་སྟོན་
 རབས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །རྒྱ་གིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གི་ལུས། །རྒྱ་མའི་
 །ཁང་བ་འདྲ་བ་ཅིས་མི་འཛིག །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདིར་
 འཆི་འདིས་འཆི་ངེས་པ་འགའ་མེད་དེ། །ཆོ་འདི་སྟོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་འཆོ་བའི་ཤས་ལྷུང་བས། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སྒོ་སྒོ་
 བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །འབྱུང་བཞི་
 འདུས་པའི་ཕྱིང་ཁང་སེམས་པ་ཅན། །གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་སྒྲེ་བོས་བརྒྱན་པ་
 ཡང་། །རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འཛིགས་པའི་ཆོས། །གྲོང་ཁྱེར་རྟིང་བ་
 བཞིན་དུ་མི་རྟག་གིས། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །རི་ལྷོང་རྒྱང་
 དམར་ནང་ཞུགས་མར་མེ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 དང་། །སྒོ་བུར་འཆི་རྒྱུན་དག་བོས་གཏུགས་པའི་ཆོ། །ཡུན་དུ་མི་གནས་ངེས་པར་
 འཆི་བས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་
 ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་ལྷག་རིགས་བཟང་
 ཡང་། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་བསྟོངས་
 དཀར་ནག་རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལས་སྐབས་གཞན་འགའ་མེད་ན། །དེང་

དུས་བཅོམ་པས་ཅི་ཕྱིར་འདའ་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཕྱིའི་རྒྱད་
 མོམས་དང་། །སྣ་རབས་སྟེ་པོ་དཔག་མེད་འདས་གྲུང་ཅིང་། །དེ་ལྟའི་ས་སྟངས་
 འགོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་མི་རྟག་ལ། །མ་འོངས་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཁན་རབས་གཞོན་རབས་སྐལ་མཉམ་
 འདས་ལ་ལྟོས། །བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས། །དེས་པར་འཆི་
 བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ས་གསུམ་དཔལ་བ་སྟོན་ཅེའི་བར་དག་ན། །
 འཆི་བདག་གནས་ལས་ཐར་བ་འགའ་མེད་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་མི་རྟག་འགྲུང་ཞིང་
 སྟོང་པོ་མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །བྱད་པར་མི་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་འཆོ་བ་མང་། །ནད་གདོན་གཞོན་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྲུང་ཅིང་། །མཚོན་དང་
 མི་དང་གཡང་ས་གཙན་གཟན་དུག །རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས། །འཆོ་བའི་སྒྲིག་འཛོམས་སྤུན་ཆོགས་འཛིག་པར་བྱེད། །འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་
 སྟེས་ཕྱིའི་ཆོ་འགོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྟངས་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྲུང་བས་ཀྱང་། །འཆི་
 བདག་གནས་སུ་ཉེ་བར་གྲུང་བ་ནི། །འབབ་རྒྱུའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་སྟེག་
 པའམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་རིར་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཟས་བཅས་འཆོ་བའི་
 རྟེན་རྣམས་སྤུན་ཆོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྟེག་བསྐལ་བྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་
 བ། །མི་མཐུན་གཞོན་མང་སྤུན་ཆོགས་ཅིས་མི་འཛིག །དེས་ན་འཆི་བའི་རྟེན་དུ་
 མ་གྲུང་མེད། །གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི། །དོན་མེད་སྟེ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་སྟོངས་ལ། །སྟོང་ནས་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འདིར་ནི་
 བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་གྱི་འཛིན་ཡོད་བཞིན་
 དུ། །སྟེག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་བརྒྱལ་ཕྱིར་མི་བཅོམ་ན། །དེ་ལས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་

གཞན་མེད་དོ། །གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་སྟོན། །ཉེས་ཀྱིན་
མཐར་འབྱིན་ཡང་དག་ཐོབ་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་
འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད། །ཀྱེ་མ་ཇི་ལྟར་རྩོ་
ལ་འདོམས་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་བསམས་ཤིང་སྟོ་བ་འཕེལ། །
བསྟན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་པས་གོ་བ་མེད། །སང་ཉིན་འཆི་ཡང་རྒྱུན་རིང་རྟག་
པར་འཛིན། །འཁོར་བས་མི་སྟོ་རེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ཤེས་བཞིན་ར་རྒྱལ་
གོ་བཞིན་འབྱུལ་བ་བྱེད། །འདྲུ་འཛིས་གཡེངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཆར་འབབ་
པའི། །འགོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར། །འདིར་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་
གཏིར་བརྒྱལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མུན་བྱང་བསྐྱབ་འདོད་
པས། །དུ་ཉིད་དུ་རེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་མི་རྟག་འབའ་
ཞིག་བསྐྱེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་བསྐྱེད། །དེས་ནི་འདི་སྤྱིར་
ཕན་བདེའི་ཆོས་འགྱུར་ཅིང་། །བརྩོན་འགྱུས་དག་པོས་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་
དང་། །ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་བདག་འཛིན་འབྱུལ་བ་འཛིག། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ཉེས་ཀྱིན་མཐར་འབྱིན་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ། །
ཆོས་ཀྱང་རྩ་བ་མི་རྟག་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ར་རྒྱ་ལས། །
ཕན་པའི་གདམས་དག་ཟབ་ཅིང་སྟན་བསྐྱེད་པས། །འགོ་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ཉོན་
མོངས་རྟག་འཛིན་གྱིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་ཤིག། །རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་པལ་གསོ་ལས། །ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་བསྐྱེད། །སྤྱི་བསྐྱེད་འགྱུར་དང་འདྲུ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས། །གྲོང་

ཁྱེད་དུག་གི་འགྲོ་ཀྱན་ཉམ་རེ་ཐག་ཁྱི་ལྟར་མེ་ནང་གཅན་གཟན་མི་མོད་
མོད། རྒྱལ་པོའི་བཅོན་རར་རྒྱད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བསྐལ་ལྷ་ཕྱི་བརྒྱད་
མས་མཐར་བཞེན་དུ། ཉེ་དྲུང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མེད་སྟོ་བ་འཕེལ། བདེ་ཐོབ་
རྒྱལ་བསྐལ་བལ་འདོད་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་
རྒྱག་མར་མེའི་འོད་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བཞེན་དུ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐེད་
འཛིན་པས་བསྐྱས། དེ་བཞེན་རི་དགས་བྱང་བ་ཉ་དང་བྱང་། རྒྱ་དང་ཁྱི་རོ་རེག་
གིས་རྒྱ་བ་ལྟར། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་དག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱས། བམ་ཡང་བདེ་
མེད་རྒྱལ་བསྐལ་གྱུར་ལ་སྟོས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དཔལ་བ་ཡི་དགས་མི། ཁྱོལ་
སོང་རིགས་དུག་ཟོ་རྒྱན་རྒྱུ་མོ་བཞེན། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་རྒྱལ་བསྐལ་
པ་མཐའ་ཡས། ཆོ་རབས་བབྲངས་ཆོ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་། མཛའ་བཤེས་
དག་དང་བར་མིའི་ཁྱར་ཁྱེད་ནས། བདེ་རྒྱལ་ཕན་གཞོད་སྦྱོར་བ་བྲངས་མཐའ་
ཡས། ལ་ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྤྱིང་མོ་ཉིད། ཉིད་ཉིད་བྱ་འགྱུར་ངེས་པ་མ་མཆིས་
ཤིང་། མཛའ་བོ་དགར་གྱུར་པ་ཡང་ཐུག་པ་མེད། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཕྱིའི་
ལས་བསམས་ན། སྟོ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་འཕེལ། རང་ཉིད་གོག་སྐྱར་
གྱུར་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱང་བོར་བྱར་ཡོད་ན། ལྷན་
པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བས་
ལྷག་སེམས་དཔལ་ཡི་དགས་གྱུར་ཆོ་འབྱུངས་གྱུར་བའི། ཟངས་ལྷན་རྣལ་ཁྲག་
མི་གཅང་ཁུ་བ་རྣམས། ཁྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་རྒྱ་གྲང་ཆར་མི་མོད། ཉེ་
བཞེན་གཞན་རྣམས་དཔག་ཡས་ནས་མཁའ་འདྲ། འདོད་སྦྱིར་མགོ་དང་ཡན་
ལག་བཅད་པའི་བྲངས། འཛིག་རྟེན་རྣལ་ཐན་སྟེད་གིས་ཆར་མི་མོད། ཁྱོལ་

སོང་གྲུལ་ལུས་གཞོད་སྒྲིབ་སྟེ་འཕྲེ་སོགས། །འགྲོ་བའི་ཁམས་གྲུར་བདེ་སྐྱེག་
 གངས་མེད་སྟོང་། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །ས་
 གཞི་རིག་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྟོང་བའི། །མི་དབང་དཔལ་སྟེ་སུན་ཆོགས་དེ་
 ཐོབ་ཀྱང་། །རན་འགྲོར་སྒྲུང་བས་ཆེས་ཆེར་སྐྱེག་བསྐྱལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་འབྱོར་བ་
 མཐའ་ཡས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཆེ་འཕྲོས་
 བས། །དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བྲན་ཉིད་གྲུར་བ། །མི་ལས་འབྱོར་བ་གཉིད་
 སད་མེད་བ་བཞིན། །བདེ་སྐྱེག་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་
 བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྟོང་བ་འཕེལ། །དེ་བས་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ། །ཡུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ། །སྤང་དང་བྱེད་སྤང་མི་སྤང་གྲོང་ཁྱེར་
 བ། །སྐྱེག་བསྐྱལ་འགྲུར་དང་འདྲ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས། །སེམས་དང་ཡིད་
 དང་རྣམ་ཤེས་མཆེད་བ་ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་བདེ་སྐྱེག་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱན་མི་
 འཆད། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྟོང་སྟེའི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མཆེད་བ་
 མཆེད་པའི་རིམ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་། །ཙ་
 བ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཅན། །ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་བག་
 ཆགས་པས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་གྲུབ། །སེམས་ཉིད་འགྲུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱ་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཀྱུན་བརྟགས་གོམས་བ་
 ཡིས། །མ་དག་གཞན་དབང་སྤྱང་སྤྱང་འབྲུལ་བ་ཅན། །ཡུལ་དོན་བདག་གཞན་
 གཉིས་སྤང་གཉིས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་རྒྱན་གྱིས་
 གྲུབ། །ནམ་ཞིག་འགྲུར་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མ་ལོག་

ཡོངས་གྲུབ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། དག་པ་གཞན་དབང་ཞིང་དུ་ལེགས་སོན་
 ཏེ། སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་རལ་གསོ་བྱེད་པ་འགྱུར། །ཨི་མ་བརྟག་དཀར་འཁོར་
 བའི་མ་མཐའ་ཡས། སྤྱིད་ལམ་དུབ་པ་དག་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། །གང་དུ་སྤྱེས་
 གྲང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །མི་དགེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །རང་
 སྤང་ལོག་པས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །འཕྲོ་དུག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་
 བོ། །མེད་སྤང་འབྲུལ་པས་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་
 ལུང་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཡང་སོས་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་
 རྟེན། །པན་ཚུན་འདུས་ནས་མཚོན་ཀྱིས་སྒོག་དང་འབྲལ། །ཡང་སོས་སྒྲ་ཡིས་
 སྤར་བཞིན་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ། །ལས་ཟད་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཆོ་ཆད་
 མི་ཡི་ལོ་གངས་ལྷ་བརྩལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་
 ཉིད་སུམ་ཅུ་བྷ་བ་བརྩལ་གཉིས་ལོ། །ལྷ་བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་
 བས། །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྐྱལ་བསྐྱལ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་
 གངས་བཤད་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱལ་འབྲུམ་དུག་ཁྲི་དང་། །སྤྱོད་སྐྱལ་གཉིས་སུ་
 དེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །ཐིག་ནག་འབར་བའི་སོག་ལེས་གཤགས་བཞིན་
 འབྱར། །འབྱར་བཞིན་གཤོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ། །མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཅ་
 གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྤྱོད་ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་ལ། །རང་ལོ་སྤྱོད་
 ཐུབ་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱལ། །ས་ཡ་ཉིས་འབྲུམ་དགུ་ཁྲི་དུག་སྤྱོད་ཅ། །བརྩལ་གཉིས་བར་
 དུ་ཐུབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །བསྐྱུས་འཛོམས་བྲག་རི་རྩ་དང་རྩ་མོ་དང་། །
 སྐྱལ་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་འདྲ་བའི་བར། །རྩལ་སྤྱན་བཞིན་འཛོམས་གྲུས་པས་
 སྤར་བཞིན་འཛོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོདས་སུ་ཐོ་བས་རྩལ་བཞིན་འཐག། །རབ་ཏུ་

བཅིང་བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བལ་ཞག་གཅིག་
 ཟླ། །མཆོ་མའི་ཉིས་ཟླ་བརྒྱས་འཛོམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་
 གཉིས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་བྱེ་བ་ལྔ་སུམ་འབུམ། །དྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་
 ཟླ་ཅུ་གཅིག་ཐུབ་པར་གསུངས། །དུ་འཕོད་འབར་བའི་མེས་འཛོག་འོ་དོད་
 འཕོད། །ལྷགས་ཁྱེན་བརྒྱུད་བར་འཛོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 དགའ་ལྡན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་ཡི་བཞི་ཟླ་དུ་འཕོད་ཞག་གཅིག་ཟླ། །རང་ལོ་
 བཞི་ཟླ་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ལྔ་སུམ་ས་ཡ་གཉིས་དང་། །བྱེ་བ་
 ལྔ་དགུ་འབུམ་བཞི་ཁྱི་ཟླ་དང་། །བྱེ་བ་བརྒྱན་ལྔ་བར་དུ་ཐུབ་པའི། །འཕོད་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁྱིམ་འབར་བ་སྤྱ །འབར་བའི་མེས་བསྐྱེགས་གཤིན་རྗེས་
 འཛོག་པར་བསྐྱེད། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབུམ་དགའི་ཞག་གཅིག་ཟླ། །དེ་ལོ་
 བརྒྱད་ཟླ་དུ་འཕོད་ཆའི་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་བརྒྱད་ཟླ་ཉིད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ལྔ་སུམ་ས་ཡ་གསུམ་དང་། །བྱེ་བ་ལྔ་སུམ་ལྔ་ཁྱི་ཉིས་
 ཟླ་དང་། །དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཆོ་བ་ལྷགས་ཁང་ནང་ལྷགས་མདུང་
 ཐུང་གིས། །ལྷན་པ་འགེམས་ཤིང་ཐོ་བས་རབ་དུ་བརྒྱད། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བྱི་
 བང་ཀུན་དུ་བསྐྱེག །མིའི་ལོ་ཟླ་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབུམ་ཞག །དེ་ཡི་ལོ་ཁྱི་
 དྲུག་ཟླ་ཆོ་བའི་ཞག །རང་ལོ་ཁྱི་དང་དྲུག་ཟླ་བར་ཐུབ་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ལྔ་
 ས་ཡ་བརྒྱད་དང་། །བཞི་འབུམ་དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྱིག་ལྔ་ །དྲུག་ཟླ་ལྔ་བརྒྱ་
 སུམ་ཅུ་སྟེད་མཆིས་སོ། །རབ་དུ་ཆོ་བ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་ནང་། །འབར་བའི་
 མེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བསྐྱེན། །སྤྱི་པོ་ལྔ་སུམ་པ་གཉིས་ཐུང་ལེབ་མས་
 དཀྱིས། །ཟངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཛོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །ཆོ་ཆད་བར་གྱི་

བསྐྱལ་པ་སྟེན་ཐུབ་སྟེ། །མི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོངས་བསྐྱལ་ཆུང་བཞི། །བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་
 བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །མནར་མེད་ལྷགས་ཁང་མེ་སྟེ་འབར་བའི་ནང་། །
 སེམས་དཔུལ་ཀྱ་ཙེ་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ལས། །མེ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་
 བ་མེད། །མར་མེ་འབར་བ་སྟིང་པོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྟོག་གི་ཟུངས་ཙམ་མེ་ནང་
 དབུས་གནས་པ། །བར་བསྐྱལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྟག་དགོས་ཏེ། །དེ་
 ལས་ཆེ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་གཞན་མེད་པས། །མནར་མེད་བསྟིར་མེད་ཅེས་སུ་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཁོད་དུ་སྟོས་པའི་དཔུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །རིམ་བཞིན་མེ་སྟེ་
 བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་ལ། །འོག་མར་སྟེ་མའི་སྟག་བསྐྱལ་ལྷག་དང་བཅས། །རི་
 སྟོང་ལས་མ་ཟད་པར་སྟག་བསྐྱལ་ཕྱིང་། །ཉི་ཆེ་རི་དང་ཕྱོན་གྱིང་ནམ་མཁའ་
 དང་། །བྲག་བར་མེ་ཆུ་རེས་མེད་གནས་ནམས་སུ། །ཁྱུང་དུར་གནས་དང་འདུས་
 དང་གཅིག་སྟེ་གནས། །དེར་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གང་རུང་རེ་རེས་གདུངས། །དེ་
 ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །གཞན་དག་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་འདུས་པ་ཁྱུང་། །
 དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། །བྲག་བར་སྟེ་གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་
 ལ། །ཉི་ཆེར་གདུགས་ཆོད་འདུས་པའི་ཉན་ཐོས་གཟུགས། །ལྷ་བརྒྱ་པན་ཚུན་
 མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་གསུངས། །ཉི་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་
 བཞིར། །མེ་མར་སྟུང་དང་རོ་སྟགས་མཚོན་ཆའི་ཐང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་
 བརྒྱ་དུག་གོ། །མནར་མེད་སྟོ་བྱེ་སྟེ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་པས། །འོབས་བཟང་གི་བ་
 མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག། །མདག་མེ་འབར་བ་སྟུས་མོ་རྒྱབ་བསྐལ་བས། །ཤ་
 ཀྱན་ཆོག་ནས་རུས་པ་ཀྱུ་རྩེ་མདོག་། །ཡངས་སོས་སྟུང་བཞིན་གྱིན་དུ་སྟག་

བསྐྱལ་ལོ། །ཡང་ནི་བསེལ་བའི་འདམ་མཐོང་ཞུགས་མཐག། རོ་ཐུགས་རྩལ་རྩི་
 ར་བའི་འདམ་བྱིང་ནས། །ཕུགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་སྤོང་བུས་འཕྱགས།
 སྤྲར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་སྤོང་མ་ཐག། སྤྲ་གྱི་འབར་བས་རྩམ་བུར་
 གཏུབས་ཤིང་འཛོ། །ནགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་སྤོང་བ་ལས། །རལ་གྱི་འི་
 བག་ཚལ་ལས་རྒྱང་འབྱུག་བས་བཅོམ། །དེ་འདས་རི་བོ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའི་
 ཅེར། །སྤོང་གྱི་ཡུལ་འབོད་མཐོང་སྤོང་སྤོང་བ་ལས། །ཕུགས་ཀྱི་བུར་མ་རྣོན་བོས་
 ཤ་ཁྲག་གཟགས། །སྤེང་དུ་སྤོང་ཆེ་བྱ་ཆོད་སྤྲང་བ་འགེམས། །སྤྲར་ཡང་རི་ཡི་
 རྩང་ནས་འབོད་བསྐྱམ། །འབྱར་དུ་བབས་བས་བུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །
 ཐང་མཚམས་སྤྱེས་བ་བུད་མེད་མཆེ་རྣོན་ཅན། །འབར་བས་འབྱུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱི་དང་ཅེ་སྤྲང་མང་བོས་ཟ་བར་བབྱིད། །ཡང་ནི་བསེལ་བའི་ཆུ་
 རྒྱང་བབ་མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སོང་སྤོང་རབ་ཏུ་འབོག་མ་ཐག། ཐལ་ཚན་
 རྟེན་རྩལ་ཤ་རུས་ཚོག་སྤྲར་ཅིང་། །འགམ་གཉིས་གཤིན་རྩེའི་སྤྱེས་བུས་བསྤྲང་
 བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྤོང་མང་བོར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་དཔུལ་བར་སྤྱ་
 ཞིག་འཕྱགས་མི་བྱེད། །སྤྱིད་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །རང་
 བཞིན་ཤེས་ནས་འདའ་བའི་ཐབས་འཚལ་ལོ། །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་བ་ཡང་རྣམ་
 བ་བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །ཐུན་ནག་སུ་ཡུག་
 འཆུབས་བས་སྤྱེབས་བའི་ཡུལ། །ཆུ་བུར་ཅན་དང་ཆུ་བུར་རྩོལ་བ་ཅན། །གྲང་
 བས་སོ་འཐམས་སྤྱེ་སྤྱུགས་ཨ་ཆུ་ཟེར། །ཀྱི་རྩྱང་ཡུལ་ལྟར་གས་བསྤྲ་དང་། །
 བསྤྲ་ཆེ་ལྟར་གས་བའི་མ་ནང་དུ། །སྤོང་ཆགས་མཆུ་རྣོན་འབར་བས་ཟ་བ་ནི། །རི་
 སྤྱིད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་གཡོ་བར་འབྱུར། །ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་གོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ། །

ཉེན། །རྟ་སྤང་རྩ་མོ་ར་དང་བོང་བུ་སོགས། །བཀོལ་སྤྱད་དེག་འཚོག་སྤྱག་བསྐལ་
མཐའ་ཡས་གིང་། །ཤ་དང་བགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བས། །རང་བཞིན་སྤྱག་
བསྐལ་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །སྤྱ་རྒྱམས་ཉིན་མཚན་ཕྱེད་མའི་བདེ་སྤྱག་དང་།
སྤྱོད་ཕྱི་དོ་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་དང་། །ཁ་ཅིག་གནས་སུ་བྱེ་ཆོན་ཆར་འབབ་ལ། །
ལ་ལ་གཅིག་ཤར་གྲོགས་བྲལ་ཐོངས་པས་ཉེན། །ལལ་ཆེར་མོངས་དང་མཁའ་
མྱིང་འཛིགས་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དུ་མ་ལྟན། །ཆོ་ཡང་མ་
དེས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ། །འཛོག་པོ་ལ་སོགས་བསྐལ་བར་གནས་པའང་
གསུངས། །འདི་དག་བསམས་ནས་བྱོལ་སྤོང་འཛིག་ཉེན་ལས། །ཐར་འདོད་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། །མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་
སྟོལ་བཏོད་ལ། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་དགེ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། །མི་རྒྱམས་
ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་ས་མེད་དེ། །ཕྱ་རན་ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས། །
གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཟས་སོགས་དུག་འདྲེས་
ཚོས་པས་འགྱུར་བ་དང་། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པས་ནད་སོགས་སུ། །ཕྱི་
མའི་སྤྱག་བསྐལ་འདྲ་བྱེད་མཚོན་པ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་དག་དང་དེ་
བཞིན་དུ། །སྤྱེ་ག་ན་འཆི་མི་སྤྱག་སྤང་བ་དང་། །སྤྱག་བྲལ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་
ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚད་མེད་དེ། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་
རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་འདུས། །མེར་རྒྱར་ལྟར་མཁྱེད་གོར་ཉ་རུས་སྟལ་འདྲ། །
རིམ་བཞིན་བདུན་སྤྱག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་ཡི་ངལ་དུབ་བཀྲོས་སྒོམ་
ཆ་གང་སོགས། །རྩད་ཟད་ཅམ་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་དབག་དུ་མེད། །ལུན་ནག་
དོག་ཅིང་ཉམ་ངདི་མི་ཞིམ། །འབྱམས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟང་བརྒྱག་དགོས་

སོ། །བདུན་སྟག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུ་ག་བར། །དབང་པོ་ཡན་ལག་བ་སྟུ་ལ་
 མོགས་འབྱུང། །བདུན་སྟག་སྟུ་ཙ་ཙ་ཏུ་ག་བར་སྟེད་དུ། །ལུས་ཟུངས་བརྟས་
 དང་ཆེར་བསྟེད་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཏུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཙུང་བའི་
 བར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་མགོ་མཐུག་སྟོག་པས་བཙུང། །འཆི་བས་ཉེན་པའི་སྟུག་
 བསྟུལ་བསྟུས་འཛོམས་འདྲ། །བཙན་ནས་རེག་པས་པགས་པ་བཤུས་པ་
 བཞིན། །ལུས་བྱས་པ་ལུང་སྟུ་གིས་རེག་དང་མཚུངས། །ཁྲས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ། །ལང་ཆོ་ཉམས་པས་ཀྱལ་གྱི་ཡིད་མི་འོང། །སྟོད་མདྲ་
 མི་ཐེག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འཇུ་བར་
 དགའ། །མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པས་འགོ་འདུག་བསྟུལ་བསྟོད་དགའ། །འདོད་སར་
 མི་བྱིན་ལུ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུར། །དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་འགྲིབ་གཟུགས་
 མི་མཐོང། །སྒྲ་སྟོད་མི་ཐོས་དྲི་རོ་རེག་མི་ཆོར། །དན་པ་མི་གསལ་གཉི་སྟུག་
 གཉིད་དུ་བྱིད། །ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཉམས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང། །ཟས་སོགས་
 ཞིམ་པོའང་དེ་ལས་ཡོག་པར་སྒྱུར། །ཆོ་ཉམས་འཆི་བས་འཛིགས་དང་འདུ་ཤེས་
 འབྲུག་གིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་རྒྱུང་ལ་བསྟན་མི་བཟོད། །སྟུམ་ཟད་མར་མེ་
 རི་བཞིན་སྟུར་དུ་འགོ། །ན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ། །ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འབྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང། །
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་ཟུང་ན་སྟེ། །སྟུག་བསྟུལ་མི་བཟོད་སྟེ་སྟུགས་
 འབྱིན་པར་བྱེད། །འཆི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཟས་གོས་གཏམ་
 དང་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །སྟོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉིན་འདུན་ཡོངས་སྟོད་
 འདོར། །གཅིག་ཤུ་ས་རྒྱགས་མེད་པར་འགོ་བས་འཛིགས། །མི་སྟུག་པ་དང་ཐུད་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་གཞོད་འཛའི་འཛིགས་པས་ཉེ། །
 བུམས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་ཡུལ་དང་བུལ་བ་ཡང་། ལྷ་རན་སྤྱི་སྐྱུགས་ཡིད་མི་བདེ་
 པའི་གཞི། ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད། །འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། །དོན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལྡང་། །
 དཔུལ་པས་ཉམ་ཐག་བཀྱིས་སྒྲོམ་ཡི་དགས་འདྲ། །གཟུགས་ཆོར་འདྲ་ཤེས་འདྲ་
 བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་། །ཟག་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་གནས། །རྟེན་དང་སྟོད་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་པར་
 གསུངས། །དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནའང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཉིད་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། །འཁོར་
 པའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལའང་བདེ་བའི་
 ལྷཔས་མེད་དེ། །དོན་མེད་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་སྡང་ལ། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་
 མི་བཞོད་ཕྱག་དོག་ལྡན། །གཡུལ་ངོར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེན་འཆོལ་ལོ། །
 དེ་བས་དག་ལེགས་ཞི་བའི་འགྲོ་བ་དག །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐར་པའི་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག །འདོད་ལྡའི་གནས་ནའང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་དེ། །བག་མེད་འདོད་པས་
 ལྷོས་དང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་། །མེ་ཏོག་རྟིང་དང་སྟན་ལ་ཉམས་མི་དགའ། །གྲོགས་
 གྱིས་སྟོང་དང་བྱི་མའི་གནས་ལ་འཛིགས། །ཆོར་བ་མི་བཟད་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་
 འབྱུང་། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་ལྷ། །སྤྱི་མའི་ལས་
 ཟད་སྤྱིད་པ་འོག་མར་ལྷུང་། །འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལ། །གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ལས་ཟད་རྩལ་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་པ་བྱི་མར་འདྲུ་
 བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྡན། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །བསྐྱལ་

བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྒྲིབ་པས་གདུངས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཐར་པ་རང་ལ་
རག་ལས་ཤིང་། །ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །གཞན་གྱིས་
སྒྲོ་བུར་འབྱོན་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །གཉིད་ཚུལ་མི་ལམ་སུས་ཀྱང་དགག་མེད་
བཞིན། །གལ་ཏེ་ལྷན་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་ཀྱི། །བྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་
འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཟིན་དེས། །དེ་བས་རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །ཐར་
ལམ་འཛེག་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །གྲངས་མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་
སྤྱི་ལམ་དགོན་པར་འབྱམས། །སྤྱི་བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །
འགྲོ་བྱག་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་འདི་སོམས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མེ་ལྟར་མི་བཟང་ཡུལ་ལྟར་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །
བཟོད་པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྤྱད་པའི་གནས། །དོ་ཆ་མི་ཤེས་ཁྱེད་བག་
བུལ་བ་ལ། །བྱགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འཇུག་པར་ག་ལ་འཇུག། །ཐབས་མཁས་
མཛད་པའི་སྤྱི་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གཏུལ་བྱའི་ལས་སྤྱི་དག་ལས་འབྱུང་བར་
གསུངས། །དེ་བས་རང་གི་ཉེས་ཀྱན་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་
ནས་དུན་བྱས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་ལས་ཐར་བྱའི་བྱིར། །ཞི་བའི་
ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛེག་པར་གྱིས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་བདེ་མི་བཟོད་ན། །
སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟང་རི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཚུང་བདེ་མི་
སྒྲོ་བ། །བདག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་འཇུག། །དོ་ཡི་ཁམས་བཞིན་སེམས་
པ་མེད་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་མི་བཟང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལུང་པོ། །ཉོན་མོངས་

ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་ཀྱང་ཉེན་མོངས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་
ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྟེང་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ལྷུར་དུ་སྟོང་ལས་
རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྷར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། བློར་ཁྱེར་
གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རི་སྟེང་ཀྱན། །བདེ་དགའི་ཤས་འཚོ་སྣ་ཚོགས་སྟུག་བསྟུལ་
གྱིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ལྷར་སྟོང་པའི་བདེ་སྟུག་མཐོ་དམན་རྣམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ལས་
བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དགར་ནག་གཉིས། །
དག་དང་མི་དག་བརྩ་བརྩའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་
བསྟན། །མེ་ལོང་དང་འདྲ་རྟོག་མེད་ངོ་བོའི་སྟངས། །ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡུལ་དུ་མི་
རྟོག་ཅིང་། །འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་དངས་དང་འདྲ། །དེ་ལས་གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ། །རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། །དེ་རྗེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་ཤེས་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་རྗེས་འབྱུང་
དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉེན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆགས་
རྟོག་རགས་པའི་དག་སྟིག་གིས། །འདོད་པར་འདུ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་
བརྟེན། །མི་རྟོག་གསལ་སྤང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་
གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གློ་བུར་སྟོབ་པ་
གཉིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་
ཡེངས་ཐབས་ཆོ། །སྤང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་དུས། །གསལ་སྤང་
གང་ལའང་དེར་འཛིན་མི་འདུག་པ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངས་གསལ་གཡོ་

བ་མེད། །སྒོ་ལྗེ་ཡུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །ཚོགས་བདུན་ཡུལ་
ལ་རགས་པར་རྟོག་པ་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགསས་པ་ཡིན། །
འདི་དག་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་སྤྱ །སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱག་
བསྐལ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་འདོད་པར་ཚོགས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ། །གཟུགས་
སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ། །མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་གཙོ་
བོར་ལྟན། །གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལ་བག་ལ་ཉལ། །རང་རང་ས་དེར་ལྟན་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྗེ་ཤེས་
པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་བེམ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་བེམ་པས་མི་རྟོག་པ། །ཅེ་གཅིག་
སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་རང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་བེམ་པས་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་
བྲལ། །སྤང་ཡང་མཆེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཡིད་ཉིད་གཅིག་སྤྱ
ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །སྤྱ་ཚོགས་དགག་སྒྲུབ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་བྱེད། །དེ་
ལས་མཆེད་པས་གཉིད་སང་ཚོགས་དྲུག་གི། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ལས་
འདུ་བྱེད། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །གཟུགས་སུ་རང་སའི་
ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་རང་དུ་གནས་པ་ལས། །ཡུལ་
རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱ་མོ་རྣམས། །སྤངས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་གིས་སལ་
ཆེར་ནི། །ཉིང་འཛིན་གོམས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་རང་
སའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རང་། །མཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །
ཉེ་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ཡི། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་
ཤེས། །མིང་བཞིའི་སྤང་བོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་
བསྐལ་པར་མི་སང་དེ། །རྣམ་དཔྱོད་དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པའང་མེད། །དེ་

ལྷ་ར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས་དེ་ཡང་། །སྒྲ་མའི་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་
 ཆེ་འཕོ་ལ། །དོ་བོ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་གཏི་མུག་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟུ་འབྲས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །འདོད་
 པའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མཐོ་དམན་ཐར་པའི་ཟུ་
 ཡང་བྱེད། །ཉིན་དུས་ཡལ་ཆེར་ཆོགས་བདུན་ཤེས་པ་གཙོ། །གཞན་གཉིས་དོ་བོ་
 གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེར་
 གསལ་རྟོག་བྲལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས། །དེ་ཡི་མི་རྟོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལོ། །
 ལྷག་མ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་མི་ལམ་སད་དུས་
 བ། །ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་ནི། །ཆོགས་དུག་རིམ་བཞིན་
 གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་ཤེས་བྱ། །རྟེན་
 ཆོས་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །དོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲར་གཏི་མུག་གསུམ། །
 དེས་བསྐྱེད་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས། །འཁོར་བར་མཐོ་དམན་ལྷང་
 ཕྱིར་མི་དགོ་བ། །དབྱེ་ན་བརྩ་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན། །མི་དགའི་ལས་བརྩ་
 ལུས་གསུམ་དག་གི་བཞི། །ཡིད་གསུམ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །སྟོག་
 གཙོད་བསམས་བཞིན་མ་ནོར་གཞན་བས་དལ། །ཐྱོགས་མཐུན་རྟེན་འཆོག་ལ་
 སོགས་སྟོག་ལ་འཆོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་ནོར་བརྟུ་བ་སྟེ། །ཐྱོགས་མཐུན་
 གཡོ་སྦྱས་ཡ་རོལ་ནོར་ལ་ལེན། །འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བརྩུང་ཉིད་ལ་
 སྦྱོང་། །ཐྱོགས་མཐུན་བགྲོད་མིན་རྩོལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས། །བརྟུན་ཆོག་
 འདུ་བྱེད་གཞན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་གོ། །ཐྱོགས་མཐུན་དྲང་སོགས་གཞན་སེམས་སུ་
 བ་ཉིད། །སྒྲ་མ་ཡ་རོལ་འབྱེད་ཆོག་སྟེ། །ཐྱོགས་མཐུན་གཞན་ཆོག་གཞན་

རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱེད། །ངག་འབྲལ་བསྟན་བཅོས་རན་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །
 རྒྱུགས་མཐུན་འབྲལ་མེད་བརྗོད་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ། །ཆོག་རྩལ་པ་རོལ་
 ཞེར་འདེབས་རྩལ་མོའི་ཆོག་ལྟོགས་མཐུན་འཇམ་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་
 གཏམ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་ཕྱེད། །རྒྱུགས་
 མཐུན་ཐོས་སོགས་པ་རོལ་དཔལ་ལ་བརྟམ། །གཞོད་སེམས་གཞན་ལ་གཞོད་
 འཆོས་ཞེས་པ་ཞིང་། རྒྱུགས་མཐུན་པན་པར་མི་འདོད་ཁོ་བའི་སེམས། །ཡོག་ལྟ་
 ཏྲག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ། རྒྱུགས་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱར་འདེབས་སོགས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡུལ་དང་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་སྒྲོར་རན་བ་ཡིས། །མི་དགའི་ལས་བཅུ་
 རྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་ཕྱེད་པ་བཞི། །ལས་བཅུ་
 རྒྱད་ཅས་དུད་འགྲོ་འབྲིང་ཡི་དགས། །ཆེན་པོས་དཔུལ་བར་སྟག་བསྟལ་རྣམ་སྒྲིན་
 འབྲས། །རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་གང་ཕྱེད་དེར་སྐྱེ་བ། །ཕྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 ལགས་པར་གསུངས། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ནའང་ཆོ་སྤང་ནད་མང་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་མི་
 འབྱོར་དགྲ་དང་ཐུན་མོང་འགྱུར། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་མཛོས་དགྲ་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 དང་། །སྒྱར་བ་མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྱུ་བ་དང་། །གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་
 གཡོག་རན་བ་དང་། །མི་སྟན་ཐོས་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོག་གཟུང་
 མི་འོས་མ་ངེས་སྟོབས་བ་དང་། །ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། །པན་
 བ་མི་ཆོལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་གནས། །ལྟ་བ་རན་དག་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བ་སྟེ། །མི་
 དགོ་བཅུ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ལྟན། །ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལགས་
 པར་གསུངས། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན། །དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་
 དབང་གནས་སྐབས་འདིར། །སྟོག་བཅད་པས་ནི་ས་རྒྱུགས་གཟི་བརྗིད་ཅུང་། །

སྒྲུབ་གིང་ལོ་འབྲས་མེ་དོག་བཟང་བཏུང་སོགས། །མཐུ་ཆུང་འཇུ་དཀར་ཆོལ་
བར་དུ་གཙོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སྒྲིན། །སང་སེར་མུ་གེས་
འཛིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་བཤང་གཅི་འདམ་རྩལ་
ཁོད། །ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་དྲི་རྒྱེ་བའི་ཡུལ། །དོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམས་མི་དགའ་
བར་སྒྲེ། །བརྟུན་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས། །འཕྱོར་བ་
གཡོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་བར་སྒྲེ། །ཏུ་མས་ས་ཕྱོགས་བགོད་དཀར་མཐོ་དམན་
ཅན། །ངམ་ཕྱོགས་གཡང་ས་གཙོང་རོང་ལ་སོགས་པ། །རེག་ན་མི་བདེ་སྒྲ་
ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །རྩལ་མོས་སྡོང་དུ་མ་དོག་སྒྲིག་ཆོར་མ་དང་། །རྩལ་དང་ཉལ་
ཉིལ་འབྲས་ངན་རྩལ་པ་དང་། །ཆ་སྒོ་ལ་སོགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །བཀྲལ་
པས་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་དུས་ཆོགས་ལོག། །འིང་དུ་མི་བརྟན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་
སྒྲེ། །བརྟུང་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་མང་། །བཟང་པོའི་དུས་
ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྒྲེ། །གཞོད་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་སུ་ཆ་ཞིང་ཁ། །
རྩལ་པོ་ཆོམ་རྩུན་མི་ཆོད་རྒྱལ་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་གཞོད་པ་མང་བའི་ཡུལ་
དུ་སྒྲེ། །ལོག་ལྟས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྟན་ཞིང་། །སྒྲུབ་གིང་མེ་དོག་འབྲས་
སུ་ཉུང་བ་དང་། །སྒྱབས་དང་སྒྲོབས་པ་དབྱང་གཉེན་མེད་པར་སྒྲེ། །སྒྲིས་སུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་སུ་མི་དགོ་བ། །གང་བྱས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་སྒྲུག་བསྐལ་བསྒྲེད། །
མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགོ་བརྩུ་པོ་རྣམས། །དུག་དང་འབྲ་སྟེ་གང་གིས་ལོངས་
སྒྲོད་པ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུས་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེར་བསྒྲེད་པས། །དགྲ་བཞིན་རབ་ཏུ་
སྤང་བ་འབད་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་འཕེན་པ་དགོ་བའི་ལས་བརྩུ་ཡང་། །མི་དགོ་
བརྩུ་སྤོང་སེམས་པ་དགོ་བ་སྟེ། །སྒོག་མི་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས། །

ལོག་པར་མི་གཡེམ་བརྒྱན་དང་ལྷ་མ་སྤོང་། །རྒྱ་ལུལ་ཚིག་རྒྱལ་མི་སྤྲུལ་བརྒྱལ་
 སེམས་མེད། །གཞོན་སེམས་ལོག་ལྷ་རིང་དུ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཆུང་དུས་མི་དང་
 འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ། །ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་
 འབྲེལ། །གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། །འབྲས་ལུ་བཞི་སྟེ་
 རྒྱར་གྱི་ལྷོག་པའི་དཔེས། །དགོ་བཙུའི་འབྲས་ལུ་མཐོ་རིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཙུས། །བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་
 མི་དགོ་བཙུས། །རན་འགྲོར་ལྷར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལས། །སྤང་དོར་
 བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ། །ལྷ་མའི་ཐེག་པ་ལགས་པར་བྱལ་བས་
 གསུངས། །འདིས་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབས་པས་ན། །ཐར་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་
 དག་གཞག་པར་མཛད། །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛོད། །
 ཐར་པའི་དགོ་མཆོག་འཁོར་བ་རིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་མྱིན་པར་འདུ་བྱེད་མཐོ་
 དམན་ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ནི་ལ་གཞོལ། །ཐར་པའི་ཆ་
 མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །དགོ་བ་བཙུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 དང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་ལམ་ལྷས་བསྐྱས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་
 བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དགོ་བ་ཡིས། །མྱིན་
 ཞིང་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་
 པས་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་དགོ་བ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་ཡང་དམིགས་
 བཅས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ལ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་བྱང་
 འབྲེལ་གྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སོ་སོ་
 སྤྲུལ་བའི་ཟག་བཅས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་རྗེས་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །

འཇིག་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཐར་པ་དག་བའི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་
ལ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་
གནས་པའི་རིགས། །དེ་ཡི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་གཉིས་དཔེ་རྣམ་དགུ། །སྒྲིང་རྗེའི་རང་
བཞིའི་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པས་
གསུངས། །རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། །འོ་བོ་དྲུག་གསུམ་མེད་པས་
དག་པ་ཡིན། །རིགས་དེ་སང་ལས་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་དུས། །སྒྲིང་རྗེ་
མདོན་བསྐྱབས་ཀྱན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །བུམ་སོགས་གསུམ་དབང་
བསྐྱེད་འཇིག་དག་པ་སྟེ། །སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །བཞི་པ་
ཚོག་དབང་རྫོགས་འཇིག་ལྷ་ཆེ། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་འཇིག་གཉིས་སྟེལ་
བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱང་དག་པ་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་
ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཏེ། །ཆོས་གཞུགས་དྲི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་རབ་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་
སོགས་སྒྲུང་བཅས་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །དོན་
དམ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྱུད་ལས་ལེགས་
དགུ་འགྱུབ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་དག་པ་ལྟར། །ཞི་བར་འདུ་བྱེད་ཚུལ་
གྱིས་ལས་སུ་བཤད། །སྤྱིད་ལས་འདའ་བྱིར་ལས་ལས་ཐར་པ་ལགས། །ལམ་
ལྷགས་དག་པ་བཅུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་། །རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་ལས་
ཏེ། །དེ་དག་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ལྷ་མི་མཐར་སྐྱེ་
ངས་ལེགས་འགྱུར། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་ངང་གིས་དག་པ་གཞོལ། །ཁྱེད་བས་ཆོ་
རིང་བ་དང་ལོངས་སྒྱེད་ཆེ། །མཐུན་པའི་བྱིས་ཐབ་དག་ལྷ་མེད་པ་དང་། །སྒྲུང་པ་

མི་འབྱུང་ཡན་ཚུན་མཛེས་པ་ཤེས་པ་ཞིན། །ཚོག་གཟུང་ལོས་དང་ཀུན་གྱི་ན་པར་
 ལྷན། །ཚོག་ཤེས་བྱམས་ལྷན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང། །དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་
 གཟི་བཟིང་ལུན་སུ་ཚོགས། །བཟང་བཏུང་སྒྲན་སོགས་འདུ་སྐྱ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །
 རྩོགས་གཙང་སྒྲན་སོགས་དྲི་ཞིས་དང་དང་ལྷན། །གཞན་གྱིས་མི་སྐྱ་འཛིགས་
 བུལ་གཞོད་འཆེ་མེད། །སྐྱེ་དགུ་མཐུན་དང་རེག་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ། །དུས་ཀྱི་རྗེས་
 འགོ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་བུས་ལྷག །ས་རྩོགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྗེར་བུས་
 བརྒྱ། །མི་ཏོག་འབྲས་མང་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་། །ལོ་འབྲས་སྒྲིན་
 སོགས་རོ་མཚོག་བདེའ་བ་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་དཔུང་གཉིན་ལྷན་
 པར་སྐྱེ། །སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་དགོ་ལས་དགོ་འཕེལ་བས། །ལེགས་དགུའི་བསམ་པ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་ཀྱིས་
 བདེ། །བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བཟིང་། །བསམ་
 གཏན་སེམས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ་བ་འཕྱོང་། །བྱམས་པས་ཡིད་འོང་སྤྱིང་རྗེས་པན་པ་
 འགྲུབ། །དགའ་བས་ལུན་ཚོགས་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོག་པ་མེད། །མདོར་ན་བསོད་
 བསམ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་འབྲས། །གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་གྲག་ངེས་
 ལེགས་འགྲུབ། །འདི་ནི་ལམ་བཟང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ལུན་ཚོགས་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱིད་ཞིར་འདུ་བྱེད་ལས་ནམས་ནི། །
 སེམས་ལ་བརྟོན་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་
 དམིགསས་སྒྲོས་དང་བུལ། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་འདྲ་
 ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རྗེས་འགོ་ལུས་ཀྱི་གིབ་མ་འདྲ། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ལུས་ཀྱི་བདེ་

སྤྱག་བཞིན། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་དཀའ་ཆུ་ཁྱུང་འབབ་འདྲ་ཞིང་། །མཐོ་དམན་
ལྷུང་བྱེད་འགྲོ་ཀྱན་དབང་པོ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདྲ་
ཞིང་། །དཀར་ནག་མི་འགྱུར་ཀྱུན་ལྟུང་འདྲ། །ལས་ནམས་བདགས་ན་ངོ་བོ་
འགའ་མེད་ཀྱང་། །མི་ལས་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད། །སྒྲོས་བདགས་
ལས་ནམས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉིད། །
ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །རི་ལྷར་སྤྱད་པ་དེ་ལྷར་ནམ་པར་
སྤྱོད། །འདི་ནི་རི་སྤྱོད་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ། །ནམ་ཀྱན་མཁའི་པ་དེ་ཡིས་
ལེགས་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་དག །སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆད་པར་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་གདེང་ཙམ་སུ་འཆར་བ། །
ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །ལམ་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་གནས་
ངན་ལས། །ནམ་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགྲོ་རིང་ཏུ་བྱེད། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་རྩེ་བསོད་
ནམས་ཆོགས་འདི་དག །དྲང་དོན་བྱིས་པའི་ཆོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ། །ངས་དོན་
བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་དོན། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་གྱིག་
ལོ། །ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཅན། །དམན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་
ལམ་ཞུགས་དག །རྒྱ་ཉིད་བགག་ནས་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་པ་མཚར། །ནམ་མཁའ་
ཡིན་ན་བསྐྱོམས་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །མིན་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་
དོ། །ཅད་མེད་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་
ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བསྐྱོམས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
གྲུབ། །དེ་བྱིར་ལམ་ངན་དེ་འདྲ་རྒྱུང་སྤྱིངས་གྱིག །ཡང་དག་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་དང་གེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་བསྐྱེམས་
 ཏེ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཇོག། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དོན། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛད་པ་ནི། འདྲ་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འདྲ་བས་དེས་དོན་མདོ་རྒྱད་སྟོང་པའི་དོན། །
 ཚོགས་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཡིན། འདྲིར་ནི་སྤྱི་པར་འདྲ་ཕྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིན། ཆ་
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྒྲངས་ནས། བར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་
 བྱ། ལྷ་ལ་རྒྱ་མཛོན་མཐོ་དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་འབྲུག། འདྲི་ལྷ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར་བཞིལ་བས། འཇོ་སེམས་ས་གཞིར་ཚོགས་གཉིས་རབ་བརྒྱས་ཏེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྤྱི་པ་འདྲིར། འདྲ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་དཔ་
 མོས་ཤིག ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔལ་གསོ་ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།

དེ་ལྷ་ལས་འབྲས་མ་ཞོར་ལེགས་པའི་ལས། འདྲ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
 བརྟེན་ལས་འབྱུང་། འདྲ་པ་གསུམ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་པ་བཅས་ཉན་རང་ཚོགས། བྱང་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་བརྟེན་དགོ་པའི་བཤེས་ལས་བྱུང་། སྤྱི་པ་མཛོན་མཐོ་བདེ་བའི་
 ཤས་ཐོབ་པ། འདྲ་པ་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འདྲི་ལྷ་ལ་སྟེན་བུ་དམ་
 པ་བརྟེན་པར་བྱ། འདྲི་ལྷ་ལ་ཙུག་གིང་ལ་འཇིག་གིང་དང་། འཇིག་གིང་འདྲམ་རྒྱ་
 བརྟེན་པའི་ཀྱ་ཤ་ལྷ་ལ། འདྲ་པ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འབྱུང་། འདྲ་པ་
 བརྟེན་པས་རང་ཉིད་འདྲ་པར་འབྱུང་། འདྲི་ལྷ་ལ་སྟེན་བུ་དམ་པ་བརྟེན་པ་དང་། །
 སྤྱི་པ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། འདྲ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་

ན། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་སྒྱུར་ཀྱང་དང་ཆ་མཐུན་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདས་སྒྱུར་
 ཀྱང་དང་ཆ་མེ་མཐུན། །སྒོ་གསུམ་སྒྱུད་པ་ཀྱང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞི་སྒྱུ་
 ཀྱང་སྒྱུད་གཙང་ཞིང་སྒྱུན་མེད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་གཙང་མཁས་གསུང་སྒྲན་དྲི་མ་
 མེད། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ཞི་ཀྱང་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྒྱུད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྒྲིན་ལས་ཁྲོད་
 མེད་འབྲེལ་ཁྲོད་དོན་དང་ལྡན། །བྱམས་ལྡན་སྒྱུ་རལ་སྒྲངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་
 བརྩོན། །འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུར་པ་བརྟེན། །བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་
 མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དབང་དང་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱུད་དོན་
 མན་དག་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་བྱིན། །བསྒྲིན་བརྒྱབ་ལས་སྒྱུར་འཕྲིན་ལས་མངའ་
 བརྟེས་ཤིང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་ཉམས་རྟགས་དྲོད་ཚད་ཐོབ། །བརྩེ་ཆེན་
 ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་འགོད། །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་མ་
 ཡལ་བ། །དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་
 ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྒྲོགས་ཙམ་རབ་བསྒྲགས་ན། །མིང་
 མཚོ་སྒྲོལ་བས་གྲུ་ཆེན་མཉེན་པ་སྟེ། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་
 མེད། །རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་
 བདུད་ཅིའི་མུ། །ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱང་
 དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་
 རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །སྒྲེ་དགའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་
 ཏེ། །འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་སྒྲ་བ་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ཙན། །དགོངས་སྒྲོང་

ཡངས་པས་དྲི་མེད་མཁའ་འདྲ་ལ། ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྐར་ལྟན་གྲུབ་
 འདྲ། མཁུན་བཅེའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོའདྲ་ཞིང་། རྒྱགས་རྗེའི་རྒྱལ་
 ཆེན་གཡོ་བས་ཚུ་གྲུང་འདྲ། རྣམ་གཡེང་མི་བསྐྱོད་གངས་རིའི་དཔལ་འདྲ་
 ཞིང་། མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་འདྲ། སྤིང་གནས་མི་གོས་འདམ་སྤྱེས་
 པད་འདྲ་ཞིང་། ཀྲུན་ལ་ཐུགས་སྒྲུལ་བྱམས་སྤྲུག་པ་མ་འདྲ། ། ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཏེར་འདྲ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་འདྲ། ཉེ་འདྲའི་བླ་མ་དཔལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཁང་ན་བཞུགས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྟེན་ཞིང་། །
 རྒྱལ་ཆེན་སྤོན་ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀྲུན་གྱི་རྟེན་
 བཞིན་ནོ། ཉེ་ཤོས་མཆོག་བཞི་བ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་
 རྒྱག་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་གདུལ་དགའི་དོན་མཛད་
 པས། གདུལ་བྱའི་དོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བས་ལྟག། དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་དོ་རྗེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ། སྟོ་གསུམ་ཐོལ་མེད་གཙང་མའི་སྤྱི་བོས་བསྟེན། ཉེ་དག་གིས་
 བི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་སྐྱས་འཇུགས་འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་
 མཛད། ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆོ་འདིར་སྤྱིན་གྲོལ་
 ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་པ་ཡིས། དུས་
 རྣམས་ཀྱང་དུ་སྟོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན། རི་ལྟར་ནད་པས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོན་པོས་སྟོལ་མ་དང་། ཆོང་པས་དེད་དཔོན་གྲུབ་
 པས་གཉེན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཞི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱང་གཞོད་བྲལ་ཕྱི། སྤྱི་གིས་
 འཛིགས་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཕྱིར། སྤིང་མཆོ་བརྒྱལ་ཕྱིར་བླ་མ་བསྟེན་

བར་བྱ། །སྤྱི་མ་སྤྱན་པ་གདམས་དག་སྤྱན་དང་ནི། །རང་ལ་ནད་པའི་འདྲ་ཤེས་
 ཉེར་གཞག་སྟེ། །ནན་ཏན་བརྩོན་པ་སྤྱན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །ཁི་བདེ་ནད་
 ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ཐོབ་བཞིན། །བསྟེན་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཚུལ་དེས་དཔག་
 བྱས་ལ། །དག་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞི་ཡིས་བསྟེན་བར་བྱ། །གཞན་དུ་སྐལ་བར་སྒོལ་
 མ་ཉེས་ཀྱང་གཞི། །དད་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད། །རིགས་དང་རང་
 བཞིན་ཀྱང་སྟོད་སྐལ་པ་རན། །སེམས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་
 རགས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགེ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པ་འཆལ། །སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་མི་
 བསྐྱུང་གཉེན་པོ་མེད། །རབ་མོངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་ཞིང་དགའ་དགའ་བ། །ཁོ་དང་
 ཆོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་དེ་དག་གིས། །སྤྱི་མ་རི་དགས་ཆོས་ལ་གྲུ་ཅི་དང་། །རང་ལ་
 རོན་པ་ནན་ཏན་མདའ་འཕེན་དང་། །ཆོས་གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞན་དུ་འཆོང་བའི་
 ཚུལ། །འདྲ་ཤེས་ལོག་པ་ལྡ་ཡིས་བསྟེན་པ་ནི། །དམ་ཆོག་མེད་པས་འདི་བྱིར་
 སྟུག་བསྐལ་འཐོབ། །ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་འཇུག། །གསར་
 དེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བྱི་ནས་སྟོད། །ཁ་ཅིག་འདྲེས་མས་ངོ་སྟོག་རན་གཡོའི་
 ཚུལ། །ཟུར་གྱིས་སྤྱི་མ་ཉེ་འཁོར་སྤྱན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་ལུ་
 མནར་མེད་ཉིད། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་
 བག་ཡོད་དཔ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་། །སྟོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྟོ་རིང་གཏོང་
 ཐོད་དག་སྤང་ཆེ། །བརྟན་ཞིང་མོས་གུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་མའི་
 ཡོན་ཏན་དཔ་བྱ་ཞིང་། །སྟོན་ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རང་སྤང་
 ཡིན་དེས་ཁོང་ལ་མི་མངའ་ཞེས། །སྟོང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསམ་གཉེན་

པོ་བསྟེན། །སྤྱི་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་སྤང་ཞིང། །རི་ལྟར་མཉེས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱི་མས་བཀའ་སྤྱུལ་ནམ་ཡང་མི་བཅག་ཅིང། །སྤྱི་
 མའི་ཉེ་ལམ་སྤྱུག་པའང་སྤྱི་མ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་ལམ་གཤོག་སྤྱི་མ་མི་བསྤྱི་
 ཞིང། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་སྤྱར་ལུས་
 དག་ཡིད་བསྟུན་ཞིང། །རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་དང་སྤྱི་མ་རྒྱུ་པ་མི་བསྟེན། །རོ་འཇུག་
 མི་གནག་ཁོ་གཉེར་བསྟེན་མི་བྱ། །བཟུང་ཅེས་མི་སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་མ་དང། །གཞན་
 གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་མའི་ཆོས་ །མ་བརྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་ནམས་སྤྱི་མི་
 བྱ། །སྤྱི་མའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང། །སྤྱི་མ་བཅས་གནོད་སེམས་ཆ་དང་
 བཅས་ཀྱི་བསྟུན། །སྤྱི་མའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཆོས་ཆོ་འབྲེལ་ལ། །ཁ་ཞེ་འཇོལ་
 བས་འབྲེལ་པར་མི་བརྟག་ཅིང། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཁོང་རང་མཛད་མོད་
 སྤྱི་མ། །ཅུང་ཟད་འགལ་འདྲེ་ཉེས་སྤྱོད་ལོག་ལྟ་དོར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་སྤང་པར་
 མཛོན་ན་ཡང། །རང་སྤྱོད་ཡོད་ངེས་བརྟགས་ལ་བཤགས་བསྟུན་བྱ། །སྤྱི་གཙུག་
 བསྟེན་མས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། །དེ་ཡིས་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དྲུ་
 འཕྱོང། །སྤྱི་མ་མཐོང་ཆོ་སྤང་དང་ཐུག་འཇོལ་ཞིང། །བཞུགས་ཆོ་སྤྱོད་སོགས་
 མཐོང་བའི་ཡོ་བྱད་དཔུལ། །སྤྱོད་པར་སྤྱི་མ་བསྟེན་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །བཞུང་
 ཆོ་སྤང་དང་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དབང་ཤེས་བཞིན་བག་
 ཡོད་ཅིང། །གུས་དང་འཇིགས་བཅས་ཞུས་པས་གནས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་བག་མ་
 གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་གསུམ་ཞི་བས་སྤྱི་མའི་དྲུང་འདུག་གིས། །འཕྱར་
 ཞིང་གཡོང་ལ་རྟོད་བག་བྱ་བ་མིན། །སྤྱོད་པ་རིས་མ་ཡིན་ཞི་དང་གཤགས་པས་
 མིན། །གཡོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཇོས་མིན། །རོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཉེ་རིང་

ཆགས་སྒྲག་མིན། །རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ལུས་ངག་ཞབས་རྟོག་
 བསྟེན་ཀྱང་སྤྱི་ལྷ་དང་། །ཆོ་འདི་སྒོ་བཏང་བསྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ། །གཞན་
 གྱིས་མི་སྟོན་བརྗོད་ནའང་དེ་བསྟོག་ཅིང་། །ཁུས་པ་མེད་ན་སྤར་ཡང་ཡོན་ཏན་
 བསམ། །རྩ་བ་དགའ་ཅིང་སྟིང་རྩེས་པན་པ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཐེབས་
 སྤྱ་བ་མིན། །དེས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་པན་པ་འབྱུང། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཐུང་
 ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། །ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྤྱ་ཆོགས་
 ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བརྟེན་པས། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་
 བའང་ཀྱན་དུ་སྤང་། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཞིང་། །ལོག་པའི་སྟོན་
 མང་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་རྒྱུད། །ལེ་
 ལོ་སྟོམ་ལམ་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཀོ་ལོང་གཏུག་རྩལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་
 རགས། །ཆོ་འདི་དོན་གཉེན་བྱི་མ་རྒྱུད་རིང་འཕང་། །ཆོས་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཆོས་མིན་
 ཟོག་པོའི་རིགས། །མི་གཙང་ཐུང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི། །གཏུལ་བྱའི་བྱང་བ་མང་
 ཡང་རིང་དུ་སྤང་། །དད་ལྡན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་ན། །ཐར་ལམ་
 འདོད་པས་ནམ་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡི་སྤང་བྱ་སྟེ། །རི་
 ཅོམ་འགྲོགས་པ་དེ་ཅོམ་སྤྲིག་པ་འཕེལ། །དགོ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་
 བཞིན་འབབ། །བདེ་འགྲོ་འགྲོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། །དམ་པ་སྟོན་
 ཅིང་དགའ་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་། །ངན་པ་བསྟོན་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བསྟེན། །
 སྤྲལ་མཉམ་མི་དགོ་སྟོན་རྣམས་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་
 འབྱིད་པས་ན། །སྟོ་མིག་ལྡན་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་

གྲོགས་ བཅས་ སྤངས་ པ་ ཡིས། །འདི་ སྤྱིར་ བདེ་ ཞིང་ ལེགས་ བའི་ ཡོན་ ཏན་
 འགྲུབ། །རྟག་ཏུ་དགེ་འཕེལ་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཟེན། །སྟེ་བོ་དམ་པ་ནམ་ཡང་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་ བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཐོང་། །བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་
 འགྲོ། །དེ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་
 པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །དེ་དག་གིས་ནི་དགེ་བའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྱིག་དང་ཉོན་
 མོངས་འགྲིབ་ལ་ཉེས་པ་འགོག། །སྤྱིད་ལས་མཐར་འབྱེན་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་
 འགྲུབ། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་བྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ལྟ་མའི་
 འདྲན་པར་འགྲུབ། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་གྲོགས་བསྟེན་པ་ཡིས། །དགེ་
 ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འཐོབ། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་པན་བདེ་དབག་
 མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །འདི་ནི་ནམ་
 འདྲན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན། །དེ་བས་
 རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྟེ་བོ་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 དག་སྤྲང་སྤྱིགས་མེད་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 འབྱོངས་ཤིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །གཞན་དོན་
 དབག་མེད་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། །རྒྱན་དུ་ཆོགས་བསག་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཉིན་མོ་སྤྱི་གཙུགས་མཚན་མོ་
 སྤྱིང་ནང་དུ། །ཅ་བའི་སྤྱ་མ་གང་མོས་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགོ་གཉིས་མེད་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར། །བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་དབའ་བོ་མཁའ་འགོས་
 བསྐྱོར། །ཡིད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །མཚན་དེ་རྒྱ་སྤྲང་

ཐོག་མར་ཨོ་སྦྱོར་ཞིང་། བ་མར་ལྷ་རྩྱུ་གང་འདོད་ཤམ་ལུང་གདགས། ཉན་
 གདོན་སྒྲིག་སྦྱོར་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས། བམས་ཅད་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་རབ་
 འཕྲོས་པས། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཆོ་དཔལ་
 འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས། ཁྲིའ་པོ་འདོད་དགའི་ཆར་པ་འབེབས་
 པ་བསམ། དབང་དང་དགུགས་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་ལ། བམས་ཅད་
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྲུའི་ཚུལ། འགོགས་དང་གཞོད་སོགས་ཆར་གཅོད་
 མདོན་སྦྱོད་ལ། བམས་ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་འཕྲོ། མེད་དཔུང་
 ཕྱིབས་སྟོང་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པར་བསམ། རྒྱགས་བསྐྱས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་
 འགྲུལ་ལྷེག་ཅིང་འཕར། ལས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། །
 རྗེས་རྣམས་རིམ་བསྐྱེད་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། དར་ཅིག་སྦྱོད་ལ་དགོ་བ་བྱང་
 ཚུབ་བསྐྱོ། ཁོ་སའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། འདི་ནི་ཟུབ་
 ལས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། ཁྱད་པར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཕྱི་བྱའི་ཆོ། །
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་སྟོང་སང་གའི་བྲི། མི་འཛིགས་ཡངས་པ་ཅན་སྟེང་སྒྲ་
 མ་དང་། ཁངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་འཇུགས་མདངས་ལྡན་པ་ལ། འཁྱུད་པའི་སྒྲ་
 མ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། འོག་ཏུ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་སྟིང་རྗེའི་
 མཁོན། དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསམ། རང་སེམས་སྟི་
 གཙུག་རྩྱུ་འཕོན་དཔའ་བོའི་སྒྲ། རྒྱ་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ། ལུས་
 གྱི་ཐོད་པ་སྟོན་མཆོམས་མཛོད་སྒྲུང་བཅས། ཐོད་པའི་སྟེང་ལུ་གསུམ་སྟེང་
 བཞག་པའི་ནང་། ལུས་གྱི་ག་ཁྲག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ། འདུད་བརྩི་ཆར་
 བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་བས། ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་འདུད་ཅིས་

ཞིངས། །རང་སེམས་དཔའ་བོ་གྲངས་མེད་སྤྱལ་བ་ཡིས། །ཐོད་པས་ཐམས་ཅད་
དུས་མཉམ་བདུད་ཅི་བཤེ། །ཞི་བའི་མགོན་མཉེས་ཚོགས་ཚོགས་དངོས་ཀྱི་
ཐོབ། །མིད་པའི་མགོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་འཁོར་། །ཁྱད་པར་གང་
གཞོད་གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་
ཐོག་ཅན་ཞི་གཞོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །འཆི་བ་སྤྱུས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་
ཐོབ་པར་བསམ། །རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་རང་། །སེམས་ཉིད་
མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་གཞག། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དག་པས་བསྐྱོ་
བ་བྱ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚོགས་
སྤྱི་བ་ཀྱན་བལ་བ་སྟེ། །ཕྱིན་རྒྱལས་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། །བདག་འཛིན་
མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་སྟོ་སྟ་བྱང་། །བསམ་པ་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྟངས་མིད་སྟེ་མར་
འཆར། །གནད་གཅོད་མེད་ཅིང་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་འབྱུང། །བར་དོར་གྲོལ་
ཞིང་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་མ་བསྐྱུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །གང་
གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །སྟེ་མ་སྐྱད་ཅིག་དུན་པ་
མཚོག་ཏུ་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། །ཡོན་ཏན་
ཡོངས་གང་པན་བདེའི་སྤྱིན་ཚོགས་ཅན། །ས་གསུམ་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆར་
འདོད་པས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ཉེ་བར་གོམས་པ་ཡི། །ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཁོར་
བཟང་ཏྲག་ཏུ་བཞིན་ཆོས་ཚོལ་བས། །སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན། །དེ་ལྟར་དོན་སྦྱོང་དབང་པོའི་རྒྱུད་སྦྱང་ལྷན། །སྤྱུང་བཟང་རྣ་བའི་
བདུད་ཅིར་སྤྱང་བ་ལས། །ཉེས་གུར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་

པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་གིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ལས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། བར་པའི་ལམ་ལ་རིམ་
གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ། །ལམ་རྣམས་ཀྱི་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགྲོ། །སྐྱེས་ལུ་
རྒྱང་རྣམས་རན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་མིང་པས་འཛིགས་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་ནས། །གཞན་གྱི་
སྐྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཞི་བདེས་འཛིགས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ། །པལ་པ་མཆོག་དང་བྲ་
ན་མེད་པ་འོ། །དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་རྒྱང་ཅ་རྣམས། །ཁྱི་མའི་བདེ་
འབྲས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་རི་མིང་འཆོ་བ་དང་། །
མཐར་ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། །མཆོག་རྣམས་བྱང་ལྱབ་བར་དུ་
རྟག་འགྲོ་ཞིང་། །ཡི་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་དུ་འོ། །ཡུལ་རྣམས་
གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འབྲས་ལུའི་སྐབས་གནས་
གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་དམ་འཆའ་དེ་ཡང་ནི། །དུས་གཞན་འགྲུབ་འདོད་རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་གྲུབ་རང་སེམས་འབྲས་ལུའི་ཚུལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
དག་གི་དབྱེ་བས་བཞག། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ཅམ་
མཐུན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ངེས་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །ཆོས་
རྣམ་གཉིས་ཏེ་དྲི་མེད་ལུང་གི་ཆོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་དོན། །
གསུང་རབ་ཡི་གེར་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་གསུང་རབ་

བཅུ་གཉིས་ ཉེ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། ཆེད་
 བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད་དང་དེ་ལྟར་བྱང་། སྐྱེད་གཞི་གིན་ཏུ་རྒྱས་དང་སྐྱེས་རབ་
 བཅས། གཏན་པོ་མདུ་བྱ་བྱང་བའི་སྡེ་རྣམས་སོ། རྒྱུད་ནི་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་
 བྱ་པས་རྒྱུད། ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད། ཉན་པ་སྤྲུགས་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། ཇེ་ཡི་ཡི་གེ་སྤྲུགས་བམ་ལ་སོགས་ཡིན། རྟོགས་པའི་
 ཆོད་ནི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་རྩལ་དཔག་མེད་དོ། ཇེ་ཡང་རབ་དགའ་ཁྱི་
 མེད་འོད་ཁྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་སྒྱུར་དཀར་མངོན་གྱུར་རིང་བྱ་སོང་། མི་གཡོ་
 ལགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད། །
 སྤྱལ་སྤྱའི་ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག། རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་
 བས། བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད། རྫོགས་སྒྱུར་མཐོང་
 སྒོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །
 དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཁྱི་མེད་འོད་མངའོ། སྤག་འདུན་ཉན་རང་སྐྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་
 དང་། རྒྱལ་ལྷན་སར་གནས་ཀྱི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྗེས་སྒྲོབ་
 འགྲོ་བ་ནང་བྱ་འདོད། འདི་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བསམ། །
 བྱད་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་འདོད། རྣམ་པ་དངོས་ཡིད་གསང་བས་
 རབ་མཆོད་དེ། བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་གྱས་པས་ཐལ་སྒྱུར་ཞིང་། ། སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་བྱ་གཞན་དོན་སྤྱབས་སུ་འགྲོ། །
 སྒྲིང་ཞོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ། སྤྱེས་གིང་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བས་རང་
 གཞན་གྱི། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྱུངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཇེ་ཡིས་བསོད་

ནམས་ཚོགས་རྫོགས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ། ། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་
གནས་ཚོས་སྐྱེ་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་ལྷ། ། རང་སེམས་
འོད་གསལ་སྒྲོས་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ལམ་འཕྲེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ། རྒྱ་
ཡི་ཐུན་རྫོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། ། དོན་ལ་འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་གཉིས་མེད་
པས། ། རི་བཞིན་རང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་
འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། ། འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་འགོ་སྒོམ་པ་མེད་པ་ཡིན། ། དེས་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཚོས་སྐྱེ་འཐོབ། ། རྫོང་སྤང་མི་ལམ་སྐྱེ་མར་བཟོ་བ་བྱ། །
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་ནི། ། རྫོག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་
ཕྱིར། ། སྤྱི་མ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤང་མི་བྱ། ། སྤྱི་མར་སྐྱབས་སོང་མཆོད་འོས་མི་
སྤྱི་ཁོང་། ། དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་མི་སྤྱན་སྤང་། ། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་
ལྷ་གཞན་ཐུག་མི་བཅའ། ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྤང་། ། དགོ་
འདུན་སྐྱབས་སོང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགོགས། ། དེ་དག་གཟུགས་ལ་འང་དད་པས་
རབ་མཆོད་ཅིང་། ། ཉིན་མཆོན་རྫོང་དྲན་ཏག་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ། ། འབྲས་ལུའི་
བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་བྱ། ། བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་
མིན། ། སྒྲོས་ལ་མི་བརྟེན་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མར་སྤང་། ། ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། ། གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་། །
མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པས་གཏོང་། ། བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་དམན་པར་
ལྷུང་བ་སྟེ། ། བག་ཡོད་དྲན་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་དོར་བྱ། ། སྐྱབས་གཞན་གང་
གིས་སྐྱེ་བ་དེ་མཐོང་ནས། ། ལྷག་པར་ཐུགས་རྫོང་ལྷ་ལ་དད་པ་ཉིད། ། ཆོ་རབས་
ཀྱང་ཏུ་འཛིགས་བྲལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ། དེ་ལས་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། ། དེ་

ན་སེམས་གཙང་དད་པའི་ས་གནི་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་ཚུས་ལེགས་
 བྲན་ཏེ། །ཆོས་ཁམས་དགོ་བའི་ལྷ་གྲ་ཆེར་འཕེལ་བས། །རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཚོགས་
 ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཆོས་རྒྱལ་དགོ་བ་དོ་ཆ་སྤེལ་ཡོད་ཤེས། །བག་ཡོད་དྲན་
 པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་ཞིང་། །གཟུགས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་
 འཆར། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འབྲལ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རབས་དྲན་ཞིང་རིགས་
 དང་འབྱོར་བས་མཛེས། །འགྲོ་ཀྲུན་དགའ་བས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀྲུན་གྱི་སྐྱབས། །དཔུང་གཉེན་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་
 འབྱོར་བ་འཛིན། །སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་གཟུགས་འཆིས་ན། །ནམ་
 མཁས་ཆེས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྲུན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བཞིན། །ཉེས་སྤོང་ཞི་བ་འགྲོ་
 བ་ཀྲུན་གྱི་གཉེན། །དད་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་བྱས་འཆོལ་ཞིང་། །ས་གསུམ་
 བསོད་ནམས་འདྲེན་མཚོག་དབག་བསམ་གྱིང་། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཚོག་བསྐྱགས་པས། །སྤྱི་དགྲ་དམ་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གཞོལ་ཞིང་། །ཉེས་གྱུར་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་གིག། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་པལ་གསོ་ལས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །བྲམས་པའི་ས་གཞིར་སྤྱོད་
 རྗེའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་སྟོམས་ཚུ་གཙང་གིས། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་སྤྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །ཞི་བའི་ལམ་གྱིས་ཟེན་པའི་དེ་

རྣམ་བཞི། མིང་པའི་ཚུ་གཏེར་འདའ་ཕྱིར་ཚད་མེད་བཞི། ། དམིགས་ཡུལ་
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་བྱའ་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་
མེད། རྩ་མ་ཚད་ཡོད་ཏུང་ཟད་འགྲོ་བ་ལ། དམིགས་རྣམས་མ་དག་དམིགས་
བཅས་ཚངས་པའི་བྱ། །འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་གཞོལ་བས་ན། རྟིང་
རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདེ་བ་མི་ལྟ་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་
ཐག རྟིང་ཅིང་འབྱོར་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན། །བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་དགའ་བ་
བཏང་སྟོམས་ཡུལ། རྣམ་པ་བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐྱལ་བུལ་བ་དང་། དགའ་དང་མི་
འབྲལ་སེམས་སྟོམས་ལས་རུང་འདོད། རྟོ་མ་ཚུལ་གོ་རིམས་ངེས་བ་མེད་ན་
ཡང་། དང་པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཏེ། ཉེ་རིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་
ནས་གཞན་གསུམ་སྟོམ། །དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོ་
ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། །
དག་ལ་སྤང་བ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཁྱེད་ངན། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྱམས་ཆེ་
དག་འདིས་ཀྱང་། །ཐ་མ་ལ་སོགས་བཤེས་བྱས་ཐན་པ་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་དྲིན་
ལན་གཞོད་སེམས་སྟོམ་བྱེད་དམ། །གཉིན་འདིས་ཀྱང་ནི་དག་བྱས་གཞོད་པ་
བསྐྱབས། །ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྟག་བསྐྱལ་འགོ་དེ་ཡི་ལན་དུ་ཐན་པ་རི་ལྟར་
རིགས། །བར་མ་ཡང་ན་མཛའ་དང་མི་མཛའ་འགྱུར། །ཐན་གཞོད་མ་ངེས་
ཆགས་སྤང་རིགས་པ་མིན། །དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །
བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་དག་ལ་བར་མ་བཞིན་དུ་ནི། །
སྤང་བ་སྤངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ། །བར་མའི་ཕྱོགས་ལའང་གཉི་སྟག་དབུལ་
བའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་ཉན་མོངས་སྟམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ། །མིང་དང་བུལ་བ་དེ་འདྲ་

རྣམ་པར་བསྐྱེལ། བཅས་ཅད་བདེ་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་གཅིག་ཁོན་
 གྱུར་མི་ཤེས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད། །ཀྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཆོགས། བག་ཆགས་བཅས་ཀྱང་ཞི་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤོག ། ཆགས་སྤང་དག་
 བོས་གཟིར་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །ཉེ་རིང་སེམས་སྟོམས་ཆགས་སྤང་བལ་བར་
 ཤོག ཅིས་བསམ་འགོ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ། །ཡུལ་གྱུ་གཅིག་ནས་
 གླིང་གཅིག་གླིང་བཞི་ནས། །སྟོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་
 བསྐྱེལ། །འབྱོརས་པའི་ཆད་ནི་བདག་གཞན་དག་གཉིན་མཉམ། །རྗེས་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅད་སྟོམས་ཡུལ། །བཅས་ཅད་སེམས་ཉེ་སེམ་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །དོན་དམ་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ལ། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོས་དང་བལ་
 བར་གཞག །འབྱོརས་པའི་ཆད་ནི་ཟབ་ཞིའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ། །འབྲས་སུ་ཉེ་རིང་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་སེམས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་
 ཀྱན་ལ་སེམས་སྟོམས་གྲུར་པ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་སྤང་འདོད་ལྟར། །
 ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྟོམ་དུ་གཅིག་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བར། །
 རྟོགས་མཐའ་གཏུགས་པར་དེ་སྟེང་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །རྟགས་ནི་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་
 བྱམས་པ་ མཆོག །སུ་གཅིག་བརྟེ་བའི་མ་བས་ལྷག་པ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་རྟགས། །འབྲས་སུ་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་དག་པ་
 འཕྱོག །བྱམས་པས་འགོ་ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། །པ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གློས་

མི་བཟོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིང། །དེ་ཡང་
བདག་གི་ཡ་མ་རྒྱན་ཅན་རྣམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་
པས། །ཆོ་གུང་བཀྲེས་སྒྲོམ་གསལ་ཅད་ལས་ཀྱིས་མཛར། །སྤྱི་ཆ་ན་འཛིན་ཆུ་
ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག །དེ་ལས་ཐར་
འདོད་ཞི་བའི་སེམས་མེད་ལ། །ཡང་དག་ལམ་སྒྲོན་དགེ་བའི་བཤེས་མེད་
པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་
ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །དེ་བས་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །
དུས་གསུམ་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དག །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅིས། །སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་
བསྐྱེད་མི་བཟོད་རྟགས་སུ་བཤད། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེས་དེ་རྩེས་མཉམ་པར་
གཞག །རྟགས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་དུ་འབྲེལ། །འབྲས་བུ་གཞོད་སེམས་རྣམ་
འཛེ་བྲལ་བའི་སེམས། །ལས་རུང་གཞོད་ནས་དག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་
སྒྲིང་རྩེས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་
བསྒྲོམ། །དེ་ཡང་དམིགས་ལུལ་བདེ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཞེས་འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཀྱང། །བདག་གིས་བདེ་ལ་དགོད་པར་མ་དགོས་པར། །རང་རང་བདེ་
བ་བདག་གིས་རྟོད་པ་རབ། །ད་ནི་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བདེ་ཁོང་
སྒྲིང་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྒྲུམ་དུ་གཅིག་ནས་ཀྱང་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
རྟགས་སུ་སྤྲུག་དོག་མེད་ཅིང་དགའ་བ་སྤྱོ། །དེ་རྩེས་མི་དམིགས་བསམ་གཏན་
དགའ་བ་ཉིད། །ལུས་དག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ལྡན་གྱིས་བྱུང། །འབྲས་བུ་འབྱོར་
པས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་གོམས་རྩེས་བྱམས་ནས་རིམ་པར་

བསྒྲུབ། །དེ་ཡིས་བཞི་པོའི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་འགོག །བྱམས་བསྒྲུབས་གཉིན་
 བཞིན་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་ན། །སྙིང་རྗེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་ཞན་པ་འགོག །
 །སྙིང་རྗེ་དམན་པས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྒྱུ་བ་
 རྣམ་པར་འགོག །དགའ་བས་སེམས་གཡངས་སྒྱུད་ལ་འཆེར་བ་ན། །ཉེ་རིང་
 ཆགས་བྲལ་བྱང་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ། །བྱང་སྒྲུབས་བར་མ་ལུང་མ་བརྟན་
 བཞིན་ན། །སྤར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 འབྱེདས་པར་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་འཕྲོལ། །གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་སྤེལ་མ་ཐོད་ཀྱལ་བསྒྲུབ། །དེ་ཡིས་རྟོགས་པ་སོ་མར་
 བོགས་འབྱིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་དག་ལས། །རྣམ་སྤྱོན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 གཉིས་འཕྲོལ་ལ། །འདོད་པར་སྣ་མའི་ལུས་འགྲུབ་ཕན་བདེ་བྱེད། །རྒྱ་མཐུན་
 བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་བྲལ་བདེ་བ་
 འཕྲོལ། །དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་ཞིང་རབ་བདགའི་ལུལ། །འགྲོ་བ་མཐུན་ཅིང་
 འབྱོར་པས་བརྟན་པར་སྒྲུ། །བྱེད་པས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར། །བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་
 འོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོངས་སྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་སྒྱ་ནི་མཚན་དཔེས་བརྟན། །སྙིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད། །ཆོས་གྱི་སྒྱ་ནི་སྟོབས་སོགས་མ་
 འདྲེས་ཆོས། །དགའ་བས་སྤག་དོན་མེད་ཅིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་ནི་མ་ངེས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས། །ལུན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལས་ཡིན། བཅའ་སྒྲོམས་ང་རྒྱལ་སྒྲོངས་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད། མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོས་དང་བལ། རྟེན་ལྗང་བུམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཚུངས་
 བལ་ལྟ་མིའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱགས་མཛོད། རྟེན་གཤམ་ལྟ་ལས་དེ་བྱིན་ཅི་
 ཡོག་སྒྲོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སོང་ལམ་རན་ཡིན། རེས་གཟུང་ལམ་ནི་ཐར་བ་
 རི་མ་མེད། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྩ་བྱིའི་གཤེགས་ལུའ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པས་
 ས་བོན་རྒྱ་ཀྱ་བཞིན། ཐབས་ཤེས་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། འབྲས་
 ལུའི་ཐེག་པས་སྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཁེལ་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པས། འ
 ཐབས་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན། རོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན། གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་
 དགོ་བ་ས་བོན་ཚུལ། མ་བུས་ཡེ་ནས་གནས་པར་མདོ་ནས་གསུངས། རྟེན་དང་
 སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ལྟ་གྲོ་བར་གྱི། སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་ཁེལ་འདོད་སྐྱགས་ཉིད་
 མཚུངས། མདོར་ན་མདོར་རྒྱད་ལམ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ། མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གིས་བྱིན་བཤད་པ་མཛོད། རྟེན་ལྗང་སྐྱེས་དམ་པའི་རྩེས་འགོ་ཞིང་། ཆོད་
 མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། རྟེན་ལྗང་ལེགས་གསུངས་ནི་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། འགོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། ལམ་གོལ་ཡོག་དང་
 དམན་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། རུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་རལ་སོས་ཤིག འ
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས། ཆོད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་
 པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཞིང་། །
 འཛིགས་དང་མྱ་ངན་སྤྱིག་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དེ། །ལས་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་འདྲ་བྱེད་
 རྣམ་པར་འཛོམས། །སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་སེམས་
 པ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱིང་རྗེའི་དགེ་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །
 མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །ལུས་དག་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་ཡོད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་འགྱུར། །དགེ་གཞན་
 འབྲས་བུ་དམན་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སེམས་ཟིན་དགེ་བ་མི་ཟད་འཕེལ། །
 རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དངས་པའི་རྒྱ་འབབ་དང་། །ས་གཞི་བཟང་པོར་ལོ་ཐོག་ལྷན་
 ཚོགས་བཞིན། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ས་བོན་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་སྤྱིད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་
 འབྲས་མང་ཞིང་། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སེམས་
 ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་བུམ་པ་
 བཟང་། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱན་གྱི་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་
 སེལ་ལྷ་བསྟེ། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བསམ་ཡས་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མང། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་དཔག་
 ཡས་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་བྱིར། །ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་བསམ་བསམ་སྤྱོན་དང་སྤྱོར་བས་བྱུང། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོས་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ལ། །འཇུག་པ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་
 འདོད། །གང་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་

མང་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཏེ། །རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྟོན་པའི་ཆར་མི་མོད། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཏུང་ཟད་
 མེལ་བའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་སྟེས་པས་ངན་སོང་ཐར་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་
 དཔག་མེད་སྟོང་བར་གསུངས། །དེ་བས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །
 དངོས་སུ་སྟོར་བས་ཡང་དག་བྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་སྟོར་བས་བྱལ་བའི་
 སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐལ་བ་མང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་བརྒྱམས་པར་བཤད། །
 དེ་ཕྱིར་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །ལྷུང་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་
 རྫོགས་པ་དང་། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་མཆོག་ །གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་གང་སྟེ་མེད་སྟོབས་ཆེ་
 འོ། །འདི་ནི་སྟིང་རྗེའི་ལྷོན་གྱིང་སྟིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་ཆེན་ལེགས་པར་
 བྱུང་བ་ནི། །ཆངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་མེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་ཕྱིར་
 ཡང་མི་ལམ་མ་སྟིས་ན། །གཞན་ཕྱིར་སྟོས་ཅི་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟེ་
 བ་མེད་པ་འབྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་བ་
 སྟེ། །ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བཞིན། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་སྟེ་མ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད། །གནས་
 གཙང་མཆོད་པས་མཛེས་གིང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་གཟུགས་ལ་
 སོགས་སྟེ་གོན་བྱ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུག་
 བཅས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་སྤང་བསམ། །འདི་ནི་རང་གི་སེམས་སྟོབས་དྲི་མེད་དང་། །

མཁའ་བཟུང་དབང་ལྷག་རྣམ་གྱི་ལྷགས་རྩེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་
 འབྲུབ་པར་གསུངས། །དེ་ནས་ཐལ་སྒྱུར་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་བཀའ་ནས། །སྒྱུན་དང་
 བཞུགས་གསོལ་བྱས་རྒྱན་གོས་སོགས་དབུལ། །ཡིད་འོང་རྩིང་བུའི་ནང་ན་
 གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབུས་ཁྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྒྲི་བོར་ཐལ་
 སྒྱུར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྱལ་ནས་ཀྱས་ལྷག་
 འཚལ། །ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་དུ། །བསྟོད་ནམས་དེ་འདྲ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བཏུང་དབང་ཆེན་བར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་། །
 མཉམ་པའི་གངས་སྟེད་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། །མཐར་ལྷག་ཞི་བ་མཆོག་གི་
 གོ་འཕང་འཐོབ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྱལ་པའི། །མཚོད་པ་བླ་
 མེད་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །མེ་ཏོག་སྒྲིམ་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་མུ། །བླ་རེ་
 འཕམ་ལྷང་གཏུགས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རྒྱལ་མཚན་རྩ་ཡའ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་
 དང་། །ལུས་དང་འོངས་སྟོད་མཐོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཀོན་
 མཆོག་སྤས་བཅས་མཚོད། །ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་ཡིད་འོང་བའི། །
 གཞལ་མེད་ཁང་བཟུགས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཅན། །སྒྲ་གར་སེལ་སྒྲན་བསྟོད་དབྱངས་
 ཆར་འབབ་ཅིང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ལྷག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །རིན་
 ཆེན་རི་བོ་ནགས་ཚལ་པདྨའི་མཚོ། །ངང་མོའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉེར་བ་དེ་དག་
 དང་། །སྒྲན་སོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་
 དུད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་བུང་བ་བཟུང་བ་ཡི། །ལག་
 པའི་གཏུ་ལུ་ཀྱ་ལུ་ཏས་མཚན་ཞིང་། །སྒྲིན་བལ་ཉི་ལྷའི་ཟེར་གྱིས་རབ་སྟེ་བའི། །
 ལྷུང་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །ཅུན་བསེལ་བའི་ཁ་ཡི་སྒྱབས་

བསྐྱོད་པའི། ཁྱི་ཞིམ་མེར་བྱ་བའི་དང་རྣམས་དང་། ཤུག་དང་བྲག་རི་སྒྲུབ་
 རྫོངས་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱ་བསེལ་རྫིང་བྱ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། ། རྩོན་
 ཀའི་མཚན་མོ་དཀར་བའི་རི་བོང་འཛིན། ཀམ་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱར་མེད་པས་བསྐྱོར་
 བ་དང་། རྩོན་བྱེད་འོད་སྤྲོད་བས་མཛེས་འབར་བ། རྒྱིང་བཞེའི་འཛིག་རྩོན་
 རྒྱན་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱའི་ཞིང་། ལ་
 ལས་ཡོངས་བཞོད་འདོད་དགུས་འབྱོར་བ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྩལ་སྤེད་ཀྱན། རྒྱུ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་མཛོད། ལུས་
 བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་དང་འདོད་འཛིན་བ། རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་
 རྣམས་བརྒྱད་དང་། རྩོན་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡོན་གནས་དམ་
 བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་མཛོད། ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་
 བར། རྩོན་ནང་གསང་བའི་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཛོད། མེ་ཏོག་སྤྱོད་འཛེས་
 རྫིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ། རྩོས་དང་སྒྲུབ་སྒྱུར་བདུད་རྩིའི་སྤྱོད་ཐུང་དང་། །
 གཟི་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྤྱོད། བསྐྱོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད། འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཏུ་མཐའ་ཡས་བ། རྩོག་མོ་ཐེང་
 ཐོགས་རིན་ཆེན་སྒྱུ་གར་སྟགས། མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འཕྲོ་བས། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་གཉེས་གྱུར་ཅིག ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིག་པ་ཅི་བགྱིས་བ། རྩོད་པའི་རྒྱུར་
 རྒྱུར་དེ་ཀྱན་བཤགས་པར་བགྱི། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་མཐའ་ཡས་
 ལ། ཏིག་པར་བདག་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། ལ་ལས་སྤྱོད་དགུའི་ཆོགས་རྣམས་
 བསྐྱལ་བའི་ཐུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ཏིང་ནས་སྤྱིད་

པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་པར། །ཟུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །
 དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སྤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །རི་ལྷར་སྤྲས་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་རས་ལྷག་དག །ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བས་
 ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྷར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སེམས་སྤྲངས་པའི། །རྒྱད་
 ལས་དངོས་གཞིའི་སེམས་མཚོག་གསལ་བར་སྟེ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་
 བུ་ཚད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཟུབ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཚོག་ལ། །ལན་གསུམ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བུས་
 ཏེ། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྷར། །
 དེང་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་
 གནས་པར་བགྱི། །མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བགྱི་ཞིང་། །དབྱགས་མ་སྤྱང་རྣམས་བདག་གིས་
 དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཟུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །དེ་ལྷར་ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་
 བྱ། །བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེང་
 བས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཉར་འཛིའི་གཞི། །རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཡང་ཐོབ། །སྤྱིད་ན་མི་འཇིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་པ་
 འབའ་ཞིག་ལྷར་ལེན་པས། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །ད་ནི་
 སེམས་གཙང་དགེ་བའི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྐྱ་གུ་རབ་བསྐྱེད་

དེ། །དེ་གཟུང་དག་པ་སྒེལ་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་བདེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་ལྷུང་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་པར་རུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྐྱམ་རུ་གཏོང་ལེན་སྒེལ་མར་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། །སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྤྱང་བྱ། །འཕྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བཙོན་པར་བྱ། །ཏྲག་རྒྱ་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་ལ། །གྲོང་སོགས་སྒོན་པོའི་ལྷ་དང་ཕལ་པའི་བརྒྱན། །ཐུན་མོང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྷུང་བྱེད་ལ། །དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མི་ལྟན་ལྷུང་དང་ཉེས་མེད་དེ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །མཚོན་འོས་སྤྱད་འགྲོད་པ་མེད་ལ་བསྐྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་སྒྲོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་པ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལགས་པས་སྤང་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་བསྐྱེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱུལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་སྟན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གཙོར་འཛིན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལུས་དག་མི་དགེ་བདུན། །གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་

དོ། །རང་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལྷུང་བ་སྟེ། གཞན་སྤྱིར་པན་ན་མི་དགེ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ལགས་པར་རྒྱལ་པོས་གསུངས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རང་
 ཉིད་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །རང་དང་འགོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ། །ལྷ་པ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །འགོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་འདོད་པ། །རྩི་བོ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་གྲངས་མཉམ་སྒྲུབ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། །བདུན་
 དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་
 གསུངས། རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། །འགོ་བ་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི། །ཟས་གོས་རྟ་
 དང་ཤིང་རྟ་གྲང་པོ་སོགས། །མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མཉམ་གཏོང་བ་སྟེ། །བྱ་
 དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེ། །མགོ་དང་མིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་
 སྟེ། །ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་པན་པ་བསྐྱབ། །དེས་ནི་རང་གི་སེམས་སྤྱི་ཆོགས་
 འཛོམས་ཤིང་། གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཞི་བ་རྣམ་བསྐྱབས་
 ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་འཐོབ། །སྤྱི་དང་ཆོས་སྤྱད་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་གསུམ་རྟག་བསྐྱང་།
 བྱིས་པས་དགེ་བ་སྟེན་བསྟེན་གནས་སྟོན་འཇུག་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགེ་སྟོང་
 དགེ་ཚུལ་དང་། །དགེ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་སྟེང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཉིས་བསྐྱང་བ་ཚུལ་བྱིས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཞོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་

ལ། །རི་མི་སྒྲུལ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཆོས་ལ་སོམ། །དམིགས་མེད་བཟོད་པ་གསུམ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་འགའ་མེད་ལ། །བཟོད་མཚུངས་
 དཀའ་ཐུབ་བསོད་ནམས་གཞན་མེད་པས། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་ལ་ནན་
 ཏན་དུ། །ཁྱོ་བའི་མེ་ཆེན་འཛིལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གནོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་
 དུམ་ཅན་གྲངས་མེད་པས། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གདུལ་བར་ཡོད་མི་ཡོང་། །སེམས་
 གཅིག་བདུལ་བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། །སེམས་འདུལ་བདུལ་ཞུགས་
 དུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །གནོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ལེགས་པ་འགྲུབ།
 རྒྱུང་རྗེ་དང་ནི་བྱམས་སེམས་ཡོན་ཏན་སྒྲེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱོགས་གྱུར་དགུལ་སྟོན་པ་
 བཞིན། །གྲུས་དང་སྒྲོ་བས་བཟོད་པ་ཉེ་བར་བསྟེན། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅན། །རང་གིས་ཉེས་
 གྱུར་གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འདི། །འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་དང་སྟོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 བྱིར། །འདི་འབྱུང་རིགས་ཉེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། །ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་
 གཅིག་སུ་བསྐྱར་ཚུགས་བྱ། །མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་མི་དགའ་བཏང་། །བཙོས་
 སུ་ཡོན་ན་མི་དགར་ཅི་དགོས་ལ། །མེད་ན་ཕན་པ་མེད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་
 བས་རྒྱུན་རྣམས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 བཟུང་ཡང་དོན་མེད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 གང་ལ་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་དགེ་ལ་སྒྲོ། །དེ་ལ་དགེ་ཆོས་མི་ཟད་སྒྲིན་བཞིན་
 འདུ། །དྲི་ཞིམ་པ་ལྟའི་ཆལ་དུ་བྱང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གང་ལ་ལོ་
 གསུམ། །བྱ་བ་རན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན། །ལེགས་པ་མི་འགྲུབ་ཉེས་

ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། ལུན་ཚོགས་ཉམས་ལ་གྱུད་པ་སྟེ་བར་འབྱུང་། བརྩོན་
 འབྱུས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། བརྩོན་འབྱུས་ལྡན་པ་མི་ཡི་བསམ་
 པ་འབྱུང་། བརྩོན་འབྱུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། བརྩོན་འབྱུས་
 ལྡན་པ་བྱ་ངན་འདའ་བར་འབྱུང་། ཏེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དགོ་ཚེས་མཚོག་རྣམས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཚེས་རྣམས་ལ། མི་དགོ་སྤང་ཞིང་དགོ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འབད་རྩལ་
 བརྩོན་པས་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ། ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། ཁྱེད་
 ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། ཏེ་སྟེན་མི་ངལ་འབད་པས་བརྩོན་
 འབྱུང་བརྩམ། བསམ་གཏན་འདོད་པས་རྣམས་གཡོང་འདྲུ་འཛི་སྤང་། ཡུལ་གྱི་
 དགའ་བ་རྟོན་གའི་སྒྲིབ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཏེ། འཕྲུལ་སྟོད་མི་ཏག་སྒྲིབ་མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། བཅ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 དེ་སྤངས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ནི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན། འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 ལུང་གྲོལ་བསྟེན་པ་སྟེ། བསམ་དང་བསྐྱུང་དང་ཚོལ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། ཁེངས་
 དང་སྟེན་དང་འཇུགས་པས་སེར་སྤྲ་འཕེལ། ངན་འགྲོར་འཁྱིད་ཅིང་བདེ་
 འགྲོའི་ལམ་འགོག་པས། འདོད་པ་རྒྱུང་དང་ཚོག་གས་ལྡན་པར་བྱ། ལུས་མ་རི་
 སྟེད་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་པ་ལྟར། ཁོར་མང་རི་སྟེད་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་བས་མང་། ཡོ་
 བྱད་བསྐྱུངས་རྣམས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འཚོ་བ་རྒྱུང་ཞིང་དག་རྒྱུན་འཛིགས་
 པ་མེད། ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས། བྱ་བ་རྒྱུང་ཞིང་
 སེམས་ལས་རྒྱུང་བས་ན། ཏག་ཏུ་འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱིས་དང་
 འགོགས་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། སྤྱིག་པ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགོ་ངང་གིས་འགོ།

དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ། །བྱས་པ་མི་གཞོན་མ་ཡང་མགུ་བར་
 དཀའ། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ཞིང་འདྲ་འཛིན་གཡེང་། །མེ་དང་སྐྱུལ་དང་གཙན་
 གཟན་ཁྲོད་འདྲ་བའི། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ལས་ཐག་རིང་འབྲེལ་བར་བྱ། །རི་སྲིད་
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱ་བས་ན། །དཔེན་
 པའི་ནགས་སུ་སྒྲོ་བས་གནས་པར་བྱ། །རི་སྲིད་སྒྲེས་ལ་བཞི་ཡིས་བཏེགས་པའི་
 ལུས། །རྩད་མོའི་སྐྱ་དང་བཙས་པར་མ་གྱུར་བར། །བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་
 རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་སེམས་འདྲ་འཛིན་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ། །ནགས་ནི་རྩ་
 གཙང་མེ་རྟོག་འབྲས་མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་ཡུག་དང་རྩོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་
 མང་། །རྩད་པའི་ལྗོན་གྱིང་གྲིབ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྲོད། །བྱ་དང་རི་དགས་མང་པོ་
 གར་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་འགམ་མེ་རྟོག་ལུང་བ་སྒྲ་ལེན་མཛེས། །སྒྲོས་དང་སྒྲན་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཞིམ་དང་ལྷང་ཞིང་། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་དང་གིས་
 འཕེལ། །རྩས་བཞིར་དགའ་བས་བདྲའི་མཚོ་འདྲ་ཞིང་། །སོ་ག་དབྱར་དང་ལྗོན་
 རྩས་དགུན་དང་དབྱིད། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྒྲོ་གས་འཕེལ། །རྩར་
 ཁྲོད་རྩས་པ་འཕྱོར་བའི་རྩལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དང་རྩལ་
 ཅན། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་རྩ་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་སྤྱིང་པོ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ལ། །དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཡིན་རིང་རྩ་བྱེད། །རྩོད་དང་ཉོན་
 མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་བས། །རང་གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་འཕྱོང་། །དེ་
 འདྲའི་ནགས་ནི་རྩལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས། །སྲིད་ལ་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་
 ཕྱོགས་ཏེ། །གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱེལ་བ་
 གཞུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱེལ་པར་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། །སྐྱ་

མའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་མི་ཤོད། །དེ་བྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན་
 བར་བྱ། །དེར་ནི་སྟན་ལ་སྒྱིལ་གྱུར་རབ་བཅས་ནས། །ཆེ་གཅིག་སེམས་ལ་མི་
 གཡོ་མཉམ་པར་གཞག། །བྱིས་པ་ཉེར་སྟོད་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་བརྒྱབ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་
 གཟུགས་མེད་བཞི། །ལམ་ལ་ཞུགས་དང་ཞུགས་ཟེན་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་
 སེམས་སྟོང་ཞིང་། །རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་མཛོན་པར་འགྲུབ། །སྟུན་
 དང་རྩ་འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་དབང་བརྒྱུར། །ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཚོགས་སྟོང་ཞིང་། །ཚོས་དང་
 ཚོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་ཤེས་ནས། །ཁྲིད་པའི་གྲོང་ལས་བྱ་རན་འདས་ཞིར་
 འགྲོ། །སྤང་འདི་གདོད་ནས་མ་སྟེས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་གནས་
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་རེག། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྲུར་
 ཏེ། །རི་ལྟར་དུག་ལ་སྤགས་ཀྱིས་བཏག་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་
 ཀྱིས་འཕྲིང་འགྲུར་ཏེ། །སྟུན་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན། །དེ་བྱིར་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱེད། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་པ་
 བ། །སྟུ་མའི་སྟེ་བོ་རི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོགས་དགའི་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དགའ་
 ལེགས་སྒྲིན་གྱི་བཞོན་པ་ཡིས། །འགོ་སེམས་གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བརྒྱུན་
 ཏེ། །ཁྲིད་པའི་ཉེས་ཚོགས་དབུལ་བས་རབ་ཐོངས་པའི། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་

དེ་ཡིང་ངལ་སོས་གིག ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ནང་
བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་སྤྱིར་དང་། །
དོན་གཅིག་ན་ཡང་འཇུག་སྟེ་མ་ཆོངས་དང་། །དབང་པོ་གིན་ཏུ་ཆོན་པའི་དབང་
མཛད་དེ། །བྱ་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ན་མེད་བཞི་བརྟན། །དུས་དང་མི་རིགས་
དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟེ། རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་ཚོད་ལྡན་དང་། །བཅ་
ཟེ་རྗེའུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་བའམ་དམངས། །རྒྱལ་པོ་འབྲིང་ཆོན་གིན་ཏུ་
ཆོན་པོ་ལ། །ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་གཙོར་སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱད། །ལུས་ངག་བྱ་དང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀྱུ། །ཆ་མཉམ་སྟོན་པ་སྐྱོད་པའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། །སྒྲོམ་པ་
གཙོར་སྟོན་ལུས་ངག་སྐྱོད་པ་ཀྱུ། །ཁོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་
ནི། །སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བལ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པར། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
འོད་གསལ་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག། །གཙང་སྤྱོད་རྒྱུང་ནམས་དོར་ནི་ནལ་འབྱོར་
ཆེ། །དེ་ཡང་བྱ་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱད། །ཀྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་
དག་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྟེ་ལྟ་ནམས་ཀྱང་། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པར་མི་
ལུས་གིང་། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་སྤགས་སྟོན་མི་བྱེད། །གཙང་སྤྱོད་ཀྱུ་སྐྱོད་པས་
གནས་པ་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་རྒྱད་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལ་མ་གཉིས་སུ་
མེད་པ་སྤྱོད་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། །མ་རྒྱལ་ལུ་
ལ་ཏི་ཞེས་བྱ་འོ། །ལྟ་ཡང་འབྲིལ་སྐྱོར་དམ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན། །གཙང་བཙོག་
གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྟོན་པ་

ཡིན། །བྱ་བས་རང་ཉིད་དམན་ལ་ལྟ་ཉིད་མཆོག་། །རྩི་ཁོལ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པས་
 དངོས་གྲུབ་ཡིན། །སྟོན་པས་རང་དང་ལྟ་ཉིད་མཉམ་པར་བཟ། །རང་ཉིད་དམ་
 ཆོག་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། གྲོགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན། །
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །སྟོར་རྩེས་ལྟ་ནི་དགུག་གཤེགས་
 གཉིས་སུ་བྱེད། །ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །མ་རྣམས་རྒྱུད་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གཙོ་ལ། །ཨ་རུས་ཁམས་དང་རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །
 ཨ་རིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀྱན་གྲང་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཡིན། །བདག་དང་འགྲོ་
 ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱ་མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གསལ་བདེ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིའི་
 རིམ་པས་སྒོ་མཚུལ་བཞི། །སྐྱོང་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱུང་སྐྱིར་སྐྱོན་འགྲུའི་ཆོ། །
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྡུས་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་
 རབ་སྐྱོན་དངས་མཆོད་པའི་མཐར། །རང་བཞིན་མེད་བསྐྱོམ་ཆོགས་གཉིས་སྐྱོན་
 སོང་ནས། །གདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐོག་མར་སྐྱོང་དེ་
 ལས་བྱ་སྐྱེ་བཞིན། །མདོར་བསྡུས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པས་བསྐྱེད། །
 མངལ་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྐྱུང་སྐྱིར་བསྐྱོན་པ་ནི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 ལས་ས་པོན་དང། །བྱག་མཆོན་ལས་ནི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་སོགས། །རིམ་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་གྱིས་སྐྱར་བཞིན་དུ། །མདོར་བསྡུས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲུའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ནི། །རི་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། །མེར་རུར་ལྟར་
 དང་མཐུང་གྲུང་ལ་སོགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཙའ་བའི་བར་བཞིན་

མོ། རྒྱུ་ཆེན་གསེར་ལས་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྤྱང་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཙམ་བརྗོད་ལས་ལྷར་གསར་བསྐྱེད་
 རྩོགས་བསྐྱེད། རི་ལྷར་རྒྱུ་ཆེན་གསེར་འདུས་པས་བྱུང་བའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་སྤྲ་བས་བཅའ་བ་བཞིན། ལས་པོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་མེད། །
 བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ཙམ་ཙམ་གྱིས་མལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད། རི་ལྷར་རྩས་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེན་ཙམ་སྤྱང་བ་བཞིན། མིར་ལས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་མི་དགོས། རི་ལྷར་སྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་
 ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་གང་བརྩས་དེས་བསྐྱེད་པས་ལ། བག་ཆགས་སྤྱང་བྱའི་
 ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱེད། བྱང་པར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྐྱོང་སྐྱེས་བཞིན། ཚུང་
 ཟད་བརྟན་པས་མངལ་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལ། བརྟན་པ་ཆེ་བས་རྒྱུ་ཆེན་གསེར་
 སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱེད། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། རྩས་སྐྱེས་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་ཙམ་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། རྩོགས་རིམ་དེ་ཡང་སྤྱང་བཅས་སྤྱང་མེད་
 དེ། བསྐྱེད་རིམ་བརྩས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དངས་བཞིན། མི་དམིགས་རང་ཏུ་
 འཛོག་པ་སྤྱང་བ་མེད། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་རྩོགས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྣང་ཏུས་
 ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ། མ་ཡངས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བཅས་རིམ་པ་
 བཞིན། ལས་དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེན་པ་དགག། རྣང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་ཞེན་པ་དགག། རྩོང་ལ་
 མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། སྤྱི་ནས་གང་སྤྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་
 ལ། འཛོན་མེད་ཤེས་པ་རྩོགས་རིམ་ཤེས་རབ་ཉིད། འདུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདུ་
 འབུལ་མེད་པར་འཆང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་འདིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྟེ། །

ཐོགས་པ་མཐུ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་། གང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་
 བ། །བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་རྩོ་
 རྩའི་ཐེག་པ་སྟེ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཆེ་འདིར་ཐོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་རྩེས་གདུལ་
 བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང། །འདི་ནི་གངས་མེད་རྩོ་རྩེ་འཆར་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་ལམ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 མོ་སྟེ། །སྤྱོད་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་འདོད་རྣམས་གྱིས་བསྟེན། །དེ་ཡང་གང་མོས་
 རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཐོག་
 མར་རིག་གཏད་རྩེས་གནང་དབང་ལ་སོགས། །རང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་
 པའི་ལུང་མཐོས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། །བྱུང་པར་
 མཆོག་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 ཐོགས་ཏེ། །བུམ་དབང་ལུས་དང་གསང་བས་རག་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིད་དང་ཆོག་དབང་གིས། །བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞིང་དངོས་བྱུང་
 སྟེར། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཐོགས་ལ། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཐོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིག་ཀྱན་སྤྱོད་། །དེ་
 བྱིར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཐོགས་དོན་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །འདིར་ནི་དབང་ཐོགས་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ཡིས། །གཉིས་མེད་ཨ་ཉིའི་
 དགོངས་པར་འཇུག་འདོད་པས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྒྱེལ་གྱུང་རབ་བཅས་
 བས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་ལས། །རྩི་
 ལས་སྤྱོད་འོག་ཐོགས་མཆོས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་

ཀྱུ་ཆེ་བ། རྩིབས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡིས་མཚན་པ་སྟེ། རྩི་ནང་མེ་དབུང་འབར་
 བའི་དབུས་ན་དཔལ། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། རྩོད་བཞི་
 གྲུབ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩིག་པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་སྣམ་སྲ་
 དང་། ལ་གྱ་དྲ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་སྲ་ལུས་མཛེས། རྩུར་སུའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་
 རྩེའི་ཉོག། རྩུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས། ཁེང་གེ་སྤང་
 ཆེན་རྟ་དང་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་པར་ཉི་ལྷན་སྣམ་པའི་སྟེང་། རིགས་ལྷ་སོ་
 སའི་ཡུལ་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
 བརྒྱད། རྩུབ་པ་དུག་རྣམས་སོ་སའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་མདོག་བྱག་འཚན་
 རྒྱན་རྣམས་རྩོགས་པ་ལས། ལྷ་མེད་འོད་ཟེར་བྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པར་
 འཕྲོ། གཙུ་བོའི་བྱགས་ཀར་གཞི་ཡི་ཀྱུན་དུ་བཟང་། ཡལ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྟེ། ལམ་ལ་ལྷ་དྲི་མེད་མཐོན་མཐིང་སྦྱིལ་གྲུང་
 ཚུལ། ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་སྲ་འབར་བར་བསྐྱོམ། རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤང་
 སྟེད་སྟོད་བཅུད་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངང་། ཡི་གེ་
 གསུམ་དང་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བརྒྱས། གྲག་སྟོང་སྦྱེ་མེད་བྲག་ཅ་རི་བཞིན་
 བོ། རྩེ་ཉིད་ངང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པར་གཞག། རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་ངང་
 བཞིན་ལ། ལུས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་ཆོག་གསང་སྟགས་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལྷན་རྩོགས་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། རྩམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགུག་གཞུག་མེད། གཤེགས་
 གསོལ་མི་དགོས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད། ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ལས། ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་
 མིན། རྩེས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་བསྟུ། གང་དུའང་མི་དམིགས་སྦྱོས་དང་བུལ་

པར་གཞག། མེད་ན་སྐྱུ་མ་ཚུ་ཟུའི་དང་ཉིད་ནས། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་
བྱ། སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་གསལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །སྤང་དང་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་
སྐགས། །དྲན་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་མ་ཡེངས་ཤེས་
པར་བྱ། །ཅི་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྟུང་། །ཤེས་དང་མི་སྤང་སྤྱད་དང་དང་དུ་
སྤང་། །བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིགས་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་མདོར་བསྟུས་སྐྱུ་གསུང་
བྱགས། །དེ་ཡང་རང་སེམས་ནམ་དག་ཚུལ་ལ་བསྟུབ། །ཉི་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བསྟུང་ཉི་
ཤུ་དག། །ཆོས་བཅུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྟེད་སྟུབ་ཚིགས་མཆོད་བསྟུང་
བཤགས་འབད་པར་བྱ། །རྟུང་སེམས་ཅུ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས། །ཡང་ཟབ་
གནད་ལ་ནན་ཏན་སྟེང་པོར་བྱ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ལམ་བསྟོམས་པས། །རྟོ་
རྟོ་འཛིན་པ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་སྐྱུ། །དེ་ལྟར་རབ་གསང་བླ་མེད་སྟེང་པོ་འདིས། །ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་གྱོང་དུ་ཉེར་འཛོ་ཁིང་། །འགོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟིང་པ་འདིར། །དུབ་
པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་དཔ་སོས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིས་དཔ་གསོ་
ལས། །བསྟེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་
སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་
ནས་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྟིང་པ་འདིར་
འབྱུམས་ཏེ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྟུག་སྐྱུ་ཚིགས་སྤང་མོད་ཀྱང་། །སྤང་དུས་ཉིད་
ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དང་། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་
མེད། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །བག་ཆགས་དབང་

གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡང་། ལྷང་དུས་ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་པ། བཞེན་དང་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞེན་ལོ། ཉེར་ནི་བྱད་ཉིད་སྤང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ། བྱད་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མེད། མེད་བཞེན་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་མངོན་སུམ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་ཚས་རྣམས་དེ་བཞེན་གཤེས་པར་
 བྱ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་
 བ་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བུལ་མ་བུལ་
 མེད། ལྷ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱེ་སོགས་སྤང་ན་ཡང་། ལྷང་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱེ་སོགས་
 རང་བཞེན་མེད། ལྷིག་སྤྱེ་ཚུ་དང་རྗེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བཞེན། བྱད་པར་མ་
 དག་འགོ་དུག་སྤང་བ་འདི། མེད་བཞེན་སྤང་བ་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་
 གཟུགས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲོ་བད་སྤང་བ་བཞེན། ཉེ་བསལ་འདོད་པས་བད་
 ཀན་སྤྱོད་བ་ལྟར། འབྱུལ་སྤང་དག་འདོད་མ་རིག་ལིང་རྟོག་བསལ། ཉེ་ཡི་
 གཉེན་པོར་རིག་པའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱིས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པར་ལ་བཟླ་
 ཞིང་། སྤྱོད་པའི་རང་བཞེན་སྤང་བར་ཐག་བཅད་དེ། ལྷང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་
 བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཤེས། མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། ལྷིང་ཞིང་མི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གྲོལ། འདི་ནི་ངེས་དོན་སྤྱོད་པའི་
 དམ་པ་སྤྱེ། རང་བཞེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། ལྷང་བའི་
 དངོས་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་གཉིས་སུ་མེད། ཉེར་འཛིན་ཞེན་པས་སྤྱིད་པར་འཆིང་
 བས་ན། ལྷ་ཚོགས་སྤང་ལ་བརྟག་དབུང་མི་དགོས་ཀྱི། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་བ་བཅད་པར་མཛོད། སེམས་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞེན་འགའ་མེད་དེ། བཅའ་
 བས་མི་རྟེན་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་

མེད། བྱི་དང་ནང་མེད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་མེད། བྱི་གས་དང་རིས་མེད་གཞི་
 ཅུ་དངོས་པོ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས། །
 འགགས་པ་མི་དམིགས་མ་སྟེས་བྱི་གས་ན་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་རང་བཞིན་
 མཉམ་པའི་ངང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་ཆུག །དགག་སྐྱབ་
 དན་རིག་སྐད་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱི་དང་ནང་ནའང་
 མེད། །བཙལ་བའི་དོན་གྱིས་ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྐྱད། །རང་གིས་རང་
 བཙལ་ནམ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཡི་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་
 དོན། །མི་གནས་འགགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་གཞི་ཅུ་མེད་
 པས་སྟོང་པའི་ངང་། །སྤྱ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྤང་བ་ལ། །དངོས་པོ་
 མཆོན་མ་མེད་པས་རྟག་པ་མེད། །རང་ཤར་འགག་པ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད། །འདི་ཞེས་བྱུང་བ་མེད་པས་
 རོས་གཟུང་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟགས་པས་
 མེད་ལྟར་མ་བརྟགས་དུས་ནའང་མེད། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་ངོ་བོ་
 ལ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་པས། །བརྟག་དང་དབྱུད་པས་
 འདི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་ཁྲོ་མ་བྱེད་ཞོག །རྟོག་གི་སྟོན་
 པའི་སྟུན་པས་བསྟོད་པའི་སེམས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བས་མི་རྟོགས་
 གྱི། །བསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་བྱེད་ཡོ་ཤེས་དྲི་
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །རྫི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱུང་མཐའ་མང་པོ་དང་། །བསམ་བརྗོད་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ངེས་
 པའི་དོན་ལ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་མེད། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་

མེད། མཁའ་བཞིན་རྣམ་དག་གྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད། ཇི་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་
བཏགས་འབྲུལ་པས་ན། བརྗོད་དུ་མེད་གང་རིམ་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། ཇོན་མེད་
གནས་ལ་རབ་ཏུ་ངལ་བར་ཟད། རིམ་ལྟར་མཁའ་དབུས་དངས་པའི་སྒྱུད་མོས་
ཆལ། མེ་ཏོག་འབྲས་མང་འབབ་ཚུས་བརྒྱན་པ་ཞིག མཛེན་དུ་བསམས་ནས་
དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཅོད་པ་བཞིན། གང་
ཡང་དྲི་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། བཅོས་བསྐྱར་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་
མེད། ཇི་ལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇང་བའི་བསམ་གཏན་
བསྐྱེམས་པས་བསྐྱེད་པར་ཟད། གཤོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ། སྤང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་དམིགས་གཏད་ཤོལ། ཕྱི་ནང་གཟུང་
འཛིན་མེད་ཀྱིས་ཆད་འཛིན་ཐོང་། འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་
ཆོད། ཐོག་དང་མ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་རེ་དོགས་སྤངས། གཞི་ནས་འཕོ་འཁྱར་མེད་
པའི་རིག་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་
ཐོག་ཏུ་གྲོལ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་བྱམ་གཅིག་གོ གང་དུ་བལྟས་ཆོ་
བལྟ་མཁན་ངོ་བོ་སྟོང་། བཅོལ་བས་མ་རྟེན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མེད། འཚོལ་
མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ། བྱེད་པོ་མི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཀྱིས་
སྟོང་། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་གཤོད་མའི་རང་དུ་སྦྱིན། ལྷོག་པའི་གནས་མེད་ད་
ནི་གང་དུ་འགྲོ། ཟད་པར་ཐུག་སྟེ་འོང་བ་འགའ་ཡང་མེད། སྤུས་ཀྱང་མི་མཐོང་
ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག ཇི་ཉིད་ཤེས་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་མི་འཁྱར། གྲོལ་བ་
རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འབྲུལ་པ་ཆད། ཇ་ནི་མི་འདྲི་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོང་། གཏད་
མེད་འཛིན་མེད་ངས་མེད་འདི་ཡིན་མེད། ཡུལ་བ་ལྷག་པ་ཡེངས་པ་བྱམ་གཅིག་

བ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་ནས་ད་ནི་སྤྱ་ལེན་ཏེ། །དེ་མེད་འོད་ཟེར་གར་བས་བསྟན་
 བས་སོང་། །ཀྱེ་ཏོ་ཤོགས་དག་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོན། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
 རྟོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་གར་ཡང་། །མེ་
 ལོང་ངོས་ཡིན་དངས་པར་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་རྩུར་
 རྟོས་དང་། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིན་དང་བུལ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 རྣམས་བྱང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་མེད་དག་པ་
 བཞིན། །རང་བཞིན་དེ་མེད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་བུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཡོ་ནས་དག་པ་ལ། །སྤང་བྱང་
 གཉིས་མེད་ཕྱོགས་རིས་དགག་སྒྲུབ་མེད། །གང་སྤང་བདེན་མེད་གང་གར་རྟོང་
 བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཟའ་གཏད་ཀྱིན་དང་བུལ། །ཡུལ་ལ་དེས་
 མེད་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ལྟར། །སྟོ་ལ་གཏད་མེད་ཕྱོགས་བུལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་འོངས་ཆོས་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཉིད། །ད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞི་བུལ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རྫོགས་པའི་
 རང་ཉིད་དོ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད། །འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གཟོད་ནས་བྱ་ངན་འདས། །གཞི་ནས་
 བྱང་རྩལ་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །སྤང་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་རང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དམིགས་སྟོས་དང་བུལ། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པ་ཉིད། །སྤང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟུན་པར་མཉམ། །ཡོད་མཉམ་མེད་
 མཉམ་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་གཤོད་ནས་དག་པའི་
 ངང་ཉིད་དོ། །སློ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོས་སྟོང་། །མིང་རྣམས་སློ་
 བུར་རང་མཚན་སློ་བཟགས་ཉིད། །བདེན་བརྟུན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་
 པ་མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་གཟུང་འཛིན་མེད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བཞིན་སྤང་བ་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་
 བརྟུང་བས་ཆགས་སྤང་སྟོང་པར་འབྱུལ། །ནུ་ཏར་གཏུགས་ནི་སེམས་ནི་མ་
 འཕྲོས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འང་སེམས་ལ་ཤར་བ་མེད། །རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་
 གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ །སློ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རོས་གཟུང་མེད་པར་གཅིག་ །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་གཤོད་
 ནས་དག་པར་གཅིག་ །བརྟག་དབྱུང་མི་དགོས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་གཅིག་ །
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ །རྒྱ་བོ་སྤྲ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་
 དུ་གཅིག་ །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་གཅིག་ །འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་
 འབྱུང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཅིག་ །སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 གཅིག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་དག་པར་གཅིག་ །དབང་རྒྱབས་རོལ་བ་
 རྒྱ་བོའི་ངང་དུ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟེས་བུ་མཁས་པ་ཡིན། །སྤྲ་ཚོགས་ངོས་
 གཟུང་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏེ། །བཟང་རན་སྤང་དོར་མེད་པའི་རོལ་པ་ལ། །སློ་ཡིས་གཉིས་སུ་མ་
 འཛིན་གང་བདེར་ཞོག། །གཏད་མེད་ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྤང་བ་ཤར། །འཛིན་མེད་
 རིག་པ་རྣམ་ཡིན་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་

ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒོ་བྲལ་ངང་དུ་འཛོལ་
མེད་ལ་བསྐྱུས་ནས། །སྒྲིགས་བྲལ་རིག་པ་ཁོལ་བུར་བཅིངས་པ་ཡིས། །དུབ་
པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་པལ་གསོ་
ལས། །གཞི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་རི་
བཞིན་གཞག་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་སྟེ། །དབང་པོ་
ཡང་རབ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གྲོལ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་གཉིས་མེད་དོན་
མཐོང་ནས། །སྒྲུང་སྤྱི་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་བཅའ་མེད། །སྒྲིགས་བྲལ་རིག་
པ་རྩ་བོའི་རྒྱ་བཞིན་འཆར། །ཐུན་མཚམས་རིས་མེད་འདི་ཡིན་དེས་གཟུང་
མེད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །རྟགས་དང་ཚད་མེད་རང་
བྱུང་གཞི་གྲོང་ཡངས། །རི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་གནས་པས་ན། །གོལ་དང་
གོལ་ས་རྩལ་སྦྱོང་བོགས་འབྱིན་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་
པས། །འབྲས་བུར་སྒྲོན་མེད་ད་ལྟ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཡིན། །འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོམས་ལ་བརྩོན་དགོས་
ཏེ། །རི་སྤྱི་བདག་འཛོལ་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་པར། །དེ་སྤྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་
གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཁུང་པར་རྣམ་རྟོག་ངན་པས་སྤྱི་པར་འཕྱིད། །དེ་ཉིད་
གྲོལ་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་
ཡངས་འཆར། །ཞི་གནས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །ལྷག་མཐོང་གིས་
ནི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འབྱིན། །དེས་ན་རབ་གྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་སྦྱངས། །

བཟང་རན་མེད་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་རང་དངས་ཟུང་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བཟང་རན་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ལུང་ལུང་ནས། ཟུང་
 འབྲེལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར། ། བ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་
 པ་ཡིས། །གང་དམིགས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སོ་
 སོར་རྟོག་བསྐྱེད་པས། །ཕྱི་ནང་སྤང་སེམས་གཞི་གྲུལ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེས་
 བ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །ད་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྐྱོམ་པ་བརྟན། །
 རི་ལྟར་ཆུ་ནི་དབང་རྒྱབས་རྟོག་པ་ན། །དངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་
 གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ནི་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོག་འབྱུང་ཁེད་གཡོ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོས་ལ་
 ཀྱུ་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་
 དང་མཛོན་ཤེས་གཟུང་སྐར་མི་འཆར་བས། །གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་གཅིས། །ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དབང་པོ་མཐའ་བུལ་
 རྒྱུང་བུའི་གཟུང་སྐར་འདྲ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། །བྱིང་སྔོན་གཉིས་མེད་སྤྱོས་དང་བུལ་བར་གཞག །དེ་ཆོ་རང་བཞིན་
 གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་རང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲི་
 མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 འཆར། །སྤང་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤུམ་གཅིག་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཀྱུ་གི་
 མཐའ་ལས་འདས། །སྤྱིང་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་བ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །འདི་
 བེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བློ་མིག་
 གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུབ་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་

རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། སེམས་བྱུང་མི་དམིགས་སྒྲིབ་ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། ཡེང་མེད་སྟོང་དང་བལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། རི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་མཉམ་པར་ཤོག། དངས་ཤིང་སྟོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་བལ་དབང་རྒྱབས་མེད་པར་ཞོག། སྟོང་ཁིང་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཀྱན་རྟོག་སྒྲིབ་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་བལ་བར་ཞོག། བརྟན་ཁིང་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། དགག་རྒྱབ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བལ་བར་ཞོག། དག་ཅིང་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཞོག། ཡེ་བྲོལ་སྐར་གཞག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ། བྱིང་ཆོད་གཉིས་མེད་དག་ཅིང་གསལ་བར་ཞོག། གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བསྐྱུ་བལ་བར་ཞོག། ཐག་ཆོད་ཤེས་པ་ལས་ཟེན་ལྟ་བུ་ལ། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། འདི་ནི་ངང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྟེ་མེད་ངང་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། གསལ་སྟོང་སྟོས་དང་བལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཉིད། དབྱེར་མེད་རོ་བོ་གཅིག་པས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ། དེ་ཆོ་ཟལ་ཞི་སྟོས་དང་བལ་བའི་སེམས། སྟེ་བསམ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་སེམས་ནི་རབ་ཞི་ཁིང་། བྱི་ནང་ཆོས་ལ་དགག་རྒྱབ་ཞན་པ་རྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ནས་སྟིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། རང་གཞན་དོན་ཏུ་དགོ་ལ་སྟོང་ཅིང་བསྐྱུལ། དབེན་པར་དགའ་ཁིང་རྣམ་གཡོང་འདྲུ་འཛི་རྒྱུར། མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང། དེས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་

ཡིན། ། དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་གོམས་པ་ཡིས། །སེམས་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྡོན་
བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྤང་བ་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་
མེད་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །སྤྱེས་དང་མ་སྤྱེས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །མཆོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །བསམ་གཏན་དགའ་བས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན། ། དེ་ཆོ་ལུས་སེམས་སྡོན་བས་རབ་དག་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དྲི་
མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །མདོན་ཤེས་ལྡན་ཞིང་སྤྱིང་རྗེས་ཕན་པ་འབྱུང། །ཁྲིད་ལ་
སྤྱོད་བས་སེམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱན་དེ་འདྲར་རྟོགས། །
ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཤིག་སྟོ་འབྲུ་སྤྱིན་མེད། །བྱིང་སྟོད་བྲལ་ཞིང་ཉིན་མཚན་ཉིང་
འཛིན་འབྱུང། །སྤྱོ་བོ་དེས་ནི་འཕགས་ལམ་སྤྱར་དུ་མཐོང་། །དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་
གོམས་བས་སྡོན་བས་ལྟང་། །ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྡོན་མེད་འཆར། །
ཆོས་ཀྱན་རྩལ་གཅིག་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །སྤྱོན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱིབ་པ་
མེད་མངའ་བས། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དཔག་མེད་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཟག་
མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་མདོན་དུ་སྤྱར་པ་ཡིན། །དེ་ལས་
ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་
ཅིང་། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་དྲི་
མེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཉམ་པར་གཞག་དང་མ་བཞག་གཉིས་མེད་པར། །རྟོག་ཏུ་
མཉམ་གཞག་སྤྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན། །ཚད་མེད་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
འཇུག། །ཅུ་ཁམས་དག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་ཡོན་ཏན་མཚོག། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དྲི་མ་
མེད་པ་ན། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཕགས་ལམ་རྫོགས་ནས་
སྤྱར་དུ་བྱང་རྩལ་འཐོབ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་སྤྱིང་བའི་ཐེག་པ་སྟེ། །སྤྱལ་བཟང་

འབྲས་ལུ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་པ་ཡིན། །དབང་པོ་ཐ་མས་བསྐྱེམས་པའི་རིམ་པ་
ཡང་། །དང་པོར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་ཚུལ་སྦྱང་སྟེ། །བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བྱང་འཇུག་
དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །ཐོག་མར་
ཞི་གནས་བཅའ་པའི་རིམ་པ་ནི། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟན་ལ་རབ་འཇུག་
ནས། །དབུགས་དབྱུངས་འཇུག་པའི་ཁ་དོག་གུངས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་ལགར་
རྣམ་རྟོག་འདུལ་ཁེར་གནས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་སེམས་
གཉིས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་བྲིས་སྐྱ་གྲེགས་བམ་སོགས། །དག་པའི་ཡུལ་
ནས་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། །དམིགས་པ་ཕྱི་གཅིག་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་
གཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ནི་ལས་རུང་ཁེར་། །གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་གར་
གཏད་ཡུལ་ལ་ཟེན། །རི་ཙམ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་མཉམ་པར་གནས། །ལུས་དག་
སེམས་ནི་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་ན། །ཕྱི་གཅིག་མི་གཡོའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་
ཡིན། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །བྱི་རོལ་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་
ཆོས་འདི་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བས་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲ་ཁེར་། །གཟུགས་བརྟན་
སྒྲུལ་པ་སྒྲ་བརྟན་དྲི་བའི་གོང་། །མིག་ཡོར་སྟོག་རྒྱ་འདྲ་ཁེར་སྟོང་པོ་མེད། །སྒྲུང་
བས་སྟོང་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཁེར་བདག་
མེད་པས། །སྟེ་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་པར་མཉམ་པ་བཞག །དེ་ཡིས་བྱི་རོལ་ཆོས་
ལ་བདག་མེད་ཅིང་། །གཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་
ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག །སྒྲ་ཆོགས་རྟོག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
སེམས། །དགག་སྒྲུབ་བདེན་བརྟན་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་སོགས། །ཡུལ་ལ་
འཕྲོ་ཁེར་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཁྱོད། །དང་པོ་གང་འོངས་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །ཐ་

མ་གར་འགོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི། །སྒྲུལ་དུ་བརྟགས་ཆེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །སེམས་ནི་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་ཞིང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་
 འགག་བས་སྟོང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །འདས་པ་
 འགགས་ཤིང་མ་འོང་མ་སྒྲེས་ལ། །ད་ལྟ་མི་གནས་ཕྱི་ནང་གང་ན་འང་མེད། །ནམ་
 མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཤེས། །དེ་ཆེ་སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་བསམ་
 བར། །ཆད་པ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་པོར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག། །དེ་ཡིས་ངར་
 འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅིང་། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོགས། །དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་ཚུ་
 དང་ཚུ་ལྷ་བཞིན། །གཉིས་སུ་གཟུང་བས་སྤྱིད་པར་འབྱུལ་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་
 ཤེས་པས་ཕྱ་ངན་འདས་ཞིར་འགོ། །དེ་བས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ། །ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་
 ཅིང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །དེ་ཡིས་ཉོན་
 མོངས་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། །རིག་
 དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་
 བྲལ་དབུ་མ་རྟོགས། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་
 རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱ་ཚུ་
 བྱེད་མཁན་མེད་པས་གདོད་མའི་ངང་། །དྲི་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། །གཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་ཚུ་ལྷ་མིག་ཡོར་ལ། །འཛིན་མཁན་མ་དམིགས་
 གཡོ་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ངང་། །

ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་
 ཟུད། །འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱུ་ཆེན་གྱིས། །སྤོང་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་
 བ་རོལ་བརྒྱལ་བས་ན། །གཞི་བདེའི་སྤེང་དུ་སྒོ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྤྱིན། །གནས་པས་ཞི་གནས་ཆོས་སྐུ་སྤྲོང་བ་ལ། །
 གསལ་བར་ལྷག་མཐོང་གཟུགས་སྐུ་སྤྲང་བ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་
 གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲུབ། །ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་
 བས། །ཞི་གནས་གྱིས་ནི་དེ་ཡི་རང་ལ་གནས། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་དུ། །སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་པར། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་དམིག་པ་མེད་པར་ཞི། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གནས་སྐབས་སྒོ་བྱང་ཀུན་རྟོག་དག་པ་
 བ། །སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། །ཉིང་འཛིན་གངས་
 མེད་གཟུགས་སྤྲིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་ས་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཅི་གཅིག་
 པ། །དེ་ལས་རྟོག་དང་དཔྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་མེད་དཔྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སེམས་གསལ་
 དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་མེད་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །དགའ་བདེས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་དགའ་བ་
 རྩུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །བཞི་བ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་
 མཁའ་ལྷར་དག་ཅིང་དངས་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྲང་སེམས་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཅི་

ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཡོད་མེད་སྒྲིལ་ཀྱན་བུལ་
བའི་སེམས། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྤྱི་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་
ཆོགས་ཉེན་མོངས་སྒྲིལ་བའི་སེམས། །རང་བཞིན་འགོག་པ་ནི་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་པོ་ཡང་། །རིམ་དང་རིམ་མེད་
ཐོད་ཀྱལ་རྒྱུངས་པས། །རང་བཞིན་སྤྱི་ཕྱི་ཆོ་རབས་ལས་རྣམས་དང་། །
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤུལ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་པས་ཆོད་ཀྱང་
མཐོང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་རྩུ་ཁིང་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ཉེན་མོངས་མེད་ཅིང་རི་
སྤྱི་རི་བཞིན་ཤེས། །ཁིང་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་གང་བ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་
སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་རབ་རྟོགས་པས། །སྤྱི་མ་ལྟ་ལུང་ཉིང་འཛིན་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་
ཀྱི་གདུང་བུ་རྟོག་པར་རབ་ཁིའི་ཕྱིར། །ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །
ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་མཉམ་པའི་རང་གཅིག་པས། །མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས། །བརྒྱ་སྟོང་གུངས་མེད་རབ་རྩུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྟག་
མཐོང་གིས་ནི་རབ་རྩུ་རྟོགས་པའི་དོན། །ཁི་གནས་དམ་པས་ཅེ་གཅིག་གཟུང་
བའི་ཕྱིར། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལམ་ལུང་
རིམ་པ་བཞོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུར་ལུས་ཆོར་སེམས་དང་
ཆོས། །དཔར་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲིལ་ཁིང་། །འབྲིང་དུ་འདུན་དང་འབད་
རྩུ་བརྩུ་འགྲུས་བཞིས། །དག་དང་མི་དགའི་ཁོན་བཞི་ཡང་དག་སྟོང་། །ཆེན་
པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་དཔར་བ་བཞིས། །རྩུ་འབྱུལ་རྟོག་འགྲུབ་ཀྱང་བ་བཞི་
པོ་བསྒྲིལ། །སྤྱིར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་ལྟ། །དད་བརྩུ་དཔར་དང་ཉིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབང་པོ་ལྟ་དང་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ། །དད་སོགས་

སྟོབས་ལྟ་རྟ་སྟོམ་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་རྟ་དགའ་བའི་
 སར། །དད་བརྩོན་དཔ་པ་ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་དགའ། །གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་བསྟོམ་ཞིང་། །སྟོམ་ལམ་
 རྩང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྩང་དུའི་རྩང་དུ་རྩང་དུའི་འབྲིང་དང་ནི། །རྩང་
 དུའི་ཆེ་སོགས་ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མ་མེད་དང་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །
 སྦྱང་དགའ་མཛོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 རྣམས་སུ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དག་དང་ལས། །འཕྲོ་ཚུལ་དཔ་པ་ཉིང་
 འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྟུན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བྱེགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 སྟོབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྟོམས་པའི་མཛུགས་གསལ་སུ། །མི་སྟོབ་ས་ལ་མི་གནས་
 བྱ་ངན་འདུ། །དེ་ལྟར་ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་བཟོད་པའི། །སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་
 བམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །བསྐལ་མང་ཆེ་རབས་དུ་མ་ཆེ་གང་གོལ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ཀྱང་ལམ་འདིར་བརྟེན་པས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གང་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ས་དང་ལམ་རྣམས་མཁྱེན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐབ་ཞི་འོད་གསལ་
 སྟིང་པོ་ཡིས། །འགོ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། །སྲིད་འདིར་ཡུན་རིང་
 སྟོས་ལ་འཆི་བ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་གིག། །རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ལམ་བསམ་གཏན་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ལྟག་
 རྩང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྩང་འཛུགས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཡན་
 ལག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། །རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་རོ་བོའི་ཡན་ལག་

གོ། གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་བོ་དེས་འབྱུང་ཅན། །ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྲོང་ལས་
 གྱུང་བཟིངས་ཤིང་། སེམས་ནི་སྤྱོས་པའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་བཟིངས། །དེ་ཡིས་
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་འགྱུའ། །དད་ལྡན་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་ལ། །བག་
 ཡོད་ཚུལ་སྤེམས་དག་ཅིང་དགོ་ལ་སྤྱོ། །མང་ཐོས་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་
 ལྡན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་འགྱུའ། །ལུས་སེམས་བསྐྱམས་ཤིང་
 དཔེན་པར་གནས་ལ་དགའ། །གཉིད་དང་སྤྱོམ་ལས་སྤྱོ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོངས། །
 རྒྱུང་འགྱུང་མེད་ཅིང་གཞན་དང་འདྲིས་པ་ཉུང་། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་
 དུ་འགྱུའ། །གྲོང་དང་གྲོང་འདབ་སྤྱི་བོའི་འདྲ་འཛིན་མེད། །གནས་དང་དགོན་པར་
 མང་པོའི་རྟེན་འདྲིས་མེད། །དོན་དང་བྱ་བ་སྤྱོ་ཚོགས་བྲེལ་བ་མེད། །དེ་ཡིས་ཉིང་
 འཛིན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་འགྱུའ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་དང་བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རང་
 དོན་ནི་བ་གཉེར་མེན་འགོ་བའི་བྱིར། །མྱིད་ལས་ཐར་འདོད་དེས་འབྱུང་སྤྱོ་གས་
 ཅན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཚོགས་འདི་ལྷུར་དུ་འགྱུའ། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་། །གཉིད་རྒྱགས་རྒྱུང་འགྱུང་གེ་ཚོམ་སྤྱིབ་པ་ལ། །སྤངས་ཏེ་ནི་
 ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། །གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་གྱིས་ནི་གནས་རབ་
 ཏུ་སྤྱིབ། །རྒྱུང་འགྱུས་གཉིས་གྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་། །ཐེ་ཚོམ་གཉིས་
 ཀའི་གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་སྤྱོགས། །དེ་ལྷར་ལྷ་ཉིད་བྱིང་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུ། །
 བྱིང་ན་གསང་ཞིང་རྒྱུང་ན་ཅེ་གཅིག་བསྤོམ། །ནི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 སྤྱོས་ལ་རྒྱུང་། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ནི་གནས་ལུང་མ་བསྐྱན། །བྱུང་འབྲེལ་སྤྱིབ་
 པའི་གཉེན་པོ་མཚོགས་གི་ལས། །ནི་གནས་ལུས་རག་ཡིད་སེམས་དལ་བས་
 འགྱུའ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །དམིགས་པ་རབ་ནི་

གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དམིགས་པ་གཅིག་ལས་སེམས་འཛོལ་འཁོར་གྱི་
 རྩལ། །དེ་ཡང་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིས་
 ཟེན་པར་འགྱུར། །སྤང་བཅས་གཞུགས་སོགས་སྒོ་སྒྲིའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྤང་
 མེད་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ངར་ལ་འཛོག། །སྤྱི་རྩལ་དོ་ཤིང་སྤྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 དང་། །ནང་ཉིད་སྤྱིར་གར་པསྒྲ་འཕྱར་འཕྱར་སོགས། །དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛོག་པ། །ཞི་གནས་བརྒྱུབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །
 དེ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྤྱིས་པའི་ཆོ། །སྤྱིའི་ཞིང་བརྟན་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡོ་
 བེས་སྒོ། །བོགས་འཕྱིན་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེ་བ་གཅིས། །སྤྱིངས་ན་ལུས་
 སེམས་གསེངས་ལ་སྤང་བཞིན་བརྒྱལ། །འདིས་ནི་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་སེམས་གསལ་དངས་པའི་ངར། །སོ་སོར་རྟོག་པ་
 གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ། །མི་རྟོག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འཁོར་གྱི་རྩལ། །དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོས་ཅན་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཏུ་བྱ་ཞིང་། །
 ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱུང་བྱ། །རི་བཞིན་ངར་ལ་བཞག་པས་ཡོ་
 བེས་འཆར། །སྤྱིངས་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྩལ་སྤྱུང་སྟེ། །སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 མེད་དག་པར་བལྟ། །འཕྲོ་ན་ཞི་གནས་ངར་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ཆོ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་ནི། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོས་དང་བུལ་བའི་དོ་བོ་མཐོང་། །
 དེ་ཡུས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བ་འགྱུར། །དེས་འགའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་འོད་
 གསལ་འཆར། །དར་གྲོལ་ངར་དངས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བོགས་འཕྱིན་
 སྤྱོས་ལམ་ཀུན་དང་དེ་ཉིད་བསྟེ། །འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། །ཟུང་འཇུག་བེས་པ་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་ངར། །གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་

ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། ཡིང་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། རི་ལྟར་གར་
གནས་དེ་ཡི་ངང་བཞག་པས། ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་པས་མཉམ་པ་
ཉིད། ཞི་ལྷག་རྩང་འབྲེལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར། སྤང་སྤྱང་ཐབས་ཤེས་
བསྐྱེད་རྫོགས་ལུན་གྱིས་བྱལ། ལྷེངས་ན་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་། བྱིང་
སྟོང་ཆེན་མོ་ལ་བསྒྲུམས་པར་བྱ། ། བོགས་འབྲིན་ནམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྤྱིན་
མེད་ཆོ། ཉི་མར་རྒྱལ་བྱེགས་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་པས། སྤྱོད་གསལ་ཤེས་པ་
སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཆར། ། བྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལས། བྱང་གི་
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཆེ། གསང་བ་འོད་གསལ་སྤྱིང་བོའི་ནམ་མཁའ་
སྟེ། བཅའ་མཁའ་སྤུལ་སྤྱུགས་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་བསྐྱལ་བ་རོ་
བོའི་ཡན་ལག་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤང་བྱང་མི་
བྱ་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་དོར། འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་འདུ་བྱེད་
ལ། དམིགས་གཏད་མེད་ན་མཁའ་བཞིན་བཅིངས་གྲོལ་མེད། རི་ལྟར་
གཟུགས་བརྟན་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ལོང་ངང་། རྟེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་
ངང་། རི་ལྟར་སྤྱིན་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་ངང་། རྟེ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་སྤྲོ་
ཆོགས་སེམས་ཉིད་ངང་། རི་ལྟར་རྩ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩ་མཆོའི་ངང་། རྟེ་བཞིན་
ཉམས་རྟོགས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེམ་པའི་ངང་། རི་ལྟར་སྤྱོ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་
ངང་། རྟེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་ངང་། རི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་
ནམ་མཁའ་གཞི་བྲལ་ངང་། རྟེ་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུའི་ངང་། རི་
ལྟར་རྩ་བུ་རྩ་བཞག་གཉིས་མེད་ངང་། རྟེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་
མེད་ངང་། རི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་མྱི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་། རྟེ་བཞིན་བྱང་དོར་གཉིས་

མེད་སྟོན་པའི་ངང་། རི་ལྟར་མཚོ་དང་དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་བོའི་ངང་། རྟེ་བཞིན་
 རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། རི་ལྟར་ཚོང་པ་དོན་གྲུབ་བདེ་བའི་ངང་། རྟེ་
 བཞིན་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་ལུའི་ངང་། བམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ངང་། ལྷབ་གདལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟེ་ལྟར་སྣ་
 ཆོགས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གིས། འགོ་ཀྱན་བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་ལས་
 གྲོལ་ཏེ། འདི་ཞེས་དམིགས་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིད་པ་འདིར། ལྷབ་པའི་སེམས་
 ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་ཤིག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་པལ་གསོལ་ལས། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་གཉིས་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞིར་བཅས་པ་ཀྱན། ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་རབ་ཞིའི་ཆོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་
 ལྷུང་། རྟེ་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་སྟོས་ཀྱན་ཞི། ཤིན་ཏུ་སྟེ་མེད་འོད་གསལ་སྟིང་
 པའི་ངང་། གནམ་གང་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་ལྷབ་པ་ལྟར། སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 རྟེངས་བརྗོད་འབྱེལ། གང་དུའང་མི་རྟོག་ཞི་བ་བརྟེས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་མི་
 དམིགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འལྱར་མེད། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆ་དེ་
 ལ། མི་འལྱར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་པའོ། རང་བཞིན་སྟོ་བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། བམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིར་པས། སྟོབས་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་གཞལ་ན། མཛོན་པར་བྱང་

ཁྱུང་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཤེས་བྱེད་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། །ནང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་བ་ལྟར། །ཐིམ་ལ་མ་
 ཐུགས་ཤ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆས་འཆར་གཞི་རོ་བོའི་
 རྒྱལ། །དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་ནམ་མཁྱེན་མཆེད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤང་
 མཛད་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཤའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཞིའི་ཆས། །ཞི་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟེན། །འདི་དག་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །
 ཆད་པ་མ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་དང་ཆད་ཐོགས་ལུ་བཞིའི་མཐའ་ལས་
 འདས། །སྒྲ་བསམ་བརྟེན་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་རབ་ཞི་བས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་
 བཞུགས་ཀྱང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
 ཟབ་ཞིར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་ཏུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་
 གྲོང་གཅིག་། །བུམ་མཁའ་ལྔ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 དེ་ཉིད་རང་ལས་རང་སྤང་འོངས་སྟོང་རྟོགས། །གནས་དུས་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་
 ཐུན་ཆོགས་ལས། །གནས་ནི་འོད་གསལ་སྒྱུ་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་
 ཀྱི་ལྷན་སྒྱུ་གསལ་ཞིང་འཆོར། །འཇའ་ཆོན་གདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་
 བཞིན། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པར། །གཞལ་
 མེད་ཁང་མཛེས་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྟན། །ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷ་གྲུ་བྱ་བྱེད་དང་། །

མདའ་ཡབ་ཕ་སྤྱ་གཙང་ཁང་ཕྱར་བུས་མངོས། འཕན་གཏུགས་རྩ་ཡབ་བྱིལ་བུའི་
 སྤང་བ་དང་། །སྤྱ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་ནས་མཁའ་གང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། དབུས་
 དང་སྤྱོགས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ། མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་
 བཀྲ། །ཆེ་ཆུང་མ་དེས་གང་བལྟས་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །གྲངས་ནི་ཆོད་མེད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ། །རི་ལྟར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་སྤྱེ་བ་བཞིན། །ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སེ་གོ་
 སྤྱང་ཆེན་ན། །མ་བྱ་གང་གང་ཉི་ཟླ་པདྨས་སྤྱུས། །དུས་ནི་མ་དེས་གཞི་རྫོགས་
 འཕྲོ་འཕྱར་མེད། །དུས་གསུན་དུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མ་
 ཉམ་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་
 དོ། །སྤྱོན་པ་མཆན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྤྱ། །ནམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་རིན་
 འཕྱར་འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཕྱག་དོ་རྩེ་མ་སྤྱ་གྱི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྐྱོལ། །
 ཡབ་ཡུལ་མཉམ་སྐྱོར་སོ་སོའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་
 ལྷང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོག་གཞི་ནི་བ་སྤྱང་གཞི་བྱོ་པོའི་ཚུལ། །བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་པདྨ་
 ཀར། །ཉི་ཏུ་ག་དཔལ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །གྲོ་སྤྱི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་དང་མཉམ་པར་
 སྐྱོར། །དེ་སོགས་རྣམ་པར་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་ངོ། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རང་། །སྤྱ་བསམ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་གྲོང་ཉིད་དོ། །འཕོར་ནི་ཉིད་
 ལས་མི་ཞན་རང་སྤྱང་འཕོར། །སེམས་དཔའ་བརྟུན་དང་དེ་བཞིན་སེམས་མ་
 བརྟུན། །སྐོ་བ་བཞི་དང་སྐོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞི་བ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལས། །དུག་ནི་གཞན་ལ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ན་

གནས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་སྤང་ནི་བ་ཡོངས་སྒྲུ་སུམ་ཅུ་བཞི། །བྱད་པར་
འཁོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་གནས་སོ། །ཁྱོད་པོའི་འཁོར་ནི་ཀོ་སིང་ཐ་མེན་བརྒྱད། །སྒོ་
སྒྲོང་བཞི་དང་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁྱོད་པོ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ལས།
བྱད་པར་འཁོར་ནི་བཞི་བུ་བརྒྱད་དང་བཅས། །འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་
རམ་སྟབས་ཅན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གར་དགུས་རོལ་བ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུས་
གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེ་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་རང་སྤང་ཡོངས་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་ཡིན། །
གཞན་སྤང་གདུལ་བྱའི་ཁི་ཁྱོ་ངེ་སྟེད་པ། །སྒྲུལ་སྒྲུས་བསྒྲུས་ཕྱིར་རང་སྤང་ཡོངས་
སྒྲུ་མིན། །དེ་ལྟར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་ལཱའི་ཁིང་། །ཁམས་ཅད་རང་སྤང་ཡིན་
ཕྱིར་བཟང་རན་མེད། །ཀྱུན་གྲང་གསལ་འཆོར་ལྷན་སྟག་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ལྷམ་
མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་དེ་ཡི་བསྟགས་པ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་
ཀྱུན་ནས་བཀོད་པའི་ཁིང་། །དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས་གྲང་མཐོང་མི་བྱས། །རང་
སྤང་སྟོང་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསམ་མི་བྱབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་
སྤང་ངོ། །དེ་ཉིད་རང་ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རིམ་
གྱིས་སྤང་བ་ནི། །རང་བཞིན་འགོ་འདུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ནི། །
འོག་མིན་མཛོན་དགའ་དཔལ་ལྷན་བསྟོ་བཅུགས། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་
རྟེན་རྣམ་པ་ལྟར། །རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་ལ་སོགས་རིགས་ལཱའི་སྒྲུ། །མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ། །ཁྱི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆང་བས། །
འགོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལཱའི་རང་

བཞིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ནམ་
 བ་ལྟ་པོ་ཡང་། །རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཞི་ལྷན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 གཅིག་གི་ངང་ཉིད་དོ། ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། གཟུང་
 འཛིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་འཆར་
 གཞིའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པའི་ངང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ཀྱང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་མ་འདྲིས་མཁུན། །རི་སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་
 བ་ནམ་དག་ཡིན། བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས། ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་
 རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། གཏུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དབའ་ལ། །
 ཆོས་ནི་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་རབ་བཞུ་བས། །ས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་བློ་སྒྲིམ་
 བས། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བཟུ། །ད་དུང་དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་ནམ་
 དག་དང་། །བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། ཀྱང་དུ་འོད་གྱི་བར་
 དུ་འགོད་པ་སྟེ། གཟུགས་བཟང་མེ་ལོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །དུས་ནི་
 འགོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །འོངས་སྒྲུའི་ཁིང་ན་ཁོར་མོར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་རིགས་ལྟར་ངེས་པའི་ངང་བཞིན་ཡང་། གཏུལ་བྱ་གཉི་ལྷག་ཤས་ཆེར་སྟོང་
 བའི་ཆོ། །ཁིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་ནམ་སྤང་ལ། ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ནམ་པར་དག །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྟོང་ཕྱིར་མི་བསྟོད་ཁིང་། །རྒྱལ་རིན་འབྱུང་
 འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་དོག་སྟོང་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་པ་འོངས་སྟོད་ཐོགས་ན་ཡང་། །འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
 ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་འོངས་སྟོད་ཐོགས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱིད་སྟུལ་ཉིད་དེ་

རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ལས་གནས་
 རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱེད་སྤང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། །
 ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་འོད་ཟེར་
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོ། །བརྒྱ་ལས་སྤྱིས་སྤྱལ་སྤྱས་དཔག་ཏུ་མེད། །འོངས་སྤྱོད་སྤྱ་
 ཆོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་བ་འབབ། །དུས་བཞིར་ཆོས་གསུང་དྲི་མེད་གཡེར་ཁའི་
 སྤྱ། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཚུ་མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས། །འདི་ནི་ཞི་བ་རང་བཞིན་
 སྤྱལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཁོ་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་
 ཡུང་འཕྲོ་བའི་མཁའ་སྤྱོད་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྡའི་ཞིང་ཁམས་
 ཉིད། །གསང་སྤགས་གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དེང་སང་བདེ་ཆེན་
 མཁའ་སྤྱོད་ཅེས། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་
 ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །འགྲོ་དུག་གནས་སུ་རང་རང་སྟོན་པར་སྤང་། །
 དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ཐགས་བཟངས་རིས་དང་ནི། །ཤྱུ་ཐུབ་པ་སང་གེ་རབ་བརྟན་
 དང་། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཡ་ལ་གྲང་མགོ་སྟེ། །ཐུབ་པ་དུག་གིས་སྤྱིགས་བརྩའི་ཞིང་
 རྣམས་སྤྱ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་རྒྱད་དུག་སོ་སོར་སྤྱོད་། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གངས་ཉེ་
 སྤྱལ་བ་དང་། །ཡང་སྤྱལ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་གནས་སུའང་
 གནས་རིས་སོ་སོ་སྤྱ། །ཆངས་དང་དབང་སྤྱག་འོག་མིན་བར་སྟེད་དུ། །རང་རང་
 འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤང་། །མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་
 སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱལ་
 བས་མི་རྣམས་འདུལ། །ལྟ་མིན་གནས་སུའང་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་དང་། །དུད་
 འགྲོའི་རིས་སུའང་བྱ་ལ་བྱར་སྤང་ཞིང་། །རི་དགས་རྣམས་ལ་སང་གེ་མཆོག་ལ་

སོགས། །སོ་སེའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་བཞིན་ཡི་དགས་དམུལ་
བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རང་རང་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
འགྲོ་འདུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རི་ལྟར་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །
ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མཁུན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་
གཉིས་མཛད། །རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དངོས་མཁུན་ནས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། །རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དབང་པོ་སོགས། །མ་འདྲེས་
མཁུན་ནས་ཆོས་ཚུལ་བསམ་ཡས་སྟོན། །འདི་ནི་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །
ཞིང་ནི་འགྲོ་དུག་འཛིག་རྟེན་དུག་རྣམས་སུ། །སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་རང་སྒྲུང་མཐུན་
པ་ཡིས། །ཆོས་ནི་མ་དེས་ཐེག་པ་སྟེ་ཆོགས་ཉིད། །དུས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
མཚུངས་པར་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་དུག་འཛིག་རྟེན་དུག་པོ་ཡང་། །ལས་དང་བག་
ཆགས་དག་སྟེག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །བདེ་སྦྱུག་མཐོ་དམན་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཉིད། །
སྟོན་པ་དུག་ཀྱང་འགྲོ་སེམས་རང་སྒྲུང་སྟེ། །མི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་བཞིན། །དོ་བོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་དག་བས། །སྟེ་ཆོགས་སྒྲུང་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
རོལ་བ་ཤར། །འདི་ནི་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱལ་བ་ཡིན། །མྱིད་པ་རི་མྱིད་མྱིན་
ལས་རྒྱུ་མི་འཆད། །དེ་ཉིད་རང་ལས་སྟེ་ཆོགས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །སེམས་མེད་
བེམས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །རིས་སུ་བྱིས་དང་འབྱར་དང་རང་བྱོན་དང་། །
ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་ནི། །བརྒྱ་དཔག་བསམ་གྱིང་དང་སྦྱེད་མོས་
ཆོལ། །ཁང་བཟངས་མཆོག་དང་ཀྱན་དགའི་ར་བ་དང་། །སྦྱལ་བའི་གྲང་དང་གྲུ་
གཟིངས་ཟམ་པ་དང་། །མར་མེ་ལོར་སུ་ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་
དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམས་པོར་སྒྲུང་། །གནས་སྐབས་དགའ་སྦྱིད་བདེ་བའི་གནས་

མཛད་ནས། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་པས་
འགྲོ་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱུང། །གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བྱུང། །རང་
སྤྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཁུ་སྟོད་མེད་ན་ཁུ་བླ་མཁའ་ལ་ཐིམ། །
ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་བླ་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུང། །གནམ་གང་བླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྟོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྤྱང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྟོན་
གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞི་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞིལ་ཏེ། །སྤྲིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་ཉེས་ཆའི་དྲི་མ་
ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །འབྲས་བུ་ལྟོན་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བསོད་ནམས་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །ཞི་བདའི་རང་བཞིན་
ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་པོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་
བའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག །དེར་སང་པལ་གྱི་སྒྲོ་མིག་མ་དག་
པས། །སྤྲགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སོ་སོའི་ལས། །འགལ་བར་འཛིན་པས་
གཅིག་ཏུ་སྤྲད་མི་ཤེས། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །འདིར་ནི་རྒྱ་
འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་མཆོག །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཐབས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གར་
བས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་སྤྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་
ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབུལ་མེད་པ་ཡིས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་བཀའ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ལྡན་མཆོག་སྤེད་གྱིས་

རྫོགས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་ཅི་ཐོད་དཀར་གྱི་
མཁུལ་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ་དགེའོ། དགེའོ།།

༣༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་
 བེད་རྟ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུས་དོན་གྱིས་གནས་རྒྱ་ཆེར་
 དབྱེ་བ་བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 བརྗོད་པ། འཇུག་ཡུལ་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན་ཕྱག་གིས་
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཕྱག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བྱད་པར་གྱི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྒྲ་ལ། བརྗོད་བྱའི་
 དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད། མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱག་གི་དོན་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཕྱག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་
 འགྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྐྱར། ཕ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་

པའོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་སྤྱོད་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་
འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པས་མཇུག་གི་དོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ཐོབ་དུས་ཆོས་
ལ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དབྱེ་བའི་གནས་གཞན། ཆོས་ལ་རེས་པས་
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་གདམས་པ། རྫོང་དཀར་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་སྟོང་
པོ་ལེན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཉེ། མཆོམས་སྦྱར།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ད་རེས་མ་འབད་ན། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
དུ་འབྱུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་
པ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཐར་
པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་དགོས་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་
པ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དུས་སྐབས་འཛོམ་པའི་གྲ་
བོ་རྟེན་དཀར་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པ། མཆོམས་
སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པས། མཆོམས་
སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མ་འབད་ན་ཡུན་དུ་གདུང་བས་ཀྱང་

དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དགོས་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།
 རྒྱལ་བཤད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འབྱུང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དགོས་པ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་
 ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་བ་དཔེས་བསྟན་པས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་བརྒྱལ་
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དབྱེ་རྟོན་སྦྱིར་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་ལལ་
 པ་དང་། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པས་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའོ། །རྟོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ། བསྟན།
 བཤད་པས་ཆོས་བརྒྱལ་པར་གདམས་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་
 རྟོན་ཡོད་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་ན་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་པས་
 ཀྱང་དལ་འབྱོར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་ངེས་པ། ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་
 རྟོན་བསམས་ཏེ་ངང་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལ་ངེས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངང་། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན་རྒྱལ་
 བཤད་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་དགའ་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིར་པོ་ལེན་
 པའི་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་

བཤད་པས་ལམོར་འདས་བདེ་སྐྱེ་གི་སྤང་བ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་
བསྐྱེད་པ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
དགུ་དལ་འབྱོར་སྤྱིར་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ། །
མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གང་ལས་བྱུང་
བའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ། །
མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་པས་ལམ་དང་མདོན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་
དགའ་བསྐྱེད་པ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དགའ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
གདམས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་
སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། ཅུ་བའི་དོན་འབྲེལ། འབྲེལ་བའི་གནས་
བསྟོ་བ། ལེའུའི་མཚན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཐུག་པ་
རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་བདུན་ཉེ། གང་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བ། རྟེན་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། རྟེན་ཉེ་བ་སྟ་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱེན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་ཕྱིའི་ད་ལྟའི་རང་བཞིན་
ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། འཛིག་ངེས་རྒྱེན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ངེས་པས་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། རང་གཞན་རྟག་འཛིན་སྒྲོ་གས་འཕེལ་བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་

བ། མི་རྟག་བསྐྱེལ་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་
བསྐྱལ་བར་བྱུང་བའི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་
བཅོན་གྱི་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ། རྫོང་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་
རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ། རྫོན་རབས་བྱོན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་
པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་
མཆོམས་སྒྱུར་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལའང་། མཆོམས་
སྒྱུར་བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་། མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་དུས་ཉི་པའི་རྒྱུན་བསམ་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། གཅིག་རྒྱུ་ཤེས་པ་མེད་པས་མི་རྟག་པ། གྲོང་བྱེད་རྫིང་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
པ། རྒྱང་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ། འཆི་གའི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མཆོམས་སྒྱུར་བསྟན། བཤད་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
པ་ལའང་། མཆོམས་སྒྱུར་བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལའང་།
མཆོམས་སྒྱུར་བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལའང་། མཆོམས་སྒྱུར་
བསྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་པ་སྔ་སྟེ་ད་ལྟའི་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྫོན་རབས་འདས་པའི་
ཚུལ་ལ་དབག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་པ། མཆོམས་
སྒྱུར་བསྟན། བཤད་པས་ད་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་དབག་སྟེ་

ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བསམ་པའོ། །ལྷ་པ་འཛིག་ངེས་ཤིང་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་
 ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འབྱུང་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བསམ་པ།
 མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆི་ཤིང་མ་ངེས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཡོད་པས་ཀྱང་ཆོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའོ། །དྲུག་པ་རང་གཞན་རྟག་འཛིན་ལ་
 རྒྱུ་ཤས་འཕེལ་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དོན་ཟབ། ཐར་པའི་ཆོས་དང་འབྲུད་ཀྱང་
 འཆི་བ་མ་དྲན་པས་རྟག་འཛིན་ཆོ་འདིའི་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བ།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་མ་
 དྲན་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་བ། མཆོམས་སྒྱུར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པར་བསྟན་པའོ། །ཡུལ་དབུས་དམ་ཆོས་དར་
 སར་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་འཛིན་ཆོ་འདིའི་ཆོས་ལ་གཡང་བའི་མཁས་སྤྱན་བར་མའི་
 རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱུ་བས་རང་ཉིད་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བདུན་པ་མི་རྟག་
 པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་ཐོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
 མདོར་བསྟན། ཅུ་པའི་དོན་འགྲེལ། འགྲེལ་པའི་དོན་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་
 མཆོན་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་
 མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་མཚམས་སྒྱུར། ཅུ་བས་
 མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རང་གཞན་མདོན་པར་སྒྲོ་བས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་དུ་བསམ་པ། སྟུག་
 བསྐལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། འགྲོ་
 གྲུག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བསམས་ལ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 ཐུག་པས་རང་ལ་རང་གིས་སྒྱུངས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཉེ།
 མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་སྟུག་བསྐལ་སྒྲ་མས་ནོན་
 ཡང་ད་དུང་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ། མཚམས་སྒྱུར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་ལ་བྲང་དོར་དུ་འདོད་
 གྱུར། དེའི་རྒྱ་སྒྲང་བྲང་གི་གནས་ལ་མྱོངས་པས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐོ་དམན་དུ་བརྒྱད་པས་
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དག་གཉིན་ངེས་མེད་
 དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལུས་
 དང་ལས་སྒྲུང་མང་བས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་བདེ་སྟུག་སྒྲ་ཚོགས་ཐོང་བས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་འཕོ་བས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་
 སྟུག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ།
 བཤད་པས་བརྟེན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།

བཤད་པས་ ཉེན་གཞི་ ཀྱན་གཞི་ ལ་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དུའུ་བ་དེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་དུག་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རང་སྤྱང་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལུང་བཞིན་གདམས་པ། འགྲོ་
 དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བཞིན་བཤད་པ། ལའོར་བའི་
 དགའ་བའི་སྤྱོད་པོ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། དམུལ་བ། ཡི་
 དུགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྟ་མིན། ལྟའི་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཆ་
 དམུལ། ཉི་ཆོ། ཉི་ལའོར། གང་དམུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཆ་དམུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་ཡང་སོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཆོ་ཆོད་དོ། །ཐིག་ནག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པའོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་པའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 ཏུ་འབོད་ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་
 ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཆ་བ་ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་པའོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །མནར་མེད་ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལའང་། མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཉི་ཆོ་ཉི་
 ལའོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་

སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། ཉེ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། འདར་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱག་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མེ་མ་ལུང་གི་
 འོབས། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན་པས་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ། མཚམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱུ་གྱིའི་ཐང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 རལ་གྱིའི་ནགས། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཤལ་མ་མེའི།
 མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་དོ། གསུམ་
 པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས། གདམས་ཚུལ་བསྟན་
 པའོ། གསུམ་པ་གང་དཔུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་སྐྱག་བསྐལ་དངོས། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆེ་ཆད།
 མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཡི་རྒྱགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱག་
 བསྐལ་དངོས། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཆ་ཤས་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། གདམས་ཚུལ་དངོས་ཀྱིས་དེ་ལས་འབད་བར་བསྟན་
 པའོ། གསུམ་པ་དུད་འགྱའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱག་བསྐལ་དངོས་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པའོ། ཁའི་པ་མེའི་སྐྱག་བསྐལ་
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་བརྟན་གྱི་རོ་བོ་སྐྱར་བསྟན་
 རྣམ་པ་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟེ་བའི་སྟག་
 བསྟེན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གསལ་བའི་སྟག་བསྟེན། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ན་བའི་སྟག་བསྟེན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་འཆི་བའི་སྟག་བསྟེན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་
 སྟག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྟག་བསྟེན། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་སྟག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྟག་བསྟེན། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པས་འདོད་པས་ཐོངས་
 བའི་སྟག་བསྟེན། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཡུང་བའི་སྟག་
 བསྟེན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། ལྷ་པ་ལྷ་མིན་ལའང་། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན་པ། བཤད་པས་སྟག་བསྟེན་དངོས་དང་། མཚམས་སྒྱུར་པ་དང་།
 གདམས་ཚུལ་དངོས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། །ལྷའི་སྟག་
 བསྟེན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་
 ལྷའི་སྟག་བསྟེན་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟག་བསྟེན་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བར་དགའ་བའི་
 སྟེ་བོ་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྟེན་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐུག་པས་རང་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་
 བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐར་པ་རང་ལ་རག་
 ལས་པས་རང་གིས་བརྟེན་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་རང་གི་ལས་སྒྲིལ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དགག་དགའ་བར་བསྟན་པ། མཚམས་

སྒྱུར། བསྟན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའང་རང་གི་ལས་སུ་
བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་རང་གི་ལས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་
སྒྱེ་པོ་ལ་སྒྱེ་བར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ལས་རན་
ལའོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེུ་
རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། ཅུ་བའི་དོན་
འགྲེལ། འགྲེལ་པའི་དོན་བསྟོ། ལེུའི་མཚན་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེུ་ལ་འཐུག་
པ་རྒྱའི་དོན། ལེུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བསྟན་ཅམས་ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་རྟེན་
གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཙུ་གཉིས་
ཏེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྒྱུར་བསྟན། མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ས་དེ་ལ་ལས་
སོག་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པ།
བསྟན་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་བཙས་པའི་རང་དུས་ངོས་བཟུང་བ།
མཚམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། བསྟན་པས་དེ་གོམས་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་ལྷུལ་སྤང་དུ་ལྷུག་ཚུལ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ཁམས་
གསུམ་སོ་སོའི་སར་གཤམ་པས་གང་གཙོ་ཆེར་ལྟན་པ་ངོས་བཟུང་། མཚམས་

སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་མཆོན་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་ངོས་གཟུང་། མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་ས་ངོས་གཟུང་། མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ངོས་གཟུང་། མདོར་
 བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་སྒྱུར་
 གདམས། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པའི་སར་ལས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་བསགས་སྒྱུར་བྱ་དགོས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་རྟམ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆ་དབྱེ།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པར་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལྷག་གི་
 ཆའི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་
 ཚོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་དངོས་རྒྱུ་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
 དང་། འབྲས་བུའོ། །རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པ་དང་གསུམ་
 མོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལུས་ཀྱི་
 ལས་གསུམ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དག་གི་བཞི། མཆོམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མཚམས་སྐྱུར། བརྟན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར།
 བརྟན། བཤད་པས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་ལ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་
 པས་བྱེད་པ་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པས་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་ལ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པས་བདག་པོའི་འབྲས་ལ།
 མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པས་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་སོ། འོན་པ་སྐྱུ་བ་ལ་
 གསུམ་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དག་གི་བཅུའི་
 ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱུར། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་གྱི་རོ་བོ་སྦྱིར་
 བརྟན་པ་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་བཀའ་
 བརྟན་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱབས་གྱི་རོན་པ་སྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར།
 བརྟན། བཤད་པའོ། འོན་གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་ཉེ།
 ལས་གྱི་རོ་བོ་སྦྱིར་བརྟན། དེའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་བཀའ་ལུ་བཤད་པའོ། རྟེན་ཚོས་
 ལས་གྱི་དབྱེ་བ་དེས་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན།
 བཤད་པས་རོ་བོ་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པས་
 བརྒྱབ་ཚུལ་བྱེད་བཀའ་ལུ་བརྟན་པའོ། གཉིས་པ་རྟེན་གཞི་ལའང་། མཚམས་
 སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་རྟེན་ཚོས་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་གསུམ་ཉེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྩ་བའི་ལས། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་
 ལས། ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར།
 བརྟན། བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན་པའི་ཟུང་
 འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་བརྟན་དང་། ལས་སུ་བཏགས་པའི་དེས་ཚིག་
 བཤད་པའོ། འོ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚམས་སྐྱུར། བརྟན། བཤད་པའོ། གསུམ་

པ་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་ལུ་བཞིའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྱིན་མོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཤེས་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་
 སྤྱིར་བ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་ལུ། མཆོམས་སྤྱིར་
 བསྟན། བཤད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་
 པས་དབང་གི་འབྲས་ལུ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་ཁྱེད་པའི་
 འབྲས་ལུའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་མོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་སྤྱིན་མོགས་དུག་གི་འབྲས་ལུ་དང་།
 མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་བྱམས་པ་མོགས་བཞིའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་
 པའོ། །དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོགས་
 དགག་པ། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ།
 མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 བསྟན་པ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་རྒྱ་
 མར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་གཞན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་བཞི་རྟེ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་ཚུལ་
 གཞན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། མདོར་བསྟན་གྱིས་ཁས་
 བསྟུང་དགོད་པ། མཆོམས་སྤྱིར་བསྟན། བཤད་པས་བཞད་གང་གྱི་གནས་

སུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པ། བཤད་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་རིགས་པ་
དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མའི་ལས་ནམ་པར་གཞག་
པ་དང་། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དགོ་སྤྱི་ག་སྒྲ་
དོར་དུ་བྱ་བའི་མཆོག་ཐར་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དོན་གསུམ་
པ་ལེུ་རྫོགས་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད་པ། འགྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེུའི་མཚན་བཤད་པའོ། །

ལྟ་པ་དགོ་པའི་བཤེན་གཉེན་བསྟན་པའི་ལེུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེུ་ལ་
འཛུགས་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེུ་རྫོགས་པ་མཛུགས་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
བདུན་ཏེ། གང་ལ་བསྟན་པ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། གང་གིས་བསྟན་པ་སྒྲོ་བ་མའི་
ཁྱད་པར། རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག །འགའ་སྟེ། སྤྱི་ག་པའི་རྒྱ་
ལག་སྒྲ་བ། མཐུན་ཁྱེན་དགོ་པའི་རྒྱ་ལག་བསྟན་པ། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་ནམ་
འབྱོར་བསྟན་པ། རྟག་དུ་དགོ་པའི་བཤེན་གཉེན་བསྟན་པར་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལེགས་དགུ་དགོ་པའི་བཤེན་ལས་འབྱུང་བས་བསྟན་པར་
གདམས་པ། ངན་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པས་དམ་པར་
གདམས་པའོ། །བཤེན་གཉེན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་
སྒྲུབས་ཆེན་བསམ་པ། དམ་པ་བསྟན་པའི་མན་ངག་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།

བརྟན། བཤད་པས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་
 ཟུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་གསང་ལྷགས་
 གྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པའོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་མཐའ་ཡས་ངོ་མཆར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་ས་ཆེན་འགྲོ་པའི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་
 དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་བྱིན་
 ལྷབས་ལན་བདེའི་སྤྱི་ཆོགས་མངའ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དམ་པ་བསྟེན་པའི་
 མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་མདོར་བརྟན་པ་
 དང་། མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གང་གིས་བསྟེན་པ་སྟོབ་མའི་ཟུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྤྱད།
 བརྟན། བཤད་པས་སྟོབ་མ་ངན་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ། མཆོམས་སྤྱད།
 བརྟན། བཤད་པས་ངན་པའི་ཀྱན་སྟོད་སྤང་བའོ། །མཆོམས་སྤྱད། བརྟན།
 བཤད་པས་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར།
 དུན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྟོང་པའི་ཐབས། སྤང་བྱ་
 བསྟེན་པའི་ཐབས། དེས་གྲུབ་པའི་འབས་བྱ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ།
 མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་གྲ་མའི་ཉེས་སྟོན་བརྟག་པ་སྤང་བ།
 མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་གྲ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་པ་སྤང་བ།
 མཆོམས་སྤྱད། བརྟན། བཤད་པས་གྲ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་གུས་པ་སྤང་བ།

མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་སྒྲ་མ་ལ་དག་གིས་མ་གྲུས་པ་སྒྲ་བ།
 མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་གྲུས་པ་སྒྲ་བ།
 མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་སྒྲ་མ་ལ་རང་སྒྲ་ལོག་པ་སྒྲ་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲ་བྱ་བརྟན་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་
 པས་ལུས་དག་མདངས་གསལ་གྱིས་མཉེས་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
 བཤད་པས་རང་སེམས་རྣམ་དག་གིས་མཉེས་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
 བཤད་པས་བརྟན་བརྟན་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉེས་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
 བཤད་པས་རང་སྟོགས་འཕྲུང་མེད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པའོ། །བཞི་
 པ་འགལ་སྒྲ་སྟོག་པའི་རྩ་ལག་སྒྲ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
 བཤད་པས་སྟོག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་
 པས་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སྒྲ་བ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དེའི་
 ཕན་ཡོན་བརྟན་པའོ། །ལྔ་པ་མཐུན་རྒྱུན་དགེ་བའི་རྩ་ལག་བརྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དགེ་གྲོགས་བརྟན་པར་འོས་
 པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྒྲགས་པ།
 མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བརྟན་པའོ། །དུག་
 པ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དམིགས་གནད་དང་བཅས་པ།
 ཐབས་དེས་གྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོམ་
 རྒྱུ་ལས་ཚོགས། ཆ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར།

བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་གྲག་སྟོང་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །ལས་ཆོགས་ལ་བཞི་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཞི་བ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་རྒྱས་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དབང་།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གྲག་པོའོ། །ཆ་རྒྱུན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱེས་ཀྱི་གནད། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཡན་ཡོན་གྱི་རིམ་པོའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲོན་བསམ་པ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་མཆོད་རྣམས་སྦྱལ་བ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡན་ཡོན་བསྟན་
 པོའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པོའོ། །བདུན་པ་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་
 གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱོ་དུབ་སྤངས་ཏེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 པོར་བཟོད་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པར་གདམས་པོའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་
 རྫོགས་པ་ལ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། འགྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཚན་བྱང་བཤད་པོའོ། །

དུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན།
 ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོའི་གང་ཟག །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་ཡུལ། །རི་རྩར་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་
 རྩལ། །རི་རྩར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་
 བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱེས་
 ལུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱོ་
 རིགས་གསུམ་གྱིས་དུས་ཚོག་ངོས་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སངས་རྒྱས་དང་
 ཚེས་དང་དཀོན་མཆོག་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་བྱེ་བྲག་
 རྩ་བཤད་པ་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་སོ། །ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན་པ། བཤད་པས་བྱི་ལུང་གི་ཚེས་དང་། མཚམས་སྐྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ནང་ལུང་གི་ཚེས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཚེས་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྐྱར་
 བ་དང་། མདོར་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞི། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་
 སྐྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚེས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་
 པའོ། །མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་བྱུང་
 བར་སྟོན་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པའོ། །
གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་ཚུལ་ལ་སྒྱུབས་
སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་ཟུང་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་ཟུང་སྒྱུབས་ཡུལ་བསམ་པ།
མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དེ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ། མཆོམས་སྒྱུར།
བརྟན། བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་འབྲས་ཟུང་སྒྱུབས་སུ་ཡུལ་རོས་གཟུང་བ།
མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དེ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ། མཆོམས་
སྒྱུར། བརྟན། བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་
སྒྱུབས་སུ་མོང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་བསྐྱེད་བྱ། འབྲས་
ཟུང་བསྐྱེད་བྱ། ཐུན་མོང་ཏུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་ཕྱིར་བརྟན། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་ཆ་
གས་དབྱེ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
འབྲས་ཟུང་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པའོ། །
གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་གདམས་པའོ། །མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་
པའོ། །ལྟ་བུ་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་དྲག་ཏུ་ཕན་བདེས་སྒྲོབ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་ཐར་བའི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་བའི་ཕན་ཡོན། མཆོམས་སྒྱུར།

བསྟན། བཤད་པས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་འབྱུང་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ལེགས་དགའི་ཡོན་ཏན། འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་སྦྱབས་སུ་སོང་
 བས་སྦྱར་ཡང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དོན་
 གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འབྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཚན་བཤད་
 པའོ། །

བདུན་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་མཇུག་པ་རྒྱའི་དོན།
 ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚད་མེད་བཞི་
 དང་ཚངས་པའི་གནས་བཞིའི་བྱང་པར། ཚད་མེད་བཞིའི་བསྟོམ་ཚུལ། སྟོམ་
 པ་དག་པའི་འབྲས་བུ། ཐར་ལམ་ངེས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པས་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་
 པར། མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པས་དོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པས་གནས་བཞི་ངེས་པའི་བྱང་པར། མཚམས་
 སྦྱར། བསྟན་པས་ཐར་ལམ་སྟོང་པོ་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྟོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་དོན་ངེས་པས་སྦྱིར་བསྟན། གོ་ངེས་ངེས་པས་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བཤད། ཚུལ་སྦྱང་ངེས་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པས་ཚད་མེད་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་བསྟན་པ།

མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བཞི་པོ་རང་གི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་བསྟན་བ།
མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་གོ་མེས་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏར་སྟོམས། བྱམས་པ། སྟིང་རྩེ། དགའ་བ་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། མདོར་བསྟན་གྱིས་
ཉེ་མིར་ཆགས་སྐྱར་གིས་སེམས་ལ་རལ་བཤང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།
བཤད་པས་ཆགས་སྐྱར་མི་མེགས་པར་གྲོས་གདབ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།
བཤད་པས་ཉེ་མིར་ཆགས་སྐྱར་མི་འཐད་པའི་མེགས་པ་དགོད། མཚམས་སྐྱུར་
བ་དང་། བསྟན་པས་ཆགས་སྐྱར་མེད་པའི་བཏར་སྟོམས་ལ་སྐྱུར། མཚམས་
སྐྱུར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་མོངས་པ་མེད་པའི་བཏར་སྟོམས་
ལ་དགོད། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཏར་སྟོམས་
ལ་སྐྱུར། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པས་ཉེན་མོངས་པའི་བཏར་སྟོམས་བསྐྱོམས་
པར་གདམས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
དངོས་སྤྱོད་བཤད། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གོམས་པའི་རྟགས་
དང་ཚད་གཟུང་། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
བཏར་སྟོམས་ལ་གྲོ་སྐྱུར། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཚད་
བསྟན། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བཏར་སྟོམས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
བསྟན། འབྲས་ཁུ་བརྗོད་པའོ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་
སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ། མཚམས་སྐྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།
བཤད་པས་གོམས་པའི་རྟགས་ཚད་གཟུང་བ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་

བས་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 བྱམས་པའི་འབྲས་ཁུ་བརྗོད་པའོ། རྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གདམས་པའོ། མཚམས་སྐྱར།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རྟིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེས་པ་དགོང་། རང་བཞིན་
 བསམ་པས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་གོམས་པའི་རྟགས་ཚད་གཟུང་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟིང་རྗེ་བསྟན་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 རྟིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་ཁུ་བསྟན་པའོ། །དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་བྱུག་སྟེ།
 མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་གདམས། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྐྱོམ་པ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེའི་རྟགས་ཚད་གཟུང་། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྟན། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་
 དེའི་གོམས་ཚད་གཟུང་། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དགའ་
 པའི་འབྲས་ཁུ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཅུལ་སྐྱོང་དེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་
 བདུན་ཏེ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཆ་གས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །
 མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་རིམ་མེད་ན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཆ་གས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཚམས་སྐྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་རིམ་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཚམས་སྐྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་རིམ་ལྟན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་རབ་སྟེལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་

པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་གི་འབྲས་བུ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཆོག་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་བཀ་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་
འབྲས་བུ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།
མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །མཆོག་གི་
འབྲས་བུ་ལའང་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱམས་པའི་
འབྲས་བུ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྲིང་རྗེའི་འབྲས་བུ། མཆོམས་
སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དགའ་བའི་འབྲས་བུ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
བཤད་པས་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །བཞི་པ་ཐར་ལམ་རེས་པའི་གཞུང་
ལམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆད་མེད་
བཞི་པོའི་རྒྱལ་པས་བསྟགས་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆད་
མེད་བཞི་ཡོད་མེད་གྱི་ཐར་ལམ་ཡིན་མ་ཡིན་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་ལམ་གཅིག་པས་ཆད་མེད་བཞིར་བསྟན་
ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་གཅིག་པས་
ཆད་མེད་བཞི་དབྱིངས་གྱི་རི་མོ་སྒྱུར་བྱེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་
གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པས་བཤད་པས། འགྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཆོན་
བཤད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་

ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འོ་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
 འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕན་
 ཡོན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དགོ་ཙ་ཟད་མི་ཤེས་པས་གོང་ཏུ་
 འཕེལ་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དགོ་ཙ་བརྟན་ཞིང་
 ཐར་ལམ་སྟིང་པོར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 བསམ་དགུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་གི་བྱེད་པ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་འོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཤེས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོན་
 འཇུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོན་པའི་
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་འཐད་པ་དགོང་
 པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གཞན་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྟོ་དགའ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་

ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། རྒྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་སྒོ་བཙུགས་པའི་རིམ་བཞུགས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་དང་བཞུགས་པ་བཤམ་བ། རྒྱུར་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བསམ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་བྱ་བ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་པའི་རྟེན་བསམ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། །མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཐུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཆོལ་ཚུལ་དངོས་དང་། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་མཆོད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་རོལ་མའི་སྤྱོད་སྤང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཉེ་ལམོར་ཡིད་འོང་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་མཆོད་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་པརྟོ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མཆོད་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནགས་ཆལ་ཀྱན་

ནས་དགེ་བའི་མཆོད་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན་པས་ཉི་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོད་
 པའི་མཆོད་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོད་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་
 པ་བསྟན་པའོ། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན་
 པས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་མདོར་བསྟན། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཕྱི་མཆོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་རྩལ་པ་ཀྱན་ནས་
 གྲོ་བའོ། སྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པའོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
 སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་
 ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། ལྷ་རན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པའོ། བཟོ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པའོ། གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤང་བྱ་གཤམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱོངས་པས་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་འཐད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་སྤང་བྱ་དགེ་བའི་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 བའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པའོ། གསུམ་པ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དུས་གཞན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་

སྤྱི་གཟུང་བའི་རིམ་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱབ་མདོའི་གནས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 བསྐྱབ་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གདམས་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྒྲོན་འདུག་གྲོའི་སྒྱུར་ཆུལ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་བྲན་ཤེས་བྲག་ཡོད་ཀྱི་གནས་གདམས་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མདོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སྒྱུར་སྒྱུར་རེས་
 པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བཞི་རེས་པའི་སྒྱུར་
 རྟོར་བསམ་པ། གཞན་དོན་རེས་པའི་སྒྱུར་རྟོར་བསམ་པ། གང་ཟག་རེས་པའི་
 དབྱེ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ཆོས་
 བཞིའི་སྒྱུར་རྟོར་མདོར་བསྟན། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་སྒྲོན་པའི་ལ་

རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་
 པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བདུན་ཉེ། མཚམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། མཚམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པ། མཚམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་རང་སེམས་འདུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པ། མཚམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཡུལ་ལ་བཟོད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ། མཚམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རང་གིས་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ། མཚམས་སྟུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སེམས་བཞག་ལེགས་པའི་སྟོང་ཐབས་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བཟོད་པ་བཤད་པའོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་
 པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཚམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསྟན་པ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་
 པས་གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ། མཚམས་སྟུར། བསྟན།
 བཤད་པས་བརྩོན་འགྲུས་དངོས་ཀྱི་བརྩམས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །བསམ་གཏན་
 གྱི་ཕ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་
 འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བསམ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱུལ་བ།
 མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་མིག་བསམས་
 བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱུལ་བ། མཚམས་སྟུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱུལ་བ། མཚམས་

སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་
བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འདྲ་འཛིན་
བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་བསམ་
གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནགས་ཁྲོད་དབེན་
པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་དེའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་
བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་རྟག་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་
བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པ་
ནགས་ཚལ་བསྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་
གདམས་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གདམས་པ། མཆོམས་
སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཤེས་རབ་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན།
བཤད་པའོ། འོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་
སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་པའི་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཆོན་བཤད་
པའོ། །

དགུ་པ་བསྟེན་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་

ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་ཚོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱུལ་དྲ་བ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མེའི་གནས་སྦྱིར་བསྟན་པ།
 བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་སྟེ་ཆོན་བཞེར་
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པ། གསང་སྟགས་ཀྱི་ནང་གི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་བྱང་པར་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཟོད་པས་གསང་
 སྟགས་ཀྱི་པ་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་གསང་
 སྟགས་ནང་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་སྟབ་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱང་
 པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །མཚམས་
 སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་ངོ་བོའི་བྱང་པར་དང་། མཚམས་སྟུང་། བསྟན།
 བཤད་པས་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་
 ཚོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཚོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་སྐོང་སྦྱེས་ཀྱི་བག་

ཆགས་ སྤྱད་ བ་ རྒྱས་ བ་ ཆེན་ བའི་ བསྐྱེད་ རིམ་ བསྐྱོམ་ ཚུལ། མཚམས་ སྤྱད།
 བརྟན། བཤད་ བས་ མངལ་ སྐྱེས་ གི་ བག་ ཆགས་ སྤྱད་ བ་ བསྐྱེད་ རིམ་ རྒྱས་ བར་
 བསྐྱོམ་ ཚུལ་ བརྟན་ བ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ འོད་ གཤེད་ སྐྱེས་
 གི་ བག་ ཆགས་ བསྐྱེད་ རིམ་ འབྲིང་ ཏུ་ བསྐྱོམ་ བའི་ ཚུལ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན།
 བཤད་ བས་ རྩལ་ ཏེ་ སྐྱེ་ བའི་ བག་ ཆགས་ སྤྱད་ བ་ བསྐྱེད་ རིམ་ བསྐྱེས་ བའི་ བསྐྱོམ་
 ཚུལ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ བསྐྱོམ་ ཚུལ་ བཞིའི་ རྣམ་ གངས་
 བསམ་ བའོ། །གཉིས་ བ་ ཤེས་ རབ་ རྩོགས་ རིམ་ གི་ བསྐྱོམ་ ཚུལ་ དབྱེ་ བ་ ལ་
 གསུམ་ རྟེ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ རྩོགས་ རིམ་ གི་ རབ་ བཞིན་
 བརྟན་ བ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ བོམས་ བ་ བརྟན་ བའི་ འཚར་
 ཚུལ་ བརྟན་ བ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ རྩོགས་ རིམ་ གཉིས་ གི་
 དགོངས་ བ་ བརྟན་ བའོ། །གསུམ་ བ་ སྐབས་ གི་ རོན་ བསྐྱེད་ བ་ ལ་ གསུམ་ རྟེ།
 མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ གསར་ རྒྱགས་ ཐེག་ བར་ འཇུག་ བར་
 གདམས་ བ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ ལམ་ བཞིར་ དབང་ དང་ ཕྱིན་
 རྒྱལ་ བརྟན་ བ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བས་ རང་ བ་ དབང་ གིས་ སྐྱོན་
 བའོ། །རོན་ གཉིས་ བ་ སྐྱེ་ འབྲུལ་ ཏུ་ བའི་ ཚུལ་ བསྐྱོམ་ བ་ ལ་ གསུམ་ རྟེ། སྐྱོན་ བྱེད་
 དབང་ གི་ རིམ་ བ་ ལ་ སྐྱིར་ གདམས། གོལ་ བྱེད་ བསྐྱེད་ རྩོགས་ གི་ རིམ་ བ་ བྱེ་ བག་
 ཏུ་ གདམས། གནས་ སྐབས་ གི་ བསྐྱེད་ ཚུལ་ རེས་ བའི་ རོན་ བསྐྱེད་ བའོ། །དང་ བོ་
 ལ་ གསུམ་ རྟེ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན། བཤད་ བའོ། གཉིས་ བ་ ལ་ གསུམ་ རྟེ།
 བསྐྱེད་ བ་ སྐྱེ་ རྣམ་ འཕྱོར། བསྐྱེས་ བརྩོད་ གསུང་ གི་ རྣལ་ འཕྱོར། རྟན་ རིག་
 རྒྱགས་ གི་ རྣལ་ འཕྱོར་ རོ། །དང་ བོ་ ལ་ གཉིས་ ཏེ། མཚམས་ སྤྱད། བརྟན།

བཤད་པས་ཁྱོ་པོ་བཅུད་ལྷུང་ལའོར་གྱིས་མཚམས་བཅད་པ་དང་། དེའི་དབྱས་
སྤྱོད་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རི་ལྷུང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གདན་
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་བརྟེན་པ་ལྷུང་
དཀྱིལ་ལའོར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གསལ་གདབ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཁྱེད་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་
བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྟེན་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར།
བརྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དྲན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་
བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་རྩོམ་རིམ་པ་དང་
སྒྱུར་ཏེ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་ཐུན་མཚམས་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་རྩ་བ་དམ་ཚིག་བརྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར།
བརྟན། བཤད་པས་ཐོགས་མཚོག་མཚོད་བརྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན།
བཤད་པས་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་བརྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྩོགས་པ་
མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བརྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་པའི་
གནས་བརྟོ། ལེའུ་མཚོན་བཤད་པའོ། །

བརྩུ་བ་གནས་ལུགས་གཞིའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
དོན་གྱི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་གྱི་དོན།
ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་
ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞུང་འཛིན་ཡེ་ལྷོང་ཙུ་བྲལ་དུ་དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱི་ཡུལ་སྤང་བ་སྟེ་མེད་ལྷོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་ཐག་བཅད་པ་
དང་། བར་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཙུ་བྲལ་དུ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ།
མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་བྱི་ཡུལ་སྤང་སྟོང་པའི་རང་གཞུགས་སུ་
བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སེམས་དང་གཞན་
དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་སྤང་
དུས་མཐའ་བྲལ་བརྟོད་མེད་དུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་
པས་སྟེ་སྟགས་སྟེ་མེད་སྟེ་འདྲར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་
པས་ཡུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་
བཤད་པས་འབྲུལ་སྤང་གཞི་མེད་ཙུ་བྲལ་དུ་སྟོར་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
བར་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཙུ་བྲལ་དུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མཚམས་
སྒྱུར། བསྟན་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བཅད་པའི་འཐད་པ་
དགོད་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་
བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆེན་

བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལྷ་ཁྱི་རིས་མེད་ཆེན་བོར་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་བོར་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་ཆེན་བོར་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བྱུང་མཐའི་ཡུལ་འདས་ཆེན་
 བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སློབ་བྲལ་བཞེད་མེད་ཆེན་
 བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སློམ་བཟགས་དོན་མེད་
 ཆེན་བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་འཛིན་
 འཆིང་ཞེན་ཆེན་བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཛིན་
 མེད་གནས་ལུགས་ཆེན་བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་འོ་འོ་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 གང་ཤར་གཞི་མེད་ཆེན་བོར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 གྲོང་གུར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་ཡེ་སྟོང་
 ཅ་བྲལ་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་བཅུ་ལྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡུལ་
 སྤང་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་གཉིས་མེད་རིས་མཉམ་སྟོང་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཡུལ་སེམས་གཏད་མེད་སྟོགས་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞི་རྫོགས་ཟུ་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཁྱི་ནང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཟང་དུ་བསྟན་པ།

མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་དབྱིངས་གཅིག་གཤོད་ནས་མཁའ་མཉམ་
ཏུ་བསྟན་པས། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་མེད་
སྒྲོ་བཏགས་སུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་ཡུལ་སེམས་
འབྲལ་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་གནི་
གྲོལ་ཡོངས་མཉམ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་
ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྒྲོང་མཉམ་ཏུ་བསྟན་པ། མཆོམས་
སྒྱུར། བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་གནིས་མེད་རང་གཞག་ཏུ་བསྟན་པ།
མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པས་རིག་སྒྲོང་རྣམ་ཡན་ཆོས་སྒྱུར་བསྟན་
པའོ། འོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། བཞུལ་བའི་གནས་བསྟོ། ལེའུའི་མཆོན་
བཤད་པའོ། །

བཟུ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བསྟོམ་ཚུལ་བསམ་གཏན་དྲི་མ་མེད་
བའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཐུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན།
ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པའོ། གནིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
མདོར་བསྟན། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ས་དང་ལམ་གྱི་
རིམ་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རིམ་པ།
འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གནིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྲོང་གྱུར་རྫོགས་

པའི་གདེང་ཚད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་བསྒྲོམ་པའི་འཐད་
 པ་སྒྱིར་དགོད། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མ་བསྒྲོམས་དག་ཏུ་
 འཁོར་བས་ངེས་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཆུ་མཚན་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དགོད། འཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོད་ཆེད་
 བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་རྟེ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ། ཐ་མའི་
 བསྒྲོམ་ཚུལ། རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་རྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱིར་གདམས་པ།
 དེའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དངོས་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་མཐའ་བྲལ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཁྱུང་བཤད་པའོ། །མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཆོ་རྟོགས་པའི་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 དོན་ལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་དངོས་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་རྟེ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་སྟོང་གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་བསྒྲོམ་ཚུལ། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དངས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བསྒྲོམ་ཚུལ།

མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པ་གསལ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྲོད་གསལ་འདྲའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་མ་ཡིངས་མདྲའ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེད་རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྤྱོད་བདེ་ལས་ཟེན་པ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེད་རྒྱལ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་དེས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན། བརྗོད་པས་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས།
 མཚམས་སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མཚམས་སྐྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཉམས་ཏྲགས་དང་། མཚམས་སྐྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་བརྗོད་པས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚམས་སྐྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཐ་མའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་གནས་ལ་སྦྱིར་གདམས། མོ་
 མའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཟུང་འཇུག་གིས་ཁྱད་པར་དོས་གཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
 སྐྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྦྱར་བ་དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཁོད་

མཉམ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ ཡོངས་ སུ་ གཟུང་ བའི་ ཉིང་ རེ་
 འཛིན་ གྱིས་ མཉམ་ པར་ གཞག། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ ཡོངས་
 སུ་ རྩོགས་ པ་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ གྱིས་ དབང་ བསྐྱར་ བའོ། ། ལྷག་ མཐོང་ ལ་ གཉིས་ ཉེ།
 ཟྱི་ གཟུང་ བ་ རང་ བཞིན་ མེད་ པར་ བརྟག་ པ་ དང་། ཉང་ འཛིན་ པ་ རང་ བཞིན་
 མེད་ པར་ བསམ་ བའོ། ། དང་ བོ་ ལ་ གཉིས་ ཉེ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་ བཀོད་ མ་ གཟུང་ ཡུལ་ སྤྱང་ སྤྱང་ ཅ་ བུལ་ ཏུ་ བསྟན་ པ་ ལ། མཚམས་ སྐྱུར།
 བསྟན། བཤད་ པས་ དེའི་ རང་ ལ་ འཛིན་ མེད་ ཏུ་ གཞག་ བའོ། ། གཉིས་ པ་ ལ་
 བཞི་ ཟྱེ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ སེམས་ དང་ སེམས་ འབྱུང་ རང་ རོ་
 བརྟག་ པ་ དང་། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ སྤྱང་ པར་ རྩོགས་ པས་
 འཛིན་ པ་ སེམས་ ཀྱི་ ཅ་ བ་ བཅད་ པ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ དེའི་
 རང་ ལ་ བསྐྱོམ་ ཚུལ་ བསྟན་ པ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ དེ་ ལྟར་
 བསྐྱོམ་ པའི་ དགོས་ པ་ བརྗོད་ བའོ། ། གསུམ་ པ་ ཟུང་ འཇུག་ གིས་ ཟུང་ པར་ རོས་
 གཟུང་ བ་ ལ་ གསུམ་ ཟྱེ། ཟུང་ འཇུག་ དོན་ ཀྱི་ བསྐྱོམ་ ཚུལ། འོད་ གསལ་ རྩོགས་
 པའི་ འཆར་ ཚུལ། ཞི་ ལྷག་ རེས་ པའི་ རང་ བཞིན་ རོ། ། དང་ བོ་ ལ་ གསུམ་ ཟྱེ།
 མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ གནས་ ཡུགས་ དོན་ ཀྱི་ ཟུང་ འཇུག་ །
 མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ གཉིས་ མེད་ སྤྱི་ བསྐྱོམ་ ཚུལ། མཚམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ རྟོད་ རྟགས་ ཡོན་ རྟན་ ཀྱི་ ཟྱེ་ ཚུལ་ བསྟན་ བའོ། །
 གཉིས་ པ་ འོད་ གསལ་ ལ་ གསུམ་ ཟྱེ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་
 སེམས་ ཉིད་ གཞིའི་ འོད་ གསལ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ དེ་ ཉིད་
 སྤྱི་ རྩོགས་ ཚུལ། མཚམས་ སྐྱུར། བསྟན། བཤད་ པས་ གནས་ ཡུགས་ རང་ ཏུ་

ཕྱིན་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ རོ་ བོ་ རེས་ པའི་ འབྲུབ་ ཚུལ། མཚམས་ སྒྱུར།
བསྟན། བཤད་པས་རང་བཞིན་ངེས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན།
བཤད་པས་གནས་ལུགས་ངེས་པའི་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ།
སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་མདོར་བསྟན། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡོན་
ཏན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། ཞི་ལྷག་ངེས་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྐྱོམས་འཇུག་དབྱེའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དང་པོ་བཞིའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལྷག་མ་ལུའི་བསྐྱོམ་
ཚུལ་དང་། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མདོར་གཤམ་རྒྱུ་ལྷུལ་གྱི་ཐོབ་
ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ངེས་པས་དོན་བསྐྱེད་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ས་དང་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱུ་དུ།
མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འབྲིང་། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
པས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
པས་སྒྱུར་ལམ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཐོང་ལམ་
བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱོམ་ལམ་བསྟན་པ།

མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ། མཚམས་
 སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རེས་བཟུང་བསྟན་པའོ། འོན་
 གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།
 བཤད་པས་འབྲེལ་པའི་གནས་བཟོ། ལེའུ་འཛུགས་བཤད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རོ་
 བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་གིས་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། གང་རྒྱབ་པའི་
 རོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 བསྐྱར་གིས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་
 རྒྱུད་དག་པས་འབྱུང་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་སེམས་
 དང་པས་འབྱུང་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རང་གིས་དབེན་པས་
 འབྱུང་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རེས་པར་འབྱུང་པ་འབྱུང་
 པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་ལྟག་བསྐྱབ་ཚུལ་
 གྱི་གོ་དོན་སྒྲིར་བཞག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན། ལྟག་
 མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ཟུང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་
 ཏུ་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན། བཤད་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་བར་གདམས་པ། མཚམས་སྐྱུར། བསྟན།

བཤད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པར་གདམས་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་
 གནས་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དལ་ལ་
 མ་ཡེངས་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་
 པས་དམིགས་བསྟན་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་རྣམ་པ་སྟོའི་འཛིག་ཚུལ་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན།
 བཤད་པས་ཅུལ་སྟོང་ཐོགས་ཀྱི་འབྱིན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེ།
 མཐོང་བསྐྱུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གསལ་
 དངས་སྟེང་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་རྣམས་དེས་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཅུལ་སྟོང་ཐོགས་ཀྱི་འབྱིན་ཚུལ་བསྟན་
 པའོ། །བཞི་པ་ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་ལྔ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར།
 བསྟན། བཤད་པས་བྱམ་གདལ་འཛིན་མེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་དམིགས་རྣམ་དེས་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེལ་ཐབས་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཐོགས་འབྱིན་གནད་ཀྱི་མན་
 དག་བསྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་ཅུལ་སྟོང་ཟབ་དོན་སྟིང་
 པོ་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་གང་བསྐྱུབ་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་བརྟུང་དེ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་བརྟོད་བྲལ་དོན་གྱི་རོ་བོར་བསྟན་པ།
 མཚམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད་པས་སྟེ་ཆོགས་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཆར་ཚུལ་རང་དངས་སྒྱེ་མེད་ཏུ་བསྟན་
 པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཉམས་རྟགས་རོལ་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ཏུ་
 བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་
 སྒྲུང་ཏུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་གོལ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྲུང་མེམས་སྒྱུ་
 མ་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རིག་སྒྲུང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་
 མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་པའི་
 གནས་བསྟོ། ལེའུ་འཛུགས་བཤད་པའོ། །

བཏུ་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་
 ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
 བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར། རྩ་བ་མདོར་བསྟན།
 འགྲེལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 བརྟེས་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན། རྒྱ་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད།
 བར་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་འཆར་གཞིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 བརྟེས་ཚུལ་དང་། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཞི་བ་བར་དབྱིངས་
 ལས་རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དབྱིངས་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པའོ། །རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྱུ་འཛིང་ཁམས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྒྱིར་སྒྲུང་སྒྱུལ་སྒྱུ་འཛིང་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་

བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དཔྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་
 སྒྲིབ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྱ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཛོན་པར་
 བྱང་ཚུབ་སྒྱ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ནང་
 དཔྱིངས་མཐར་ཐུག་ཀྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཆོས་སྒྱ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་པས་གཟིགས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གནས་
 ལུགས་རྫོགས་ཅིམ་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་སྒྲིབ་ལོངས་སྒྲིབ་
 ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་དོན་ངེས་པར་དོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས། དུས། སྟོན་པ། ཆོས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཞིང་ཁམས་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཀྱལ། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རྒྱབ་
 དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར། མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་གདན་ཁྱིའི་
 རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཚམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པའོ། །འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་ནི་བའི་འཁོར་དང་། མཚམས་སྦྱར།
 བརྟན། བཤད་པས་ཁོ་བོའི་འཁོར་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བརྟན་བ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡང་ཚུལ་
 འདིས་དབག་པ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་བདེ་གཤེགས་ལོངས་
 རྒྱའི་སྤང་བར་བརྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་མིན་པར་བརྟན་པ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་
 དུས་གསུམ་ཚུལ་བའི་རང་སྤང་དག་པར་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་སྤང་
 རྒྱལ་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་
 མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྒྲ། འགོ་འདུལ་རྒྱལ་སྒྲ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྒྲའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིར་བརྟན། འཁོར་དུས་རིགས་ལྔའི་རང་
 བཞིན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད། གནས་སྐབས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དོན་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་རྟེན་རྒྱའི་སྤང་ཚུལ་
 དང་། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར།
 བརྟན། བཤད་པས་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་
 སྟེ། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཚམས་སྦྱར།
 བརྟན། བཤད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚམས་སྦྱར། བརྟན།
 བཤད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚམས་སྦྱར། བརྟན། བཤད་པས་བྱ་
 བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་དུས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ལ་

བདུན་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ཚུལ།
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ། མཆོམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་རིགས་ལྡར་འཐད་པའི་རང་བཞིན། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་དེའི་བྱད་པར་སྤང་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་
 པས་བྱེད་སྤང་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ངེས་ཆོག། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཁོང་
 ཁམས་དེའི་སྤང་ཚུལ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མཁའ་སྒྲིང་ཚུལ་
 འདིར་བསྟར་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྒྱུལ་སྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་
 འདུལ་སྒྱུལ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། དེ་
 ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པའོ། འདར་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། མཆོམས་སྒྱུར།
 བསྟན། བཤད་པས་རེ་རེའང་མཐའ་ཡས་དབག་མེད་བསྟན་པ། མཆོམས་
 སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་འཐད་པ་དགོད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན་པ། བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་མ་དག་གཏུལ་བྱའི་སྟོན་
 པར་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་འགྲོ་སེམས་མ་ཐུན་པའི་
 ལས་སྤང་དུ་བསྟན་པ། མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་ཐུགས་རྗེ་སྒྱུལ་
 པའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུལ་སྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། །
 མཆོམས་སྒྱུར། བསྟན། བཤད་པས་སྒྱུལ་སྒྱུའི་སྤང་ཚུལ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར།

བསྟན། བཤད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ནང་དབྱིངས་
ནམ་དག་གི་འཆར་གཞིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟུང་། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལེན་རྫོགས་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་ལྟ་
སྟེ། མཚམས་སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་འགྲེལ་བའི་གནས་བསྟོ། ལེན་འེ་
མཚན་བཤད་པའོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་
སྟུང་། བསྟན། བཤད་པས་དགེ་བ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ། མཚམས་སྟུང་།
བསྟན། བཤད་པས་བརྩམ་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། མཚམས་སྟུང་།
བསྟན། བཤད་པས་བརྩམ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པས་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་
རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། རྟ་འགྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྟུང་། ཅ་བས་མདོར་
བསྟན། ཐུ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་བསྟན་བཅོས་བཀྱ་གིས་གིང་།
ཐྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བར་བསྟོ་བའོ། །འགྲེལ་བ་རྫོགས་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་གནས་ལ་བསྟགས་པ། དགེ་ཅ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟུང་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནས་ལ་
བསྟགས་པ། ཚུམ་མཁན་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ། ཚུམ་ཁྱེན་སྟོབ་
མའི་ཚུལ་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐར་གླིང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མེར་
བསྟགས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་གི་གནས་སུ་བསྟགས་པ། སྐལ་བཟང་སྟེ་
བོད་སྟོད་ཡུལ་ཏུ་བསྟགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོ་མིག་ཏུ་བསྟགས་
པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་ཀྱི་སྟོང་བོར་བསྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུམ་མཁན་

གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་
བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱེད་པ། འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་
ལ་མཁས་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ། རང་བྱུང་གྲ་
མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་
བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ། སྤྲུལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་
རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་དངོས་འཛིན་འབྱུལ་པའི་རི་བོ་བསྟེན་ཞིང་། གཞན་དོན་
འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
པའོ། །ཚུལ་རྒྱུ་སྟོབ་མའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་དོན་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྲུབ་པ། སྤྱུལ་བྱེད་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་
པ། བྱུང་རི་རིན་ཆེན་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཅུ་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ།
གནས་སྒྲབས་རང་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ། གཉིས་དོན་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ཐར་གླིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། འབད་མེད་བྱང་འདས་སུ་བསྟོན་
པ། བདེ་སྦྱིད་སུན་ཆོགས་སུ་བསྟོན་པ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་པ། བྱམས་
མགོན་ཞབས་བྱུང་ཏུ་བསྟོན་པ། བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་ཏུ་བསྟོན་པ། དེད་དཔོན་
མཆོག་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ། སྤིང་འགྲོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་བསྟོན་པ། ཡང་དག་ལམ་མཆོག་
ཏུ་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་གངས་ནགས་སུ་
འདའ་བར་བསྟོན་པ། མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པར་བསྟོན་པ། འོད་གསལ་སྟིང་
པོ་ཐོབ་པར་བསྟོན་པ། རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་མེད་པར་བསྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་

གཉིས་དོན་དར་རྒྱས་སུ་བསྡོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ཙུང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྡོམ་
 བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྡོམ་པོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། ཚུམ་པ་
 པོའི་གང་ཟག །གང་དུ་སྤྱར་པའི་གནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོག །བཀྲ་
 བེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་འབྲེལ་
 བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བསྟུས་དོན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ། །བསྟན་དཀར་པོའི་
 ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་བོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས།
 གངས་རི་བོད་དཀར་གྱི་མཁུལ་མེ་ཉོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་དམ་པར་བོས་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསལ་འགྲེལ་པ་
གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་སྒྲིམ་ཅི་རྒྱུ་བྱི་སྒྲིམ་བྱི་མ་དུ་ར་ཐ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསལ་འགྲེལ་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱན་ལས་ཞི་བདེའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མངའ་བ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས་མཛོས་སྒྱུ་གསུམ་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲོས་ཅན། །མཁུན་བརྩེའི་འབྲུག་སྒྱུ་
ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཁྱབ་ཆངས་པའི་རྟ་ཆེན་གསལ་བར་སྒྲོག། །འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་
ཀྱུན་མཁུན་དེ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱི་བོས་མཚོད། །ཞོ་རྒྱུན་མཚོ་གླིང་བསྐྱའི་
སྟོང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཚན་རྫོགས་
དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འབར་བའི། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བདག་སྟོའི་པད་མཚོ་
སྟོངས། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་གང་སྤྱིད་དང་མུ་རན་འདས་འཕྲོ་
ཞིང་། །སྟེ་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་གང་གཞུག་མའི་རོ་བོར་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་མེད་གང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་
ཞིང་། །བཟང་རན་སྤང་དོར་དམིགས་སུ་མེད་གང་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་
འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཞི་བ་མཚོག་བརྟེས་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཉམས་
དགའ་བར། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱུན་ཡོངས་སུ་དྲང་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་སྟིང་པོའི་དོན་
བསྟུན་ཏེ། །ཉིན་མཚན་མི་ངལ་བརྩོན་པས་ལྷུར་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཞི་ལ་སེམས་

གཞོལ་བ། ཤིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱུར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་
བྱ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུང་གི་
དོན་བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗོད། གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་གི་དོན་དང་། བརྒྱམ་བར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ སངས་ རྒྱལ་
འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲེས་ཀྱི་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དྲིན་གྱིས་གནས་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
དལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་དང་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་
རིམ་པ། ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འབྲས་
ལུའི་བར་ཆར་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་
རྫོགས་གིང་། འཁོར་བར་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་གྲིང་དུ་ངལ་གསོ་བར་
བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་
བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོམ་པར་འདོད་ནས་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཕྱག་འཆའ་བ།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཚོ། མཁའུར་བརྩེའི་རང་བཞིན་གཤིང་
མཐའ་དབག་ཡས་གིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། །
ཕན་བདེའི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོས་ཏེ། གཞི་
གདོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མགོན་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཆེན་མཚོའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་

གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོ་མངའ་བ་དེ་ནི། མཁའ་རབ་དང་
 ཐུགས་རྩེ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏིང་མཐའ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་རྒྱུར་རོལ་མཐོང་བའི་
 གྲོས་དཔག་པར་མི་རྣམས་གིང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་
 པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བཅས་པའི་ལོར་བྱ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་
 ཡུར་བ། བམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་
 གྲུབས་གྱི་ཡན་པ་རང་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་དང་
 མིའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དབང་པོའི་སྐལ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་ཅིང་མཐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ།
 དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དེ་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། དཔལ་སྦྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གང་ཆེན་མཚོ། ཞེས་སོ། །མཁའ་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་
 ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཕན་བདེའི་སྤྱིན་ལུང་འགོ་བ་ལ་
 འགྲོ་བ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། ལྷན་དང་
 བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། ཡན་བདེ་

དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པའོ། ཉེ་ལྷར་ཕྱག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི་
 རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས། རེ་ཞིག་རང་
 གིས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོས་
 བསྟོད་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། དམ་པའི་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས།
 རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་
 དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། རང་གི་རུས་པ་སྟོད་པོར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་
 ལུང་ཕྱི་ལུང་བ་དག ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་
 བྱེད། ཅིས་སོ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་གྲུས་པ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་
 སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ལ། ཉད་འདུབ་བསྟེན་པར་བྱ་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་ཀས་
 ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོགས་རྟོགས་པས་སྟོན་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འགྲུབ། ཅིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་གྱི་མདོར། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྣམ་
 འདོན་ལ། བྱ་བ་རྒྱུང་བྱ་བྱེད་གྱུར་པ། ཉེ་དག་མཐོ་རིས་སྣ་ཆོགས་དག བསྟོད་
 བསྟེན་བྱེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲི་མེད་རྒྱལ་
བའི་ཁམས། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་འདྲིར་འབྱམས་ཏེ། །ལས་དང་ཉན་
མོངས་མུང་རམ་ཐང་དགྱིལ་དུ། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་གསོ་བ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རོ་

བོ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡེ་ནས་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་ནས། །གང་དག་འགྲོ་གྲུབ་བདག་མེད་
 མཐའ་བཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་
 ལྷགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་
 མ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་
 འདིར་འབྱམས་ཏེ། མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་དོག་སྟེ།
 དྲག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱིད་པ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གྲུབ་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བཞག་པས་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། གཏི་
 ལྷག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་། འབྲིང་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡི་
 དགས་དང་། ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་དང་། དགོ་བ་ བསྐྱེད་
 རམས་ཆ་མཐུན་ར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ལྟ་དང་མི་དང་། ལྷག་དོག་
 དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་དགོ་བས་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེ་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་རིས་དང་།
 བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། བར་མ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་སོ་སོ་ལ་
 སྒྲིད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ངམ་ཀྱི་ཐང་བསྟོད་དཀའ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 འདིར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་། དོན་མེད་པ་ལ་ར་དང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མི་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མེད་ཀྱང་
 འབྲུལ་པའི་རང་དུས་ན་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་པོ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་

རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཤོ། །འདི་ན་སུ་ཡང་མི་སྤྱེ་
 འཆི་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཆིང་འབྱུར་རྟེ། །བདེ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དུ་མའི་ཁོར་མོར་འབྱམས། །རང་བཞིན་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། །མི་མཁས་བྱིས་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན། །སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་བྱི་བྱིར་
 ལྷང་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དག་
 ལས་ཐར་པའི་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་
 བསྟན་དགོས་སོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཞི་བ་ཙམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་དུས། བ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་པོར་
 བས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། གློབ་སྤྱིང་
 ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། །གློང་གི་ནང་དུ་ལྷང་བ་
 ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། །སྤྱེ་ཤིས་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་པོར་མེད། །བྱིས་པ་པང་ནས་བཙའ་བ་ཅི་ཡང་མི་
 ལུས་པས། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གཟགས་འབྱུངས་པ། །ངལ་བ་
 མང་བསྟན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སྤོང་
 བར་སུ་ཞིང་སྟོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་རྟེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཁོར་བ་
 འདིར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་
 དུབ་ཅིང་ངལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་མྱོད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་

པའི་བསྟོ་གནས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་དཔལ་གསལ་པའི་མན་
 དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལུན་ལུམ་
 རྩོགས་པས་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་གྱེ་
 ལུ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱེ་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་གམ། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲིང་བས་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ཞིང་། དགོ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་
 པའོ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་རྩོལ་བཏོད་
 པའོ། །སྒྲིས་ལུ་དམ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་
 གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བརྩམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ལེའུ་ལ་
 བཞི་ལས། དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་སྒྲིང་བཤད་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 རེས་པར་དབྱེད་པ། ལྷོད་ཆ་གྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལུས་དངོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་བྱང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྟེན་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་བསྟན་གསལ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་
 པ་ནི། གྲོགས་དག་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ལུས། །འགོ་དྲུག་ནང་ནས་རྟེན་
 པར་གྲིན་ཏུ་དཀའ། །རི་ལྷར་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་བཞིན། །རབ་ཏུ་
 དཀའ་བས་ཐན་བདེ་བསྐྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐར་པར་བསྟོད་པ་གཅིག་
 པའི་སྟེ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པའི་གྲོགས་ཏེ། སེམས་དང་སྐལ་བ་

རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་པར་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་མཉ། ཉར་པོ་དཔལ་ཕྱོར་པོའི་བསྐྱད་བཤད་པ་ནི། ཉའི་དཔྱེ་བསྐྱུ་མ་པར་བཤད་པ་ནི།

- 146 -

ཡང་རྟོན་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡང་རྟོན་པར་དགའོ། །དབང་པོ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟོན་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྟོན་པར་
 དགའོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟོན་པར་དགའོ། །ཡང་དག་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་འབྲུད་པ་ཡང་རྟོན་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་དང་། རྟོན་འགྲོ་གསུམ་རྟོན་སྦྱིས་ན་སྦྱིས་
 བསྐལ་གྱིས་གཡེངས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཁོམ་ཞིང་། རྒྱགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་ལ་བརྟུན་
 བའི་རྣམས་པ་མེད་པས་རག་མི་ཁོམ་ལ། ཆོས་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་
 རིང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་
 མེད་པའི་སྟན་པའི་བསྐལ་བ་ལ་སྦྱིས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྟོ་མེད་པ་གྲ་གྲོ་དང་། འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་སྟོ་སྒྲུང་གི་མཐར་ལྷུང་བའི་ལོག་ལྷ་
 ཅན་བཞི་ནི་ཡིད་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སམ་སྐལ་པ་
 མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་ལས་རན་པས་བྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་སྟུང་
 པར། མི་ཁོམ་བརྟུན་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཅག་རྟོན་ཏེ། ཅིས་པ་དང་། བརྟུན་
 སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དཔུལ་བ་ཡི་དགས་རྟོན་འགྲོ་དང་། ཆོ་རིང་ལྷ་དང་གྲ་གྲོ་
 དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་ལོག་ལྷ་དང་། །རྒྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་
 བརྟུན། ཅིས་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྦྱིང་ཡིག་ལས། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་
 རྟོན་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བ་ཉིད། །ཚུལ་བའི་བཀའ་
 མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་རྟ། །གྲ་གྲོར་སྦྱིས་དང་སྟེན་ཞིང་རྒྱགས་པ་ཉིད། ཆོ་
 རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྦྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྟུན་པོ། །དེ་
 དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟོན་ནས་ནི། །སྦྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྟུང་རྟོན་འབད་པར་

མཛོད། ཅིས་སོ། འབྱོར་པ་ནི་རྒྱ་བ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་བཅུ་ཚྲིགས་
 པའི་མི་ནི་འབྱོར་པས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རིགས་དམའ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། མི་སྤྱོན་
 པ་ཡིན། དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། བོར་སྤྱེས་པ་ཡིན། གཟུགས་བཟང་པ་ཡིན།
 མི་དབུལ་པ་ཡིན། མི་བརྟན་པ་ཡིན། ཆོག་སྟན་པ་ཡིན། རྒྱེ་བོ་མང་པོས་ལྟ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་
 པའི་མདོ་ལས། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་པ་དང་། དབང་
 པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྟ་ནི་
 བདག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་
 བྱེད་པ་ལ་གཞན་བརྩེ་བ་སྟེ་ལྟ་ནི་གཞན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཞན་བརྩེ་བ་ནི་བདག་ལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་བརྩེ་བས་ཆོས་ལ་འདྲེན་པ་ཡོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་ནི་དབྱེ་གཞི་གཉིས་
 ལོགས་སུ་བགྱང་པའོ། །དེ་དག་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྤྱེས་དབང་པོ་
 ཆང་། །ལས་མིན་གནས་དད་བདག་འབྱོར་ལ། སྟོན་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བརྟན་
 པ་གནས། རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བརྩེ་གཞན་འབྱོར་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དལ་བ་ནི་
 རོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྱོར་པ་ནི་དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། ལྷན་ལ་དང་། དེའི་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་
 དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
 ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཕན་

པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། འདྲོ་འགྲོ་
 རྒྱུ་རིང་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་རྟེ། སྐྱར་སྐྱར་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །
 ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་འཛལ་ལོ། བདག་གིས་ལེགས་པར་
 རྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་
 གྲོས་རྟེ། ལྷོ་འཇུག་ལས། བདག་གི་ལྷོ་བ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་
 ཐོབ་ན། བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་གྲོས་ཅི་དགོས། མི་ལུས་ཐོབ་པ་མ་ལྟར་ན། རྟིག་
 པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། ཀྱང་ཆོ་དགོ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། དགོ་བ་བདག་
 གིས་མ་བྱས་ན། འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཆོངས་པ། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅིར་
 བྱར་ཡོད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེགས་པར་ལྟར་ན་ནི་རྟོན་དེ་ལས་ལྟན་
 རིང་པོར་མི་ཐར་བ་ཉིད། དེ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་
 སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ནས་གཏིང་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་ནས་
 བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་
 འདིར། ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། དགོ་ཆོས་མི་ཟད་
 ཆོགས་གཉིས་བརྟེན་བྱས་རྟེ། སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱུད་པ་དང་འཆི་བས་མ་ཟེན་ཅིང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་
 པའི་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པར་བྱས་རྟེ། དགོ་བ་ཅི་
 འགྲུབ་སྤྱད་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་རྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དགོ་

སྒྲོང་དག །འཆི་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་མེད་ཅིང་། བདེ་བར་འཆོ་བས་
དབང་བསྐྱར་བ་གང་གི་ཆེ། ཐར་བར་སྒྲོ་བས་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ལ་འབད་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་པོ་དག་
སྤྱོདས་པར་འགྱུར་རོ། །རན་འགྲོ་རན་སོང་བའི་གནས་དག་སྒྲོ་གཅོད་པར་འགྱུར་
རོ། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱེས་དག་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་གོ་འཕང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ད་མེས་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁ་ལོ་བས་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་
ཆད་དང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི། འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་པ་
མཐའ་ཡས་འདི་ལས། །རིན་ཆེན་གྱ་པོ་ཐོབ་དུས་མ་བཟུལ་ན། །གཏན་དུ་ཉོན་
མོངས་སྟག་བསྐལ་དབང་གྲོང་དུ། །རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །
འདི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱའི་གཉེར་ཡིན་ལ། རོན་མཐུན་བདག་གིས་གྱ་པོ་ཆེ་
གང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་མཚོ་ཆེན་དེ་ལས་སྐལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་མངོན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ལས་མིའི་གྱ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདིས་བཟུལ་དགོས་ཏེ།
གཏན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་འཁོར་
དུ་འབྱམས་པ་ནི་བཟོད་པའི་སྐབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ལྟས་གྲང་སྟོད་
འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ། མི་ཡི་གྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་
སྒྲོལ། །སྟུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །མོངས་པས་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །
ཅེས་སོ། །

ལྷ་པོ་པལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པའི་འཐད་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་
 བས་ལྷུང་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་རབ་ཞེས་
 བྱིར། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལམ་འཛུགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པར་མཛོད། །ཅིས་གདམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་
 ལྟེ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བཛོད་དེ། ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པས་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་དང་མཚན་མོ་གཉིད་དང་སྟོམ་
 ལས་སྤངས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྡེ་ལས། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་སྟོས་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 བོ། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །ཞེས་སོ། །རྒྱབས་འདིར་སེམས་ནི་
 །ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རྫོ་བདགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་
 ལ་བཛོད་པས་དེ་ཉིད་རྒྱིབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱས་ལ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་གོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། །རྫོ་བདགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་
 པའོ། །དེའང་ཡུལ་དང་པོར་མཐོང་དུས་འདིའི་ཞེས་སྟེ་ལ་དམིགས་པར་མཐོང་
 བའི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཞེས་སྟོས་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 དབྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པ་དང་། གོ་སར་དང་།
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
 དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་།

ཆོས་མངོན་པ་མངོན་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་ཕྱིར་ཞི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དབྱེད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་བག་ཆགས་སུ་བཏགས་པ་ཅན་
 མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་
 བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ། །དེ་
 ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་
 མངོན། །ཅེས་སོ། དེའང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་རྒྱ་
 བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བས་གཡོགས་པའི་ཆེ་ནི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 རྟོག་དབྱེད་མི་དག་པའི་ས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་དེ་ལས་ཐར་བ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡུལ་རིག་ཀྱང་རྟོག་དབྱེད་དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་བསྟོན་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་ཀྱང་དུ་རྟོག་ །སངས་རྒྱས་སེམས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་རི་དོགས་བཞིན། །མ་དག་དག་པའི་རྒྱལ་འདི་
 བསྟན། །ཞེས་སོ། །སྐྱེད་པས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་
 ལྟོངས་པ་དག །སེམས་མི་འགག་པར་འདོད་པ་ནི་ལྟོངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཆེ་ནའང་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྤང་ཡང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་

འགག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགག་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་། རྒྱུང་གཡོབ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
དང་། ཚད་མ་རྣམ་དེས་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནང་
མིག་གི་གཟུགས་དག་ནི། ། མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྒྲིམ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
དབང་པོ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
ནི་དེ་གི་བ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་མཛོན་ཏུ་རྒྱས་
བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ།
གཟུང་འཛིན་ཉི་བར་ནི་བས་ཡུལ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་
མདོ་ལས། གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབྱེ་ན་སྒྲིམ་ཏེ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་
འཁོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་དོན་རིག་པ་ནི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །

རྒྱག་པ་ད་རེས་མ་འབད་ན་འཁོར་བར་གདུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་སྒྱེ་བོ། གང་ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཁོའི་ཆེན་ཏི་མ་མེད་པའི་སྟོད་
ཉིད་ནས། བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བ་མི་འཛིན་ན། ། འཁོར་བའི་གདུང་བས་རང་
ཉིད་བསྐྱུག་པར་ཟད། །དེ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་
པའི་ཆོ་སྟོད་བཟེད་པར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་གདུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱུག་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ།
ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རབས་ལས། དལ་འབྱོར་སྟོད་ནི་ཆེད་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
ཐིགས་པ་མ་སྒྲངས་པས། ། ད་ནི་དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་བསྟེགས། །ཡུན་རིང་ལས་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་མནར། ཞེས་སོ། །

བརྩམ་པ་དལ་འབྱོར་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དལ་ བ་ གང་ ལ་ ཡོད་ པའི་ རྟེན་ ལ་ ཐར་ པའི་
 ཚུལ་ གྲང་ རང་གིས་ འབྱུང་ བ་ ཡང་ འདི་ ལྟར། དལ་ལ་ ལྷན་ བདེ་ ཆེན་ ལན་ བདེའི་
 སྤྱིན་ ཚོགས་ ཅན། །ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ བསེལ་ དམ་ པའི་ ཆར་ ཆེན་ ཡང་། ། དལ་ འབྱོར་ ས་
 གཞི་ འགྲོ་ སེམས་ གཙང་ མར་ འབབ། །དེ་ རྩིང་ སྤྱོད་ བས་ སྤྱིང་ བས་ ཚུལ་ མཛོད་
 ཅིག །ཅིས་ གདམས་ ཏེ། སངས་ རྒྱས་ ཀྱི་ གསུང་ རབ་ དམ་ པའི་ ཚུལ་ ཀྱི་ ཆར་ གང་
 ཡིན་ པའང་ རྟེན་ དལ་ འབྱོར་ ཀྱིས་ གཞི་ ཡོད་ བ་ དེ་ ལ་ རང་གིས་ འབབ་ བ་ སྟེ། སྤྱིང་
 བོ་ བཀོད་ བ་ ལས། ཀྱི་ རིགས་ ཀྱི་ ལ། གང་ ལ་ དལ་ བ་ དང་ འབྱོར་ བ་ ཡོད་ བ་ དེ་ ལ་
 བྱི་ སངས་ རྒྱས་ ཀྱི་ ཚུལ་ ལྷན་ ལྷུ་ ཚོགས་ པའི་ ཆར་ ཆེན་ བོ་ ཡང་ འབབ་ སྟེ། གཞན་
 ཡང་ ལན་ ཡོན་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ བ་ སྟེད་ ཡོད་ རོ་ ཞེས་ སོ། །

བརྩམ་པ་དལ་འབྱོར་ ཐོབ་ དཀའ་ བ་ དཔེས་ བཤད་ པ་ ནི། དལ་ བ་ དང་ འབྱོར་ བ་ རྟེན་ དཀའ་ པའི་
 རྩིས་ ཡང་། རི་ ལྟར་ མཚོ་ དབུས་ གཡངས་ པའི་ གཉའ་ ཤིང་ གི། །བྱ་ གར་ རུས་ རྒྱལ་
 མགོན་ རྒྱུད་ སྤྱིད་ བས་ གྲང་། །མི་ ཉིད་ རྟེན་ དཀའ་ ལྟ་ མིའི་ སྟོན་ བས་ གསུངས། །
 དལ་ འབྱོར་ རིན་ ཆེན་ ལུས་ རྟེན་ སྤྱོད་ ཅི་ དགོས། །དེ་ བས་ དེ་ རིང་ ཉིད་ བས་ བརྩོན་
 འཆའ་ ལོ། །ཞེས་ བ་ སྟེ། རྒྱ་ མཚོའི་ རང་ བ་ རུས་ རྒྱལ་ ཞིག་ གནས་ བ་ དེས་ ལོ་ བརྒྱ་
 བརྒྱ་ བ་ སྤྱིང་ ཏུ་ རོངས་ བ་ གཉའ་ ཤིང་ རུག་ བ་ གཙིག་ བ་ རྒྱུང་ གིས་ རྒྱུད་ ཅིག་ གྲང་ ས་
 གཙིག་ ཏུ་ མི་ སྟོད་ བར་ བརྒྱུད་ པའི་ རུག་ བར་ མགོན་ བ་ རྒྱུད་ བ་ སྤྱིད་ ཏུ་ རུང་ གི། །
 འཁོར་ བ་ དང་ རན་ སོང་ ལས་ མི་ ལུས་ རྟེན་ བ་ དེ་ བས་ གྲང་ དཀའ་ བར་ གསུངས་ ཏེ།
 བཤེས་ སྤྱིང་ ལས། རྒྱ་ མཚོ་ གཙིག་ གནས་ གཉའ་ ཤིང་ རུག་ བ་ དང་། །རུས་ རྒྱལ་
 འབྲུད་ བ་ བས་ གྲང་ ཏུད་ འགྲོ་ ལས། །མི་ ཉིད་ ཆེས་ ཐོབ་ དཀའ་ བས་ མི་ དབང་
 གིས། །དམ་ ཚུལ་ སྤྱིད་ བས་ དེ་ འབྲས་ མཆིས་ བར་ མཛོད། །ཅིས་ བ་ དང་། སྤྱིད་

འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་
 ཤིང་གི། །བྲ་གར་རུས་སྤལ་མགྲིན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །གང་ལས་གསུངས་ན། །མེ་ཏོག་གི་ཚོམས་ལས། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའང་དགའོ། །མིར་གྱུར་པ་
 དང་དལ་པ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དཔེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འོད་ལྷ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གཉེན་ཤིང་བྲ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རུས་སྤལ་ཞར་
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱང་ཡས་ལྡང་བ་དང་། མས་ལྡང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་ལ། རུས་སྤལ་ཞར་བ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཉེན་ཤིང་གི་བྲ་ག་གཅིག་པ་དེར་རུས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་མགྲུལ་པ་ཚུད་པར་སྒྲ་ཡི། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལས་
 ཕྱིར་ཡང་མིར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ནམས་གྱིས་
 མིར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་པ་
 ཡང་དཀའ་ན་དལ་འབྱོར་དམ་པ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་
 གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། །འདྲེན་པ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དགའ། །ཞི་བའི་ཆོས་གསུངས་ཐོས་པའང་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དལ་འབྱོར་མིར་སྦྱེ་
 རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རྩལ་བྱིམས་དད་པའང་རྟག་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་
 སོ། །

ཨྱོད་ཅན་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བཤད་པ་ནི། དེ་ ལྟ་ ལུ་འི་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་བཤད་པ། འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་
 རྟེན་ཙམ་པོ་དང་། རྩད་པར་ཙན་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་
 གྲང་། རིམ་བཞིན་དགོ་སྟོན་མི་ཤེས་ཆོས་མི་སྟོན། དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་ལུས་
 བལ་བ་སྟེ། ཡལ་དབུས་སྟེས་གྲང་མཐའ་འཁོབ་གྲ་སྟོ་ཉིད། ཅིས་བསྟན་ཏེ།
 བམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྒྱས་མིའི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་ཡང་སྟེས། དབང་པོ་རྣམས་གྲང་ཡོངས་སུ་ཆང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ཡལ་དུ་སྟེས་གྲང་། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མི་ཤེས། མི་དགོ་བའི་
 ལམ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་སྟོན་པ་དེ་དག་མིར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་གྲང་ཐ་མར་
 གྱུར་པ་སྟེ་གི་བའི་འག་ཏུ་ངན་འགོ་སུ་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སྟེ། །

གཉིས་པ་མི་ལུས་འབྱུང་པར་ཙན་བཤད་པ་ནི། ཡང་བཤད་པ། བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་
 སྟོན་འཆོལ། ཆོ་འདི་གཉེར་ཞིང་འདྲ་འཛིན་རྣམ་པར་གཡེངས། མི་བསྟན་
 འབྱུར་ལ་བྱི་མ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། ཐར་པ་མི་གཉེར་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ནའང་། །
 མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་བར་མ་སྟེ། རྣམས་འགར་དགོ་ལ་ཅུང་ཟད་
 སེམས་གཞོལ་ཞིང་། ཤལ་ཆར་སྟོན་པས་སྟོ་མིག་ཁེབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཙམ་བཟུང་བས་རང་གཞན་པམ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་བྱིས་པའམ་དགོ་སྟོན་གཟུགས་
 བཟུང་རུང་། འན་འགོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར། མི་ལུས་འབྱུང་
 པར་ཙན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། རི་རྟེན་དུ། བམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་ན་གང་དག་ཆོས་འདི་པ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའམ།

ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འདྲེས་མར་སྟོད་ཅིང་འདྲ་འཛི་དང་རྣམ་
 བར་གཡང་བ་ལྟར་ལེན་པས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མི་བསྐྱུན་ཞིང་འཕྱར་བ།
 རན་སོང་གསུམ་དུ་འབབ་ཅིང་རན་འགྲོར་གཞོལ་བའི་ལས་ཅན་དེ་དག་གྱང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཐར་
 པའི་ས་བོན་དང་རྣན་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་སྟོན་འདྲེས་མར་སྟོད་ཅིང་ཆོག་གི་ཐོས་པ་ཙམ་ལྟར་ལེན་
 པས་རན་འགྲོ་བས་མི་སྟོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བས་རན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྟོབ་མི་བྱས། ཞེས་པ་དང་།
 བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། འོད་ཟུངས། དགོ་སྟོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་
 ཡལ་གྱི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཁུར་གྱིས་ཐེག་པ་ཙམ་དུ་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་
 དགོ་བའི་དབང་གིས་རན་སོང་དུ་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་དང་། ཟུང་གི་མདོ་ལས།
 རྣན་གྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྟེ་སྟགས་འདོན་
 ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ།
 དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྟ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་མཐོང་ཞིང་། །གཞི་བརྟུང་བ་ཐོས་ཀྱང་ལ། །མྱ་རན་འདས་པ་
 ཞིར་འགྲོ་བའི། །ཆོས་བསྟན་ཐོས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྤྱར་སྤྱས་
 པ། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་སྟོ་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་པའི་ལོགས་ཀྱི་དབང་སོང་ནས། །
 འདོད་པས་འཕྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །བདག་གི་སྟོན་པའི་ལས་བྱས་སོ། །
 འདོད་པ་དག་གྱང་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་
 བསད། །དགོ་འདུན་རྣམས་རྒྱུད་གསན་པས། །མི་བཟང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་

མྱོང་། ། གཞོད་པར་སེམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་བཞག་
པར་བྱས། །ཆོག་ངན་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱས། །བདག་གིས་མ་ཡང་བརྟུང་བར་
བྱས། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །ཉེས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །
སེམས་དཔུལ་ཆེན་པོ་དུ་འཕོད་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྟེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་ནི། བྱོམས་གསུམ་པ་ནི། རབ་མཆོག་སྟེ་པོ་དྲི་མེད་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །ཐོས་བསམ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་
བརྟུལ་ནས་གཞན་དག་དགོ་ལ་འགོད། །སྦྱབ་པའི་རི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་
བ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་སྟེ་ཡིས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །དེ་ལ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་
གནས་པས་རང་གི་རྒྱུད་བརྟུལ་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐར་
པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཆ་
ལུགས་ལ་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བརྟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་
པ་དང་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་བྱིས་ན་གནས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་
སྟེ་འདྲག་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྟེན་དེ། དཔལ་སྦྱས་ཀྱི་མདོ་ལས།
དཔལ་སྦྱས། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད། །དེའི་དོན་སེམས་པར་བྱེད།
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྦྱོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། །གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་
སྦྱལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་མཛོམས་པས་
དལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་

སོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
བདག་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྙིང་
པོར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །འཕྲོད་དོ། །འཁྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྟོག་འཁྱུར་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་འདི་ཉིད་པར་གནས་ཀྱང་གི། །འཁྱུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མཛོན་འཁྱུར་
དུས་ལ་བབ། །ཅིས་པའམ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་གཤམ་པས། རེ་ཞིག་ཐོག་
མར་ཉན་པ་པོ། སྦྱོན་གཏམ་སོགས་ལ་ངེས་པར་སྦྱར། །སྟོད་དུ་སྦྱར་ནས་ཕྱིས་
དེ་ལ། །ཟབ་མའི་གཏམ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོད་ནི་སྦྱིར་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་རུང་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་
སྟོད་དུ་སྦྱར་པའི་དལ་འབྱོར་ནི། བམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས། དལ་འབྱོར་
རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཅུ། བཀའ་སྟུལ་པ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེན་སྦྱོར་
ཏེ་གཡེང་བ་ནི་བྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིན་ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པ། སྟོ་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འབྱོར་པས་ན་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་དོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ལ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ། ལྟར་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་
སྟེ་པོས་རྟག་དུ་ཆོས་འབང་ཞིག་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ། དེ་ཕྱིར་
དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་
དག་ །ཆོས་ལྡན་རྒྱུན་བསྐྱང་ཆོས་མིན་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་

ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་ནི་གདམས་ངག་དམ་པ་སྟེ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པའང་ཉེད་
པར་དཀའ་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དཀའ་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་ལུང་གི་སྐྱབས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་མཛོད་པ་
ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒོར་དག། ་རན་སོང་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས། བྱི་བྱིར་མི་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ་ལོག་པར་སྟེ་བའི་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་
སྟོས། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་རབ་ཏུ་དཀའོ། ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འདི་
དག་ལ་སྟོས། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་
བསྐྱབ་ཅིང་ཤིང་དུང་ངམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྟོབས་ཆེ་འདེའ་བར་གྱིས་ཤིག ་
ཅིས་པ་ལྟར་རོ། ་

ལྟ་བུ་མཚན་བསམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཡོན་ནི། ་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་སྟེད་མཚོ་མཐར་བཀལ་ནས། ་ཞི་བའི་གྲིང་དུ་སྐྱར་འགོ་ཟུང་ན་
འདལ། ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟའི་བྱས་ལྟས་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ། འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་
བརྩོན་པས་དགོ་བའི་ཐོགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ལྟར་དུ་བྱ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་ཆུ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་།
བཤེས་སྒྲིང་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ལེགས་བརྟེན་ཆངས་པར་སྟོད། ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། ་སྟེས་སུ་དམ་པ་བསྟེན་བཞི་རྒྱལ་བ་
ལ། ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། ཅིས་སོ། ་

དུག་པ་ལས་ཀྱིས་པས་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་གི་གྲིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་དགོ་བའི་

བགོ་སྒྲལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདིར་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་བྲུ། གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དགོ་
གོམས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་སློ་གོས་སྒྲུན་པ་གཞན་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་
སྒྲོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞི། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་གསོན་བྱེད་པར་ཟད། །དེ་
བས་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །འདི་ལྟ་བུའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་
ཆོས་མ་བྱས་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར་སྒྲོང་པར་
ལོག་པ་བས་ཀྱང་སྒྲུན་ཏེ། སྒྱོད་འཇུག་ལས། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟོད་གྱུར་
ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་
དེ། །འདི་ལས་སྒྲོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཕན་
ཆོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་འབའ་
ཞིག་ལ་བརྩོན་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་པོ་འཐོབ་པ་ཉིད། རིན་
ཆེན་གླིང་བ་ལས། །འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དང་བདག་
ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཐོག་མ་
ལགས། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་སང་པ་དག་ཏུ་
འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་མེད་པས། །མི་ལམ་དག་ཀྱང་དགོ་བར་
མཐོང་། །ཤ་མར་སྤི་ཁྱུ་ལྟར་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །
ལོངས་སྒྱོད་ལེགས་སྒྱོད་བཟོད་གཏོང་དང་། །ཆོག་འཇམ་ཕ་མ་མེད་བདེན་
པའི། །བརྟུལ་ལྷགས་ཆོ་གཅིག་བྱས་པ་དེས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་
ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྟ་དབང་བགྱིད། །རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག་མཐུན་པར་མཐུན་
མཛོད་དོན་དུ་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྟག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་

ལགས། །ཞེས་པའི་བར་རང་གཞན་ལ་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཚུལ་དག་བ་རྣམས་
སོ། །

མྱེདོན་གསུམ་པ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་དབྱད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་སུ་བསྟན་
 པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
 དབྱད་པ། ཚོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། ། དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་དུ་མ་ཚོགས་དུས་འདིར། ། ཚོས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་གདམས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ནི་ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱུར་
 རྒྱུར་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དེའི་གྲོགས་སམ། རྒྱེན་དུ་རྒྱུར་པའི་གནས་སྒྲུབས་
 འདིར་སེམས་གདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔེས་སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། ། སེམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཙ་བ་ལགས་པར་
 གསུངས། ། ཞེས་སོ། དེའང་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ།
 སེམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལས་སྐྱུལ་
 བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་བྱེད་
 ལས། མ་ལུས་རི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། ། སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་སེམས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ། མེ་ཡོང་ལ་ནི་
 གཟུགས་སྤྲང་ཡང་། ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྤྲང་བ་ལྟར། ། སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མི་ཤེས་
 པས། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། རྣམ་དག་བག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 ལྷ་ཚོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ། མི་རྣམས་ལ་ནི་བྱི་རོལ་སྤྲང་། ། འཛིག་རྟེན་པ་

ནི་སེམས་ ཅམ་ མོ། ཞེས་ བ་ དང་། རོན་ ཡོད་ མ་ ཡིན་ སེམས་ ཉིད་ བོ། །བག་
 ཆགས་ གྱིས་ བོ་ དཀྱགས་ པའི་ སེམས་ ། རོན་ ཏུ་ རབ་ ཏུ་ སྦྱང་ བ་ འབྱུང་། ཞེས་ མོ།
 དེའང་ མི་ ལམ་ ལྟར་ སེམས་ ལ་ སྦྱང་ བ། སེམས་ འབྱུལ་ པའི་ རོར་ མེད་ བཞིན་ ཏུ་ བྱི་
 བར་ ལྟ་ ཆོགས་ པར་ ཤར་ བ་ འདི་ བག་ ཆགས་ འབྱུལ་ བ་ ལས་ སྦྱིས་ པའི་ སྦྱང་ བ་ ལྟེ།
 རོན་ ཏུ་ བདེན་ པར་ མ་ གྲུབ་ བ་ ལ་ བདེན་ བདེན་ ལྟར་ སེམས་ ལ་ སྦྱང་ བའི་ བྱིར་
 སེམས་ བོ་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ཕ་ བ་ ཡིན་ རོ། ། རི་ ལ་ སོགས་ བ་ འདི་ དག་ སེམས་
 འབྱུལ་ རོར་ མ་ དག་ པར་ སྦྱང་ བ་ སེམས་ གྱིས་ བསྐྱང་ བ་ ཡིན་ གྱི། རི་ སེམས་ ལྟ་ གྲུབ་
 བ་ མ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ འཆད་ པར་ འབྱུང་ རོ། ། ཡང་ སེམས་ མ་ བསྐྱངས་ བ་ བསྐྱབ་
 བའང་ བསྐྱང་ མི་ རུས་ ཏེ། ལྷོད་ འཇུག་ ལས་ ། སེམས་ འདི་ བསྐྱང་ བར་ མ་ བྱས་ བ། །
 བསྐྱབ་ བ་ བསྐྱང་ བར་ ཡོང་ མི་ རུས། ། ཞེས་ བ་ དང་། སེམས་ བསྐྱང་ བརྟུལ་
 རྒྱགས་ མ་ གཏོགས་ བ། བརྟུལ་ རྒྱགས་ མང་ བོས་ ཅི་ ཞིག་ བྱ། ཞེས་ བ་ དང་།
 འདིར་ ལྟར་ འཛིགས་ བ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། ལྟག་ བསྐྱལ་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ བ་ ཡང་། །
 སེམས་ ལས་ བྱང་ བ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས། ཡང་ དག་ གསུང་ བ་ ཉིད་ གྱིས་ བསྟན། སེམས་
 ཅན་ དཔྱལ་ བའི་ མཆོན་ ཆ་ རྣམས། ལྟ་ ཞིག་ གི་ བོ་ ཆེད་ ཏུ་ བྱས། ལྟགས་ ཐེག་ ས་
 གཞི་ ལྟ་ ཡིས་ བྱས། མེ་ ཆོགས་ དེ་ དག་ ཅི་ ལས་ བྱང་། རི་ འདྲ་ དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་
 གྲང་། ལྟིག་ སེམས་ ཡིན་ པར་ ཐུབ་ པས་ གསུངས། རི་ ལྟར་ འཛིག་ རྟེན་ གསུམ་ བོ་
 བ། སེམས་ ལས་ འཛིགས་ བ་ གཞན་ འགའ་ མེད། ཅེས་ བ་ དང་། སེམས་ བོ་
 གཅིག་ ལྟ་ བརྟུལ་ བ་ བ། རི་ དག་ ཐམས་ ཅད་ བརྟུལ་ བ་ ཡིན། ཞེས་ བའི་ རྟུལ་ གྱིས་
 འཁོར་ བའི་ བདེ་ ལྟག་ ཐམས་ ཅད་ རང་ གི་ སེམས་ ལས་ བྱང་ བས། འདུལ་ བ་ ལ་
 འབད་ བ་ བོ་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ཕ་ བའོ། རི་ ལྟར་ ཏུ། དཀོན་ མཆོག་ ལྷོན་ གྱི་ མདོ་

ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་སྟེ། སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་
ངོ་། །དགོ་བཅའ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི། ལས་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འོད་སྤང་གི་ལུ་ལས། སེམས་ནི་ལས་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བྱེད་
བས་རི་མོ་མཁན་དང་མཚུངས་སོ། །གཞོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཐུར་ཤོལ་
བ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་དང་
མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འགོ་བ་རྣམ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ས་གནི་
འབར་བ་ཆ། །འབར་བའི་མེ་ལྷེས་ཀྱན་ནས་བྱབ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤག་ལེ་ཚོན་པོ་
ཡིས། །ལུས་གཅིག་ཆ་ཤས་བརྒྱད་གཤགས་པ། །ལུས་དག་ཡིད་གི་སྤྲིག་པ་
ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། །ཞེས་སོ། །བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་གི་
རྩ་བར་གྱུར་བའི་ཐུར་སེམས་གཤུལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་གང་གི་
ཆོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་འཁོར་བས་ཅེན་པ་དེའི་ཆོ།
འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་དུ། །ཁོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆར་བཞེན་
འབབ་པ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡངས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཐུར་
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་ལས་
བྱུང་བས་ན། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་བརྩོན་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུང་པོ་
བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་རང་གི་དལ་བ་དང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་
སེམས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གི་རྒྱས་རྣམ་པར་
འཁོར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གི་མེས་གཤུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་མོས་ནི་དལ་བ་

དམ་པ་བསམས་པས་མྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་
དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པའི། དེ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བར་གདམས་
པ། འདིར་ནི་འདྲན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོས་ཅིང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འང་
དོན་ཡོད་ལ། ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཙས་ཀྱན། དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་
ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིང་། རྟེན་ལ་སྒྲོན་
གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་
ཉིན་མཚན་དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བས་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཐར་པའི་ས་པོན་
ཐེབས་པ་འོསྒྲོལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དགའ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ཆེན་པོ་ལས།
དགའ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་ལེགས་པར་ཐོས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དལ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་ལེགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་བལྟའོ་ཞེས་
སོ། རྟེན་ཕྱིར་དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་
གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། ལྟར་བཙས་འཛིག་རྟེན་དཔུས་ན་འགོ་
བའི་གཙོ། ཉན་རང་སྤྲས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཚོག་ལས་བྱུང་བས་ན། ལྟ་
བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཞེས་དལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ། རྟེན་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད། གང་གི་ཆོ་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེས་པའི་རྟེན་ཡང་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལྷ་བས་ལྷག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་མི་ཆུབ་
པ་ནི་གནས་རིས་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ལུས་སུ་མ་ཆོགས་པ་མི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་
སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཞེས་སོ། སྒྲིད་འདུག་ལས། ལྷ་བས་ལྷ་པའི་
ལུས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བསྐྱགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་
འདི་ལྟར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ས། ལྷ་མིའི་ནང་ནས་མིར་
ཐུར་རྟེན་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་སྟིང་པོ་ཡང་། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འབྲས་
ལུ་འགྲུབ་པར་སྒྲ། རྟེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། རྟེ་ལྷ་འབྱོར་མི་ལུས་
མཆོག་དུ་འཕགས་པར་གསུངས། མཐོང་ལས། གསུམ་དུ་འོག་ན་མཐོང་ལམ་
མེད། མི་སྒྲི་ལུང་ལས་འདིར་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར།
འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་མྱད་བྱུང་འདི། མི་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བརྟོན་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་
ཀྱུང་གཞན་ཅི་སྒྲིམ། ཞེས་འབྱུང་རོ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་དུ་དལ་
འབྱོར་སྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤུག་པ་རྟེན་པར་དགའ་འབེལ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་རྟེ་ལྷ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པར་
བྱ་ན། འདི་ལྷ་རྟེན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
རང་གི་ལུས་དལ་འབྱོར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། རྟེ་ལྷ་རྟེན་པས་ནོར་

མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར། མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཛིགས་བཞི་དུ། དགའ་
ཞིང་སྟོ་བས་དལ་འབྱོར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་སྤྱིར་པན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་
འབྱུང་པོ། །ཞེས་བསམ་ཏེ། དབུལ་པོས་ལོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར་བདག་གིས་
ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་རེ་འཆོངས། ཆོས་ཤིག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས། མི་ལམ་མ་
ཡིན་ན་རུང་སྟེ་སྤྱིར་དུ་འཛིག་པས་ཀྱང་དོགས་ལ། ཐོབ་པས་ཀྱང་སྟོ་བ་ཉིད་སྟོང་
ནས་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། མྱོད་ལ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་བ་སྟེ་སྟོ་བས་རྗེས་སུ་
དན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

སྟེ་དོན་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་བསྟོན་རྣམས་
སེམས་ཅན་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་པས་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་སྟན་པའི་
བདུད་རྩི་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་མེད་གཡང་བ་རབ་ཞི་ནས། །ནགས་མཐར་
སོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆར་ཆེད་གིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་
ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་ཆགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི་
བའི་བདུད་རྩི་དམ་པ་བལྟ་བས་ཏེ་བཤད་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་
པར་གཡང་བས་དལ་འབྱོར་རྒྱད་གསོན་པ་སྤྱིར་ལོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་
དགོན་པ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་ཆོ་གཅིག་དུ་རང་གི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་
ནས་འཁོར་བར་དུབ་པ་པལ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་པལ་གསོ་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་གནས་ལ་གདམས་ཤིང་། །ལེའུའི་དོན་རིལ་པོ་སེམས་རྒྱད་རྒྱད་ཅིག་
གི་སྟེང་དུ་བསྟུས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ཤས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། །ལེའུ་བརྒྱམས་
པ་རྫོགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། །ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསེས་པར་

བྱལོ། །ཞི་བའི་ནགས་ནང་སྤྲུལ་སྒྲོངས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །མེ་ཏྲག་གཡོ་བའི་གར་ཅན་སྤྱི་ལྟོ་སྒྲོང་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དེར། །ཡུན་རིང་དུ་བའི་སེམས་འདི་མི་གཡོ་མཉམ་འཛིག་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དམ་པ་དོན་ཡོད་བྱེད་པས་གནས་གུར་ཅིག །དེར་ཡང་མི་བསྐྱུན་སྒྱེ་བོ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེར་ཞི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བཅས། །སྒོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དོར་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གདོད་མའི་སར་བྱིན་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བའི་འབྲེལ་བའོ། ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་མེའུ་ལ་ལྟ་ལས། དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བས་བརྟན་པར་གདམས་པ།

མཇུག་བསྟར་པ། རྒྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐོབ་འོ། །

སྒྱིད་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་རྟེན་དགའི་དལ་བ་ཐོབ་གུར་གྱང་། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཞུ་པར་རྟགས་ན་སྟིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །དུ་བ་དོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྟག་སྐབ་པ་མེད་ལ། །རྒྱ་གཞི་ལྟར་སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ། །རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོ་སོར་འཛིག་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། །ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག་སྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་བས། །དེ་བས་ལྟར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་བ་རྒྱ་ལུང་འདྲ། །

མི་ལམ་སློག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་གསུངས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུགས་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི། དེ་ ལྟར་
 མི་གཙང་ཞིང་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་ལྷོས་ས་
 མེད་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སློ་
 གཞོལ་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཉོན་
 མོངས་འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། ཤོས་རྒྱན་མེ་རྟོག་ཕྱང་སོགས་
 བརྒྱབས་གྱུར་ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་
 ཡང་། །དུས་མཐར་མི་རྟག་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །ཐ་དང་བྱ་མོད་ཅེས་བྱང་ཟས་
 འདི་ལ། །གཅེས་སྤྲས་རྟག་འཛིན་གཙང་བའི་སེམས་བོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཞེས་རྟག་ཏུ་དང་
 བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་མཆོད། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན།
 གཞན་གྱིས་ཁ་རྩང་ཟད་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་དགའ་བས་ལན་དུ་སྤྲ་ཞིང་གཞོད་
 པ་ལས་བསྐྱོག་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྟས། ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བདག་གིས་ནམ་ལེན་ཆ་མེད་པ། ལུས་སེམས་འབྲལ་
 བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྟོད་པ། དུར་བྱ་དང་། ཁྱི་དང་། ཐ་དང་། བྱ་མོད་
 ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བར་ཕྱོགས་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་
 རྟོག་པ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟས་ཏེ། བྲན་གཡོག་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བསོལ་ལ། ཟས་གོས་ཀྱི་སྤྱ་རན་ཅི་འོས་བསྟབས་ཏེ། ཉིན་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ་བརྟན་པ་
 སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པ། མ་ཞིག་མ་གས་པ་གིན་ཏུ་མཐེགས་པ། འཕན་མེད་པ།
 ལྷན་སྟུག་པ་བཞིན་གནས་ལ་རེག་ཅིང་ས་ལ་ལྷོག་སྟེ་རྩ་དང་གིང་དང་གིང་གེལ་
 བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི། མཐོགས་པས་འབྲོས་པའམ། རྟོབས་ཀྱིས་བརློག་
 པའམ། འོར་ཀྱིས་བྱུ་བའམ། རྩས་དང་སྟགས་དང་སྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་བརློག་པར་
 སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཐོགས་པས་འབྲོས་པའམ། རྟོབས་ཀྱིས་བརློག་
 པའམ། འོར་ཀྱིས་བྱུ་བའམ། རྩས་དང་སྟགས་དང་སྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་བརློག་པར་
 སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱད་
 པའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྤྲ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་གིང་འོང་ངོ། །ལྷ་
 བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་གིང་འོང་ངོ། །རྒྱད་པ་བས་ནི་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་གིང་འོང་ངོ། །འཆི་བས་ནི་རྒྱག་འཛོམས་གིང་འོང་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་ནི་མཐོགས་པས་འབྲོས་པའམ། རྟོབས་ཀྱིས་བརློག་པའམ། འོར་ཀྱིས་
 བྱུ་བའམ། རྩས་དང་སྟན་དང་སྟགས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་
 བར་དུ་ལྷགས་ནས། རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་
 ཏོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་རྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁ་མི་བཟད་པས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་གིང་གིས་གཟུགས་ཏེ་
 བརྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། རྒྱུགས་ནི་མེད། དཔུང་གཞན་ནི་མེད།

བཤེས་ནི་མེད། རྟོགས་ནི་འབྱེད་འབྲུག། ས་དང་ཁག་ནི་བསྐྱམ། ལུས་ནི་འདྲ་
 གིས་གཏུང་། རྫོམ་ནི་རྫོམ། བཞིན་ནི་འཇུང་། ཀང་ལག་ནི་གཡོང། ལས་ནི་མི་
 ལུས། མཐུ་ནི་མེད། ཁ་རྩ་དང་། ལྷུངས་དང་། གཅིན་དང་། རབ་རྒྱགས་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་དག་ནི་འགག། རྒྱུགས་བྱ་ནི་འཇུང་། རྫུ་རར་རར་པོ་ནི་འཐོན། ལྷན་
 པས་ནི་པོར། ལྷན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རི་གྲོས་ལ་པོར་རྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཆས་པས། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་
 ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཏུ་ནི་
 ལུང། རྫོག་ནི་ལྷུང་ཟད་ཅིག་ལུས། གཤིན་རྗེ་ཡིས་ནི་འཛིགས་རྒྱལ། ལྷུང་གི་
 དབང་ཏུ་ནི་སོང་། དཔལས་རྒྱ་བ་ནི་འཆད། ཁ་དང་རྫ་ནི་གདངས། སོ་ནི་
 གཅིགས། ལྷན་པ་ལྷན་ནོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་ཀྱི་སྤྱི་
 བ་ནས་སྤྱི་བ་ལ་ནི་འཇུག། གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོགས་ནི་མེད་དེ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འགྲོ། ལྷས་ཆེན་པོ་ནི་
 འདགས། ལྷན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ལྷགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། ཁྱོད་རྣམས་
 པོར་ནི་ལྷགས། དཔོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་འབྱེད། ལས་ཀྱི་
 རྒྱུང་གིས་ནི་བདས། ས་རྒྱགས་མེད་པའི་རྒྱགས་སུ་ནི་འགྲོ། གཡུལ་རོ་ཆེན་པོར་
 ནི་འཇུག། གཏོན་ཆེན་པོས་ནི་འཛིན། བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཆིལ། ས་དང་མ་དང་
 རུ་ཏུ་དང་སྤང་མོ་དང་། རུ་དང་རུ་མོས་ནི་བསྐྱོར། དཔལས་ནི་འཆད། ཁོར་བཤོ་
 བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། ཀྱི་རྩུང་པ། ཀྱི་རྩུང་མ། ཀྱི་རྩུང་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། ལྷ་ནི་
 ཞིག་རྟེ། ལྷན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་གོགས་སུ་ལྷུང་བ་ན།

ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱབས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། དབྱུང་གཞན་གཞན་མེད་དོ། །

ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་གྲིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན། རང་ཉིད་མལ་ན་ཉལ་བཞིན་དུ། བྱི་མའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་ན། དེ་གནས་ལ་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་སྤྲོན་པས་བོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་ལ་བོར་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་བཀྲས་ཤིང་བསྐྱས་ཏེ་བདུག་པས་བདུགས། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་། དར་ལ་སོགས་པའི་གོས་བཟང་པོས་གཡོག་ཀྱང་ཐ་མའི་མལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ། དྲི་མ་ཅན་གྱི་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ལུ་སྐྱེན་སོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདོད་པས་མ་ངོམས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་བྱིས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ་དང་གི་ལྷ་ལྷི་དང་། སྟན་དང་།

གོས་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྱོར་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་ལ་
 ཉལ་ཡང་། བྱ་རོག་དང་། ས་དང་མི་རྩ་གྲོ་བ་དག་གིས་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་
 ཆེན་པོར་བོར་ནས་ལུས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ས་ལ་ཉལ་བར་གདོན་མི་ཟེེ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། རྟའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་ཞོན་ནས་
 རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་མཚན་དང་
 གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་མཛའ་བཤེས་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲན་པར་བརྟེན་པས་བསྟོད་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འགོ་ཡང་། རིང་པོར་
 མི་སོགས་པར་མལ་དུ་ཤི་ནས། མི་བཞིས་བཏེག་སྟེ་པ་མ་དང་། ལུ་རུ་ལ་སོགས་
 པས་ལག་པ་བཏེག་ནས་བྲང་བརྟུང་ཞིང་ཕྱ་ངན་གྱིས་ལོན་ཏེ་གོང་ཁྲེང་གི་ལྷ་སྒྲོར་
 ལྷུང་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་སའི་འོག་ཏུ་འཇུག་གས། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་།
 ས་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཤིང་། རུས་པ་དེ་དག་མེས་བསྐྱེད་གས། རྒྱར་འདོར་རམ།
 སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་གྱིས་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱགས་རྒྱགས་སུ་འཐོར་ཞིང་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་འདྲུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་
 སྟོང་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་པར་ཤེས་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆངས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི། ཡང་འདི་ལྟར། ས་གསུམ་འབྱོར་པ་དམ་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཆངས་དང་བདེ་འབྱུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་སོགས། ། གྲགས་
 དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། ། འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་
 རྣམས་མེད་ལ། ། བསམ་གཏན་གྱུབ་པས་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་། ། ལས་

ཟད་ཆོ་ན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྒྲགས་
 འཆང་། །མི་དབང་འགོ་བ་ཡལ་བ་ནི་སྟེང་ཀྱང་། །འཆི་བས་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཡ་མ་མཐའ་ཡས། །འདི་ལྷར་ཆངས་པ་དང་། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་། །བྱབ་
 འཇུག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འགོངས་ཤིང་། །ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པ།
 གཟི་བཞིན་གྱི་ལྷན་གསེར་གྱི་རི་ངོས་བས་ཆེ་བ། །བསོད་ནམས་གྱི་གྲགས་པས་
 གནམ་ས་ཀྱང་དྲ་བྱ་བ་པ། ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་འབྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་
 ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག །འབྱོར་བ་འདི་དག་རྒྱད་ཅིང་སྟེང་
 པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས། དས་སྟོན་དུན་པའི་འཁོར་བ་ན། ཆངས་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་
 ཡང་། མ་ངོམས་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་དན་སོང་དུ་གཞིལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དག་པོ་མིག་སྟོང་ལྷན། །སྟེང་མེད་གྱུར་ཀྱང་མི་རྟག་
 ཡ་ངོལ་འགོ། །ཉི་མ་རྩ་བ་ཡུད་ཅུང་ངོལ་བ་དང་། །ས་ཆེན་གླིང་བཞིའི་འཇིག་
 རྟེན་སྟོངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་ལྷ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དང་། །རིག་སྒྲགས་འཆང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་
 ཅི། །ལྷ་མིན་དང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱན་རིང་བསྐལ་པར་གནས་
 པའང་མི་རྟག་ན། །མི་རྣམས་སྟོས་མེད་དེ་བ་ངོས་འདྲའི་ལུས། །སོ་སོར་འཇིག་
 ཅིང་འབྲལ་བ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་སོ། །གླིང་བཞིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་གྱུར་

བ་ དང་། རྒྱལ་ བོ་ དང་། སྒོན་ བོ་ དང་། དགེ་ སྦྱོར་ དང་། བམ་ ཟེ་ དང་། བྱིམ་
བདག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པལ་བ་རི་སྟེང་པ་ཀུན་གྲང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ།
ཆེད་ ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་རྒྱལ་ བོ་ དང་། གཞན་
ཡང་རྒྱལ་ བཟ་ སྒོན་ བོ་ དང་། དགེ་ སྦྱོར་ བམ་ ཟེ་ བྱིམ་ བདག་སོགས། འགྲོ་བ་
འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། ཁྱིམ་མ་འགྲོ་བ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ ལྟར་ འཕོ་ ཁེར་ འགྲུར་ བས་ གྲང་ མི་ རྟག་
སྟེ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྩལ་པའི་ཆར་སྒྲིན་ནང་། འཆི་བདག་སྟོག་གི་སྡེར་བ་གར་
ཁྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཆན་ ཏུས་ནམས་འགྲུར་བའི་ཆར་འབབ་པས། ས་གསུམ་ལྷ་
གྲ་རི་སྟེང་བརྒན་པར་འགྲུར། དལ་འབྱོར་སྟེང་པོས་བརྒན་པའི་ཆོ་དབྱར་ཀའི་
སྒྲིན་རུམ་འཁྲིགས་པ་ན་རང་ཆས་སུ་འགྲུ་བའི་འཆི་བདག་སྟོག་གི་སྡེར་བས་གར་
ཁྱེད་ལ། ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་གྲང་མི་སྟོད་པར་འཆི་བ་ལ་ཉེར་
སང་བའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབབ་པས། སྟོད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་སྟུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འབབ་ཅིང་བརྒན་པར་འགྲུར་བ་ནི། རྒྱ་
ཆེར་རྩལ་བ་ལས། སྟོད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྟེ་
འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཆུངས། སྒྲིས་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། རི་
གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྟུར་མཁྲོགས་འགྲོ་ ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོད་བརྒྱན་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཡུན་རིང་མོ་ནས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་
སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བརྟན་
པ། སྟོད་བརྟན་མི་རྟག་སྟོད་པ་ཆགས་འཛིག་གིས། ཁེ་བདུན་རྒྱས་གཅིག་རྒྱང་
གིས་འཐོར་བའི་ཆོ། ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་གླིང་དང་རིས་བསྐྱོར་བའི། ལྷན་པོ་རིན་

ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་
 སྐབས། །དེས་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །འདི་ལྟར་དུས་རིང་བ་
 ལ་བསམས་ཏེ། བྱིའི་སྟོན་བཅུད་འཛིག་པའི་དཔེས་ནང་གི་སྟོན་བཅུད་མི་རྟག་
 པར་བརྟན་པ་ནི། བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཁོངས་སུ། རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱིགས་པ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུའི་དགྱེལ་འཁོར་རྩོམ་ལྟར་ལ་བ་ཆགས་
 སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སུ་ཁྱུད་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཆད་ཙམ་ཆགས་པའི་ནང་དུ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀླར་བབ་ཅིང་རྒྱུའི་ཐང་དུ་
 བྱུར་བ་འབྱུགས་པའི་ལྷ་པོའི་དངས་མ་ལས་སོ་སོའི་རི་དང་གླིང་དུ་ཆགས་སོ། །
 དེ་ཡང་གླིང་རྒྱུད་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུབ་བསྐྱར་རྟ་ག། བྱང་གསེར་ལས་བྱུང་པའི་མཐའ་སྟོར་རྒྱ་མཚོ་མས་ལ་ཐུག་པར་
 གཏའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་གྱི་བར་ན་མཚོ་བདུན་དང་བཙས་པས་
 འཁོར་བའི་བྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལུས་འཕགས་གླིང་ལ་ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས་གྱིས་བསྟེན་པ་སྐྱེ་གས་དུ་ཡོད་པ། ལྷོར་རྩམ་གྱིང་ལ་ར་ཡབ་དང་
 ར་ཡབ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་གནས་པ། ལུབ་ཏུ་བ་ལང་སྟོན་ལ་གཡོ་
 ལུན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོས་བསྟེན་པ་སྐྱེ་པོར་ཡོད་པ། བྱང་དུ་སྐྱེ་མི་སྟན་ལ་སྐྱེ་
 མི་སྟན་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་སྐྱས་བསྟེན་པ་བྱུ་བཞིར་ཡོད་པའོ། །རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་། ཆལ་བཞི་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཤིང་ཡོངས་
 འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གྲི་དང་བཙས་པའི་མཐའི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་གཏའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ལུགས་རིས་བསྟོར་

ཞིང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ་ནི་སྣོད་གི་འཛིག་ཏེན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་བཏེན་པ་
 བརྒྱད་གི་སེམས་ཅན་ཡང་འོད་གསལ་གི་ལྷ་ལས་མིར་ཆད་པས་གླིང་བཞི་གླིང་
 རྒན་བརྒྱད་གི་མི་དང་། ལས་ངན་པའི་སྤྲང་པས་བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་པའི་འགྲོ་
 བ་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དམུལ་པའི་གནས་རིས་སོ་སོ་ལས། དུད་
 འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཙུ་པའི་གནས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་གི་གྲོང་ཁྱེར་གི་འོག་ན་ཙུ་པའི་གནས་སོ། །ཆ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་
 གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ན་འདབ་འབྱར་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཉི་འཁོར་བ་
 མནར་མེད་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པ་ཙུ་པའི་གནས་སོ། །ཁ་འཐོར་པའི་དུད་
 འགྲོ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། ཉི་ཆོ་བ་ནི་མི་རྣམས་གི་གནས་
 བཤང་ཡོད་དོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དུག་ནི། རི་རབ་གི་ཕྱེད་མཚམས་ཉི་ཟླ་གཟའ་
 གླར་འཆར་པའི་གནས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དང་། སྟེང་ན་སུམ་ཙུ་ཙུ་
 གསུམ་པ་དང་། དེའི་གོང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་
 གཟའ་གླར་བཞིན་གནས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྗན་དང་།
 འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་གནས་སོ། །རི་རབ་གི་ཁོང་
 གསེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་པ་ལས། རྒྱ་མཚམས་ན་རྒྱ་གཙན་དང་།
 བར་ན་གླར་ཕྱེད་གི་གནས་ན་མགུལ་འཕྲེང་ཅན་དང་། ས་མཚམས་ན་ཐགས་
 བཟངས་རིས་གི་གནས་རྣམས་ཡོད་དེ། འདོད་ལྷ་རྣམས་དང་འགྲུན་པའི་ལོངས་
 སྣོད་འབྱོར་བ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གི་ལྷའི་གནས་རིས་བཞི་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་གསུམ་ནི།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་གོང་ནས་

གོང་ན་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོད་མུང་། ཚད་མེད་འོད་འོད་
གསལ། གསུམ་པའི་དགོ་མུང་། ཚད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱས། བཞི་པའི་སྒྲིབ་མེད།
བསོད་ནམས་སྒྲིམ་འབྲས་ལུ་ཆེ་སྟེ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ།
མི་གདུང་བ། གུ་ལོ་སྒྲིབ་མུང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་ཏེ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལ། རམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ། སྤྱད་པའི་
ཅེ་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་གང་དུ་
ཤི་བའི་གནས་དེ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་བཅུད་གཅིག་གི་ཆ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
དེ་དག་ལ་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོད་གི་
མཐར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་
བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོད་དང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་འདྲ་བ་སྒྲོད་གི་མཐར་གཞན་
འབྱུལ་དབང་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོད་གཉིས་པ་བར་
མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོད་གི་མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐོ་བྱེད་དང་
མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཏེ། མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ལྷ་བྱི་མེད་པར་སྤང་བས་འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་དེ། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷ་གམ་
དང་། ལྷ་ཞི་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་མཐས་གར་བྱབ་ན་བྱབ་ཅིང་། སེམས་
ཅན་ལའང་མགོ་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་དང་། འབྲེད་དང་བྱར་དུ་ལྷ་བའི་རིས་ཚད་མེད་པས་
གང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་མཛེད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་།

གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ལྷོད་པ་དག་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་དང་པོ་
ལེགས་པར་ཆགས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གནས་པའི་དུས་འདིར། ལྷོད་ལྷུ་ཆོ་ལོ་
དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཕྱོན་པ་
ནས། ཡུལ་ཐུབ་པ་ཕྱོན་ཏེ་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་སྟེ་ཆོ་
ལོའང་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་འབྲི་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་སྟངས་བ་ན་གཅིག་
འཕེལ་ནས་བརྩུ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན་བུམས་པ་འཕྱོན་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་ནས་གཅིག་འགྲིབ་པ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་ཡར་ལྷོ་མར་
འགྲིབ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་བར་གྱི་ལྷུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དེའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་
དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩུ་ཙ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ན་གཅིག་འཕེལ་བས་
དཔག་མེད་ལ་ཐུག་སྟེ། ལྷུང་ཟད་མར་འགྲིབ་པ་ན་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཕྱོན་ནས། ལྷུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་ཆོ་དང་།
ལའོར་འདུས་པའི་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པའི་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་
ཆོ་དང་། འདུས་པ་བྱུང་ནས་ལྷུང་གྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མ་ཐུལ་བའི་འགོ་
བ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷུ་ཐོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རལ་བ་དང་། དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་མོ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་
བར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་གྲོལ་བར་བཀོད་ནས།
ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་
ཐལ་བར་བྱེད་དོ། །མེ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཉི་མ་བདུན་དུ་གསུངས་ལ།

ལ་ལ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་དྲོད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །
 དོན་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་ཉིད་བདུན་འབྱུང་གིས་ཆར་སོང་སྟེ་འཆིག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་དག་རྩས་བཤལ། རྒྱུ་གིས་གཏོར་བས་མཐར་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐོན་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་བཞི་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་ཆེ། །རི་ལྟར་ཐོན་བཞིན་ཕྱིས་
 གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཕྱིར་སྟོན་བརྟན་འཛིག་པའི་དཔེས། རང་གི་ལུས་གྱུར་འཛིག་པར་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས། མ་
 རིག་པ་དང་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱས་འཁོར་བར་སྟུང་པའི་
 ལས་ཀྱི་ས་པ་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་པའི་རྟེན་གྱིས། བ་མའི་ཁུ་ཁག་ལས་
 ལུས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། མིག་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྟེ་ནང་དུ་དངས་མ་དཀར་དམར།
 རྩྭ་མཆོད་དང་ཁམས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲི་བཞི་གྲིང་ཕྱན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 ཀྱི་རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བརྟེན་པའི་རྩ་རོ་
 རྒྱུད་དཔུ་མ་ནི། རྩོ་གསུམ་དུག་གསུམ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁམས་གསུམ། ཅ་
 འདབ་འཁོར་ལོ་ལྷའམ་དུག་ནི་འགོ་བ་རིགས་ལྷའམ་དུག །གནས་རིས་ཐ་དད་
 པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤང་བའི་ནང་གི་རྟོང་ཆེན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་འདིའང་། འདུས་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བ། རྩྭས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ། འདུས་བྱས་
 བས་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཕྱི་འབྱུང་བཞི་ནང་འབྱུང་བཞིར་
 སྟུང་པས་མེ་བདུན་དང་རྩ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཐལ་ནས། རང་འབྱུང་གསང་འབྱུང་

གཤོད་མའི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་བསྟན། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 རྟོངས་པས་མེས་བདུན་དང་། རྟོག་འཕོ་བ་རྩས་གཅིག་། དབུགས་འབྲེལ་ཐག་
 ཆད་པས་མཐུག་ཏུ་རྒྱུ་གིས་གཏོར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་དེངས་ནས་
 མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལུས་མ་ཆགས་པའི་དུས་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུ་ཁམས་རྒྱུ་དང་མེས་
 རྟོན་པའི། ལུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོད་དུ་ཆགས། ཅ་དང་རྒྱུ་དང་ཁམས་དངས་
 མ། འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡི་སྐབས་དག་གི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་མེད་བཞུགས་
 དག་མཁའ་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཕོ་བ་ན། འབྱུང་དང་ཅ་དང་རྒྱུ་དང་ཁམས། མི་
 ཡིས་བདུན་བཞིན་ཞིག་པ་ལས། འབྱུང་བའང་ཐིམ་པ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་ཁྱ་
 རགས་འགགས་པ་རྒྱུ་གིས་འཕྲོར། འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས། གཤོད་ནས་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་ནི། མ་འབྲུལ་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་ལྟུང་པ་ལ་བརྟུག་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། ས་དང་ལྟན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། འབར་བས་བསྟེན་
 པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འབྱུང་ན། ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་རྒྱུ་མི་ལྟ་སྟོན་ཅི་འཚམ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལྟ་བུ་འདེམས་པས་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ཏུ་
 རྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་རན་
 ལས་འདས་གིང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལྟུང་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་རང་
 གི་ཆོ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་སྟོན་མའི་

ཆོགས། བྱལ་དབང་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །དངས་པའི་མཁའ་
ལ་སྒྲོན་མེད་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱ་སྐར་ཕེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ལྷ་མ་
མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེར་གསལ་བ་ཡང་། །མི་རྟག་མུ་རན་འདའ་ཚུལ་སྒྲོན་མཛད་
ཅིང་། །བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོན་རབས་སྒྲོན་རབས་རུབ་
པར་གྱུར་ལ་སྒྲོས། །རྒྱ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གིས་ལུས། །སྒྲུ་མའི་ཁང་བ་
འདྲ་བ་ཅིས་མི་འཛིག །

དེ་ལ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་བ་ཡང་། རྣམ་
པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏེར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་དང་། འཁོར་བ་
འཛིག་དང་། གསེར་བྱལ་དང་། འོད་སྤངས་དང་། ཡུ་གྲུ་བྱལ་བ་རྣམས་སྒྲོན་ཀའི་
མཚན་མོ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཤར་བ་ལྷར་མཚན་པའི་གཟི་འོད་འབར་བ་ལ། ཉན་
ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་བ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷར་བྱོན་ཏེ། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་དཔལ་
གྱིས་ལྷ་མ་མེ་བ་དང་། གསུང་ཅ་ཅོ་མེད་པས་ལྷན་ནེ་བ་དང་། ཐུགས་དྲི་མ་མེད་
པས་ལྷང་དེར་གསལ་བ་རྩོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱང་མུ་རན་ལས་འདས་ཤིང་།
ཡུ་གྲུའི་སྒྱུས་མཚོག་ལས་གཞན་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་རུབ་པར་
གྱུར་བ་ལ་སྒྲོས། དེས་བ་ལྷར་སྤྱིང་པོ་མེད་བ་བདག་གི་ལུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
ཅས་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། མཚན་སྤྱིང་གིས་འབར་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། །དེས་བ་
རྩོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི། །རང་གི་ལུས་འདི་དེས་པར་ཅིས་མི་འཛིག །
འགོ་བའི་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འདྲ། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བ་རུབ་ལ་

སྟོན། །རང་གི་སྤྱན་ཚེགས་ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། །རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
མཁྱེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

རྟག་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བ་དང་བཅས་པས་མི་རྟག་པ་ནི། རྟོན་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྤྱན་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་གདམས་པ། དེ་ཕྱིར་
ངེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདྲིར་འཆི་འདིས་འཆི་ངེས་པ་འགའ་མེད་
དེ། །ཆོ་འདི་སྟོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྟེན་མང་འཆོ་བའི་
གས་ཏུང་བས། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སྟོ་སྟེ་བསྐྱེད་སྤྱུངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་
ལ་བརྟེན་པར་རིགས། །དེ་འདྲ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བར་ངེས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་
བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལས། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་
ཡོད། །ཅིས་སོ། །དུས་ཐིངས་པ་མེད་པས་ན་མ་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མཆོན་མོ་
བཟང་པོའི་མདོ་ལས། །སང་ཙམ་འཆི་འམ་སྤྱུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་
ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྟེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བྱོད་གཉིས་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །ས་སྟོགས་གང་ཏུ་འཆིའང་ཆ་མེད་པས་འགོ་འདུག་ཅི་བྱེད་པའི་ཆོ་ས་འདྲིར་
འཆིའམ་སྟེ་ཏུ་བསམ་འཆལ་ཏེ། དཔུང་བ་བཟང་པོའི་མདོར། །རི་འམ་ངམ་
གོག་གཙོང་རོང་གཡང་སའམ། །བྱིམ་མམ་ལམ་སྤང་ཆུ་བོའི་ངོགས་ཉིད་དམ། །
ས་ཡི་སྟོགས་གང་བདག་གི་ཐ་མའི་གནས། །གཏོལ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་བྱ་
སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་ནམ་པར་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟེན་འདིས་
འཆིའང་ངེས་པ་མེད་དེ། །ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་བས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འཆི། །ལ་
ལ་སྟེན་ཀྱིས་འཆི་བའང་ཡོད། །མི་མཐུན་སྟེན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། །དེ་བས་ངེས་པ་
འགའ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འཆི་

བར་དེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གདམ་ལས། །ཉལ་མུ་བཅད་པའི་རྫིང་བཞེན་དུ། །
 སྒོན་མེད་འབྲིད་པ་དང་བཅས་པས། །ཀུན་གྱང་འཆི་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། །གྲོ་
 བུར་ཆེ་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། །ཉིན་མཚན་སྒྲོད་པ་
 ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒོན་པ་གྱུད་ནས་འོང་མེད་
 བ། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་ལ་འཆོ་
 བའི་རྒྱུན་ཏུང་པས་གྱང་འཆི་དེས་ཏེ། །སྤྲ་མ་ལས། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །
 གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཏུང་ཟད་ཅིག །དེ་བས་ལྷུང་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྒོ་ཞོག་ཅིག །ཅིས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། །འཆི་
 བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཏུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་
 བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་སོ། །

བདུན་པ་ཕྱི་རོལ་མི་བཞེན་ནང་མི་རྟག་པ་ནི། །རྒྱ་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ས་པས་གྱང་
 རང་གི་སེམས་ལ་འཆི་བ་བསམ་པ། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལྷིང་ཁང་སེམས་པ་
 ཅན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲེ་བོས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་སྒྲེས་ལྷུང་
 བས་འཇིག་པའི་ཆོས། །གྲོང་ཁྱེད་ས་པ་བཞེན་དུ་མི་རྟག་གིས། །ལྷུང་བ་ཉིད་
 དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྒོན་ལེགས་པར་འབྱོར་བའི་གྲོང་
 ཁྱེད་སྒྲེ་བོ་དང་མི་མང་བོས་གང་བ་ཞིག་ཕྱིས་སྒྲོངས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ།
 །ཀྱེ་མའོ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒོན་དར་ཞིང་འབྱོར་བ་དེ་དག་རྗེས་རོལ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།
 །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དབེར་འདི་རི་ལྟ་བར་བདག་གི་
 ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ལྷིང་ཁང་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་འབྱོར་པས་མཛོས་
 བེང་། །རྟོག་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲེ་བོས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་འཇིག་ཅིང་

འབྲེལ་ལ། ལྷག་རྒྱུ་རྩལ་པ་ ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ ལ། སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་
བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་དེའི་རྩལ་པའི་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་
དེ་སྤྱིང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་ ལྷ་
བསྐྱམས་མཐར་འབྱུང་ཞིང་། གཤམ་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པས། རྣམ་
པར་འཛིག་དངས་ལྷགས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱི་བོ་འབྲེལ་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུན་
པར་མཛོད། ཅིས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་དཔེ་མི་རྟག་པོ། གང་གི་ཆེ་ལུག་རིང་མོར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་
མི་ལམ་སད་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྷ་རྒྱུད་དམར་
ནང་ཞུགས་མར་མེ་བཞིན། སྤྱི་བོ་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་
བོ་འཆི་སྤྱི་བོ་པོས་གཏུགས་པའི་ཆོ། ལུག་དུ་མི་གནས་ངེས་པར་འཆི་བས་
ན། རྒྱ་ལྷ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་མི་ཞིག་ཐར་ཀ་
རྒྱུད་འཇམ་པོར་ལྷ་པོ་ནང་ན་གནས་པ་ལས། རི་ཞིག་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དག་པོ་བྱུང་
བ་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་ལྷ་པོ། རང་ཉིད་ཀྱང་མར་མེ་ལྷ་པོ་གཡོ་བའི་ཆོ་ལ། ཉིན་མཆོན་
ལའོར་མོའི་རྒྱུད་འཇམ་པོས་བསྐྱོད་དེ་གས་ནས་སྤྱི་བོ་འཆི་བའི་ལོང་ཡང་མེད་
པར་རྒྱུད་དག་པོ་ལྷ་བའི་ནང་དམ་གཞོད་པའི་སྤྱི་བོ་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་འབྱུང་ངེས་པ་
འདི་བསམ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བོ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ལྷགས་དག་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ ལྷ་པོ། ཆོ་འདི་སྤྱི་བོ་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། ཞེས་སོ། རྒྱ་པ་ ཐམས་ཅད་འདོར་བས་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་ཡང་
ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་དགོས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། ལའོར་དང་
ལོངས་སྤྱི་བོ་འབྲེལ་པའི་གཉེན། གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་ལྷག་རིགས་

བཟང་ཡང་། བམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གང་གིས་མི་
བསྟོངས་དཀར་ནག་རྩིས་འབྲང་བ། ཏེ་ཆེ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་འགའ་མེད་
ན། ཏེར་དུ་བརྩོན་པས་ཅི་ཕྱིར་འདའ་མི་བྱེད། འཆི་བའི་དུས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་
བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལས་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་རྩིས་སུ་
འབྲང་ཞིང་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།
དུས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འཁོར་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་
བཤེས་རྩིས་མི་འབྲང་། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། ལས་ནི་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་འབྲང་། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
ལས། འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་སྤྱོད་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུང་མ་
གསོ་བར་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་འཆི་དུས་ན། ལྷ་དང་རྒྱུང་མ་སྐྱབས་
སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། རི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱས་བྲངས་པ་བཞིན། ལྷ་དང་རྒྱུང་
མ་དག་ཀྱང་འདོར་བར་འགྱུར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་
འོང་། ཏེ་དག་དེ་ཆེ་བདག་གི་སྐལ་མི་ཡོན། ལ་མ་སྤྱན་ཟླ་ལྷ་དང་རྒྱུང་མ་
དང་། བྱན་དང་མོར་དང་ཙ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས། ཤི་བའི་བྱི་བཞིན་དེ་དག་
འགྲོ་བ་མེད། ལས་རྣམས་རྩིས་སུ་འབྲང་ཞིང་བྱིས་པ་འགྲོ། ཞེས་སོ། ཏེའི་ཆེ་
ལས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་བསད་པ་དེ་དག་དང་།
གཤིན་རྗེའི་སྤྲོས་བྱས་འཁོར་ཞིང་ཞགས་པས་བྲིད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་
འཇུག་ལས། ཁ་བསྐྱམས་མིག་རྩ་རན་ལ་སོགས། རྩ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་
ནས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་སྟེ། ཤ་རྩྭ་གས་ཅན་གྱིས་བཟུང་
གྱུར་ཅིང་། འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་བ། རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་

དགོས། །སྤྱི་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པ་བྱེད་
 འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །སྤྱིགས་བཞི་སྐྱབས་དག་ཆོལ་
 བར་བྱེད། །སྤྱིགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་ཚུག་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་དྲན་ཡང་འཕྱིས་ཏེ་བྲིམས་ལས་འདས་པ་དག་
 གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན་སྐྱབས་འཆོལ་བ་དང་མཚུངས་པས། ད་ལྟ་ནས་དྲན་
 པར་བྱ་དགོས་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་པར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རྒྱུ་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་སྐྱབས་
 ཡིན་པར། དྲི་མ་མེད་པར་བྱིན་པས་ཁུས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་དག་མ་
 གཏོགས་པར། །ཁ་དང་མ་ཡང་ཁོ་མོའི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །གཉེན་གྱི་ཆོགས་དང་
 རོར་དང་ལང་ཆོའང་མིན། །འདི་དག་འཁོར་བར་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་དགའ་བས་ལུས་བཏང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་དང་ལོངས་
 སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་མ་གཏོགས་
 བར། །ཁོ་མོའི་སྐྱབས་རྟེན་འདི་ན་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་དུས་གསུམ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དང་།
 གཞན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་པ་མཐའ་ལ་བསམས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུད་སོམས་དང་། སྤྱི་རབས་སྟེ་བོ་དཔག་མེད་འདས་ཀྱང་ཅིང་། །ད་
 ལྟའི་ས་སྟངས་འགོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མི་རྟག་ལ། །མ་
 འོངས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཁན་རབས་གཞོན་རབས་སྐལ་
 མཉམ་འདས་ལ་སྟོན། །བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས། །ངེས་

བར་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་དག །ཕྱི་སྤང་བ་
 ཡུལ་གྱི་འཕོ་འཇུར་ལ་སོམས་གིག་དང་། རྒྱར་ལོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ལུས་སམ་སྟོས་དང་། ད་ལྟའི་འོ་སྟོལ་མིར་གྱུར་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ན་
 མིང་ཅམ་དུ་བས་ལ། མ་འོངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ་
 རྒྱར་སྟེས་པ་ལ་མ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་རིང་ལ་རང་བས་
 གན་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་། མཉམ་པའི་དགྲ་གཉེན་དུ་མ་ཞིག་འདས་པས་
 བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་སྟམ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཆེད་དུ་
 བཛོད་པའི་ཆོམས་ལས། གང་གི་རྩབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོ་འཇུག་
 པའི་མི། །དེ་ནི་སྟོན་མེད་གོད་འཇུར་ཞིང་། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་བརློག་པ་མེད། །
 རྒྱ་རྩོ་སྟེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་རྩོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འཇུར། །ཕྱི་རྩོ་སྟེ་བོ་མང་
 མཐོང་བ། །རྒྱ་རྩོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འཇུར། །སྟེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དག །དར་
 ལ་བབ་པའང་འཆི་འཇུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་
 གདེང་བྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འཇུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་
 བཅས་པའི་སར། །ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་
 བ། །ལ་ལ་གན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །འིམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འགོ་འཇུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱུག་ཅིག་པ་སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་པ་ནི། གཞོན་ཡང་འདི་ལྟར། ས་གསུམ་དཔུལ་བ་སྤྱིད་
 ཅེའི་བར་དག་ན། །འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བ་འགའ་མེད་དེ། །ཀྱུན་ཀྱང་མི་
 རྟག་འཇུར་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །བྱང་
 བར་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འཆོ་བ་མང་། །ནད་གདོན་གཞོད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་

ཅིང་། །མཚོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་གཅན་གཟན་དུག །རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཚོམ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འཚོ་བའི་སྒོག་འཛམས་སུན་ཚོགས་འཛིག་པར་བྱེད། །
 དེའང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་སྤྱོད་གས་གང་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི་གནས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །གང་དུ་
 གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁར་
 རྒྱང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནའང་མེད། །རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་
 མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་གི་ཡང་ལུས་དོར་བ་ཙམ་ལས། །སེམས་འདི་
 ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་མང་པོར་འཁོར་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།
 སྤྱིད་པར་མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་ལས་
 གསུམ་པོ། །འགྲོ་ལྟ་དག་ཏུ་མི་མཁས་སྒྲེ་བོ་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་
 ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཉལ་ཏུ་གཟུགས་སྤྱག་མཚོག་དང་སྒྲ་སྟན་དང་། །དྲི་མཚོག་
 རོ་ཞིམ་རིག་ལ་བདེ་བྱེད་པ། །དུས་ངན་རྟེ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། །དཔེར་
 ན་རོན་པའི་རྟེ་ལ་སྤྱེལ་ཐོགས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མིའི་
 འཛིག་རྟེན་འདི་དག་འཚོ་བ་མང་སྟེ། །མཛོ་དང་། །རིམས་དང་། །རྒྱུད་དང་།
 །མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། །བྱ་དང་། །ཤ་ཟ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དང་།
 །བགེགས་ལ་སོགས་པའི་གདོན་མང་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་དང་། །དག་དང་། །མི་སྟོན་
 དང་། །ལུང་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་བརྒྱ་དག་གིས། །སྒྲེས་སུའི་དབང་ལྷག་
 དང་། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་སྟོལ་ཞིང་བར་མ་དོར་འཆི་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 བརྩོན་དགོས་སོ། །རྗེ་སྤྱད་དུ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། །མི་ཡི་འཛིག་

རྟེན་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྤྱིང་བཅུར་ལྷན་པའི་བདེན་
པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་
པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆོ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར། འཆོ་བ་
མེད་ཀྱང་སྐྱེས་ལུའི་ཆོ་འགྲོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འབྱུར་བས་
ཀྱང་། །འཆི་བདག་གནས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །འབབ་ཚུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
མཆོར་སྟེགས་པའམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་རིར་ལྷུང་བ་བཞིན། །འདི་
ལྟར་ཆོ་གང་དུ་བདག་ལ་འཆོ་བའི་གནོད་པ་སྐྱོ་ལུར་བ་མེད་ཅིང་། མཐུན་པའི་ཁ་
ཟས་དང་། བཅུད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་ཀྱང་
མཐར་ཕན་པ་མེད་དེ་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་ཉིད། རྒྱུད་འཇུག་ལས། བད་མེད་ཉི་
མ་འདི་ལྟ་ལུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་བ་སྟེ། །
ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱད་ཡོང་མེད་
པར། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དོག་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། སྐྱེས་ལུའི་ཆོ་
ནི་རི་གཟར་ཚུ་འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རི་གཟར་ཚུ་
པོ་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་པ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་བྱལ་རིར་སྟེགས་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་
ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ། །སྐྱེས་ལུའི་ཆོ་འགྲོ་འདི་དག་མཚུངས་པར་
ལྷན། །ཞེས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་རྟེན་དང་གནས་དུས་མི་རྟག་པར་བརྟན་པ་ནི། ཡང་གང་གི་ཆོ། ཟས་བཅས་འཆོ་བའི་
རྟེན་རྣམས་སུན་ཆོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྟག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
མཆིས་ན། །མི་མཐུན་གནོད་མང་སུན་ཆོགས་ཅིས་མི་འཇིག། །དེས་ན་འཆི་བའི་
རྟེན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གྱིས། །དོན་མེད་སྤྱོད་

བ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤྲོངས་ལ། སྤྱིང་ནས་མི་དྲག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
 འདི་ལྟར་འཆོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཟས་ཀྱང་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ལྟར་པས་
 འཕལ་ཕན་པར་སྤང་ཡང་། སྤྲུགས་སུ་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། བད་ལ་
 ཕན་པར་འདོད་ནས་འབྲུ་སྒྲན་གྱིས་སྤྲོངས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ནད་དུ་འགྱུར་བའང་
 ཡོད་ན། དངོས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གཞོད་པས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།
 འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤང་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གང་དུ་འཆི་བ་དང་། རྒྱུ་ཅིས་འཆི་བ་དང་། དུས་
 བཅའ་གི་ཆེ་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་
 བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་མ་དང་མན་དག་འཛོམ་དུས་ཆོས་བསྐྱབ་པར་གདམས་
 པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྤྲན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པའི་དུས་བཟང་པོ་འདིར་འཁོར་
 བ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པར་གདམས་པ། འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱུ་རྟེན་
 ཅིང་། །སྤྱི་མའི་མན་དག་གྱུ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུ་པོ་བརྒྱལ་
 ཕྱིར་མི་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དལ་
 འབྱོར་གྱི་གྲུ་པོ་སྤང་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 སྒྲོལ་བཏོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་སྐྱུ་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་
 བ་རང་ཉིད་གིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཉིད། སྤྱི་བ་སྤྱིང་དུ། གང་ཞིག་སྤྲུབ་
 དབང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་བཏོད་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་གྱུ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་ནས་

སྐར་འདོར་བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་འབྲེལ་གར་མཁན་འདྲ་རྣམས་ལ། །
དགའ་འབས་ངེས་པར་དེ་སེམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་སྙམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་འབད་ན་མི་རྒྱལ་བར་བརྟན་བ་ནི། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་ངེས་པར་བརྩོན་པ་ལ་
བསྐྱེལ་བ། གང་སྤྱིར་སྤྱོན་པས་རབ་བསྐྱེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །ཉེས་ཀྱན་མཐར་
འབྲིན་ཡང་དག་ཐོབ་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་འཛིན་
ན། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད། །རྟེན་དལ་བ་འདི་འདྲ་བ་
ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུབ་པ་དེ་དག་གཏན་དུ་
འཁོར་བའི་ཞགས་པས་འཆིང་བར་ཟད་དེ། སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
བསྐྱོག་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་
བསྐྱེལ་བ་ནི། སྟོབ་སྤྱིར་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
འབྲིན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་ཐུང་བ། །ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་
མེད་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བའི་འདྲན་པར་ཆས་ཐུང་
ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་ཀྱུ་
ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་
མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོས་གིན་དུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་ཐུང་ནས། །དོན་དུ་བརྟགས་པ་
གང་ཡིན་དེ་ནི་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་པར་འདོམས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་གཡོ་བ་ནི། ད་ནི་དེ་སྐད་སྐྱུས་ཀྱང་སྤྱིར་
ལ་རི་མི་སྙམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་རང་ཉིད་ཞི་བར་སྟོན་ཞིང་ནམ་ཞིག་
ན་འདྲན་པར་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་གཡོ་བ། ཀྱེ་མ་རི་ལྟར་རྟོག་འདོམས་པ་བཞིན། །

འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་བསམས་གིང་སྟོབ་པ་འཕེལ། བསྟན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་
 བས་གོ་བ་མེད། ཁང་ཉིན་འཆི་ཡང་རྒྱན་གིང་རྟག་པར་འཛིན། འཁོར་བས་མི་
 སྟོབ་རེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཙམ་མེད། ཤེས་བཞིན་ང་རྒྱལ་གོ་བཞིན་འབྱུལ་བ་བྱེད། །
 འདྲ་འཛིན་གཡེངས་ལ་ཉིན་མོངས་ཆར་འབེབ་པའི། འགྲོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་
 གིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུར། གྲེ་མ་སེམས་ཙན་གྱི་གནས་ན་གང་དག་རི་ལྟར་བསྟན་
 ཡང་སྟོབ་སྟོས་བྱུན་པས་བད་དང་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་
 ཡང་དལ་བ་དོན་ཆུང་བར་གྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། བཤད་པས་གོ་
 བར་མི་འབྱུར་བ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རང་ཉིད་སང་གི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
 ལྷང་བ་འདོར་ཡང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྟོད་པ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་པས་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་འབར་ཞིག་ལ་གཡེངས། ལ་ལ་དག་ཉིན་མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་དུ་གྱུར། གཞན་དག་རང་གི་རྒྱད་ཞེ་སྟངས་གི་མེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱད་དོག་པས་ཚུལ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་གཤེ་བ་དང་། མཆོང་འབྱུ་བ་
 དང་། དན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། འགའ་
 ཞིག་ནི་སྤྱད་བསྐལ་དུ་མས་མནར་ཞིང་ནོན་པར་གྱུར་ཀྱང་འཁོར་བས་མི་སྟོབ་ལ།
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོབ་རྒྱལ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡང་རྒྱད་ལ་འཆར་མ་མུང་། ལ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེངས་གིང་ང་རྒྱལ་བས་གཞན་ལ་བརྟན་གིང་
 རྩོད་པ་དང་ཉིན་མོངས་པ་སྟོང་གི་མེ་ལྷེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱད་གྱི་དགོ་བའི་བྱད་གིང་དག་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་འཆལ་བས་
 ཉིན་མཆོན་དུ་མི་དགོ་བའི་ཆར་འབབ་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་རེས་འགའ་རང་བྱང་
 རུབ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཅིག་སྤར་ཟབ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་སྒྲིལ་ཞིང་། སལ་ཆེར་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་
 འདི་དག་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 ལྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་དེ། །བླ་ན་མེད་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་
 སྒྲིམ་པ། གང་དག་སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་
 གྲུག། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་ཐོབ་སྐྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་
 ཤོག། །ཆེ་ཐུང་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་དག་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །
 བཀྲེས་བཀྲེན་དཔུལ་བས་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བཟའ་བཏུང་འབྱོར་བ་ལུན་ཚོགས་
 ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་ཤོད་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་གཡང་ས་སོགས། །གཞན་
 གྱི་འཛིགས་པས་ཉན་པ་གྲུག། །འཛིགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་གང་
 རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུག་གྲུབ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་
 ཆོས་སྒྲིད་ཅིང་། །ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་དགོ་བས་ས་སྒྲིང་
 ཞིང་། །ཁབ་སྒྲིད་འཇམ་དར་ཆེ་བ་དང་། །སྒྲོན་པོ་འང་ཆོས་བཞིན་བསམ་འཕེལ་
 ཞིང་། །དམངས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། །རན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་
 པ། །ཐར་ནས་མཐོ་རིས་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐོ་རིས་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་
 པའང་། །ཞི་གྱུར་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་
 པོ། །གྲུན་གྱིས་སེམས་ནི་དགོ་གྱུར་ཏེ། །སྒྲིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཉན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་ཁམས་གྲུན་དུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །
 བདེ་མེད་འཆོ་བ་གྲུན་དང་བྲལ། །པན་ཚུན་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་ཡུལ་
 བཞིན་སྒྲིད་པར་ཤོག། །དོན་མཐུན་བསྐྱབ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཁོར་དང་
 ལཱོར་གཡོག་གྲགས་འདོད་རྣམས། །རི་ལྷར་སྒྲོན་བཞིན་ལུན་ཚོགས་ཏེ། །

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་ཤོག། ལྷོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་འཕེལ་ཞིང་། རབ་ཏུ་
 བྱུང་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལ། ཡོན་ཏན་འདོད་རྣམས་སྤོ་འཕེལ་ཞིང་། ཆོ་གང་
 བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག། བསམ་གཏན་སྤྱོད་རྣམས་ཉིང་འཛིན་དང་། རིག་
 དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས། ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་ཤོག། ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་ཡི་ཆད་རྣམས། ཡིད་སོས་དགའ་
 བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷིད་ལུག་ལུམ་པས་གནས་པ་རྣམས། བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། བསམ་གཏན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྣམས། ཉམས་དོགས་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ཀུན། ཏྲག་
 ཏུ་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། རྒྱལ་སྐྱུ་འགོ་དོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་ཆོ་འཕྲིན་
 ལས་དབག་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། ལྷན་རིང་ས་སྟེང་
 གནས་པར་ཤོག། གང་དག་བདག་ལ་བརྟེན་གྱུར་པའི། འགོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་
 རབ་འཕེལ་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཅན། འཕམགས་པའི་ཞོར་
 བདུན་ལྡན་པར་ཤོག། གང་དག་བསྟོད་དམ་སྟོད་གྱུར་ཏམ། ཁ་ཟེར་རྒྱར་པ་
 འདེབས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྱུར་པ་རྣམས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 བརྒྱལ་བར་ཤོག། བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་། ཆོ་དེས་སྤྱིད་པ་བྱིར་བསྟེལ་
 ཏེ། བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ་གྱུར་ནས། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 བདག་ནི་དང་ནས་རྣམས་ཀུན་དུ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར། འགོ་ཀུན་
 ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁོངས་དང་
 འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབ་དང་། རྟོན་མེད་ལྷེ་འབབ་གྱུར་པ་ཀུན། རྣམ་གྲོལ་དགེ་
 བའི་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཤོག། འགོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་

ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་
 པ། །དེ་ཀྱན་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག །བདག་གི་སེམས་སྟོབས་དགེ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། །བདེ་
 དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར། །
 སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ། །ཀྱན་གྱི་བདེ་བའི་འཆོག་ཆས་དག །བདག་
 གིས་སྒྱོར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སྟ། །བདག་གི་
 མིང་ནི་གཤགས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆར་འབབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་མཆོད་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩའི་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དག །རྒྱལ་
 བས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཏེ། །འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་ཤོག །བདེ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱན་འོད་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ས་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པར་དགེ་བའི་
 སྒྲིན་གཙང་ལས་གྲུབ་པའི། །རྩ་ཡབ་འོར་བུའི་གདུགས་གཅིག་འཛིན་པས་ས་
 གསུམ་གདུང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཞིང་། །རྟོག་མེད་ཚུ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཉམས་བག་བདེ་བ་ཡུའྲུལ་དྲི་ལྡན་མེ་ཏྲག་
 བྲང་བའི་མགོ་རྒྱན་ཅན། །ཐིང་བུའི་ནང་དོགས་ཚུ་བྱ་རྣམས་དང་རོལ་བའི་གེ་
 སར་བརྩེ་བས་ངལ་བའི་དབལ་མངའ་བ། །མི་སྟོངས་གང་དེས་ཆེས་ལྷག་གྱུར་བ་
 དག་པའི་ཞིང་གི་མཚོ་ཚུ་སྤྱལ་བའི་བཞད་ལྗིང་བ། །ཉོན་མོངས་གཞོད་བྲལ་
 བསམ་གཏན་ཡོངས་གང་མཆོག་དེར་འགྲོ་ཀྱན་བགྲོད་པར་ཤོག །དྲི་མེད་ཉི་
 གཞོན་མཆོག་ཏུ་དམར་བའི་འོད་དང་མཚན་མོའི་མིག་ལྡན་རྒྱ་སྒར་བྲང་བའི་
 ཆོགས་བཀྲ་བ། །མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཕྱིར་གྱུར་གང་ཆངས་པའི་གཟི་འོད་

མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས་ལྷག་པ། །འོད་ལྷན་བདག་པོ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་
 མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་
 ཟུབ་ཁིང་དེར་འགོ་ཀྱན་མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། སྦྱ་གསུམ་འབྱོར་བ་
 མཆོག་ཏུ་མི་དམན་ཞི་བ་རྒྱལ་བའ་སྒྲིན་བའ་ཉི་ལྷའི་ལམ་གང་ཡིན། །གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་གདོད་མའི་
 གནས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཞི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཁིང་དུ་འགོ་ཀྱན་དག་པའི་སེམས་
 གྱིས་ངལ་སོས་ཏེ། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་དམིགས་བསམ་
 འདས་པའི་དབྱིངས་བྱིན་ཤོག། །ཅིས་སྟོ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་
 ལྷག་པའི་བསམ་བས་བྲག་རིའི་རྒྱང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཉི་བར་བསྐྱལ་ཏེ་རང་གིས་མཐོང་བ་
 བཞིན་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་སྟོ་ཞིང་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལས་
 སྒོ་མི་ལྷོག་པ་དག་ནི། རྩི་གོང་ལུ་མདུན་ན་གནས་པ་ལ་བཤད་པའམ། ཏུད་
 འགོ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ན། བྱོལ་སོང་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཉིད། མི་རྟག་
 པའི་གཏམ་ལས། བདག་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་རྟག་གདམས་
 དག་འདི་འདྲ་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཡང་ནི་མི་འཆོལ་བ། །ཀྱི་རྟུང་བདག་ནི་བྱོལ་སོང་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །

སྟི་དོན་བཞི་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་རྣམ་ཅི། ད་
 བྱི་མཐུག་བསྐྱེད་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་མ་ལོག་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་
 ཁིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། འདིར་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏེར་
 བརྒྱལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གྱུར་བསྐྱབ་འདོད་པས། །ད་ལྟ་

ཉིད་ ཏུ་ དེས་ པར་ འཆི་ བ་ བསམ། ཉིན་ མཚན་ ཀུན་ ཏུ་ མི་ ཏྲག་ འབའ་ ཞིག་
 བསྐྱེ། ཡང་དང་ཡང་ ཏུ་ དེས་ འབྱུང་སྒྱུ་ ཤས་ བསྐྱེད། འདི་ ལྟར་ འགོ་ བ་ དང་།
 འདུག་ བ་ དང་། ཟབ་ དང་། ཉལ་ བ་ དང་། ལྷང་ བ་ དང་། འཆག་ བ་ དང་། གཏམ་
 སྒྲ་ བ་ དང་། སྒྱེ་ བོ་ མང་ བོའི་ ཆོགས་ མཐོང་ བ་ དང་། གོང་ དང་། རྩེངས་ དང་།
 དགོན་ བ་ ན་ འདུག་ གྲང་ རུང་ རྟེ། ཏུས་ ཐམས་ ཅད་ མི་ ཏྲག་ པའི་ རྣམ་ པར་ བསྐྱེམ་ ཏེ།
 གང་ ཅི་ མཐོང་ ཞིང་ ཐོས་ ལ་ དུན་ ཡང་ མི་ ཏྲག་ པའི་ རང་ བཞིན། མི་ ཏྲག་ པའི་ དཔེ།
 མི་ ཏྲག་ པའི་ བསྐྱལ་ མར་ དུན་ པར་ བྱ་ རྟེ། རྒྱུད་ འདུག་ ལས། ཉིན་ མཚན་ ཀུན་ ཏུ་
 བདག་ གིས་ བློ། འདི་ ཉིད་ འབའ་ ཞིག་ བསམ་ པར་ རིགས། ཞེས་ སོ། ལ་
 བསམས་ ན་ རྒྱུན་ ཅི་ ཡོད་ ན། ཆོ་ འདིའི་ དབང་ ཁོ་ནར་ སོང་ ནས། ཁོ་ དང་། གྲགས་
 བ་ དང་། ཆགས་ བ་ དང་། ལྷང་ བ་ དང་། ལེ་ ལོ་ དང་། གསོག་ འཛོག་ དང་། སྒྱུད་
 ལུག་ དང་། རྩོད་ བ་ དང་། རེས་ འགའ་ པའི་ ཆོས་ ལས་ མི་ འབྱུང་ ལ། དེས་ བློ་ ལྷུང་
 ཏུ་ འཁོར་ བ་ ལས་ མི་ ཐར་ ཏེ། ཐར་ མལ་ གྱི་ བྱ་ བ་ བསྐྱུབ་ བ་ ལའང་ རེས་ འགའི་ དལ་
 ཁོམ་ གྱིས་ མི་ འབྲུབ་ ན། ཐར་ པའི་ བྱང་ རྩུབ་ ལ་ བློ་ རྩོས་ གྲང་ ཅི་ དགོས་ ཏེ།
 བརྩོན་ ལ་ རྒྱན་ རིང་ བས་ སངས་ རྒྱས་ མ་ ཐོབ་ གྱི་ བར་ ལ་ འབད་ དགོས་ སོ། འདི་
 ལྟར་ མར་ མེ་ མཛད་ དང་། ཤུ་ གྱུ་ རུབ་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་ འདི་ དག་ དང་ བདག་ ཅག་
 གཉིས་ དང་ བོར་ སེམས་ ཅན་ ཏུ་ མཉམ་ ཡང་། ཁོང་ བརྩོན་ པའི་ རྩོབས་ བསྐྱེད་ བས་
 སངས་ རྒྱས། བདག་ ད་ ཏུང་ འཁོར་ བར་ འབྱམས། རྩོན་ སངས་ རྒྱས་ གངས་ མེད་
 རྩོན་ བས་ རྩ་ རན་ ལས་ འདས་ བ་ དེ་ དག་ གིས་ གྲང་ བདག་ ཅག་ གསོ་ པའི་ རྒྱུད་ ལུལ་
 ཏུ་ མ་ ལྷུང་། རང་ གི་ ལས་ གྱིས་ འཁོར་ བ་ མཐའ་ མེད་ ཏུ་ འབྱམས་ པའི་ རྩུལ་ བསམ་
 ལ། ད་ རེས་ གྱི་ ཆོ་ འདིས་ ཐར་ པའི་ ལམ་ ལྷ་ ཟེན་ པར་ བྱ་ དགོས། ཆོ་ འདིའང་ དར་

ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཡར་པོ་འདྲ་བས་མི་རྟག་པ་བསམས་ལ་སྤྱིར་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་
ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། དེར་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་
ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་
རྒྱལ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་
ལྷོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་
བཞིན་ཏེ། །རན་འགྱོར་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །གཅད་དང་གཤགས་སོགས་མྱོང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་
གྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཕྱོན་གྱུར་
གྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་པན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེན་མཚན་དུ་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེམས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་གྱང་དེ་ཞིག་བསྐྱབ་ན། དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་
པན་བདེའི་ཆོས་འགྱུར་ཅིང་། །བརྩོན་འགྱུས་དག་པོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །
ཆེ་འདི་སྒོས་ཐོངས་བདག་འཛིན་འབྱུལ་པ་འཛིག། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ཉེས་ཀྱང་མཐར་འབྱིན་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ། །ཆོས་
ཀྱང་ཅ་བ་མི་རྟག་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་དེས། ད་ལྟ་རང་འཆི་དེས།
སང་དུ་འང་བསྟན་ཡོང་ཨོ་འབྱུང་ཆ་མེད་སྟམ་དུ་དྲུང་དྲུང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན། ཆོས་ལ་
བརྩོན་འགྱུས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡང་རང་གིས་འབྱུང་བས། འདི་དང་ཕྱི་མར་པན་
པའི་ལམ་སྟ་ཐོན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟག་མི་བྱབ་པར་མཐོང་བས་སྒོ་མི་
ཆགས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་
དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་རང་གིས་གཏོང་ཞིང་།

ང་རྒྱལ་དང་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་ཡོང་མེད་པའི་བསམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 བས་ཀྱན་དང་། མཐུན་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། རོར་དང་། འཁོར་དང་།
 གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གཤམ་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྟེ་
 ཞིང་། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་གཞོད་པའམ། ཡན་པའམ། བདེ་སྤྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཆགས་སྤང་མི་སྟེ་ཞིང་། དེ་དག་གིའམ། བྲལ་ལམ། མེད་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་མྱ་
 དན་མི་སྟེ་བ་དང་། གནས་དང་ས་ཕྱོགས་གང་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་
 པའི་ལས་མི་སོག་ཅིང་། འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་
 སྤང་དང་ཞེན་འཛིན་རང་མཚན་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་དག་
 བས་འདའ་ཞིང་ཆོས་ལམ་ཏུ་འགོ་བས་སྒྲུམ་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མི་གོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་
 ཆོས་སྟོད་ལ་བརྩོན་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱགས་གསོག་པ་དང་། ཀྱན་
 སྟོད་སྤྲིག་དང་མ་འདྲིས་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དད་པ་
 དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་གསར་དུ་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་
 གྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་དཀའ་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། བདེ་བར་ཉལ། བདེ་བར་ལྷང་། བདེ་བར་འགོ། བདེ་བར་འཆག། བདེ་
 བར་ལྷན། བདེ་བར་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་
 ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོས་ཐོས་
 གིང་། བདེ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚངས་སྟོད་

ལེགས་པར་སྒྱད་པ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག །འཆི་བའི་ཆོ་ན་
སྒྱ་ངན་མེད། །འབར་བའི་བྱིམ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་དོན་ལུ་པ་རྒྱ་པམ་གྱི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། ད་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་དགེ་བ་དེ་དག་འགོ་
 བས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་སྒྲིན་གྱི་ར་རྒྱ་
 ལས། །ཕན་པའི་གདམས་དག་ཟབ་ཅིང་སྒྲོན་བསྐྱགས་པས། །འགོ་ཀྱན་ཆམ་
 གཡེང་ཉོན་མོངས་ཏྲག་འཛིན་གྱིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་
 ཤིག་ཅིས་བ་སྟེ། ཕན་བྱའི་འོད་དཀར་བཞོད་ལེགས་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་སྟེལ་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཁ་གྲུལ་བ། ལྷའི་ར་རྒྱ་ལས་ཆེས་ལྷག་
 པས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་འབབ་བ་གང་གིས། མེད་པར་དུབ་པའི་འགོ་བ་ཏྲག་པར་
 འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྟོག་བ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་ཞི་ནས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་བདེ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་
 དབྱགས་ཕྱིན་ཏེ་པལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །མི་ལམ་ལྷ་ལྷུང་གཡོ་བའི་
 འགོ་བ་རྣམས། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་མེད། །ཆོང་ཁང་འགོན་
 འདྲ་ལམ་མཐུན་གྲོགས་པོ་བཞིན། །མི་ཏྲག་འབྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་
 ཤོག། རྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་སྟོག་དང་སྐྱུ་མ་བཞིན། །རི་གཟར་རྒྱ་བཞིན་སྐྱེས་བུའི་
 ཆོ་འགོ་སྟེ། །མི་ཏྲག་མི་བརྟན་འཁྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་
 པར་རྟོགས་པར་ཤོག། གནས་དང་ཡུལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆོགས་མང་པོ། །བྲགས་
 བཅས་ཆེ་བའི་དཔལ་མངའ་གང་ཡིན་པའང་། །གཡོ་བའི་ཆོས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མེད། །མཐའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། རྟོགས་པ་ཆེན་

པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་
བཤོ། །

གསུམ་པ་ལའོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལེའུ་ལ་བཞི་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིར་བཤད་པ། ཁྱེ་བླ་ཀླུ་པར་བཤད་པ།
ལའོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་པའི་འཐད་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟོབས། གླིང་ན་དང་པོ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིར་བཤད་པ་ལ་
བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྟག་བསྐལ་མདོར་བསྟན་པའི། དེ་ལྟར་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ།
ལའོར་བའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྟོས་པའི་
ཚུལ་རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་ཆོས། །
རྣམ་པར་འཕྱར་བས་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་ཏེ། །སྟག་བསྐལ་འཕྱར་དང་འདྲ་བའི་
ཉིད་གསུམ་གྱིས། བྱོང་ཁྱེར་དུག་གི་འགོ་ཀྱན་ཉམ་རེ་ཐག་ཅིས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་འཕྱར་བ། སྤྱིད་
པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་སྟག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟག་
བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་། འཕྱར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། འདྲ་བའི་གྱི་སྟག་
བསྐལ་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅིན་ཞིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟག་བསྐལ་བའི་དགེ་བཤད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་
བཤད་པ། རི་ལྟར་མེ་ནང་གཅན་གཟན་མི་གློད་ཁྲོད། རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་ཁྱད་
པའི་འགོ་བ་ལྟར། །སྟག་བསྐལ་སྔ་ཕྱི་རྒྱད་མས་མནར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐར་
པའི་སྐབས་མེད་སྟོབས་ལེའུ་ལ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་པའི་ཚོགས་དག་སྟག་
བསྐལ་སྔ་མ་མ་སངས་བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་ནོན་བར་གྱུར་ཅིང་། བཟོད་གྲགས་མེད་
པ་ནི་ཆོད་མེད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟེ། དེན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བློགས་རྣམས་

ཀྱན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། ལ་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། རི་ལྷར་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་འདོད། ཅེས་པ་དང་། སྟག་
བསྐལ་བ་ལ་དུས་བྱང་ཡང་། བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་
དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱི་པའི་སྟག་བསྐལ་ནི་བསེལ་བའི་སྐབས་མེད་
པས་མེད་འོབས་ལྟ་བུའོ། །འཛིགས་གིང་ཉམ་ང་བས་གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོ་དང་།
མི་ཤོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་རྒྱལ་པོའི་
ཁྱི་མོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུའོ། །བདེ་
འབྱེད་ཐོག་འཛོམས་པས་དུག་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པས་བསྐྱེས་པའི་དཔེ་བཞུན་པ་ནི། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད། །
བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐལ་བུལ་འདོད་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་། སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་རྒྱག་ མར་མེད་འོད་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་
ཆགས་ཐེད་འཛིན་པས་བསྐྱེས། །དེ་བཞིན་རི་དགས་བྱང་བ་ཉ་དང་བྱང་། །སྒྲ་
དང་དྲི་རོ་རེག་གིས་བསྐྱེ་བ་ལྟར། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་དག་གིས་འགོ་བ་
བསྐྱེས། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྟག་བསྐལ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །དེ་ཡང་བྱང་དོར་ལ་
ཚོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་
བྱང་དོར་མ་བྱས་པས་བུལ་བའམ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རུས། འདི་ལྷར་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་མ་སྟུད། སྟག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་
དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ནན་གྱིས་ཞུགས་པས། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དུག་ལྷའམ་གསུམ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྟུད་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱག་
ཅིང་སྟོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཅན་

མྱོང་ཡང་ད་དུང་བྱེད་མི་ཤེས་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྒྱུན་པོ་
 ལག་པ་བྲེགས་པ་ཞིག་གིས་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་མགོ་གཙོད་པའི་ཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ལྷག་བསྐལ་འདྲོར་འདྲོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་
 བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག་པའི་བ་འདྲོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་པས། རང་གི་
 བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། ཞེས་སོ། ། རི་ལྟར་འཛོམས་ན། འདྲོད་པའི་ཡུལ་
 ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་དུ་
 འཇུག་པ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་མར་མའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲོད་ནས་ཐིམ་པས་ཆོག་པ་
 དང་། རི་དྲགས་སྤྱིང་བུའི་རྒྱ་ལ་ཉན་པས་བསད་པ་དང་། ལུང་བ་སྤྱང་ཅིའི་འབྲུང་
 གནས་མེ་རྟོག་ལ་འཛིབས་པས་འབྱར་བའམ། ཁ་ཟུམ་ནས་ཤི་བ་དང་། ཉ་ཉ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཅིའི་ཟས་ཀྱི་རོམ་བསྐྱས་ཏེ་བསད་པ་དང་། སྤྱང་བོ་ཆེ་
 བསིལ་བའི་རེག་བྱ་འདྲོད་ནས་མཆོར་ཞུགས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་
 སྤྱ་ལས། མྱིད་པའི་ལྷག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས། ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་རོ་
 མོངས་རྣམས་མདའ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོས་པ། ཉ་དང་བྱེ་ལེབ་སྤྱང་ཆེན་བྱང་བ་དང་། །
 འདྲིར་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱོས། ཞེས་སོ། ཡུལ་ལྟ་བོ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ་ཞིང་དའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་འདི་ནི་
 དྲག་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་སྤྱིང་ལས། ཡུལ་དང་དྲག་
 མཚུངས་དང་བོ་མྱོང་བ་ཙམ་ན་བདེ། ཡུལ་དང་དྲག་མཚུངས་རྣམ་སྟོན་རྒྱབ་པས་
 མི་བཟད་ལྟན། ཡུལ་དང་དྲག་མཚུངས་གཏི་ལྷག་ལུན་པས་ཐིབས་པོར་བྱེད། །
 ཡུལ་དང་དྲག་མཚུངས་བྱགས་བསྐྱོག་དཀའ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། ཡུལ་དང་དྲག་
 རྣམས་སྟོ་ཡིས་ངས་པར་བརྟགས་བྱས་ན། ཉེས་ན་དྲག་སྤྱ་མི་བཟད་རང་བཞིན་

ཡུལ་རྣམས་མིན། །དུག་ནི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཟད། ། ཡུལ་ནི་ཆོ་
རབས་གཞན་དུང་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དུག་ནི་དུག་དང་བསྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲུལ་མཆོག་དང་དུག་སེལ་སྒྲུབ་གྱིས་གསོ་བར་རུང། །
དུག་ནི་ཐབས་ལྷན་སྤྱད་ན་མི་ལ་ཕན་འགྱུར་གྱིས། །དུག་ཆེན་ཡུལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རིགས་དུག་ཏུ་བརྒྱད་མར་མནར་རྩྭ་ལྟེ། སྤྱིད་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དཔྱལ་བ་ཡི་དགས་མི། །བྱོལ་སོང་རིགས་དུག་ཆོ་
ཚུན་རྒྱད་མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས། །
དེ་རྒྱད་དུ། དེ་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་
པར། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་
དུ། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དག་ཚུན་མ་རེས་པ་རྩྭ་ལྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་དུས་ཀྱི་ཆོ་རབས་
བགྲངས་ཆོ་སེམས་ཅན་དེ་རེས་ཀྱང་། །མཛའ་བཤེས་དག་དང་བར་མའི་ཁྱར་
ཁྱེར་ནས། །བདེ་སྤྲུག་ཕན་གཞོད་སྦྱིན་པ་གྲངས་མཐའ་ཡས། །པ་ཉིད་མར་གྱུར་
མ་ཉིད་སྤྱིང་མོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བྱར་གྱུར་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཛའ་བོ་དག་
གྱུར་པ་ཡང་ཐུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོ་རབས་སུ་སེམས་ཅན་
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཤིང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་པ་དང་མ་དང་མཛའ་བཤེས་བྱས་པའི་གྲངས་
གཞལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །དེས་པ་འདོད་པས་སོངས་དང་འཆི་བ་
དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲེ་

མཛོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་གས་ཀྱང་མཆིན་པར་མཛོད། །པ་ནི་སྤྱི་ཉིད་མ་ནི་
ཆུང་མ་ཉིད། །སྦྱོ་པོ་དགའ་ལྷུང་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དག །བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་
མཆིས་པས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པ་སྦྱོ་བ་གངས་མེད་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། །གཞན་ ཡང་། །འདི་ ལྷར་ འཛིག་ ཉེན་ ལྷ་
ཕྱིའི་ལས་བསམས་ན། །སྦྱོ་བ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། །རང་ཉིད་གྲོག་སྦྱར་
ལྷུང་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་པོར་བྱར་ཡོད་ན། །ལྷན་
པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྦྱག །
སེམས་དཔུལ་ཡི་དགས་ལྷུང་ཆེ་ འབྱུངས་ལྷུང་པའི། །ཟངས་ལྷན་རྣམས་ཐག་མི་
གཙང་ཁུ་བ་རྣམས། །སྦྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་ཆར་མི་ཤོད། །དེ་
བཞིན་གཞན་རྣམས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་
ལག་བཅད་པའི་གངས། །འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་ཕན་སྤྲད་ཀྱིས་ཆར་མི་ཤོད། །རི་རྒྱད་
དུ། དན་པ་ཉིད་གཞག་ལས། །དག་སྦྱོར་དག་སྤྲོད་པའི་ཁམས་ལ་སྦྱོ་བར་ཀྱིས་
གིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་གི་ཆེ།
གྲོག་སྦྱར་དུ་སྦྱོས་ཏེ་དོར་པའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་པོར་བྱས་ན་
རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐོམ་ཞིང་། །དུས་པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་མཚོ་
བཞིའི་རྒྱལ་སྦྱག་གོ །དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་ལྷུང་པ་དེའི་ཆེ་ལན་གངས་
མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་དང་། །ཐག་དང་། །རྒྱ་
སེར་དང་། །ནག་དང་། །རར་སྦྱབས་ཀྱང་འདི་ལྷར་གྱིར་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོར་
འབབ་པའི་རྒྱ་ལྷུང་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་ཞིང་། །འདོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་མགོ་དང་།
མིག་དང་། །ཡན་ལག་དང་། །ཉིད་ལག་བཅད་པའང་གཏླའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་རྩལ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
སྟེད་ལས་འདས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བཤེས་
སྤྱིང་དུ། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྟག་པ་ཡི། འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་
ཡི། རྩེ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པའི་འཁོར་བ་བས། ཇེ་བས་ཆེས་མང་སྟེད་ཅིག་
བཏུང་འཆལ་ལོ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤང་པོ་ནི། རྩུན་པོ་མཉམ་པ་
སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། མ་ཡི་སྟག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོ་གུ་ཅམ། རིལ་བུར་
བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་སྤང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ཆོངས་སོགས་བདེ་འབྱས་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྟག་བསྐལ་བའི་རྩྭ་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ན་རྟོན་
པ་དེའི་ཆོ། རྩེལ་སོང་གྲུལ་བུམ་གནོད་སྦྱིན་སྟོ་འཕྲེ་སོགས། འགྲོ་བའི་ཁམས་
གྱུར་བདེ་སྟག་གངས་མེད་མྱོང་། ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་དང་། ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་རྟོན་བའི། མི་དབང་དཔལ་སྟེ་
སྦྱར་ཆོགས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། རན་འགྲོར་ལྟར་བས་ཆེས་ཆེར་སྟག་བསྐལ་ལོ། ཡང་
འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆོ་ས་དང་། རྩ་དང་། རི་དང་། སྤྱིང་
དང་། རྩུང་མ་འཁོར་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མ་སྦྱིན་པ་མེད་ཅིང་། ལྟ་དང་
རྒྱ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། རྒྱལ་བུམ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་།
ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡང་ལན་གངས་མེད་པ་བུས་
ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་མྱོང་བ་མེད་ལ། སྤྱར་ཡང་བན་
སོང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟོ་བའི་གནས་ཏེ། རྟོ་བ་སྤྱིང་དུ།
འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། རྩོན་ཆད་ལན་མང་མ་མྱོང་
བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། ཇེ་

ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་འཕེལ། གང་གི་གླིང་བར་མ་
གནས་མུ་པོ་དེ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་
མེད། གང་དུ་མ་སོན་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་གས་དེའང་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདྲོད་
ཆགས་དག་དགའ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། རྫོན་ཆད་ལན་མང་མ་སྤྱོད་སྤྱུག་
བསྐལ་དེ་ཡོད་མིན། འགྲོ་བར་གང་གིས་ཆོམ་གྱུར་འདྲོད་པ་དེ་དག་མེད། གང་
གི་ལྟར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཅན་ལ་
ཆགས་བྲལ་མེད། རྫོག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིར། བདེ་དང་
སྤྱུག་བསྐལ་དག་གིས་ལན་མང་འགྲོ་སྤྱོད་པས། འགྲོ་བར་གཉེན་མ་གྱུར་པའི་
རྫོག་པོ་དེ་གང་མེད། ཅེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་ལྟལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་ཁ་བརྒྱད་པ་ན་རྫོག་
བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསམ་བར་འོས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་
ཉམས་དགའ་བ། མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཆོ་འཕོས་ནས། དབུལ་
བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བྲན་ཉིད་གྱུར་བ། ཁྱི་ལམ་འབྱོར་བ་གཉིད་སད་མེད་པ་
བཞིན། བདེ་སྤྱུག་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམས་ན་ཆེས་
ཆར་རྫོག་བ་འཕེལ། དེ་བས་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། འཁོར་
བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱབས། ཞེས་འདོམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། མི་དང་
བཅས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་། རྫོན་གྱི་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཟད་པ་
ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྟ་དང་།
མི་པལ་པ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་ལྷ་ཡང་འཆི་འཕོ་ཞིང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་བདེ་
 ལྷག་དུ་མ་མྱོང་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས། གང་གི་ཆོན་དགའ་
 ལྷན་གནས་མཆོག་ནས། །འདྲེན་པ་མེད་གཏི་སྒྲིམ་བུ་འཆི་འཕོ་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་
 དག་ལ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །བག་མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྦྲོངས་ཞེས་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་
 དགའ་བ་རྣམ་མང་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ལྷ་
 བས་ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱིས། །དགོ་བ་བསགས་པ་འདིར་ནི་ཟད་ཡུར་ཏེ། །
 གང་དུ་མི་བདེའི་ལྷག་བསྐལ་མྱོང་ཡུར་ནས། །ངན་སོང་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་ཡུར་ཏ་
 རེ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 རོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་ཁོར་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཡོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་
 དང་མིའི་དབང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པ་གཉིད་ལས་སད་པ་ན་མེད་པ་ཇི་ལྷ་བར་
 འཁྱུར་བ་ནི། རྟོན་འཇུག་ལས། མི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་སྟེད་པ། །དེ་དེ་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་མི་འཁྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོ་རབས་འཕོས་པ་ན་ཡང་འཁྱུར་ཏེ། བཤེས་
 སིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཡུར་ནས་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་
 དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འཁྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རྩ་མ་རྟེན་པ་ལ། །རིག་པའི་
 བདེ་བ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་སྤྱར། །དཔུལ་བ་འཐག་གཙོན་དབང་པའི་འབྲེལ་
 འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་པའི་རིག་པས་
 རེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྱར་ཡང་
 མེ་མུར་རོ་མུགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་བོག་མཉམ་བཞིན་འཆོལ་

ལོ། །མཐོང་རིས་ལུ་མོ་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པ་
བཅུས་ནས་སྤྲུལ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་ནགས་ནམས་ཀྱིས། །ཤར་ལག་ན་
བ་སྟེ་གཙོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་ཡི་ལུ་མོ་ནི། །གདོང་
མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྗན་ཞུགས་ནས། །སྤྲར་ཡང་དཔུལ་བའི་རྩ་བོ་རབ་མེད་
པར། །ཆ་སྟོ་བཟོད་བརྒྱུ་རྩ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་ལུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། །མཁར་མེད་མེ་ཡི་
བྱད་ཤིང་གྲུར་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་
མ་རྩེ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྲང་བྱས་
ཏེ། །སྤྲར་ཡང་ཐུན་ནག་སྤྲུག་ཏུ་ཕྱིན་གྲུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བའང་
མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཁོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་
གསུམ་མར་མའི་སྤྲང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཙིག་ཏུ་ཉི་མ་རྩེ་བས་མི་བརྩི་
བའི། །ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་ཏུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་
འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ནི། །སྤྲང་བ་
དང་། །ཐུད་སྤྲང་བ་དང་། །མི་སྤྲང་བའི་ཁྲིར་ཁྲིར་གསུམ་སྟེ། །རགས་པ་དང་།
དངས་པ་དང་། །མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ན། །འདི་དག་གི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ལ་མ་ཆགས་
བར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཏེ། །དེའང་དགོ་བ་བསྐྱབ་
པ་ལ་དལ་ཁོམ་མེད་པར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མགོ་འཕམ་གོས་
ལ་སྟོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་སྟོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་ཕྱིད་
མེད་པར་བགྱི་སྤྲད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་
མཆིས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །འབྲུལ་

གཞི། འབྲུལ་ཚུལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། འབྲུལ་གཞི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་
 ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་སྤྲུག་བསྐལ་གང་ཅི་ཡོད་པ་
 དག་གི་རྟེན་གཞི་ནི་ནང་གི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ། ལྷང་དང་ཕྱེད་སྤང་མི་སྤང་གྲོང་ཁྱེར་
 བ། སྤྲུག་བསྐལ་འབྲུང་དང་འདྲ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས། སེམས་དང་ཡིད་
 དང་རྣམ་ཤེས་མཆེད་པ་ཡིས། ཡུལ་རྣམས་བདེ་སྤྲུག་འབྲུལ་འཕོར་རྒྱུ་མི་
 འཆད། །དེ་ལ་ལུས་ནི་དགས་པའི་དངོས་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། དག་ནི་བྲག་ཅ་ལྟར་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བས་ཕྱེད་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 ཡིད་ནི་སྒོ་ལུང་རྣམ་པར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་གྲོང་
 ཁྱེར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བཅུགས་སོ། །
 གང་ལས་ན། དགོངས་འདུས་ལས། ལུས་དགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
 དག་སྤྲ་བ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཆེས་སྤྲ་བ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ།
 གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསུམ་ན་ཁྱེུ་སྤང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ་ཞེས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་སྤྲུག་སྒོ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་
 གདུང་བ་ཡང་། གུན་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤར་ཏེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 འབྲུལ་ཞིང་ཕྱོད་བཅོ། །རི་ལྟར་ཤར་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་
 དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོ་ལས་འཕྱོར་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་
 དང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཞེན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། ཡུལ་དང་པོར་
 དགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ལམ་སྟེ་རིག་པ་ནི་སེམས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་

པ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་
 གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཕྱི་རོལ་ན་ཅི་གར་བ་དེ་དང་འདྲ་རུ་སྒྲོས་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཤེས་དུས་དང་པོར་འདིའོ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་པས་རྒྱན་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེའང་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཕལ་གྱིས་སྒྲོ་སོ་
 སོ་ལ་ཐོན་ནས་དབྱེད་དུས། བདེ་བར་ཞེན་ན་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་
 ཞེན་ན་ཞེ་སྤང་དང་། བདེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདིའོ་ཞེས་ཞེན་ན་གཏི་
 ཐུག་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་འདྲིས་པའི་བཟང་མོ་མཐོང་བ་དང་། བདག་པམ་པར་
 བྱས་པའི་དག་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རྩོན་
 ཤིང་དང་སྒྱེ་བོ་པལ་བ་རྣམས་དག་པ་གསུང་མེད་པར་མཐོང་དུས་བཞིན་ནོ། །དི་
 རྒྱད་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྒྱེ་བོ་མཇའ་བ་མཐོང་ན་ཆགས་པ་དང་། གཞོད་
 པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ། །བར་མ་རྣམས་ལ་གཏི་ཐུག་རྣམ་འཕེལ་
 བས། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་འབྲེལ་བའི་གཞི་མར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་དང་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས། །
 རིམ་བཞིན་མཆེད་པ་མཆེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་

འབྲས་འབྱུང་། ཟླ་བ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པ་ཅན། ཡུལ་དང་དོན་དང་
 སེམས་སུ་བག་ཆགས་པས། །ད་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་གྲུབ། །དེ་ལ་
 ཆ་གས་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་དག་གི་རང་དུས་ན།
 སལ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་དང་ཆེ་ཡོང་ལ་
 སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མཐོང་ཆ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་དང་།
 སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་དང་། ལྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱ་
 རེག་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྟའོ། །སྒྲུ་མའི་ཆ་ལས་ཁྱི་
 མའི་ཤེས་པ་སྟེ་བས་སྟེ་མཆེད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུན་
 རྒྱས་ཡོད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོ་སོའི་ཆ་མི་འདོར་བས་
 བ་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་བ་ཉིད་
 དང་། སྒྲུ་མ་ལས་ཁྱི་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རྒྱུར་པས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ་གཉིས་འདུས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཆོར་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་
 བས་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། མདོར་བསྟན་ན། ཡུལ། དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་

ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། །བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བར་
 གྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ལམ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་ཟེན་
 པའི་དགེ་བ་བཅུ་ལྷ་པུ་ནི་དགེ་བ་དམན་པ་སྟེ། གཏི་མུག་གིས་པས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་ལའོར་བའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འབྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆད་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་པས་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 མི་དགེ་བས་ནི་རན་འགོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱེད་ལ། བསོད་
 ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་དཔལ་
 འཛིན་ཅིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བས་ནི་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཁྱེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་མུག་དག་དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་
 དགེ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྒྲ་གཏི་མུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །
 མི་དགེ་ལས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱུན། དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་
 ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱུན་དུ་བདེ་བ་དག་ཅིས་སོ། །དེའང་
 ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྒྱུད་བའི་དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གཞན་ཅོ་ཞེས་
 གཟུང་བས་ཡུལ་དུ་བག་ཆགས་ཏེ་དག་མ་དག་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་
 འབྱུལ་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ལུས་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་དུ་བག་ཆགས་ཏེ། སྒྲུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་
 མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་འབྱུལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་འོད་

གསལ་བ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། གདངས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་སྟོ་མ་
འགགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་རིག་པ་སེམས་སུ་བག་
ཆགས་ཏེ་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་ཙྰ་བ་ང་དང་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མེ་
ལམ་ཁུང་རམ་སྐྱ་གད་འཛག་པ་ལྟར་མེད་ལ་སྣང་བ་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་འདི་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཛིན་བྱེད་ང་དང་། གཟུང་ཡུལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྟེ་ཁང་ཁྱིམ་
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །

འབྲུལ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤིས་ཀྱིས་འབྲུལ་གྱོལ་དུ་བརྟན་པ་ནི། ད་ནི་འབྲུལ་གཞི་དང་
འབྲུལ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
ཆོས་སྐྱ་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཀྱན་བརྟགས་གོམས་པ་ཡིས། །མ་དག་
གཞན་དབང་ལྟར་སྣང་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་
གཉིས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལས་སྟག་བསྐལ་དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ནམ་ཞིག་
འགྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ལམ་
བསྟོམས་པས། །དག་པ་གཞན་དབང་ཞིང་དུ་ལེགས་སོན་ཏེ། །སྤྱིང་པའི་གྲོང་
ལས་ངལ་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཚན་
ཉིད་ཆད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་ནི་གང་གི་ངོར་
ཡང་མེད་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པ་དང་། གང་དང་གང་གི་མིང་

དང་དོན་ཞེས་སྒྲོས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་
 མེད་གེ་ཞེས་བརྟགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་
 པ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ལས་རང་མཚན་
 བརྗོད་པ་དག་དང་དུན་པ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་མེད་དུ་མེད་སྒྲོ་དོན་བཞིན་
 བོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི། དེ་ཞིག་འབྲུལ་དོན་སྟོང་བཅུད་བདེ་སྤྱད་
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་པ་འདི་
 རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཤེས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོ་བརྟགས་པས་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་ས་ལས། ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དེ་ནི། མེད་
 བཞིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་བསྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 མ་དག་པ་དང་། དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ལ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་
 བོ། །བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་ས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བཅུད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དག་པ་ལྷར་དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་བ་
 རྣམས་སོ། །དག་པ་གཞན་དབང་ནི། དག་པའི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟིགས་པ་དག་པའི་ལུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 དང་། དང་བ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
 འདིར་ཁ་ཅིག་དག་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་གཞན་དབང་མི་འཐད་དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲུང་བ་སོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་པའང་རིགས་པར་མ་
 མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟར། རང་གི་ཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་རང་དུ་འཛོག་

བཤང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲེན་གྱིས་ཆགས་
ནའང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣང་བ་ཁོ་ནར་འདུས་ཞེས་
བཤང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ལ་སྣང་བ་ཙམ་ཏུ་འདུས་སམ། སྣང་བ་སེམས་
ཡིན་པར་འདུས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་དུས་ན་འདུས་པ་དང་མ་
འདུས་པའི་དབྱེད་ར་མེད་པས་འདུས་ཞེས་བཤང་ཚིག་ཙམ་ཏུ་བས་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཕྱིར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཡོད། སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཡང་བྱད་
མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཡང་
ལུས་སུ་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
སེམས་ལ་སྣང་བས་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་ཏེ་
མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྒྲོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
སྣང་བ་ཡང་སེམས་ཙན་དེའི་སེམས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་སེམས་ཙན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་སྒྲོ་ཙན་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཙན་
སྣང་བས་ཡང་ན་སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་རིལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་
སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཙན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
འདི་ནི་ནམ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་
སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ནའང་། དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་འབྲས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་དང་བདག་གི་ཁོང་ཁྱོའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དག་མེད་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་
པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤང་མི་རིགས་ཏེ། རི་མོའི་རྣམ་པའང་རི་མོ་

མཁན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རིམ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱིས་
 རོ་རི་བྲག་སེམས་སུ་འདོད་པར་ག་ལ་འབྱད། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་དུ་ཚུགས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱས་ལུམ་པ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་དུས་རིལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ལུམ་པ་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཤེས་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་པ་ན་ཀྱན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཅིག་ངན་སྤང་དུ་སྤང་དུས་ཀྱན་འགྲོ་བར་
 རིགས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཁྱོད་དམར་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རིལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་གཞན་
 མི་འབྱད་དེ། དེས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདུག་པས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
 འཛིན་པ་ནི་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་
 རྫོངས་པར་ཟད་དོ། །ལུས་ཆེ་བསྐྱའི་དྲ་བས་གཏོགས། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་དང་ལྷན་
 ཞིང་། །གསེར་གྱི་གདོང་རྒྱན་ལྷག་གོ་བ། །སྤང་ཆེན་བསྐྱེདས་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་
 རྣམ་བརྟུན་དྲི་མེད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་རིགས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེའི་གཞུང་
 ལས། འདི་ལྟར་རང་རང་ལ་སྤང་བ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཡང་། སྤང་
 ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་མང་པོ་པ་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་
 སེམས་སྟེད་དེ། །སྤང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ལྟ་མིན། །ཐོག་མ་མེད་དུས་བག་ཆགས་
 ཅན། །འབྲུལ་པས་སྐྱ་གད་འཛིངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་

དང་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྒྲུང་ཡུལ་རི་ལས། རིའོ་སྒྲུམ་དུ་གཞན་
 ལྟར་སྒྲོས་ལུང་གིས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲེལ། །དེ་ཡང་རང་གིས་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་
 ཆ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་དུས་སྒྲུང་ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབང་
 ཡང་། སྒྲུང་མིག་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་
 བྱེད། དོན་སྒྲིལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སལ་གྱིས་
 སྒྲུང་རོ། ། དེས་ན་ཡིད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཡང་། ཡིད་
 ཀྱིའང་གང་དམིགས་སྟེ་ཡུལ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་འཛིག་བྱེད་དེ་དང་། སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་གད་
 འཛིངས་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་ཡུལ་དང་སྒྲུང་
 བ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་ལའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བའི་
 སེམས་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ཀའང་སེམས་སུ་གཅིག་པས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུ་
 གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུང་ཡུལ་དང་།
 དེ་འཛིན་པའི་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྲུལ་བ་
 པའི་རྣམ་པར་ཐ་སྟད་དུ་ཐ་མི་དད་ལ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ནི། དབྱུང་ན་སྒྲུང་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སེམས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲུང་བའང་སེམས་སུ་མི་འདོད་དེ།
 བང་གི་སེམས་ཕྱིར་མེད་ལ་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་གར་བ་སྒྲོས་ནང་དུ་

དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཕྱིར་ལུས་ན་སྒྲེས་བྱ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པ་
 ཏུས་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པའམ། རང་ཉིད་བེམས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྣང་མི་སྣང་དུ་འཛིན་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཡང་སྣང་བ་
 སེམས་སུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། ར་སྒྲ་ཡིན་མིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་ཡང་། ཉན་ཤེས་ར་
 སྒྲར་མི་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཕྱིར་
 མ་སོང་བ་དང་ཕྱིར་རྣམ་པ་ནང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་སྣང་བ་ནང་གི་སེམས་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ན་མེད་ལ་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དཀར་
 དམར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་དག་བད་ཀན་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛིག་
 པར་སྣང་བ་ལྟར། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མེད་ལ་སྣང་བས་རང་བཞིན་
 མེད་པའམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་སུ་གྱུབ་པ་དང་སེམས་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་གཉིས་ཀ་རང་བདེན་ཞེན་ལས་མ་གྲོལ་བས་བྱད་མེད་པ་
 ཁོ་ནའོ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པས་ཉན་ཐོས་བྱེ་
 བྲག་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡུལ་བེམས་པོ་རང་
 མཚན་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་སེམས་ལ་སྣང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དབྱུང་མ་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅི་དབྱུང་མ་ཐལ་
 འགྱུར་པས་གང་ཁས་སྤངས་པ་འགོག་མོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྣང་ཙམ་དགག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་འགོག་སྟེ། རྟོག་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 འདི་ལྟར་སྣང་ཉིད་དགག་མིན་གྱི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྟོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་།

རྣམ་བཤེན་བརྟུན་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་པར་རང་རིག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཀག་
 གི། བཀག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་མེད་བཞིན་ཤར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་
 གཞག་དོན་ལ་འདུག་པ་རྣམས་ག་ལ་འགོག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་
 ཏུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་གཞན་དབང་དང་། སེམས་རིག་པ་སྣ་མ་
 ལས་བྱི་མ་སྟེ་བ་ལྟར་སྣང་བའང་དོན་གཞན་སྣ་མ་ལ་སྟོས་པས་གཞན་དབང་ཞེས་
 བར་ལ་སྟོར་བ་དེའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སྣ་བྱི་ལྟར་སྣང་བས་འདོགས་ན་མིང་དུ་
 ཟད་དོན་ལ་རང་ཡིན་པས་མཐུན་ལ། གཞན་དུ་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་རིག་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཁས་བླངས་པ་འགལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། སྣ་མ་ལས། འདི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་འདི། གཞན་དུ་
 རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་མ་དག་གཞན་གྱི་དབང་། དག་པའང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་པ། དབང་དུ་འགྱུར་བ་དག་མིན་ཡང་། གཞན་ལྟར་སྣང་
 བ་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལའང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གང་གི་ཆེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་
 རྟེ། རྟོན་དང་བྱིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་གནས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པའང་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །རང་གིས་སྟོང་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་།
 གཉིས་ཀས་སྟོང་པའོ། །རང་གིས་སྟོང་པ་ནི་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཚུའི་ཟླ་བ་ལྟ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤངས་པ་དང་། རང་གཞན་དུ་དབྱེ་བའི་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོར་བས་བཏགས་པར་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་གཉིས་

སོ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་པའང་། མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྣམ་གྲངས་
གཞན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ལའང་། གཉིས་བཅས་རྣམ་གྲངས་
པས་སྟོང་པ་དང་སྒྲ་དོན་རང་མཚན་པས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་
འོད་གསལ་བ་སྟོང་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་
དག་གིས་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆ་
ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་དྲི་མའི་ཚས་དཀར་
དམར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཤར་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྟོག་པའམ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་
འདི་དག་ནི་གཤིས་ལ་མེད་པས་རང་གི་རོ་བོས་ཀྱང་སྟོང་ལ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་
ལྟར་རྣམ་གྲངས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་
པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །འཕམ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རོ་
བོས་སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྡན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་ལས་འདས་པའོ། །དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉེས་
པའི་སྟོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མི་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
གིས་དག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པའོ། །མདོར་བསྟུན།
རང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཚས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་
པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་གང་དུ་འང་
མཚན་ཉིད་ཆད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་། འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་ལ་གཤིས་སམ་དོན་ལ་
མེད་པ་ཅུ་བླ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའོ། །བརྟགས་པས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་མིང་
ཚིག་ཡི་གེར་བརྟགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟོས་བཞོད་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་དེའི་རང་མཚན་

པ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སེང་གེར་བཏགས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་སེང་གེ འོན་གཡུ་རལ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ་མིང་གི་སྐྱ་དོན་བྱ་རྒྱུ་གི་ལུས་གང་ནའང་མེད་མོད། གོ་བྱེད་གྱི་
 མིང་ལས་གོ་བྱའི་དོན་མཚོན་རྣམས་པས་སྟོང་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བཏགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། ཉི་མ་ལ་
 ལུན་པ་མི་ལྡན་པའམ། ཀ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་
 གྱི་དོན་རང་མཚན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་
 ཉི་མ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་བརྟན་ཞེས་པ་རྣམས་གྲངས་སྦྱར་བཏགས།
 ཁམས་དང་དཔེ་བསྐྱའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉི་མའི་དོན་
 རང་མཚན་ལ་མ་རེག་པས་ན་སྟོང་པའོ། །གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། རྣམ་གྲངས་བཏགས་པ་བ་དང་།
 དོན་རང་མཚན་པའོ། །བཏགས་པ་པ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུལ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་གསུམ་རང་
 མཚན་པས་སྟོང་སྟེ་མིང་དུ་ཐ་སྟོད་པའི་སྒྲོས་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་མཚན་
 པས་སྟོང་པའང་། རང་མཚན་མེད་པས་གཉིས་བཅས་མེད་པ་མོ་གཤམ་སུའམ་
 སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བ་དག་པ་གཞན་དབང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གསུམ་དབྱེ་ན་
 དུག་གིས་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་རྣམས་གྲངས་པས་སྟོང་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདྲུ་
 བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་

ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱང་
 འཕེན་པ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། འདི་ནི་སྟོང་འདི་ནི་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ནི་
 ཉེ་ཆེ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་རྟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་མི་བྱ་
 བ་ཁོ་ནའོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་སྟེ་གནས་
 ལུག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྤང་བའི་ཆ་མ་དོར་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཅིག་དང་དུ་མ་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་
 ཏན་བྱེད་དོ། ། ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་བཤད་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་
 པས་ ཡང་ དག་ བསྐྱུལ། །ཞེས་ སོ། མདོར་ བསྐྱུ་ བ། སེམས་ ཉིད་ འོད་ གསལ་ བ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་
 བ་ཙམ་དུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། ལམ་བསྐྱོམས་ན་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པའམ་དག་ནས། གདོད་མའི་རང་དུ་
 བྱིན་ཏེ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་
 མངའ་དབང་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངར་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་དེ་ ལྟར་ གཟུང་ བ་ དང་
 འཛིན་པས་འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདིར་འབྱུངས་དུས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་
 བྱིང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཨེ་མ་བརྟག་དཀའ་འཁོར་བའི་ས་མཐའ་
 ལས། སྤྱིད་ ལམ་ དུབ་ བ་ དག་ གི་ སྐྱག་ བསྐྱེལ་ བ། །གང་ དུ་ སྐྱེས་ ཀྱང་ བདེ་ བ་

འགའ་མེད་དེ། །མི་དགེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །རང་སྣང་ལོག་
 པས་མི་ལམ་ནང་བཞེན་དུ། །འགྲོ་དུག་སོ་སོར་མྱོང་བའི་རང་བཞེན་ནི། །མེད་
 སྣང་འབྲུལ་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེས་ལུང་བཞེན་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་གཙང་འདམ་ན་དྲི་ཞིམ་
 མེད། །དེ་བཞེན་འགྲོ་དུག་བདེ་བ་མེད། །འབར་བའི་འོབས་ན་བསེལ་བ་
 མེད། །སྲིད་པ་དག་ནང་དགའ་བ་མེད། །ཅིས་པའི་རྩྭ་ལྱིས། འདོད་པ་ནས་
 གཞུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་པ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ནས་འདོད་པར་
 འཕོ་བའི་སྲིད་པ། གཞུགས་མེད་ནས་གཞུགས་སུ་འཕོ་བའི་སྲིད་པ་དེ་གསུམ་
 དང་། འགྲོ་བ་གང་དུ་སྲིད་པ་དེ་དག་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་དུག་པོ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་
 འབར་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས། རེ་ཞིག་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་བཤད་པར་བྱ་བས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་
 གྱི་སྲིད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་པོར་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་འབད་ན་སྦྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་སྦྱིང་
 ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
 བསྟེ་བ་ཙམ་ལ་བདེར་སེམས་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་སྟག་
 ཏུ། །འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀྱན་དུ་འབྱམ་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་དངོས་ལ། དམུལ་བ། ཡི་དགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པར་གདམས་པ་
 དང་འདྲན་ལས། དམུལ་བ་ལ་ཆ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་དམུལ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། ད་ བྱི་
 རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལས། རེ་ཞིག་ཡང་སོས་པ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཤད་པ། ཡང་
 སོས་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྟེང་། །པན་རྩྭ་འདུས་ནས་མཚོན་གྱིས་

སྟོག་དང་འབྲེལ། ཡང་སོས་སྒྲ་ཡིས་སྒྲར་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེལ་བ། ལས་ཟད་
བར་དུ་དེ་སྟུག་མྱོང་འཆལ་ལོ། །དེའང་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་
དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་། དབྱ་སྟེང་། མདའ་བོ་
ཆེ་དང་། ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདེབས་རེས་བྱེད་པ་ནི། དག་བོ་མི་ག་བོ་མཐོང་
བ་ལ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་གི་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་
ཡུར་ཅིག་ཅེས་བྱུང་མ་ཐག་སྒྲར་བཞིན་སོས་ནས་མཚོན་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྟུག་
བསྐྱེལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་ལན་གངས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་དྲག་བཏབ་སྟུག་བསྐྱེལ་
གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་
བཟོད་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེའི་ཆོད་ནི། ཆོད་ཆོད་ནི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏེ། རེ་ཞིག་སྤྱན་མོང་གི་མདོ་སྟེ་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆོ་ཆོད་མི་ཡི་ལོ་གངས་ལྟ་བུ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལྟ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་གཉིས་སུམ་ཅུ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །ལྟ་
བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱར་སྟུག་བསྐྱེལ་
བརྒྱག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་གངས་བཤད་པ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་
འབྲམ་དྲག་ཁྱི་དང་། །སྟོང་ཐུག་གཉིས་སུ་རེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེའང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རང་རང་
གི་ལས་སྒྲབ་མཐུག་གིས་ཆོ་འཕོ་བ་ཙམ་ལས། །གནས་རིས་དེར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཆོ་
ཆོད་གཅིག་དུ་རེས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །གཉན་པོ་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གྲོ་བུར་དུའང་འཕོ་བ་དང་། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་

པ་བསྐལ་ཆེན་ཏུ་མར་གནས་དགོས་པར་བཤད་པས། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པས་ཕྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །ཕྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིང་མི་དག་དེ་ཟད་མ་ཐུར་བ། །དེ་སྤྱིང་
 རྒྱག་དང་བྲལ་བར་མི་འཐུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་
 བཅུ་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་
 རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་པ་དང་། དན་པ་ཉེར་
 གཞག་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བགྲངས་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
 ལྷ་བརྩུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་སྤྱིང་ཏུ་ལ་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གོ། །དེ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ནི། ཡང་
 སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྩུར་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། མི་རྣམས་
 ཀྱི་ལོར་བརྩིས་ན། དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་པ་
 དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཕྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་དང་། ཡང་དུག་ཁྲི་དང་། རྩོད་ཕྲག་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ནས་ནི། དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་དཔུལ་བ། ཐེག་ནས་འབར་བའི་
 སོག་ལེས་གཤགས་བཞིན་འབྱར། །འབྱར་བཞིན་གཤོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ། །མི་ཡི་ལོ་བརྒྱར་ཅ་གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྤྱིང་ཐེག་ནས་
 ཞག་གཅིག་ལ། །རང་ལོ་སྤྱིང་ཐུབ་མི་ལོ་ཕྱེ་བ་ཕྲག་། །ས་ཡ་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་
 དུག་སྤྱིང་ཅ། །བརྩུ་གཉིས་བར་དུ་ཐུབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །རི་སྤྱིང་ཏུ་
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ཁ་གཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱ་རེ་མི་བཟད་
 སོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ནི་མིའི་ལོ་བརྩུ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་ཅ་གསུམ་

པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་
རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མིའི་ལོར་བརྩིས་ན། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཐིག་
ནག་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་ས་ཡ་ཉིས་འབུམ་དང་། ཡང་དགུ་མི་
དྲུག་སྟོང་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཐུབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། དེའི་ལོག་ན། བསྐྱུས་འཛོམས་བྲག་རི་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་།
རྟག་དང་མེར་གེ་ལ་སོགས་འབྲ་བའི་བར། རྩལ་སྤྲན་བཞིན་འཛོམས་བྱས་པས་
སྤར་བཞིན་འཛོ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོངས་སུ་ཐོ་བས་རྩལ་བཞིན་འཐག། རབ་ཏུ་
བཅོར་བས་བྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་ཞག་གཅིག་
སྟེ། མཆོ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛོམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་རང་ལོ་སྟོང་ཐུག་
གཉིས་སུ་སྤྲག་བསྐྱུས་ལོ། དེ་ཡང་མི་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་སུམ་འབུམ། དྲུག་མི་
བརྒྱད་སྟོང་ཅུ་གཅིག་ཐུབ་པར་གསུངས། ཁི་རྒྱུད་དུ་སྟོབ་སྟོང་ལས། རི་དང་
མཉམ་ལུག་རུ་རིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས། འབྲས་པའི་སྤྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱན་བྱེ་
མར་སྟོག་ཅིང་འཛོམས། རུང་ཟད་བསིལ་བའི་རྒྱུད་ཞིག་ལངས་པས་རྟས་ནས་
དེ། དེ་བཞིན་སྤྱིར་ཡང་ལན་བརྒྱར་ཀྱན་ནས་བྱེ་མར་སྟོག། ཅེས་པ་དང་།
བཤེས་སྟོང་དུ། ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཛོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞག། བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་
བཞིན་དུ་འཐག་པར་བགྱིད། ཅེས་སོ། དེའང་འཐབ་ཅོད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་
བྲལ་དང་། ལུ་དང་བྲལ་མོ་གཉིས་པར་ནས་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བས་མཆོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལྷ་ཡོད་དེ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་དེའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྲས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་
བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོས་
དབྱེ་ན། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བསྐྱུས་འཛོམས་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་

ཁྱེ་བ་སྤྲལ་སྤྲུམ་འབུམ་དང་། ཡང་དྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱབ་སྟེ་
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་འབྲོག་ནི། དེའི་འོག་ན་ཡང་། རུ་འབྲོད་འབར་བའི་མེས་འཛིག་འོ་དོད་
འབྲོད། །ལྷགས་ལྷན་བསྐྱེད་བར་འཛོད་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
དགའ་ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་ལོ་བཞི་སྟོང་རུ་འབྲོད་ཞག་གཅིག་སྟེ། །རང་ལོ་
བཞི་སྟོང་བར་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། །མི་ལོ་ཁྱེ་བ་སྤྲལ་སྤྲུམ་ཡ་གཉིས་དང་། ཁྱེ་བ་
སྤྲལ་དགུ་འབུམ་བཞི་ཁྱི་སྟོང་དང་། ཁྱེ་བ་བརྒྱན་སྤྲལ་བར་དུ་སྤྱབ་པ་ལོ། །རི་
རྒྱུད་དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་
འཆད་བར་རབ་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལྷན་བསྐྱེད་བའི་ཟངས་
ཆེན་དུ། །སྤྱི་ལྷན་ལྷགས་འབུམ་གྱི་རྩུང་པེ་བཞིན་དུ་འཛོད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་
སྤྱིང་དུ། །ཁ་ཅིག་འབྲུ་མར་བསྐྱེད་བའི་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་ལྷུང་། །གཞན་དག་ཁྱེ་
མ་བསྐྱེད་པ་མེ་སྤྲུལ་འཕྲོ་བ་ཡི། །ས་གཞི་རྒྱུང་པ་བཞག་པའི་གནས་མ་ཐོད་
བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྷན་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་
བརྩིས་པའི་བཞི་སྟོང་ལ་རུ་འབྲོད་གྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་ནས་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་
སྤྱབ་སྟེ་མིའི་ལོས་བགྲངས་ན། དུན་ཉིད་ལས། རུ་འབྲོད་པ་དག་གིས་མི་རྣམས་
གྱི་ལོ་ཁྱེ་བ་སྤྲལ་སྤྲུམ་ཡ་གཉིས་དང་། ཁྱེ་བ་སྤྲལ་དགུ་འབུམ་བཞི་ཁྱི་དང་། ཡང་
སྟོང་དང་ཁྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱན་དུ་སྤྱབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུ་འབྲོད་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་ དེའི་འོག་ན། འབྲོད་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁྱིམ་
འབར་བ་སྤྱ། །འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་གཤིན་རྗེས་འཛིག་པར་བགྱིད། །མི་ལོ་
བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་རུ་འབྲོད་ཆེ་ཞག་

གཅིག །རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྟག་བསྟེན་པ་། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་ས་ཡ་
གསུམ་དང་། །བྱེ་བ་སྟག་ལྷ་འབུམ་ལྷ་བློ་ཉིས་སྟོང་། །དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་བར་ཏུ་བྱུང་
བ་ཡིན། །རྫི་སྟངས་དུ། སྟོབ་སྟོང་ལས། དམུལ་མེ་ཏུ་བ་ཆེ་དགྲ་འབུལ་བ་མནམ་
བས་གནམ་མདོག་འཕྱུར། །མེ་ལྗེའི་ལམ་མང་རྣམ་པར་འཕྲོས་བས་ཚྭགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རྩས་གོང་དཀར་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟངས་བས་སྟེ་
གཡའ་བ། །སྤྱང་ཆེན་པགས་ཕྱོན་སྟེགས་ཐབས་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ་བཞིན། །
ལ་ལར་མེ་སྟག་ཆེར་འཕྲོ་འབྱུག་པའི་ཕུར་སྐྱ་ཏོག་ཡར་ལ། །ཞག་གིས་བབ་ན་
སྟངས་འགའ་བདེ་བའི་ཕྱེ་ཞེས་ཆེལ་ཆེལ་འབར། །བྱང་གི་རྩས་པའི་ཁོང་ཏུ་ཐལ་
ནས་ལྷག་ལྷག་སྐྱ་གྲགས་པ། །བསྐྱལ་པའི་རྩས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱུད་ཏུ་མེད་པའི་
ནང་ཏུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
པའི་བརྒྱད་སྟོང་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་
སྟོང་སྟེ་མིའི་ལོར་བཅིས་ན། དུན་ཉིད་ལས། འབོད་སྟོགས་ཆེན་པོས་ནི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། ཡང་བྱེ་བ་སྟག་ལྷ་འབུམ་ལྷ་བློ་ཉིས་སྟོང་དང་
དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་བར་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །

དྲུག་པ་ཆ་བཞི། དེའི་འོག་ན། ཆ་བ་ལྷགས་ཁང་ནང་ཞུགས་མཁུང་ཐུང་གིས། །
གྲྲད་པ་འགམས་གིང་ཐོབས་རབ་ཏུ་བརྟུང་། །འབར་བའི་མེ་ལྗེས་སྟེ་ནང་ཀུན་ཏུ་
བསྟེག །མིའི་ལོ་སྟོང་ཏུ་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབུལ་ཞག་། །དེ་ཡི་ལོ་བློ་དྲུག་སྟོང་ཆ་
བའི་ཞག །རང་ལོ་བློ་དང་དྲུག་སྟོང་བར་བྱུང་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་ས་ཡ་བརྒྱད་
དང་། །བཞི་འབུམ་དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག །དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེད་
མཆིས་སོ། །ཡང་། སྟོབ་སྟོང་ལས། གཤིན་རྗེའི་ལག་ན་ཐོག་པ་རྩས་ཀྱི་ཞགས་

པ་ལྟེ། སྒྲུལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་པས་དམ་གཞག་གཞུངས་ནས་ནི། །
གསེན་པོར་ཁ་དང་བྱ་དཀར་ཀླན་བྱ་ཆོད་ཀྱིས། །དེར་གནས་མིག་དང་གྲང་པ་
ཆོམ་ཆོམ་པར་འབྱ། །ཞེས་སོ། །མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་དྲུག་བརྒྱ་ལ་གཞན་འབྲུལ་
དབར་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ཏེ་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་སྟེ་མིའི་ལོར་བརྩིས་ན། དན་ཉེར་ལས། ཆ་བས་ནི་མི་
རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་། ཡང་བཞི་འབུམ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་ལྷག་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྲུམ་ཅུའི་བར་སྤྱབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆོད་ནི། དེའི་འོག་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་
ནང་། །འབར་བའི་མེ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བསྐྱབ། །སྤྱི་བོ་ལྷག་པ་གཉིས་
སྤུང་ལེབ་མས་དཀྱིས། །ཟངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཛོད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ། །ཆོ་ཆད་
བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་སྤྱབ་སྟེ། །མི་ལོའི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་
འདས། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོངས་བསྐྱལ་ཆུང་བཞི། །བར་བསྐྱལ་
གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། གཞོད་པའི་ཆོགས་
རབ་འབར་བས་རབ་ཆ་བ། །མདུང་ཅེ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩེས་ལུས་བསྐྱབ་ཞིང་། །
ཟངས་ཆེན་འབར་བར་འཛོད་ཅིང་ལེབ་མས་དཀྱིས། །སྤྱི་ནང་འབར་བའི་མེས་
འཛིག་བསྟེ་བ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །ཆོ་ཆད་ནི་ལོས་གཞལ་བར་མི་ལུས་པས། དེའང་
བསྐྱལ་པ་ཆགས་འཛིག་སྟོངས་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཏུ་བརྩིས་
པའི་བྱེད་སྤྱབ་པ་ནི། དན་ཉེར་ལས། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དག་གིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་པ་དེས་བརྒྱག་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མཁར་མེད་ནི། དེའི་འོག་ན། །མཁར་མེད་ལྷགས་ཁང་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་

ནང་། །སེམས་དབྱེ་ཀྱ་ཙེ་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ལས། །མེ་དང་སེམས་ཙན་སོ་
 སོར་མཐོང་བ་མེད། །མར་མེ་འབར་བ་སྟོང་པོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྟོག་གི་ཟུངས་
 ཙན་མེ་ནང་དབྱས་གནས་པ། །བར་བསྐལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། །དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྟག་བསྐལ་གཞན་མེད་པས། །མནར་མེད་བསྟིར་མེད་ཅེས་
 སུ་བཤད་པ་ཡིན། །རི་སྐད་དུ་སྟོབ་སྟོང་ལས། །སྟོ་ནས་ཙན་སྟེང་ལ་སྐར་བ་
 ལྟ་བུར་མེ་ཆོགས་འབར། །མགྲིན་དང་ཁ་ནས་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་དུད་བཅས་བསྟུང་
 མར་འབྱུང་། །ཁོང་སྟོ་གས་པ་ནས་ལྷག་ནང་ཁོལ་ནར་བས་ཀྱན་ཤེད་ཅིང་། །བར་
 མི་འཕྲོད་པའི་སྐད་ཆེན་འདོན་པ་ཙན་ཞིག་ཤེད་པར་ཟད། །སྟག་བསྐལ་ཆེ་ལས་
 ཐར་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་། །སྟོ་ཤེད་གསེབ་གཞན་མཐོང་ནས་
 ཐག་རིང་ཅི་ཞིག་བལྟ་སྟེ་འབྱུང་། །གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་དམ་པོས་དེ་ཡང་
 བཅད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཡི་སྟག་བཟོད་སྟགས་སྟག་བསྐལ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །མདའ་ཆེན་ལྗོངས་ཆོགས་འབར་བ་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་། །
 དབྱེ་བའི་སྟུང་མས་དབྱུག་པས་བཏབ་ཅིང་མཆི་མ་འཛག་བཞིན་དུ། །ལྷགས་
 ལྷན་ཁུ་བ་མེ་སྟག་འབར་བའི་ཤེང་བ་འབྲིགས་པ་ལྟར། །ཁ་སྟ་ན་བའི་བྱ་ག་དག་
 བས་དུད་འབྱེལ་གཉེན་དུ་འབྱུང་། །མིག་དང་ཀླད་སྟིས་རྟོལ་གྱི་བར་དུ་ཀྱན་ཤེད་
 ཅིང་། །ཀླད་པའི་རྒྱ་ལ་འབར་བའི་མེ་ཕྱེ་སྟག་ནག་ཆོགས། །མེ་དེ་ཁོས་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཡི་ལུས་ཐུང་ལ། །བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་བཅུར་ལ་སྐར་བ་བཞིན་དུ་མཆེད། །ཅེས་
 པ་དང་། །བཤེས་སྟོང་དུ། །དེ་བཞིན་སྟག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་
 དབྱེ་བའི་སྟག་བསྐལ་རབ་མི་བཟད། །ཅེས་སོ། །ལས་རྣམ་དབྱེ་ལས། །མནར་
 མེད་པའི་སྟོ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རི་དཔག་ཆད་སྟོང་དུག་ཁྲི་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་

སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་དག་གིས་དོར་བས་ཟད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་འཕོ་བར་ཡིན་
 ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །དྲན་ཉེར་ལས། མནར་
 མེད་པ་དེ་དག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཆེ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ལ་མི་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱང་དབང་པོ་མ་ཆར་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། ད་ནི་དོན་བསྟུ་བ། ཁོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དམུལ་བ་དེ་དག་
 གྱང་། རིམ་བཞིན་མེ་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆར་ལ། འོག་མར་སྤྲ་མའི་སྟག་
 བསྐལ་ལྟག་དང་བཅས། རི་སྒྲིབ་ལས་མ་ཟད་པར་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་། །དེང་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་དམུལ་བ་རྣམས་ནི་མེ་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆར་འགོ་བ་སྟེ།
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐ་མལ་ཙན་དན་དུས་མཐའ་དང་། དམུལ་མེ་རྣམས་གྱང་གོ་
 རིམ་བཞིན། བདུན་འགྱུར་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཆ། རྟེ་བཞིན་སྟག་བསྐལ་བདུན་
 ཐག་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གནས་ལ། ཁོང་མ་གོང་མའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་མཛོ་ཐོག་ཏུ་ཕོལ་བྱང་བ་ལྟར་བརྟེགས་མར་ལྟན་ཞིང་།
 ཆོར་བ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་རགས་པ་ལྟར། སྟག་བསྐལ་ཡང་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་
 བ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་དགོས་སོ། །

བཅུ་པ་ནི་ཆེ་བ་ལག་ཉིས་ཀྱི། ཉི་ཆེ་བ་དངོས་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་དམུལ་བ།
 ཉི་ཆེ་རི་དང་ལྟོན་གིང་ནམ་མཁའ་དང་། འབྲག་བར་མེ་ཆུ་ངེས་མེད་གནས་རྣམས་
 སྟེ། ཉུང་དུར་གནས་དང་འདུས་དང་གཅིག་ཕུར་གནས། རྟེར་ནི་སྟག་བསྐལ་
 གང་རུང་རེ་རེས་གཏུང་། རྟེ་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་རི་
 དང་། འབྲག་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་

གནས་སུ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་མ་
 ལྟ་བུ་དང་། མགལ་དུམ་ལྟ་བུ་དང་། མྱོང་དུམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐ་དང་
 པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དུ་མ་འདུས་སམ། གཅིག་ལུང་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆ་བ་
 དང་། གྲང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། རྫོམ་པ་དང་། གཤགས་པ་དང་། གཏུབ་པ་
 དང་། འཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་རུང་རེ་རེ་ནི་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པས་ཉིན་མཚན་སྟེད་མའམ། ཡུད་ཅམ་མམ། རྟག་པར་ལས་ཀྱི་ལེན་པོ་ཐ་དང་
 པའི་དབང་གིས་གདུང་བས་ན་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་ནས་
 མྱོད་ལ་ཀྱི་བས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོན་ཤིང་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་གྱིས་གདུངས་པ་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། མྱོད་པ་ན་ནི་བདེ་བ་མེད། ཉི་ཆེ་བ་
 བཞིན་འགོ་བ་ཀུན། །སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་། །འབར་བའི་ཁྱོད་
 བ་གནས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་དག་པ་ལ། ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་པ་ནི། གཞན་དག་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་
 འདུས་པ་ཉུང་། དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་པ་འབྲེལ་པ་སྟེ། །བྲག་བར་སྤྲུགས་
 གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་ལ། ཉི་ཆེར་གདུགས་ཆོད་འདུས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གཟུགས། །ལྡ་བརྒྱ་ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་
 ཉི་མ་རེ་ལས་མེད་པས་ཉི་ཆེ་བའོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་བྲིམ་ན་
 རྒྱུས་པའི་རབ་ལས། ད་དུང་ལོ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ བྲིར་ཡང་དཔུལ་བ་འདྲིར་
 གནས་སོ། །ཞེས་པས་གཞོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཅིག་ལུང་གོགས་མེད་པར་གེར་བའི་
 བྲིར་ཉི་ཆེ་བའོ་ཞེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བཞིན་རྒྱུས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་ཕྱིན་པ་ན།

གཙུག་ལག་ཁང་དྲ་བ་ཅན་ཅིག་ན་གསྐྱེ་བརྒྱུངས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་
ལྷ་བརྒྱ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩད་ནས་མཚོན་ཆ་དག་གིས་ཁ་
དག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གདུགས་ཚོད་ཐོབ་པའི་ཡུན་ཙམ་ན་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་
མཐོང་བར་ལུངས་ལས་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ཉི་འཁོར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ བྱི་ མནར་ མེད་ པའི་
དཔུལ་པའི་འཁོར་ལྷག་པོ་བརྩ་དུག་གི་འགོ་བ་བཤད་པ། ཉི་འཁོར་མནར་མེད་
ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར། མེ་མར་མུར་དང་རོལ་ལྷགས་མཚོན་ཆའི་ཐང་། རྒྱ་བོ་
རབ་མེད་བཞི་བཞི་བརྩ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། དེ་ ཡང་ བྱོགས་ གང་དུ་ ཕྱིན་ ཡང་ འཁོར་ བ་
ལས། དེ་ཞིག་མེ་མར་ལུ་ཀྱི་འོབས་ནི། མནར་མེད་སྒོ་བྱེ་སྒྲམ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་
པས། འོབས་བཟང་གི་བ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག ཁམདག་མེ་འབར་བ་བྱས་
མོ་རྩབ་བརྒལ་བས། །ཤ་ཀུན་ཚིག་ནས་རུས་པ་ཀུན་འི་མདོག་ ཡང་སོས་སྒར་
བཞིན་གིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །སྒར་མནར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཁང་དུ་ཆ་བའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ཉེན་ཆས་པས། ལས་ཕལ་བསྐབས་པ་དང་། སྒོ་བྱེ་བ་སྒྲམ་བྱེད་ནས་བྱོས་
པས་ཕྱིར་འཐོན་པ་ན་འོབས་བཟང་པོ་གི་བ་མ་ཅན་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་ལྷགས་
ཀྱི་ཁྱི་དག་གིས་དེད་པ་ལས། སྐྱུག་བསྐལ་བར། སྒྲོབ་སྦྱིང་དུ། རལ་པའི་ཚོམས་
མང་སྒུངས་པས་བསྐྱེངས་པའི་ཁྱི་དག་གིས། ཁཆེ་བ་གཟེང་རིང་རྩོ་རྩེའི་ཕེ་མོས་
ལུས་འབྲད་ཅིང་། རྒྱ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་སྒྱུ་མེ་ལྷེས་གང་བའི་དོགས། རྩོ་བ་བྱར་
རྩོ་ཕེ་རྩོ་མི་བཟང་ཅན་དུ་བདལ། ཞེས་སོ། །དེར་བྱིང་བས་ཤ་རུས་ཚིག་ཅིང་
ཡང་སོས་པར་གྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཐར་པ་སྒྲམ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན། ཡང་ནི་བསོལ་བའི་
འདམ་མཐོང་ཞུགས་མ་ཐག །རོ་ལྷགས་རུལ་དྲི་ར་བའི་འདམ་བྱིང་ནས། །
ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་སྤོན་བྱས་འཕེགས། །སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས། །ཁ་ཅིག་
འབྲས་ལྗང་ཕ་མོ་ལྷིག་ལྷིག་འདུག་པ་ཡི། །ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲུགས་བམ་ཞིང་རྣམ་
པར་འདུལ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་ལ་འཕྲོ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས། །བསྐྱོད་པ་ཅམ་
ཡང་བྱ་བར་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་གསོན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐར་ཉམས་དགའ་མཐོང་ཕྱིན་མ་ཐག །སྤྱ་གྱི་
འབར་བས་དུམ་བུར་གདུབས་ཤིང་འཕྲོ་ཡང་། དེ་ཉིན་ལས། །སྤྱ་གྱི་རྩོ་གདམས་
ལྷག་ཆལ་ལོ་མ་རལ་གྱི་ཡི། །ནང་དུ་ཐང་ཆད་བརྒྱགས་ན་ལུས་རྣམས་སྤྱབས་མེད་
པ། །ཅེ་གསུམ་མདུང་བུང་མདའ་དང་རལ་གྱི་རྩོས་གང་པའི། །ཁོན་པ་གཤིན་རྗེའི་
ཁ་བས་བྱ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། བགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། །
རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ་ལས་རྒྱང་འབྲུག་པས་བཅོམ། །རི་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
ཉི་ཆན་གྱིས་གདུངས་བཟོད་དགའ་བརྒྱག་པས་སྒྱོ་བའི་ལུས། །ལྷོན་ཤིང་ལོ་མ་སྒོ་
སྤྲུག་མཐོང་ནས་སོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལོ་མ་མཚོན་བརྒྱ་ལྷུང་བས་ལུས་དབང་
ཅིང་། །དེ་ན་ཡུན་རིང་དུ་མོ་ལས་བཤེས་བརྒྱག་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡང་། དེ་འདས་རི་བོར་རབ་དུ་ཉམས་དགའི་ཅེར། །སྒོན་གྱི་ཡུལ་
འབོད་མཐོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་བུར་མ་རྩོན་པོས་ག་ཁྱག་
གཟགས། །སྤེང་དུ་སོན་ཆོ་བྱ་རྟོད་སྤྱད་པ་འགམས། །སྤྱར་ཡང་རི་ཡི་དུང་ནས་
འབོད་པ་སྒྲམ། །འབྲུར་དུ་བབས་པས་བུར་མས་གྱིན་དུ་གཟགས། །ཐང་

མཚམས་སྒྲིམ་པ་བྱ་དུ་མེད་མཆོ་རྣམས་ཅན། །འབར་བས་འབྱུང་དེ་གིན་ཏུ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཞིང་། །ཁྱི་དང་ཅེ་སྐྱུང་མང་པོས་ཟ་བར་བབྱིད། །དེའང་རི་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱ་དུ་མེད་རང་རང་གིས་འབྲིག་
པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། །ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་འཕོད་བ་སྐྱེས་
པ་ལས་འཛེགས་པ་ན། །ཕྱགས་ཀྱི་ཐུར་མས་འཐུར་དུ་གྲག་གཟགས་གིང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཐུར་ལ་བབས་པས་བྱེན་དུ་གཟགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་།
དེ་ཉིད་ལས། ཤལ་མ་ལི་མཐོ་མི་བཟད་དེ་ལ་ཐུར་འཛེགས་ན། །ཆོར་མའི་
ཆོགས་ཁ་འཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐལ་འབྱིན་ཞིང་། །ཟླ་རྩ་ཆོབས་པོ་ཆེ་དག་ཁོང་
སྐྱུག་ལྷུང་བར་འཐུར། །ཞེས་དང་། ཡང་། འཐུར་དུ་བབས་ན་ཕྱགས་ཆོར་བྱེན་དུ་
ཁ་བལྟས་པ། །རྩུབ་ལ་རྣོ་བ་མང་པོས་ལུས་ལྷག་དཀ་པ་ཉམས། །དེ་ན་ཁ་ཅིག་
མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འབར་བ་དང་། །ཟླ་རྩ་རྣོ་བོས་ལུས་དབང་འཐུར་དུ་
འབབས་མི་ལུས། །དེ་ཆེ་མཆོར་ཆ་བདར་བའི་མཆུ་ཅན་ཁ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་དུ་
དངས་པས་རྒྱ་ལྟོ་བྱང་བྱང་ནར་ཞིང་འཐོར། །ཁ་ཅིག་རི་བོའི་གཡང་ས་ཡ་ངར་
གཡང་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། བྱ་དུ་མེད་ཀྱུན་ནས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་སྐྱུག་འཐོན་པའི་
མེ། །མེ་སྐྱུག་འཐོང་བ་འབྲིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས་སྐྱུར་ཅིང་། །སྐྱུག་ལེ་ལྷ་
བྱ་རྩུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་མེད་པར། །གིན་ཏུ་སྐྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྩམ་ནས་
འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱག་པ་ནི། དེ་ནས། ཡང་ནི་བསིལ་བའི་རྩ་རྒྱུང་འབབ་མཐོང་ནས། །དགའ་
བས་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་འཕོག་མ་ཐག། ཐལ་ཆོན་རྟེན་ལྷུང་གི་རུས་ཆོག་སྐྱུར་
ཅིང་། །འགྲམ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུས་བསྐྱུང་བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྟོང་

མང་པོར་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལོ། རི་རྒྱད་དུ། དྲན་ཉེར་ལས། དེ་དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས།
ཚུ་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་ཏེ། སྐལ་མ་ཐག་ཏུ་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཤ་རྒྱུས་ཀྱང་
ཆོག། །རུས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཕྱེ་ཞིང་བྲལ་བ་ལས་སྤྲར་སོས་ཤིང་འབྲམ་དག་ན་ཆོན་
རྒྱལ་པར་ཅེན་པའི་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིལ་བསྐྱལ་བར་སྤང་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྟ་གཉིས་པ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དེ་ལས་བརྟུག་པར་གདམས་པ་ནི། རི་རྒྱད་བསྟན་པ། ཆ་བའི་སྐྱལ་
བསྐྱལ་ཆེན་པོས་གཏུང་བ། དེ་ལྟའི་དབྱེལ་ལ་སྐྱ་ཞིག་འཛིགས་མི་ཕྱེད། སྤྱིད་ན་
དེ་འདྲའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འདའ་བའི་ཐབས་
འཆལ་ལོ། ཞེས་གདམས་སོ། །

གང་བའི་དབྱེལ་བ་ལ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་གང་དབྱེལ་བརྟུད་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་གང་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་
བཤད་པ། གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་བརྟུད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་
གང་བའི་གནས་དག་ཏུ། བྱུན་ནག་ལྷ་ཡུག་འཛུབས་པས་སྒྲེབས་པའི་ལུས། རྩ་
བུར་ཅན་དང་རྩ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། གང་བས་སོ་འཐམས་སྒྲེ་སྐྱལ་ཨ་རྩ་
ཟེར། གྱི་རྟུང་ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་བརྟུང་དང་། བརྟུང་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་
། རྩོག་ཆགས་མཚུ་རྟོན་འབར་བས་ཟ་བ་ནི། རི་སྤྱིད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་
གཡོ་བར་འབྱུང། །གངས་དང་ཁ་བའི་སྐྱབས་གང་ཞིང་བྱུན་ནག་དང་རྟུང་ནག་
གང་མོ་འཛུབས་པས་ཉེན་ནས། ལུས་རྩ་བུར་དུ་རུམ་པ་དང་། རྩ་བུར་རྡོལ་ནས་
སྤར་སོང་བ་དང་། ཨ་རྩ་ཅམ་ལས་སྐྱ་མི་ཐོད་པ་དང་། གྱི་རྟུང་ཅམ་སྐྱ་བ་དང་།
སོ་འཐམས་ཏེ་རྒྱད་མི་ཐོན་པ་དང་། མ་དེ་དག་ལྷུང་ལ་ལྟར་རྩ་བ་སྐྱ་ལ་འདབ་མ་
ཆེ་བར་ཡོད་པ་སྤྱི་ནང་ལོག་པ་དང་། བརྟུང་ལྟར་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པ་དང་། བརྟུང་
ཆེན་པོ་ལྟར་བརྟུད་ཆལ་དུ་གས་ཤིང་། རྩ་རྩུས་སྤྱ་མོས་འབྲེལ་བའི་མ་ནང་དུ་

ཤོག་ཆགས་ཞུགས་ནས་ཟ་བ་སྟེ། གྲང་བའི་སྟག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནི།
 སློབ་སྦྱོང་ལས། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལུས་སྟེབས་
 འདར་གིང་བསྐྱར་ནས་ཀྲུམ་ཀྲུམ་པོར་འདུག་པ། །ཁུ་བར་བརྒྱ་བྱུང་དོལ་བ་ལས་
 སྟེས་ཤོག་ཆགས་ཀྱིས། །རལ་གྱིས་དབད་ནས་ཞག་དང་ཁུ་མེར་རྒྱུ་བཅས་
 འཛག་དཀོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྒྲ་དང་སྒྲ་རྣམས་གཡེངས་གྱུར་པ། །མིག་དང་རྩ་
 བ་ལྟོག་མ་གཞོད་པས་ཀྱན་གཟིར་ཅིང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་སྒོར་སྒོར་
 པོར་གྱུར་ནས། །གྲང་བའི་དཔུལ་བར་གནས་གིང་གིན་ཏུ་འོ་དོད་འཕོད། །ཅིས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟག་བསྐལ་བ་བརྒྱད་པོའི། ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་ཀོ་ས་
 ལ་ཡི་ཁལ། །བརྩ་ཆན་ནི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཉིལ་རྫོང་ནས། །ལོ་བརྒྱར་ཉིལ་གཅིག་
 ཟུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བར་ཅན་ཆེ་ལྷག་མ་ནི་ཤུར་འབྱུར། །དེ་འདྲ། དུན་
 ཉེར་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་གོང་ཁྱེར་ཀོ་ས་ལའི་བྲེས་གངས་སུ་བཅལ་བའི་ཉིལ་གྱི་
 ཆོགས་བརྩ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོང་བའི་རྫོང་བ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ཁུ་བར་ཅན་གྱི་དཔུལ་བ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་ཉག་མ་རེ་
 རེ་བྱིར་སྐྱུང་བས་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཁུ་བར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 བ་དེ་དག་ཆེ་འཕོ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་
 ཉི་ཤུས་བསྐྱེས་པར་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བརྒྱག་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་
 པར། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཉིལ་རྫོང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་ཟུག་
 བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུར་འབྱུར། །
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྟུན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ ཆ་ བ་ དང་ གང་ བའི་ ལྷག་
བསྐལ་ཆད་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ། སེམས་ལྡན་དག་གིས་སེམས་དཔུལ་འཛིག་
རྟེན་ལས། །རབ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིར་བརྟུན་པའི་སྟོབས་སྦྱིད་ཅིང་། ཅིས་འདོམས་ཏེ།
བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྤྱིག་ཅན་དབུགས་དབྱུང་འགག་པ་ཙམ་ཞིག་གི། རྟེན་གྱིས་
བར་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་
རྒྱ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། ། དཔུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་
དང་ཐོས་པ་དང་། །རྟ་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །
འཛིགས་པ་སྦྱི་བར་འཕྱར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་རྣམས་
སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཡི་དགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། ད་ བེ་ ཡི་ དྲགས་ ཀྱི་ ལྷག་
བསྐལ་བསྟན་པ། ཡི་དགས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་བས་དབྱིངས་གནས་པ། ལུས་ཆེ་
རྒྱ་ལག་ཕྱ་ཞིང་སྟོ་བ་ཡང་། །མགྱིན་པ་ཕྱ་ཞིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ཁ། །ཟས་
སྟོམ་མི་རྟེན་བཀེས་སྟོམ་འབར་བས་གདུངས། །སྟན་གིང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
མཐོང་བས་བསྐྱམས། །ཕྱི་རོལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བར་སྒྲུགས་ཟ། །ཟས་སྟོམ་མཐོང་
ཡང་བསྐྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། །ནང་གི་སྒྲིབ་པས་སྟོ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། །ཁ་ནས་
མེ་ཕྱེ་རྒྱད་པར་བཅས་པ་འབྱུལ། །སྤྱི་མཐུན་སྒྲིབ་པས་དཔུལ་ཐོངས་འཛིགས་
སྤངས་འཆོ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ། །དེ་འང་དབྱིངས་
ན་གནས་པ་ལས། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཙན་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བས་གང་འདོད་པ་
མི་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་ངན་ལ་ངན་སྒྲུགས་ཟ་ཞིང་ཟས་སྟོམ་མཐོང་ནའང་བསྐྱུང་བར་
སྒྲུང་བའོ། །རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིན་མ་ཐག་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་འང་སྟོན་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་།
 སྒྲི་མ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་འང་སྒྲིབ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་
 བསྐྱུལ་དབྱུལ་བ་དང་། མོངས་པ་དང་། བཀྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཞུགས་
 མི་སྒྲིག་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་འཆེ་བས་
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱབས་དང་མགོན་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས།
 མི་བཟད་སྒྲོམ་པས་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་བྱི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་བར་འདོད་དེ་
 མོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲ་ཤད་ཉ་ལྷིབས་ཆོགས་དང་རྟག་སྤངས་འདྲིས་པ་
 དང་། །འདམ་རྩལ་ཁག་དང་བྱི་སས་གང་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་པོ། །དུས་རྒྱབས་རྒྱུང་
 ལངས་རྒྱུ་མཐོང་རི་རྩ་བསིལ་གྱུར་ཅིང་། །ཅན་ལྷོན་པ་སྟོ་འབྱུངས་མ་ལ་ཡར་
 མོང་ན། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་སྒྲིག་མེ་ལྷེ་ལོ་སྟོན་འཛིགས་ཤིང་། །མགལ་དུམ་
 འགྲེལ་བ་མང་པོས་རད་རོད་ཅན་དུ་འབྱུར། །རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་འཛིགས་འཕང་
 མཐོ་གྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དབྱུ་བ་བཅོར་བ་ལྷག་གིར་འདུག་པར་མོང་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱེ་ཆན་ཁྱག་ན་དམར་རྒྱབ་པའི། །རྒྱུང་དམར་འཛིགས་
 བར་འཛུབ་པའི་མུ་ངམ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་སྒྲིབ་ལྟར་བར་
 འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་དུད་འབྱུལ་མདག་མེར་
 བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོ་རྩེའི་པ་བོང་རྣམ་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྷའི། །སྒྲོག་འཕྲེང་དམར་
 མེར་འབྱུ་བ་ལུས་ལ་ཆར་དུ་འབབ། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི། རྟན་ཆོགས་པ་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དགས་འདྲེ་རྣམས་
 དང་། །གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱན་དུ་རྒྱ། །གཞོད་པ་སྟོ་ཆོགས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ནད་

གཏོང་མདངས་འཕྲོ་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད། ཆོ་ཚད་མི་ཡི་ལྷ་བར་ཉེན་ཞག་
 གཅིག །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་མི་ལོ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་ཉེན་དག་ཏུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཡི་དགས་གྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 དབག་ཏུ་མེད་དེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་།
 བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། གང་དུ་སྤྲིང་ཉེན་སྤྲིང་བ་དེ་དག་ཏུ་འདྲོན་འཆི་གཤི་གཞན་
 གཅོད་གྱི་ནད་དེ་མ་རོལ་ལ་འགོ་བ་དང་། རང་ཡང་གཏན་དུ་དེས་གདུང་བས་
 བད་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་དང་། ཆོ་དང་མདངས་འཕྲོག་བས་ཡ་རོལ་འབའ་ཞིག་ལ་
 གཞོད་བ་མཐོན་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། འཕྲུལ་དུ་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་
 གྱིས་སོང་ཡང་ལམ་འཕྲང་དུ་བསྐྱང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རང་མཚན་གྱི་ལུས་སྒྲོ་ལྷ་
 ལུ་དང་། སག་ལྷ་ལུ་དང་། མགལ་དུམ་ལྷ་ལུ་དང་། ཁྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྤོན་གྱི་དགོ་བ་ཕྲ་མོས་འོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་མང་པོས་གདུང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ནི་དུས་ཆོགས་འོག་བ་དང་།
 གཞན་ལ་བདེ་བའང་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཆོ་བས་ཉེན་ལ་བྱ་ཡུག་ཀྱང་ནི་ཆར་འགྱུར་ལ། །ལྷག་པས་ཉམ་ཐག་བ་ལ་
 མེ་ཡང་གྲང་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་འོངས་སྤྲིན་པས་རྣམ་མོངས་པ། །
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་ཀྱན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་། ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་དབག་
 ཚད་མང་འཛིགས་པའི། །ལྷོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་འཕྲུངས་
 ཀྱང་། །མགལ་སྐྱུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བར། ཁ་ཡི་དུགས་
 གྱིས་རྩ་ཡི་ཐིགས་པའང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས།
 ཡི་དགས་ན་ཡང་འདོད་པས་འོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་

ཆགས་མི་བཟོད་པ། །བཀྲེས་སྒོམ་གང་དྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་
 ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེ། །མི་གཙང་གི་ནར་པོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །
 འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རྩས་ལུས་ཤིང་གཅེར་
 གུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཆོན་ཁིང་ཁ་ནས་
 འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆལ། །དམངས་རིས་
 འགས་ནི་རྒྱ་དང་བྱི་ས་དང་། །ཁག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་
 རྩན་གདོང་དུ་འཛོག་ཅིང་མགིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཡི་དགས་རྣམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །ཁློ་བའང་ཆལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་
 གང་། །སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་
 ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་གྱུར་པ། །
 ཉེས་པར་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཙན་ཁ་ཅིག་
 ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཁློ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་མི་
 ལོ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་པར་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ། །དེ་
 ལྟའི་རང་བཞིན་སྟོ་བའི་རྩལ་མཐོང་ནས། །དོན་མཐུན་སྟེ་བོས་ཐར་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །སྲིད་པར་དགའ་བའི་སྟོ་གོས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ། །དེས་པར་ཞིབ་དམ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུང་འགྲོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། །ད་ནི་དུང་འགྲོ་རྣམས་ལའང་བདེ་བ་

མེད་པར་བསྟན་པ། དུད་འགྲོ་དབྱིངས་གནས་ཆུ་གཏེར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། ། གླིང་བར་ཐུན་ནག་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་ཡང་། ། ཆེ་གུང་བཀའ་སྒྲོམ་གཅིག་ཟའི་འཛོལ་ལ་འཛིགས། ། ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་དགས་སོགས། ། རྩོན་པས་གཙུག་ཁྱིམ་དང་དང་གཞོན་པས་ཉེ། ། རྟ་གླང་ར་མོ་ར་དང་པོང་བུ་སོགས། ། བཀོལ་སྟུང་རྟེན་འཛོལ་སྟག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ། ཤ་དང་པགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་འཛོལ་པས། ། རང་བཞིན་སྟག་བསྐལ་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ། གྲུ་རྒྱམས་ཉིན་མཚན་བྱེད་མའི་བདེ་སྟག་དང་། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འགྱུར་བའི་བདེ་སྟག་དང་། ། ཁ་ཅིག་གནས་སུ་བྱེད་ཆེན་ཆར་འབབ་ལ། ། ལ་ལ་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་བྲལ་ཐོངས་པས་ཉེ། ། ལལ་ཆེར་རྩོངས་དང་མཁའ་ལྗིང་འཛིགས་ལ་སོགས། ། སྟག་བསྐལ་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་གསུང་ལྟ་ལྟ། ། ཆེ་ཡང་མ་དེས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ། ། འཛོག་པོ་ལ་སོགས་བསྐལ་བར་གནས་པའང་གསུངས། ། དེ་ལ་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གླིང་བཞིའི་བར་གྱི་ཐང་ན་གནས་པའི་ནང་ན་ཉ་དང་དུང་དང་ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་གོ་མཚམས་མེད་པར་གང་བ་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་ཙམ་ཞིག་ལྷིག་ལྷིག་ཡོད་དོ། ། ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟ་ཞིང་། ཆུང་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གླིང་འདྲིའི་ལྷགས་རི་མར་འདས་གཞན་གྱི་ཆུར་འདས་པ་ཞིབ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལྟ་བུའི་བར་ནི་གླིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཆུ་ནང་ན་འདང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། ཁ་འཐོར་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རི་དང་། ཐང་དང་། ཆུ་དང་། བྲག་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་སྟག་ཆགས་འབྲུ་སྤང་དང་།

བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་རང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆ་གང་
བཀའ་སྒྲོམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་དང་འཆོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་
ཅིང་། བྱ་དང་དུ་རྩོན་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། བྱ་གཤོར་བ་དག་གིས་འཆོ་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་ག་དང་། བགས་པ་དང་། རྩས་པའི་ཕྱིར་འཆོ་བ་དང་། བཞོལ་བ་དང་།
སྐྱུད་པའི་མཐར་གསོད་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། བྱག་གཟགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། གྲུའི་ཡུལ་ནང་། ཉིན་མཆོན་ནམ་སྟོང་ཕྱི་རོ་
གང་རུང་བ་དེ་ཡང་། གང་རུང་དུ་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་
སྐྱུག་བསྐལ་མང་པོས་ཅིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་གནས་སུ་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་བྱར་མི་ཚུད་པས་གཅིག་པུ་བྱོགས་མེད་
པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆོངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་འཛིགས་པ་དང་།
རིག་སྐྱགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། འཆོ་བའི་ནམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་དོ། ཆོ་ཡང་མ་
ངེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཡུད་ཅུ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བྱལ་བའང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
འཛོག་པོ་བསྐལ་པའོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་
མཚོའི་གནས་འདྲིར་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་གནས་པ་ལགས་ན་ཞེས་སོ། །
ཇི་
སྐད་དུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། བཅིང་
དང་བརྟེག་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། ཁྱི་འགྱུར་དག་བ་སྤངས་པ་རྒྱུས་
ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པལ་དང་རྩས་
པ་བྱག་ག་དང་བགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་
རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་བཏབ་སྟེ་བཞོལ། ཞེས་སོ། །

- 247 -

དང་། གཉེན་ཡིད་དུ་སྟུག་པ་དང་བུལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མ་འབབས་པས་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་སྟུག་བསུལ་གཏན་དུ་འཛིན་པས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟུག་བསུལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟུག་བསུལ་
 གྱི་སྟུག་བསུལ་ནི་བཅེགས་མར་བྱུང་བ་སྟེ་ཕ་ཤི་བའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡང་ཤི་བ་ལྟ་
 བའོ། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསུལ་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བ་ལྟར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་སྟུག་བསུལ་བ་
 ཟེ། བག་མ་བྱངས་པའི་སར་ཁང་བ་དེ་བ་དང་། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཟོས་
 པ་ལྟ་བའོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསུལ་ནི་དུག་ཟོས་པ་དང་། ཟས་གོས་དང་སྦྱོད་
 ལས་ཉེས་པས་བྱིས་ནད་འདུ་བྱེད་པའམ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བས་
 བྱིས་གཞོད་ལན་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འཁོར་བ་སྟུག་
 བསུལ་ཅན་ཕུང་པོ། །སྟུག་བསུལ་སྟུག་བསུལ་འདུ་བྱེད་དང་། འགྱུར་བ་ཉིད་
 གསུམ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བའི་དུམ་པ་ནི། སྟེ་བའི་སྟུག་བསུལ་ནི། རྩོན་རྩོལ་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བར་དོན་འབྱུང་པའི་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་མའི་མངལ་གནས་འཛིན་
 པ་ན། མ་རིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེར་འདུས། །མེར་རླུང་ལྟར་མཁྱེད་
 གོར་ཉ་རུས་སྟུལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བདུན་སྟུག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་
 ཡིས་ངལ་དུབ་བཀའ་སྒྲོམ་ཆ་གང་སོགས། །རྩུང་བད་ཅམ་ལའང་སྟུག་བསུལ་
 དཔག་ཏུ་མེད། །མུན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་དྲི་མི་ཞིས། །འཕུམས་པའི་སྟུག་
 བསུལ་མི་བཟད་བརྟག་དགོས་སོ། །བདུན་སྟུག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བར། །
 དབང་པོ་ཡན་ལག་པ་སྟུ་ལ་སོགས་འགྲུབ། །བདུན་སྟུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བར་
 སྟེད་དུ། །ལུས་བྱངས་བརྟས་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རུས་པའི་

འབྲུལ་ལམ་པ་ཅིང་བའི་བར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མགོ་མཇུག་ལྷན་པར་
བཅའ། ། འཆི་བས་ཉེན་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་བསྐལ་འཛོམས་འདྲ། །བཅས་ནས་
རྟེན་པས་པགས་པ་བཤུས་པ་བཞིན། །སྤྱི་བྱས་པ་བྱུང་སྤྱི་གིས་རྟེན་དང་
མཚུངས། །པ་དང་མའི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་སྐབས་
སྤྲུལ་ཤེས་ལྷན་ཏེ། ཞག་བདུན་སྟག་དང་པོར་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་པ་དཔུལ་ཚུའི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པར་ལྷུང་ལྷུང་པོ་དང་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
པར་ལྷུང་ལྷུང་པོ་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པར་མཁྲུང་གྱུར་སྒོ་དའི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པར་གོར་གོར་པོ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པར་བྱབ་
འཇུག་ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་རུས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་
མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་རྩེ་ཟད་དོད་པས་སྐལ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བདུན་
སྟག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མོར་མོ་དང་། མིག་ལ་
སྟགས་པའི་དབང་པོ་ཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། བ་སྤྱུ་དང་། སྤྱུ་དང་། རང་གི་དོན་
སྟོང་དང་། རྩ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཁམས་དངས་མ་དང་། བྱས་དང་། རྩ་མེར་དང་།
མོ་མོའི་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་མཆེད་གསལ་བར་འབྱུང་ཅིང་། དེ་
ནས་བདུན་སྟག་སྐལ་ཙུ་ཙུག་གི་བར་དུ་ལུས་བྱངས་བརྟས་པར་བྱེད་དེ། མས་
ཟས་ཟས་པའི་དངས་མ་དང་། སྒོམ་གྱི་དངས་མས་བུའི་བཟའ་བཏུང་གི་བྱ་བ་
བྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་གཡོ་བ་དང་འཕར་བས་མ་ཡང་ལུས་མི་བདེ་ལོ། །དེའི་བར་
རྣམས་སྤྱི་བྱ་ལ་སྤྱན་ནག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། དོག་ཅིང་སྤྱི་གའི་བུའི་སྤྱང་
བ་དང་། འབྲུམས་པས་སྤྱི་བྱ་ལ་བ་དང་། མ་འགྲང་བ་དང་དོམས་དྲགས་ན་རི་
དང་རྒྱ་མཚོས་མནན་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། དལ་དུབ་དང་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་དག་ཏུ་བྱས་ན་

གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་ཁྱེའུ་རྒྱམས་ནི་མའི་སྒོ་
གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་བཀའ་ནས་
གནས་ལ། ལུ་མོ་ནི་གཡོན་ནས་སྤྱིར་བལྟ་བས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
གིས་མགོ་མཇུག་ལྟོག་སྟེ་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བཙུར་ནས་བཙུང་བ་
ནི་བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་རེག་མ་ཐག་
བགས་པ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་བྱས་དུས་ཤ་ལུར་སྒྲུ་གིས་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྐྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོར་བལྟ་
བར་བྱའོ། །རྩྭ་ལ་དེ་དག་སྒོ་བ་སྒྲིང་དུ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ར་མི་གཙང་
བཙུར་བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པའི་ཐུན་ནག་ཐེབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །
མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་
སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ནག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཙུར་སྒྲུད་སྒྲ་བ་
ཡིས། །བཙུར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་རི་ཞིག་ལྟ་སྟེ་བཙས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་
སྒོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྐྱག་བསྐལ་ཏེ་བར་སྒྲུད་པའི་རྒྱུ་བར་མཐོ་
བཙུམས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཙས་འགོ་བའི་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་
གནས་རྒྱོན་པས་དཀྱིས་ཤིང་དྲི་ར་མི་བཟད་ལྡན། །གཟུང་བས་གཞོད་པ་བདོ་སྟེ་
མ་སྒྲིན་ཞིག་པ་ལྟར། །སྐྱག་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་སྒོན་གྱི་དཔ་པས་སྒྲིང་། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་བུ་རྒྱས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས། རྒྱལ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་
བཟོད་དགའ་བ། །ལང་ཆོ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། །སྟོང་སྒྲུད་མི་ཐེག་
ལའང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འཇུ་བར་དགའ། །མཐུ་

སྟོབས་ཉམས་པས་འགྲོ་འདུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་དཀའ། །འདོད་སར་མི་ཕྱིན་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་འགྲིབས་གཟུགས་མི་
 མཐོང་། །སྤྱ་སྒྲིབ་མི་ཐོས་དྲི་རོ་རེག་མི་ཆོར། །དན་པ་མི་གསལ་གཏི་ཐུག་གཉིད་
 ཏུ་བྱིང་། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོད་ཉམས་པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཟས་སོགས་ཞིམ་
 པོའང་དེ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་། །ཆེ་ཉམས་འཆི་བས་འཛིགས་དང་འདུ་ཤེས་
 འབྱུག་ཁྱིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་ཆུང་ལ་བསྐྱན་མི་བཟོད། །སྤྱུ་ཟ་དམར་མེ་
 རི་བཞིན་ལྷུང་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལང་ཆོའང་ཡོལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་
 ཏེ་ལྟ་ཆོགས་འགྱུར་ཞིང་། ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། དབང་པོ་འགྲིབས་པས་མིག་མི་
 གསལ་ན་པ་འོན། ལྟེ་ལྟིབ། དན་པ་མི་གསལ། ལྷུང་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་ཟས་
 ལ་སོགས་པའང་ལྷུང་ལྷུང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་། ལྟེའི་དབང་པོ་འགྲིབས་པས་གཞོན་
 ཏུས་ལྟ་ལུའི་བཟང་བདུང་གི་རོ་མི་འབྱིན། ཤི་དོགས་ནས་འཆོར་ཞིང་། ཁྱིས་པ་
 ལྷུང་བཟོད་སྐྱན་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྟོབ་སྟོབ་
 ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་འཆི་བདག་ཤྱ་བའི་ལག་གཞིལ་བའི་བཙོས་ཐབས་མེད་
 པས་བབྱང་ནས་ནི། །སྤྱ་དཀར་བདོ་བ་སོ་ཡི་ཆོགས་དག་གིས། །དགོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་སྟྱི་ནས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམ་འབྱེ་ཞིང་། །སྟོ་ཡང་
 བསྐྱེད་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱང་དེངས་ལ་ཤིག་ཤིག་པོར་
 འགྱུར་ལ། །ངེས་པར་སྟིག་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རིམ་གྱིས་ཁྲུམ་ནས་ནི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་རུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གནས་
 སྐབས་གང་ཏུ་འདི་འགྲོ་འགྱུར་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དཔུལ་ན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
 འཛིགས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་
བ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཡིད་དུ་
མི་འོང་ཞིང་། །སློག་དང་བུལ་བར་དོགས་པས་ཟུང་ན་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐལ་མི་
བཟོད་སྟེ་སྐྱགས་འབྱེན་པར་བྱེད། །ནད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སེམས་འབྱུགས་པས་གང་ལའང་དགའ་བ་མི་སྟེ། །འདྲ་ཤེས་འབྱུག་ཅིང་ཆོག་
པ་ཟ། ཤི་བར་དོགས་པ་དང་། དེས་འགའ་གི་ནའང་རུང་སྐྱམ་སྟེ་སྟེབ་སྟེང་འདོད་
པའམ། རྩེབ་པ་ལ་བྱག་པས་ཉེན་པའི་ཆོར་བ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་འགན་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ལས་བརྒྱ་པའི་སྟོད་འགྲེལ་དུ། ཅ་བས་གདུངས་པའི་ལུས་ཅན་ནི། །དཔུལ་པའི་
ཆོར་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་སྟེད་ཐི་ཐིར་ལྷང་གྱུར་པ། །སྟེད་ཅན་སྟེད་པའི་བྱག་རུ་
འདྲ། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། ཆོ་ཟད་པའམ། མ་ཟད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བར་མ་དོར། འཆི་
བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཟས་གོས་གཏམ་དང་མལ་གྱི་ཐ་མར་
ཉལ། །སློག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་ལོངས་སྟོང་འདོར། །གཅིག་ཤུ་ས་
རྒྱུགས་མེད་པར་འགོ་བས་འཛིགས། །དེའང་ཐ་མའི་མལ་དུ་ཉལ། གནས་དང་།
གཏམ་དང་། ཟས་དང་། གོས་དང་། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐ་མར་བྱག་འཁོར་འདབ་དང་ལོངས་སྟོང་འདོར། རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྱེར་
དབང་མེད་པར་གཅིག་ཤུ་རྒྱས་མེད་པར་འགོ་ཞིང་རི་ལྷར་བྱ་སྐྱམ་ནས་སྟེང་མི་
དགའ་བཞིན་དུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོས་སློག་བཅད་དེ། རང་སྣང་བར་
དོར་འབྱམ་ཞིང་། མགོན་སྐྱབས་མེད་ལ། ལུང་པོ་ཁྱོགས་ལ་བཏོག་སྟེ་དུར་ཁྱོད་
དུ་བསྐལ་ཏེ་ཅེ་སྟངས་ལ་སོགས་པས་ཟ་ཞིང་། ཉེ་དུའི་ཆོགས་རྣམས་ཟུང་ན་བྱེད་

པའི་སྐྱུ་བསྐལ་དཔལ་ཏུ་མེད་དེ། སྒྲོབ་སྒྲིབ་ལས། བདག་གིས་ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་
འཆི་བདག་འདི། །མགོ་བོར་དོག་པས་གཞོན་པ་འཛིགས་མ་གྲུམ། །ཟུ་རན་དོ་རྩེ་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཙོས་ནས། །ཉེ་དུའི་སྒྲེ་བོ་
དུད་མོའི་མཆི་རྒྱན་ཅན། །སྐྱུ་བསྐལ་སྟིང་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བསྐྱས། །གནད་ཀྱི་
གཤིས་སུ་འཛེབས་པར་གཟིར་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཐུན་ཅུམ་འཇུག་པ་
ལྟར། །འབད་པ་ལྟར་བྲངས་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་ལུས། །ཡིད་འོང་འདིས་པ་རྣམ་
པར་འདོར་པར་འགྲུམ། །གཤིན་རྩེའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དེ། །ཅོ་རོ་
འབལ་ཞིང་ཆོ་དེས་འདེབས་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་གྲོངས་པ་ཉེ་དུའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས།
རང་གི་དུ་སྐྱས་སྟིང་པ་བཞིན་མི་ཐོས། །བཟོད་དཀའི་ཁུ་དང་པ་བར་ཐག་ཐུག་
འདོམ་པའི་བར། །ཆོར་མ་རྣོན་པོས་འཛིངས་པས་ཉམ་ངའི་ལམ་དག་ཏུ། །དུས་
ཀྱི་ཞགས་པས་ཆེན་པོས་བཏགས་ཏེ་གཤིན་རྩེའི་མི། །གཏུམ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་
པས་བདེ་ཞིང་འབྲིད་པར་འགྲུམ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་དག་དང་སྐད་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་ནི། འདི་ ལྟར། མི་ སྐྱུ་ བ་ དང་ འཕྲད་ པའི་ སྐྱུ་
བསྐལ་ཡང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་གཞོད་འཆིའི་འཛིགས་པས་ཉེན། །འདི་ལྟར་དག་
སྐད་བ་དང་འཕྲད་པ་ན་དེས་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྒྲོད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ།

བདུན་པ་གཉེན་དང་བལ་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་ནི། དུམས་ ཤིང་ སྐྱུ་ པའི་ ལུལ་ དང་ བལ་ བ་
ཡང་། །ཟུ་རན་སྒྲེ་སྐགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྩེས་དུན་འདོད་པས་
གདུང་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་ཞེན། །གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་དུམས་པ་དང་བལ་བ་
ན་དེའི་ཡོན་ཏན་དུན་ལ། །སེམས་གདུང་བས་སྐྱུ་བསྐལ་བ་ཡིན་ཞིང་།

བརྒྱད་པ་དཔལ་ཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ནི། འོན་མ་གྱུ་བ་པས་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལྟར། དཔལ་པས་ཉམ་ཐག་བཀའ་
སྒྲོམ་ཡི་དགས་འདྲ། རི་ལྷ་རྩོན་པའི་དོན་མ་འབྱུང་ན་ཡང་། སེམས་མི་བདེ་
བ་ཉིད་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་སམ། འདོད་པ་གང་གིས་ཐོངས་ཀྱང་ཡིད་མི་
བདེ་བས་ཟུག་རྩ་ལྟར་ལ།

དགུ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཡང་། ཟག་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
གནས། རྟེན་དང་སྟོད་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་པར་གསུངས། ཡུམ་བར་མ་
ལས། རབ་འབྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །
སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་དོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ་
ཞེས་སོ། རྟེན་གཟུགས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་གནས་སོ། ཆོར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པས་སྟོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་
རྟོག་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་དང་པོའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ནོ། འདུ་བྱེད་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་སོ། རྟེ་
དག་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་སྒྲིག་བཤད་པའོ།

བརྒྱད་པ་དཔལ་ཐོངས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ད་ནི་སྒྲོ་བས་བསྐྱོག་པར་གདམས་པ།
དེ་ལྷ་རྩ་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནའང་། སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར་
བདེ་བ་མེད། རྟེ་ལས་ཐར་ཕྱིན་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། འཁོར་བའི་
གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆལ་ལོ། རྟེན་ལ་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་

དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་བས་སྦྱིས་སྦྱག་བསྡུལ། ལ་ལ་ནི་སྦ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་བས་ད་
ལྟ་སྦྱག་བསྡུལ་བའི་སྦྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །

ལྟ་མིན་གྱི་སྦྱག་བསྡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བདེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་ནི། གཞན་ ཡང་ འདི་ ལྟར། ལྟ་
མིན་རྣམས་ལ་འང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། འོན་མེད་འཐབ་རྩོད་འབྱུག་ཅིང་ཞེ་
སྤང་ལ། ལྟ་ ཡི་ དཔལ་ ལ་ མི་ བཟོད་ ཡག་ རོག་ ལྟན། གཡུལ་ རོར་ སྦྱག་ བསྡུལ་
བརྒྱ་ ཡག་ བསྟན་ འཆལ་ ཡོ། རང་ གི་ སྤེའང་ འཐབ་ ཅིང་ རྩོད་ ལ། སྦྱུ་ རྩ་ རྩ་
གསུམ་ པའི་སྦྱོང་ པ་ དང་ འབྱོར་ པ་ མཐོང་ རས་ ཁོང་ ཁྱོ་ པ་ དང་ ཡག་ རོག་ གི་ མེས་
གདུངས་ ལ། དེས་ འགའ་ ལྟ་ རྣམས་ དང་ འཐབ་ པའི་ གཡུལ་ རོར་ མགོ་ དང་ ཡན་
ལག་ བཅད་ ཅིང། རོ་ རྩེ་ དང། མདའ་ དང། འཁོར་ ཡོ་ ལ་ རོགས་ པས་ སྤྲད་ དེ་ ཁ་
ཅིག་ འཆི་ བའམ། འཆི་ པ་ ལ་ ཐུགས་ པའི་ སྤངས་ སྦྱག་ དང་ སྦྱག་ བསྡུལ་ ཡོད་ དེ།
བཤེས་ སྦྱིང་ ལས། ལྟ་ མིན་ དག་ རའང་ རང་ བཞིན་ གྱིས་ ལྟ་ ཡི། དཔལ་ ལ་ སྤང་
སྦྱིར་ ཡོད་ གྱི་ སྦྱག་ བསྡུལ་ ཆེ། རྟེ་ དག་ སྦྱོ་ དང་ ལྟན་ ཡང་ འགོ་ བ་ ཡི། སྦྱིབ་ པས་
བདེན་ པ་ མཐོང་ བ་ མ་ མཆིས་ སོ། ཞེས་ སོ། བདེན་ པ་ མི་ མཐོང་ བར་ བཤད་ པ་ དེ་
ནི་ རྟན་ རང་ གི་ མཐོང་ ལས་ ལྟ་ བུ་ ཡིན་ གྱི་ ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོའི་ མ་ ཡིན་ ཏེ། དཀོན་
མཆོག་ བརྟེགས་ པ་ ལས། དེའི་ ཆོ་ ཆོས་ གྱི་ རྣམ་ གུངས་ འདི་ བཤད་ པ་ ར། ལྟ་ དང།
ལྟ་ དང། ལྟ་ མ་ ཡིན་ དང། རམ་ མཁའ་ ལྷིང་ དང། མིའམ་ ཅི་ དང། ལྟོ་ འབྲེ་
ཆེན་ པོ་ བགྲང་ བ་ ལས་ འདས་ བ་ དག་ གིས་ ཆོས་ རྣམས་ ལ་ ཆོས་ གྱི་ མིག་ རྩལ་ མེད་
ཅིང་ རྩི་ མ་ དང་ བུལ་ བ་ ཐོབ་ པོ་ ཞེས་ སོ། ། དེའི་ སྦྱིར་ ཐེག་ པའི་ རྩལ་ རྟོགས་ པར་
བྱལོ། །

གཉིས་ པ་ ཆོས་ ལ་ བརྩོན་ བར་ གདམས་ པ་ རི། ལྟ་ མ་ ཡིན་ པ་ དག་ གུང་ སྦྱག་ བསྡུལ་ བ། རྟེ་

བས་དགེ་ལེགས་ནི་བའི་འགྲོ་བ་དག །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བའི་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་གདམས་སོ། །

ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། འདི་ ལྷུང་ མཐོ་ རིས་ ཀྱི་
ཡུལ། །འདོད་ལྷའི་གནས་ནང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་དེ། །བག་མེད་འདོད་པས་
ཁྱོས་དང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་། །མེ་རྟོག་རྟིངས་དང་སྟན་ལ་ཉམས་མི་དགའ། །གྲོགས་
ཀྱིས་སྤོང་དང་བྱི་མའི་གནས་ལ་འཛིགས། །ཆོར་བ་མི་བཟད་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་
འབྱུང་། །འདི་ ལྷ་ རྒྱལ་ ཆེན་ རིགས་ བཞི་ དང་། སུམ་ ཅུ་ ཅ་ གསུམ་ དང་། མཆོ་ མ་
དང་། དགའ་ ལྟན་ དང་། འབྲུལ་ དགའ་ དང་། གཞན་ འབྲུལ་ དབང་ བྱེད་ ཀྱི་ བར་
ཀྱི་ ལྷ་ དེ་ དག་ བདེ་ བ་ བལྟར་ སྤང་ ཡང་། བདེ་ བ་ དེ་ ཉིད་ འབྱུང་ བའི་ སྐྱུག་ བསྐྱེད་
དང་། འདུ་ བྱེད་ ཀྱི་ སྐྱུག་ བསྐྱེད་ ལས་ མ་ འདས་ ལ། འཆི་ བའི་ ཆོ་ ལུས་ ཀྱི་ མདོག་ མི་
སྐྱུག་ བ་ དང་། སྟན་ ལ་ ཉམས་ མི་ དགའ་ བ་ དང་། མེ་ རྟོག་ གི་ ཐོད་ རྟིངས་ བ་ དང་།
གོས་ ལ་ གྲི་ མ་ ཆགས་ བ་ དང་། རྣོན་ མེད་ བའི་ རྩལ་ འབྱུང་ བ་ སྟེ། དེའི་ ཆོ་ ལྷ་ ལྷ་ བོས་
སྤོང་ ཁོང་ གཅིག་ སྤུར་ འདུ་ ཤེས་ འབྲུག ། གང་ ཏུ་ སྟེ་ བའི་ གནས་ ལྷའི་ མིག་ གིས་
མཐོང་ བས་ སྤངས་ ཉེ་ བརྒྱལ་ བ་ བ། རྒྱང་ རིང་ མོ་ བས་ ལྷ་ དེའི་ བ་ མའམ་ མཛོང་
བཤེས་ དག་ གིས་ མིང་ བས་ བོས་ ཉེ། རྩམ་ རྩིང་ ཏུ་ མི་ རྣམས་ ཀྱི་ བར་ ཏུ་ སྟེ་ བར་
ཤོག་ ཅིག །དེར་ ཡང་ དགེ་ བ་ བཅུ་ སྟུང་ བས་ རྩིང་ ཡང་ ལྷའི་ གནས་ འདིར་ སྟེ་ བར་
ཤོག་ ཅིག ཅེས་ ཟེར་ ཁོང་ མེ་ རྟོག་ འཕོར་ བས་ རྩིང་ འབྲོས་ སོ། །དེ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ དེ་ དག་
གི་ ཉིན་ ཞག་ བདུན་ ཏུ་ འབྱུང་ སྟེ། བཤེས་ རྩིང་ ལས། མཐོ་ རིས་ བ་ ཡང་ བདེ་ ཆེན་ དེ་
དག་ གི། །འཆི་ འཕོའི་ སྐྱུག་ བསྐྱེད་ ཉིད་ བེ་ དེ་ བས་ ཆེ། །དེ་ ལྷུང་ བསམས་ བས་ ཡ་
རབས་ རྣམས་ ཀྱིས་ བེ། །ཟད་ འབྱུང་ མཐོ་ རིས་ སྤང་ ཏུ་ བྱེད་ མི་ བཞི། །ལུས་ ཀྱི་ ཁ་

དོག་མི་སྐྱལ་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟོག་ཐེང་རྟོངས་དང་། ཁོས་
ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། རྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བསྒྲིག་བཤུ་བ། །
མཐོ་རིས་འཆི་སྟོན་བྱེད་སྒྲུ་ལྟས་ལ། ལྟ་ལུལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
སྟེ། ཁ་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འབྱུང་བ་དག རྟོན་བར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་
རྣམས་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ནི། གཞན་ ཡང་། ཆངས་ རིས་ ལ་ རོགས་
གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་ལ། རྟོན་མའི་ལས་ཟད་སྟོན་པ་འོག་མར་ལུང་། །
འབྱུང་པའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལ། གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་
ལས་ཟད་ཚུལ་མཐོང་ནས། སྟོན་པ་བྱི་མར་འདུ་བྱེད་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟ། མཐོ་
རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། རྟོན་པ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་བསྐྱེད་
བར་བྱ། ཞེས་འདོམས་ཏེ། ཆངས་རིས་ནས་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་
བྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བས་སྟོན་པ་བྱི་མར་
འདུག་པའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་བྱི་ཞལ་ནས། ཆངས་རིས་ལ་ རོགས་
བསམ་གཏན་ ལྟན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་ རྟོན་
ཀྱང་། བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་གཟིགས་ནས། ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྦྱོར་བ་
ཆ་མེད་དམ། ཞེས་སོ། གཟུགས་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་གིས་གནས་ཏེ།
འཆི་འཕོ་བ་ན་ཡང་སྟོན་པ་བྱི་མའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་པས་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་
སོ། དེ་རྒྱུ་དུ། བཞེས་སྟོན་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མིན་
དང་། དཔུལ་བ་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་རྣམས་དག་ཏུ། སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་
སྦྱོར་བའི། གཞོད་པ་དུ་མའི་སྟོན་གྱི་ལགས་མཁུན་མཛོད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་པདྨ་པ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ ལྷར། འཁོར་ བའི་ བདེ་ ལ་
ཆགས་ པའི་ འགྲོ་ བ་ ཀུན། །མེ་ ཡི་ འོབས་ ལུ་ སྒྲིང་ པས་ གཏུངས་ བར་ ཟད། །
གཞན་ ཡང་ སྒྲིང་ པ་ ཕྱི་ མའི་ ངན་ འགྲོ་ བསྒྲིང་ པའི་ ས་ བོན་ འདེབས་ ཤིང་། ལུ་ བོ་
བཞིས་ ཕྱིན་ པ་ ཁོ་ ལ་ ཟད་ དེ། སྒྲོབ་ སྒྲིང་ ལས། ལྷག་ བསྐལ་ མེ་ ཆོགས་ ལྷངས་
པས་ འཛིགས་ པའི་ འཛིག་ རྟེན་ འདིར། སྒྲེ་ བོ་ བདེ་ ལྷམ་ མངོན་ པའི་ ང་ རྒྱལ་ བྱེད་
པ་ གང་། །དེ་ བོ་ གཤེན་ རྗེའི་ ཁ་ ཡངས་ འབྱེད་ པར་ བྱེད་ པ་ རྟེ། །དེ་ བོ་ སྒྲེ་ བ་ ཕྱི་ མའི་
སྒྲོན་ ཤིང་ ས་ བོན་ ཡིན། །ཞེས་ སོ། །

བཞི་པ་ཐར་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར་དོན་བསྡུ་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མ་བསྐྱབས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། ངན་
འགྲོའི་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མོད་སྟུམ་ན། འདིར་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་
བྱས་ན་ངན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་སྒྲིན་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་གོ་
སྐབས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ ལྷར་ ཐར་ པ་ རང་ ལ་ རག་ ལས་ ཤིང་། །
ཐར་ པའི་ ཐབས་ནི་ ལྷ་ མའི་ སྒྲོན་ པས་ གསུངས། །གཞན་ ཀྱིས་ གྲོ་ ལུར་ འབྱིན་ པའི་
སྐབས་མེད་དེ། །གཉིད་ཚུལ་མི་ལམ་སུས་ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྒྱས་
ན་བདེ་གཤེགས་སུས་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོངས་ཟེན་
དེས། །དེ་བས་རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །ཐར་ལམ་འཛིག་ལ་བརྩོན་
པའི་རྒྱས་ལ་བབ། །ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་རང་གི་བརྩོན་པ་ཉིད་
ལ་རག་གི། །གཞན་ལ་ཐབས་ཙམ་ལས་བརྩོན་པ་རི་ལྷར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་
བ་ལུང་ལས། ངས་ནི་བྱེད་ལ་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟན་གྱིས། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་
ལས་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ ལྷར་ རིགས་ སོ། ། དེའང་རང་གིས་བསགས་
པའི་རང་སྤང་གི་ལས་རང་གིས་བསྐྱོག་གིས། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་

ལྷོག་བྱེད་པ་རང་གིས་ལོག་ནས། མི་ལམ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རུང་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟོངས་པར་བྱས་ཟིན་དེས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྐར་འདས་གྱིས་མ་བྱལ་བས་མ་འབད་ན་དེ་ལས་མི་ཐར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ན་རང་གི་ཉེས་
པས། གངས་མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་
སྐར་བདག་ལྟ་བུ། །སྤྱིག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་དགོན་པར་འབྱམས། །སྐར་
བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །འགྲོ་བྱུག་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་བྱེད་
འདི་སོམས། །རི་རྒྱད་དུ་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་སྐར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །
གསོ་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་སྐར་ཏེ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་འོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་རན་པ་ལ་བྱུགས་རྗེ་མི་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མེ་ལྟར་མི་བཟད་ཡུལ་ལྟར་སྤྱ་ཚོགས་
ལ། །བཟོད་པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྤྱད་པའི་གནས། །དོ་ཚ་མི་ཤེས་སྤེལ་
བག་བྲལ་བ་ལ། །བྱུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འཇུག་པར་ག་ལ་འཇུག། །ཐབས་
མཁས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གཏུལ་བྱའི་ལས་རྒྱུན་དག་ལས་
འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་རང་གི་ཉེས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བྱས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། །
ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛིག་པར་གྱིས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་མཐའ་ཡས་བས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ། བཟོད་པར་
དཀའ་བས་མེད་ཁྱོད་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་རོལ་དཀའ་དམར་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་སྣང་ཡུལ་འདྲ་བ་བཟོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། གནས་མེན་
བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། ཞེས་པ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་པའི་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་ཏེ། སའི་འོག་གི་ཚུན་པ་ལ་ཉི་མས་སྣང་བ་འཇུག་པའི་
སྐབས་མི་ཉིད་པ་བཞིན་ནོ། དེའང་ས་འོག་གི་ཚུན་པ་འང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
མ་དག་བས་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་རྒྱུད་ཚུན་
པའི་སྒྲག་རུལ་ལའང་ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་དཀའོ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྣང་གི་གཞན་
དུ་མ་ཡིན་བས་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་པལ་ངོ་ཆེ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤར་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་མི་སྣང་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་བ་
ཡང་། སྐལ་བ་མེད་གྱུར་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་བས་ན། ད་རེས་རེས་
པར་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བ་ཡིད་དབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེའི་འཐད་པ་ཡང་འདི་ལྟར། ད་
ལྟའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། ཤིད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མི་བཟད་རི་ལྟར་
བཟོད། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲོ་བ། །བདག་སྤྱིང་ཕྱགས་ཀྱི་གར་ལུ་
ཆེན་པོ་འཇུ། རྫོ་ཡི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་པར་མངོན། ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་
ལྟས། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ལུས་
ན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དག །རི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པར་

ལུས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན། ཟ་
མ་རྟོག་ལྟ་བུའི་གདམ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྟོན་པ། ཀའ་
ལགས་དེ་ནི་གིན་ཏུ་སྐྱེན་པས་ཏེ། རྫོང་ཡི་ཁམས་སམ་ལྷགས་ཀྱི་གར་བུ་
བཞིན། བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་མངོན། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྐལ་བསམས་པའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། འཁོར་བ་
མི་བཟོད་སྟུག་བསྐལ་ཅན་ཡུང་པོ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཉོན་
མོངས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་
འཇེལ་བར་བྱེད། རྟེན་པས་སྦྱར་དུ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། འདི་ལྟར་འཁོར་
བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་འབྲས་ལུང་གྱུར་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་དུག རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ། བད་དང་གཞོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྟོན་བར་རིགས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་པལ་བཞི། ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱངས་སུ་བསྟན་
པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་རྒྱར་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ཤོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རི་སྟེད་ཀྱན། བདེ་དགའི་
གསལ་འཆོ་སྣ་ཚོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས། རྟུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་
གིག ཁེས་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འཕྲེང་བ་དམ་པ་ལེགས་པར་
བརྒྱས་པའི་དགོ་བས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་འདྲིར་དགོ་བའི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱིས་བཀྱེན་ཞིང་རྟུབ་པར་གྱུར་པ་དག །
འཕགས་པའི་འབྱོར་པ་དམ་པས་འབྱོར་ཞིང་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །

དཔུལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་མེ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུངས་པ། །ལྟ་ཡི་མཚོ་རྩ་དལ་གྱིས་
འབབ་བསིལ་རྟེ། །ཁོར་བུའི་འཕྲང་གདུབ་འོད་ཀྱིས་གདོང་བརྒྱན་པའི། །ལྟ་
ཡུལ་སོང་ནས་བྱང་རྩལ་རེག་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ཡིད་དགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མིན་
དང་། །མི་དང་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་གོང་གི་དགའ་བ་དེ་
ཐོབ་ནས། །བྱང་རྩལ་ཞི་བ་རྩལ་བུལ་རྟེད་པར་ཤོག། །བསམ་གཏན་ལྟ་དག་དགོ་
པའི་ཚོས་སྦྱོད་ཅིང་། །གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་ཞི་གནས་རབ་སད་དེ། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཡུལ་ཕྱིན་གྱིས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་སེམས་དམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཚོགས་རབ་ཞི་
བར་འདྲེན་པ་ལ། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟེ། །མགོན་
པོ་མཚན་དཔེ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་ལས། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

བཞི་པ་ལས་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བཞི་སྟེ། །རོ་མདོར་བསྟན་པ། །རབ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །མཇུག་བསྟུ་བ། །སྐབས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བསྟོ་བའོ། །སྦྱོ་དོན་དང་པོ་དོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ །ལྟར་ །སྐྱུག་ །བསྐྱལ་ །པའི་ །སྤྱིད་ །པ་ །ན་ །
འབྱམས་པའི་ཆོ་རུ་རུ་གི་བདེ་སྐྱུག་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དག་ཅི་ལས་སྐྱུར་ཞེ་ན།
དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་ལས་སྐྱུར་རྟོ་ཞེས་བཤད་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྐྱུག་
མཐོ་དམན་རྒྱམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བྱལ་པས་གསུངས། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་ལས་ཐ་དད་
པའི་འབྲས་བུ་རྒྱམས་གནས་དང་། །འོངས་སྦྱོད་དང་། །བདེ་སྐྱུག་དུ་མར་སྦྱིན་རྟེ།
ལས་བརྒྱ་པ་ལས། །ཨེ་མ་རྟོ་འཛིག་རྟེན་ལས་ལས་སྦྱེས། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ལས་ཀྱིས་བྱིས། །རྒྱུན་རྒྱམས་ཚོགས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ཀྱིས་བདེ་དང་

སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་
ཟ་བཤུག་ཆོགས་དང་དུས། རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་
མཁན་འདྲ་ཞིང་། །ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གར་མཁན་ཉིད་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་མེད་པ། །
བསོད་ནམས་ཐར་པའི་ལས་ཡིན་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱུབ། །ཡིད་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་འགོ་བ་
རྒྱ་མཐུན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའང་ཆེན་པོ་ས་བོན་བཞིན། ཞེས་སོ། །

སྟོན་ཆ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིད་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཞིབ་སྒྲོམ་པའོ། ཕྱིད་པ་བསྐྱུབ་
པའང་གསུམ། མདོར་བསྐྱུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་གང་ཞེ་ན་ ཕྱིད་པ་
མདོན་པར་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཞིབ་སྒྲོམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་དང་པོ།
འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས། །དགེ་དང་མི་དགེ་བཅུ་བཅུའི་
རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
དགེ་བ་བཅུས་སྟོན་པ་མདོན་པར་བསྐྱུབ་པོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
ལས། སྟོག་མི་གཙོད་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྤོང་བ་དང་། །འོག་
དང་ཐུ་མ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་སྟོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་
སེམས་མེད་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྤོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་
བཅུ་སྟེ། །བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །དེའང་མི་དགེ་བས་ངན་
སོང་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟེད་ལ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགོ་འཕོབ་སྟེ། དུན་
པ་ཉེར་གཞག་ལས། མི་དགེས་ངན་སོང་དག་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཕོབ། །དགེ་བ་
ཡིས་ནི་བདེ་དང་མཐོ་རིས་འགོ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལས་རྒྱམ་པར་འབྱེད་

པའི་མདོ་ལས། བྱིས་བདག་ཏོ་ཏུ་ཏའི་བུ་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ནེ་ཙོས་གསོལ་བ། གྱེ་གོ་
 ཏ་མ། ཟུ་ཁྱེན་གང་གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་བྱང་བ་དང་། ཆེ་འིང་བ་དང་།
 བད་མང་བ་དང་། བད་ཁུང་བ་དང་། མདོག་སྟག་པ་དང་། མི་སྟག་པ་དང་།
 དབང་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། རིགས་བཅུན་པ་དང་། དམན་པ་དང་། ལོངས་
 རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་བར་འགྱུར་པ་རི་ལྟར་
 ལགས། དགའ་སྟལ་པ། བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་
 པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་རྒྱུད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན། ལས་ལ་རྟེན་པ་སྟེ།
 དམན་པ་དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་།
 དན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྟེ་
 ཆོགས་དང་། ལྟ་བ་སྟེ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི། ལས་ནག་པོས་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དཔགས་དང་། རྟུང་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྒྱེད། ། ལས་དགར་པོས་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་། དཔེན་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་རྟེན་ལའང་བཅུ་ལས། གུན་གཞི་དང་རྣམ་
 ཤེས་བཤད་ལ་ནི། ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གང་གི་སྟེང་དུ་སོག་ཅེན། དེའི་
 རྟེན་བཤད་པ། དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་གུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། ཁེ་ལོང་དང་འདྲ་རྟོག་
 མེད་ངོ་བོའི་སྟེང་། ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། །འཆར་གཞི་བྱེད་
 པས་མེ་ལོང་དངས་དང་འདྲ། །དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལ། །རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་རྗེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་
 འབྱེད་ཤེས་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་རྗེས་མཐུད་དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན། །རྟོག་དང་

མི་རྟོག་ཉེན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། །འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །
 འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ནི་གང་དུའང་
 མ་ཕྱེ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་ངམ་ངང་ན་རིགས་པ་ཡེ་ནས་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བཀ་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་
 ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་མི་དགའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་པས་བདེ་སྟག་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་། དེས་དྲི་མའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདི་དག་
 གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའང་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྟེང་ན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དམན་པ་རྣམས་དང་། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་བྲལ་བྱའི་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་
 ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རི་སྟེང་པ་ཀུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་སྒྲོ་བར་བ་ཡིན་
 པས་བཀ་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བྲལ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནས། དེའི་
 བྲལ་འབྲས་རིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིན་ཉི་མས་བསྐྱིབས་པའི་དག་བྱ་སངས་

པའི་ཆ་ཉི་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རྒྱུད་བླ་ལས། ས་ནི་རྩ་ལ་
 རྩ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་དག་དང་། །
 ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་
 ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་
 ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ན། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་བྲལ་བའི་གཞིར་
 གནས་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ནོ། །སྐབས་འདིར་བྲལ་གཞི། བྲལ་རྒྱ།
 བྲལ་འབྲས། བྲལ་བྱ་དང་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲལ་གཞི་ནི་ཁམས་སམ་
 སྤྲོད་པོའོ། །བྲལ་རྒྱ་ནི་དེའི་སྤྲོད་གི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ལས་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །བྲལ་འབྲས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བྲལ་བྱ་ནི་བག་ཆགས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའོ། །འདི་དག་གསང་སྔགས་ལྟར་ན། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་སྤྲོད་ལ།
 རྒྱུད་བྱ་དང་བཞིར་གྲགས་པས་མིང་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་བག་ཆགས་སྤྱ་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་པའི་སར་སྦྱོར་བའི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་པ་

རྣམས་ནི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། འདྲེང་མུ་པན་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་སྦྱོང་བ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཆར་བ། ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་
 ལྟར་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ། གྲི་མ་མེད་བ། གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་བ། ཡོ་ནས་འོད་
 གསལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། འདྲེང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པར་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་སྟེ། རྒྱན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 གླེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པ། རྟག་ཏུ་གྲི་མེད་ཡོངས་གང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན། གླེ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་རྣམ་པར་རྟོག་ཏེ། རྟེན་བཞིན་དོན་གྱི་
 ཀུན་གཞི་ཡང་། རྟག་ཏུ་བདེ་གསལ་སྟེང་པོ་ཅན། སྟེང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 གླིང་། རྟེན་བཞིན་གསལ་བས་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྟེན་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་
 རྣམས། ཁག་ཆགས་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ཡང་། ཁད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། ལས་ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མཐོང་། རང་བཞིན་དག་ཅིང་གྲི་
 མ་མེད། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདྲ། འཁོར་བ་མེད་ཅིང་འཕྱར་བ་མེད།
 དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་བཟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་།

གྲོང་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ། དེ་བཞིན་གསལ་གསེང་པའི་སྒྲིང་པོ། ཁམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་གཞི་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཐར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་མེད་ལ། གྲོ་བར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཆར་བསྟན་ལ། རོ་བོ་གཏི་མུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་འདི་གཏི་མུག་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལྡ་ཆར་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་གོ་བའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ཟད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུག་ལྡར་སྟེ་བའི་གཏི་མུག་མ་ཡིན་གྱི། དང་བོ་འཁོར་བར་འབྱུང་དུས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཏི་མུག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པ་དང་གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་ཉིས་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་གནས་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་གཞི་གནས་ལྟར་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་སོ། ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དེ་ཉིད་

ཁོ་ལས་བྲལ་བའི་རྒྱལ་མ་རྟེན་བརྟེན་པར་རྩེ་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་
བྱས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་བསྐྱེམས་པ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་
པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེས་པས་
སྤྱོད་བ་དང་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གྱིས་ལན་པའོ། །འདིའི་རྩལ་ལ་ཁོ་ལ་བརྟེན་ན་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་
ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེས་རང་
བསྐྱེག་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་མེས་རང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་
དུ་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
རང་སྤྱོད་ཞིང་། རིགས་སམ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
བཞེན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱང་རྩལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྐྱེན་དག་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་པར་བྱེད་དེ། རྩོས་
བཏགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་པ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་བྲ་
མའི་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྩམས་ཏེ།
ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཤེས་
བྱའི་ལུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་
པའི་དོར་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱི་ ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་

པའི་ཀྱན་གཞི་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཡེ་ནས་གནས་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་
 བཅའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡོད་པ་ལས། ཐར་པ་བརྟེན་པས་
 སྒྲོར་བ་དོན་དང་། འཁོར་བ་བརྟེན་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་བདེ་སྤྱད་དང་། སྒྲོན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད་
 དོ། རྒྱད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་དང་། །ཟྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཀྱན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བེ། དེའང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བརྟན་ནི་མེ་ལོང་དང་འབྲ་
 ཞིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་དངས་གསལ་དང་འབྲ་ཞིང་།
 སྒྲོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་སྣ་མ་ལས་
 གྱིས་དབྱེད་པའམ། སྒྲོ་ལྗེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འདིའོ་ཞེས་དང་པོར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་
 ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བ་བར་མ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཉོན་
 ཡིད་གྱིས་མ་དབྱེད་ན་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པས་ལས་མི་སོག་སྟེ། དུག་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྣ་མ་དག་གསུང་པའང་
 དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
 སྒྲོད་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་པའི་འགོ་
 བ་ལ་གཏི་མུག་ཏུ་ཡོད་པས་ལས་མི་དག་བ་སོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལས་སོག་
 པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་ལྗེའི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །སོག་

བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དགོ་བར་སེམས་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་
 ཤེས་བར་མཐོ། གང་ལ་སོག་ན། ཀྱུན་གཞིའི་སྤྱི་དབྱེས་གོ་། ཇི་དག་གི་འཕྲེལ་
 བ་དང་སོག་པ་དང་། འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འབྲེད་པ་ནི་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྤེའི་
 རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡིད་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ལས་གྱི་
 སྒྲོར་གྱུར་པས་འཇུག་པའི་ཉོན་ཅན་ནོ། ཇི་དགོ་བ་དང་། མེ་དགོ་བ་དང་། བར་
 མར་སེམས་པའི་ཡིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ནི་བྱ་
 པའོ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་འབྲེད་པའོ། ཀྱུན་གཞི་ནི་ཉོན་དང་
 གནས་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། ཇི་འང་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་གསལ་དངས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། ཇི་ལས་
 མཆེད་པ་སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་རིག་།
 རྟོག་པར་མ་སྒྲིས། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཆ་ཅན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་ན་བས་སྒྲ། ལྷན་དྲི།
 ལྷུས་རོ། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་རྣམས་ཡུལ་དུ་རིག་ རྟོག་པར་མ་སྒྲིས། རྣམ་པ་ཤེས་
 པའི་ཆ་ཅན་ནོ། སྒྲོ་ལཱའི་སྤྱི་ཡུལ་ལས་སྒྲིས་སམ། དེའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཇི་ཞིག་
 ལྟར་ལས་གྱིས་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཡིན་ནོ། ཇི་
 དེའང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རིག་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 དོན་སྤྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། མདོར་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 འཇལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། ཇི་འང་སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་གཞིའི་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་སྤྱི་མའི་ཡུལ་

ལས། དེ་དག་ལས་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་ཆ་དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་
 ཏུ་བརྟེན་དེ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོ། དངས་གསལ་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་མེད་ཏུ་གནས་པ་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མཐོང་པའི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ལ་གར་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་བཞག་པ་ལ་འགགས་ཞེས་
 བཏགས་ནས། གཟུགས་སོ་སྟམ་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལ་གར་བའི་ཆ་ལ་ཡིད་དམ་སེམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ལྷུང་བས་ཞིབ་མོར་མི་རྟོག་པས་མི་
 རྟོག་པ་ཞེས་བཏགས་ལ། ཡུལ་དང་པོར་རིག་པས་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེས་གྲང་
 བཏགས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལས་སྒྲིམ་གྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་བཤད་དོ། །དེའང་ཡིད་གིས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རིག་གྲང་དབྱེད་
 པས་རྗེས་མ་མཐུད་ན་ལས་མི་སོག་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཐམས་ཅད་
 འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་ཅེ་བའི་དོ་རྟ་ལས། རྟོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས། །འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་ན། །ལས་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའང་མེད། །
 མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་གིས་ལས་སོག་ཚུལ་
 བློ། ད་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ལས་རི་ལྟར་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཆགས་
 རྟོག་རགས་པའི་དགོ་སྟོན་གིས། འདོད་པར་འདུ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་
 བརྟེན། །མི་རྟོག་གསལ་སྤང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་
 གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟོ་བར་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 གཟུང་འཛིན་རགས་པས་ཀུན་རྟོག་ཅིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གིས་འདོད་

པར་ལྷང་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱང་ཡུལ་སྐྱང་ལ་
 རྟོག་པར་མ་སྒྲིམ་པའི་དང་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལས་
 ཀྱན་གཞིའི་སྤྱང་དུ་སོག་ཅིང་། །སྐྱང་ཡུལ་བཀག་ནས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་
 བསྒྲོམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྒྲེ་བའི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ལ་འཛོག་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པའི་ལེའུ་ལས། གང་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་དབྱེ་ན་སྒྲིམ་ཏེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བར་མའི་འདུ་བྱེད་པས་
 བེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷང་ངོ་། །གང་ལ་སེམས་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་ཡུལ་མི་
 འདོར་བས་ཅེ་གཅིག་དུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
 བས་ནི་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་དོ། གང་ལ་གཟུགས་སུའང་མ་ཡིན་འདོད་པར་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ལ་མང་དུ་བལྟ་བས་འདྲིས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁོར་བ་སྟེ། མྱིན་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ལས་རྣམ་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཐོས་པས་
 ཐོས་ལ། བསྒྲོམ་པས་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སོ། །

ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་བརྟན་པའི། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་བརྟན་པ། ཤེས་པ་
 གང་དུའང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆོ། །སྐྱང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀྱན་གཞིའི་
 དུས། །གསལ་སྐྱང་གང་ལའང་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །
 ཆོགས་བདུན་ཡུལ་ལ་རག་པར་རྟོག་པ་ན། རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་ཡེངས་
 རས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྐབས་སོ། །སྐྱང་ཡུལ་ས་ལེར་མཐོང་དུས་ལྟན་

ནེར་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་སོ་
 སོར་གསལ་ལ་རྣམ་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ནི་སྒོ་ལུའི་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གང་རུང་
 ལ་དང་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་གཞུང་བར་ཤར་བ་དང་། གཉིས་པར་དབྱེད་བྱེད་ཉོན་
 མོངས་སུ་འབྲེས་ཏེ་འཛིན་པར་ཤར་བ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་
 ཆོགས་བདུན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་
 བར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་མི་རྟོག་པ་
 ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་སྒོ་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་ལ་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དབྱེད་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ། འདི་དག་གོམས་པས་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱིད་པ་སུ། སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེའང་
 ཐར་བའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 བསམ་གཏན་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་བརྟན་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་
 དབང་པོ་དུག་གི་བདག་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རགས་པ་བསགས་པའི་དག་
 རྟོག་གིས་གཞུགས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། འདོད་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཐར་བས་མ་ཟིན་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པའི་ངང་དེ་གཞུང་བ་ལ། དེ་ལས་མ་
 ཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་བསམ་

གཏན་ནི། བཅས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་ལ།
 འདིའི་དང་ལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པའི་བསྐྱོམ་པ་མེད་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་གནས་ཡུགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་དང་། རྩ་
 འཕྲུལ་དང་། མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་སེམས་དང་། མཚན་མར་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་མ་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། དེར་སང་གི་བསམ་གཏན་པ་པལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་གོལ་བར་
 མངོན་ཞིང་། དེ་དང་གི་འདུག་ཏུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཁམས་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་བསྐྱོག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དང་སྤྲོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བསམ་པ་ནི།

དེ་ཡང་འདོད་པར་ཚོགས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ། །གཟུགས་སུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གཟུགས་མེད་དུ། །མི་རྟོག་ཀྱན་གཞི་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་ལྟན། །གཞན་
 གཉིས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བག་ལ་ཉལ། །རང་རང་ས་དེར་ལྟན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཀྱན་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཙོ་བོར་ལྟན་པ་དང་གཞན་དག་འཁོར་དུ་གནས་
 སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་ལྟན་པ་དང་གཞན་དག་འཁོར་དུ་ལྟན་པའོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་ཀྱན་གཞི་ཉིད་གཙོ་བོར་ལྟན་ལ། གཞན་དག་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཐུག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཆ་ཤས་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཚན་མོ་

ཉལ་བའི་ཆོ། ཡུལ་ལྗེ་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་
 ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པ། ཆེ་གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་
 ཐིམ་པས་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། སྒྲུང་ཡང་མཆེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལས། ཡིད་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། སྒྲ་ཚོགས་དགག་
 སྒྲུབ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དེ་ལས་མཆེད་པས་གཉིད་སད་ཚོགས་དུག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ལས་འདུ་བྱེད། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན། །དེ་འང་འདྲོད་པའི་ས་པ་རྣམས་གཉིད་དུ་འགོ་བ་ན་སྒྲ་ལྟ་ཉོན་ཡིད་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཐིམ། ཡིད་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་
 ཐིམ་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དར་ཅིག་འཆར་རོ། །འདི་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་
 རྣམས་གྱིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས་མི་ལམ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྤྱོད་ཅེས་གསར་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་འགས་བཞེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
 གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཀུན་གཞིར་ཐིམ། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པས། སྤྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རུབ་ལ། སྤྱིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་འཆར་བས་འདི་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ན་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་སྟེ། གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ལས། ཚོགས་བདུན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 སུ། ཐིམ་ནས་ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་དག ། དེ་ཆོ་གདོད་མའི་ལྷན་གཅིག་
 སྟེས། སྤྱིང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུང་མཆེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལས་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་སྤྱུ་ལངས་པས་མི་
 ལམ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གར་ཏེ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་

པའི་དུས་སོ། །དེའང་རྫོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། རྫོགས་བདུན་བརྟེན་
 པའི་རྩའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩུ་དུ་རྩུད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། གྲུག་གཞི་སུམ་
 མཉམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སུམ་མདོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ནས་དབུ་མར་རྩུད་དེ་རོ་གཅིག་པ་ནི་གྲུག་གཞིའི་དུས་ཏེ། གཉིད་མཐུག་
 བོར་སོང་བས་མི་ལམ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་མཚན་ཐོག་ཐག་
 གནས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གྲུག་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་དབུ་མའི་
 དབུས་ན་འོད་གསལ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་རྩ་རགས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུ་མི་རྒྱ་བ་
 དངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། གྲུག་གསལ་ལས། དབུ་མའི་དབུས་ན་
 གནས་པའི་རྩ། འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དངས་ལ་དོས་མེད་
 གསལ་བའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྲུག་གྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར།
 དབུ་མའི་རྒྱུ་དངས་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བས། དེ་རྩུད་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་
 འཆར་རོ། །འདིའི་ཆོ་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་དང་། འཇའ་ཆོན་
 ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 འཆར་རོ། །བྱུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་རིག་གསལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲར་གྲུག་གཞི་དང་། དེའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་
 མཆེད་པའི་ཆོ། ཐོག་པ་རྩའི་ཡིད་བྲན་པ་རྣམ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་མཆེད་པའི་དུས་
 སོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཞུགས་པས་གཉིད་སང་དེ་ཉིན་
 སྤང་གི་ཡུལ་ལ་གཞུང་འཛིན་རང་དགར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཞུགས་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་གཅིག་རྫོག་པ་ན་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བའང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནས། གཞུགས་སུ་རང་སའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་

བཞི། ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། ། ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་ཐུ་མོ་རྣམས། སྐྱབས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་གི་ཡལ་ཆེར་ནི། ཉིང་འཛིན་
གོམས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །དེའང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
རང་རང་གི་མི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་ལྡན་ལ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞའི་རྒྱལ་དུ་
འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་གསུམ་ན།
རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོར་བ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྡན་
པའོ། །བཞི་པ་ལ་བར་འགའ་ན་སྤྱད་དེ། སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ས་པ་གསུམ་འཆི་འཕོ་བ་
དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །

གཞུགས་མེད་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོར་སེམས་བརྟེན་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས། གཞུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་
པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་། །མཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། ། ཉེ་བར་
གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་ཡི། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་
བཞིའི་ཡུང་པོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་བར་མི་
སད་དེ། །རྣམ་དཔྱོད་དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པའང་མེད། ། དེའང་སྟོན་གང་
དུ་གི་བའི་ས་དེར། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་ཆ་བཞི་ལ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་སོང་བས། རྣམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངང་དུ་གནས་ཏེ། བསྐྱལ་བར་འབྱམས་
ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་མེད་
དོ། །མི་དགེ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་སའི་སྤྱིད་པ་གཏི་མུག་གི་ས་པས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངང་གིས་གཏི་མུག་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་གཟུང་བཞི། ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 སེམས་དེ་ཡང་། །སྤྱི་མཐོང་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆོ་འཕོ་ལ། །དོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་གཏི་མུག་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲས། །ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། །ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་མདོར། ལྷོད་
 བསམ་གསལ་དགོ་བའི་མཐུས་བསྐྱེད་མཐོ་རིམ་གྱི། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟངས་ཕྱིན་པའང་
 རྟོག་འཁྱུར་ལ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་ལས་ཟད་ནས། །ཕྱིར་ཡང་
 ས་སྤྱིང་ས་འོག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པོ་འདོད་ཁམས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ལྷོད་ལའང་གསུམ་གྱི། །འདོད་སེམས་གོམས་པས་ཐར་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལོ། ད་ནི་ལྷ་པོ་དུ་འདོད་པའི་སའི་མི་དག་གི་རྟོན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པ་
 དང་ཐ་དད་པའི་ལྷོད་བཤད་པ། །འདོད་པའི་སེམས་དེ་གོམས་ལྷོད་ཅི་བཞིན་
 ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མཐོ་དམན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། །དེའང་རགས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། མཐོ་རིམ་ནའང་ལས་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ལྷ་པོ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུན་པ་ཉིད་གཞག་ལས། །འདོད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་པའི་ས་ཐོན་འདེབས་པ་ལ་སེམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་
 ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

ཉིད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཆེ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་ཅི་ལྷ་པོ་ཞེ་ན། ཉིན་དུས་པལ་ཆེར་
 ཆོགས་བདུན་ཤེས་པ་གཅིག་། །གཞན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །
 དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེར་གསལ་རྟོག་བྱལ་ཆ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་ཤེས། །དེ་ཡི་མི་རྟོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞི་འོ། །ལྷ་པོ་མ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྷ་པོ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཐོས། དྲི་ཚོར། རོ་
མྱོང་། རེག་བྱ་རེག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་པའི་དུས་ན། རང་རང་གི་
ཡུལ་རིག་པའི་ཆ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའོ། །དངས་གསལ་གཡོ་བ་
མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འང་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དེ་
དག་གི་ཤེས་པའོ། །གསལ་བ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་པ་ནས་
ཀུན་གཞིའོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ཐིམ་པ་ན་འང་དངོས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་ཐིམ་པའི་ཆ་རྣམས་བག་ལ་ཉིལ་དུ་ཡོད་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྐར་མ་
རྣམས་བག་ལ་ཞར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་
པའི་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་གོ་ཆས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་
པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཆས་བཞག་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་ཙམ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འཇུག་པ་ཐིམ་པ་
དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་བཤད་པ། །
གཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་མི་ལམ་སང་དུས་ན། ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་
དང་ནི། ཚོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་དང་། །ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་གཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་གཞིར་གཅིག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ལྟས་སུ་འཕྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་ངང་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡིད་

ཤེས་གཅིག་ཏུ་ལངས་པས། གུན་གཞིའི་ངང་ལས་ཕྱང་ཟད་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་དུས་
 དེ་གུན་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
 པར་ཡོད་དོ། །གཉིད་སད་པ་ན་གུན་གཞིའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་སྒྱིར་འཕྲོས་པས་
 གུན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ནི་
 གསང་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ནམ་
 འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འདིའི་ངང་ནས་གཞལ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གང་དུ་འང་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཐ་མི་དད་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྒྱུར་བ་
 དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་འདས་གྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་ཞེས་བཤད་དེ། དོ་ཉ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །
 གང་ལ་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ཏུ་སྒྲིར་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུག་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ། ཅི་ནས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་མེད་པའང་མེད་པར་
 འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཐ་མི་དད། གུན་གཞི་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མིན། །ངེས་
 ཏེ་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་ན། གུན་གཞི་རྟག་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །མདོན་མེད་འཛིག་
 མེད་རྟགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་དག རྒྱལ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་ཡང་གྲག །ཁན་རྩལ་སྒྲིང་པོ་ཐ་མི་
 དད། །དེ་ནི་སོར་གདུབ་བཞིན་དུ་གནས། །ས་རྣམས་སྟེ་ཚོགས་གུན་གཞི་
 རྟེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འང་དེ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་གུན་གཞིའི་རྒྱས།

བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད། གླིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པར་
 མཛད། གློ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། དེའང་གཤེས་སྐྱ་དང་ཡི་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རྒྱར་འདུག་པས་ཟག་པ་མེད་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བག་ཆགས་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྟེན་གཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་ཆོས་
 གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཉིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་
 བྱེ་བག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟེན། ཅེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ནོ། །
 དེའང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་བྱ་དྲི་མ་རེ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་གྱི་རིགས་སམ་གླིང་པོའང་མིང་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གནས་
 སོ། རི་སྐད་དུ། སྐྱ་མ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐྱེ་འབྱི་བར། མི་ཤེས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 རྟོག་ཀྱང་། རྒྱ་བ་སྐྱེ་འབྱིར་ཡོད་པ་མིན། གླིང་དང་གླིང་ལའང་རབ་དུ་སྒྲུང་། དེ་
 བཞེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། བྱིས་པ་མི་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོག་དུ་སྐྱེ་
 འབྱིར་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་གྱི་གཞི། བག་ཆགས་བསྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་པས་རྟོག་མ་ཅན་
 དུ་བྱས། གཞན་དུ་རྒྱར་ན་ཟག་པ་མེད། ཟག་མེད་རང་ལུགས་རབ་ཐོབ་ན། །
 དེ་དག་རྟོག་ཅིང་བརྟན་པར་འཇུག། ཞེས་སོ། དེའང་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འབྱི་
 མེད་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འབྱིར་གླིང་བཞི་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གཤིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱག་རང་མཚན་པ་
 མེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་པས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་
 ངོ། གཤིས་གྱི་དོན་ལ་སྤངས་ན་ཀུན་གཞི་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་ཞེས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྫོགས་བདུན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་འང་ཡིད་ཤེས་མ་རིག་པ་འབྲུལ་པས་ལས་གསོག་པ་ཉིད། མདོ་ལས།
 ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་མཐོགས་པ་སྟེ། རྫོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣ་ལ་ཡིད་
 འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཤེས་པས་ཀུན་
 བརྟགས་ཏེ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤངས་རྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་དེར་
 བསྐྱེད་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་པ་འདི་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་ཏེ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐབས་ཤེས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ལས་བཤད་པ་ལའང་། ལྷ་བ་མ་རིག་པ་བཤད་པ། བྱེད་པ་མི་དགེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་མ་
 རིག་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཉིད་བཤད་པ། རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 མ་རིག་པ། རྫོགས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཏི་སྟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་སྟེན་པར་
 འདུ་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དང་པོར་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་རང་ངོ་མ་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གཞི་བཏིང་བས་འཁོར་བར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་
 མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 བསྟན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཐ་མ་ངན་སོང་། འབྲིང་མི། མཆོག་ལྟ་རྣམས་རང་
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྟུག་སྣ་རྫོགས་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་བ་མ་རིག་པ། དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུག་གསུམ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་

བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་མིང་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

བྱེད་པ་མི་དགོང་བ་བཤད་པ་ལའང་དེ་ཕྱི་གཞི་དང་དེ་ཕྱི་བ་གཞིས་ལས། དེ་ཕྱི་གཞི་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོང་བས་
 བྱི་བའི་བ་དང་མཐོ་མིས་བསྐྱབ་ལ། མི་དགོང་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་རན་འགོ་
 བསྐྱེད་པའི། མི་དགོང་བ་བཤད་པ། འཛོར་བར་མཐོ་དམན་ལྟར་བྱིར་མི་དགོང་བ།
 དེ་ཕྱི་ན་བཅུ་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན། །མི་དགོང་འི་ལས་བཅུ་ལུས་གསུམ་དག་གི་
 བཞི། ཡིད་གསུམ་མིས་བཞིན་སོ་སོར་དེ་ཕྱི་བ་ནི། །གང་ཞེ་ན། མཐོ་མིས་ནས་
 རན་སོང་དུ་ལྟར་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོང་བ་བཅུ་ལ།
 མོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་ནི་
 ལུས་མི་དགོང་བའོ། །རྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྒ་མ་བྱེད་པ་དང་། དག་འབྱལ་བ་དང་།
 མོག་རྩལ་མོ་བཞི་ནི་དག་མི་དགོང་བའོ། །བརྒྱུ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་
 པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་མི་དགོང་བའོ། །

དེའི་ཐ་ལག་ཐུས་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། དང་ བོ་ ལུས་ ཀྱི་ ལས་ གསུམ་ བཤད་ པ། རྫོག་
གཙོད་ བསམས་ བཞིན་ མ་ ཁོར་ གཞན་ བསད་ པ། རྫོགས་ མཐུན་ རྟེན་ འཛོག་ ལ་
སྟགས་ རྫོག་ ལ་ འཛོ། ལ་ ཁྱིན་ ལེན་ པ་ གཞན་ ཁོར་ བརྟ་ བ་ རྟེ། རྫོགས་ མཐུན་
གཡོ་ རྫུས་ བ་ རོལ་ ཁོར་ ལ་ ལེན། འདོད་ ལོག་ གཞན་ ཀྱིས་ བདག་ བཟུང་ ཉིད་ ལ་
ལྷོད། རྫོགས་ མཐུན་ བཟོད་ མིན་ རྩོལ་ སྟགས་ འབྲིག་ པའི་ ཆོས། ། དེའང་ ཐ་ བ་
འབྲུ་ རྫུར་ རྟུ་ རྫུར་ པ་ ཡན་ ཆད་ ལ། དེར་ ཤེས་ པས་ རྫོག་ གཙོད་ པ་ དང་། བརྟེན་ པ་
དང་། འཛོག་ པ་ ལ་ སྟགས་ པ་ བློ་ རྫོགས་ རྟུ་ མཐུན་ པའོ། ། གཞན་ ཀྱི་ ཁོར་ བརྟ་ བ་
དང་། རྫོགས་ མཐུན་ དལ་ ལུས་ རྟེན་ རྟུ་ འབྲུག་ པ་ ལ་ སྟགས་ པའོ། འདོད་ པས་
ལོག་ པར་ གཡེམ་ པ་ བློ། ཁྱིམ་ ཐབ་ གཞན་ ཀྱིས་ བདག་ རྟུ་ བཟུང་ པ། ཉེ་ རྟུ་ ཡིན་ པ།

དབང་པོའི་སྒོ་གཞན་ཡིན་པ། གནས་དང་དུས་སུ་མི་རུང་བར་རྩོལ་བའོ། །
 རྩོགས་མཐུན་ལག་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེར་
 ཆགས་པས་རྩོལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། རྩོག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་
 བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་
 རོར། །མཐུ་དང་འཇབ་ཐུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 འབྲེལ་པར། དཔོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། དེའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ། རྗེས་སུ་
 འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དབྱུག་པས་བདེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབང་པོ་
 རང་གིས་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །

དག་གི་ལས་ནི། དག་གི་བཞི་ནི། བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བརྟུར་ཆོག་དོན་
 གོ། །རྩོགས་མཐུན་དང་སོགས་གཞན་སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཐུ་མ་ཐ་རོལ་བྱེད་ཆོག་
 སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྩོགས་མཐུན་གཟན་ཆོག་གཞན་སྒྲོས་མི་མཐུན་བྱེད། །དག་འབྲེལ་
 བསྟན་བཅོས་ངན་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྩོགས་མཐུན་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་སོགས་
 ཆོས་མིན་གཏམ། །ཆོག་རྟུབ་ཐ་རོལ་ཞེས་འདེབས་རྟུབ་མོའི་ཆོག་རྩོགས་
 མཐུན་འཛོམས་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་གཏམ། །འདི་དག་ནི་དག་གི་འཇུག་
 པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་བྱིར་དག་གི་ལས་ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟུར་
 པའི་ཆོག་མི་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟུན་ནོ། །དང་པོར་བརྗོད་པས་ཐ་རོལ་སྤྱོད་པར་
 མཐོང་ནས་བརྗོད་ན་དེའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པའོ། །གཞན་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆོག་
 སྒྲོས་པ་ནི་ཐུ་མའོ། །རི་སྐད་ཟེར་བ་གཅིག་གི་དུང་དུ་གཅིག་གི་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི་

དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །མཛོད་སྒྱུན་དང་སྒྱུན་དངགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲེ་
མོའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་ནི་ངག་འབྱུང་པའོ། །དུས་
དང་མ་འབྲེལ་པའི་བཟོད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །གཞན་
གྱི་ན་པར་མི་སྒྱུན་ཅིང་ཁེར་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲ་བ་ནི་རྩལ་མོའོ། །སྒྱུན་པར་སྒྲས་
ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །མཛོད་ལས།
བརྒྱན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཚིག་དོན་མདོན་པར་གོ་བ་འོ། །ཤ་མ་
ཡ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ ཚིག་རྩལ་མོ་ནི་མི་
སྒྱུན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་གྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པར། དྲང་
པོས་ཀྱང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་། ཚིག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་། དུས་དང་འབྲེལ་པ་
མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་། སྒྱུན་པར་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་
བྱེད། ཕྱོགས་མཐུན་ཐོས་སོགས་ཡ་རོལ་དཔལ་ལ་བརྟམ། གཞོད་སེམས་
གཅན་ལ་གཞོད་འཆོས་ཞེ་སྒྲང་ཞིང་། ཕྱོགས་མཐུན་ཕན་པར་མི་འདོད་ཁོ་བའི་
སེམས། འཇོག་ལྟ་རྟག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ། ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲོ་སྒྲར་
འདེབས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་སོ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་རོལ་
ལ་ཁོ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་གྱུར་ན་སྒྲམ་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །གཞན་
ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞོད་སེམས་སོ། ཤན་པར་མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་བ་
ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་གིང་རྟག་ཆད་ཀྱི་

མཐར་ལྷུང་བ་ནི་ལོག་ལྷོད། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པ་ནི་དེའི་
 རྩོགས་དང་མཐུན་པའོ། ཇི་སྐད་དུའང་། མཛོད་ལས། བརྒྱུ་སེམས་ལོགས་
 པས་གཞན་ནོར་ཆགས། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། ཇི་དགོ་དང་མི་
 དགོ་མེད་བལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། ཞེས་སོ། འགྲོ་བ་རྣམ་འབྱེད་
 གི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བས་བརྒྱུ་སེམས་དང་། བན་པར་མི་
 དགའ་བས་ཁོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་དང་།
 གཞན་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ནི་དེའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། སྒྲུབས་
 འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་རྩོགས་མཐུན་ལས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་།
 བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འབྱེད། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བསགས་
 པ་དེ་ནི་རན་འགྲོ་རན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་ཁིང་། མནར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། ཇིར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་གཞན་གི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ་ཁིང་། ཇིར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ན་ཡང་། གཞན་
 གི་ཞེས་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་
 འབྱུལ་གི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་། ལུས་ནི་དབག་ཚད་ལྡ་
 བརྒྱུར་འགྱུར། ཇི་ལ་མགོ་ཡང་ལྡ་བརྒྱ་སྟེ། མགོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ལྡ་
 བརྒྱའི་ཕྱེ་ལས་ཉུང་མི་འགྱུར། ལྱེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཤོལ་ནི། ལྡ་བརྒྱུར་
 ཚད་དེ་མི་ཉུང་བར། རབ་ཏུ་འབར་བས་མོ་བྱེད་དེ། སྒྲུར་འདེབས་སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། དེའང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས།

ངའམ་ང་དང་འབྲ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ལའང་། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། རོ་བོ་མོ་མོར་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ། ལུ་ལ་དང་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཡིས། །མི་དགའི་ལས་བཅུ་སྟོད་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། །ཅམ་སྒྲིན་རྩ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་བཞི། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ལུ་མི་དགེ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་མི་དགེ་བས་བསྟེད་པས་ན། ཅམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྩ་མཐུན་པ་དང་། བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་ལུ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའི་སྟེང་དུ། མན་དག་གིས་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་ཏེ་བཞིར་བཤད་པ་ལས།

མོ་མོར་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ཅམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ལས་བཅུ་རྩ་རྩུ་རྩུ་འགོ་འབྲིང་ཡི་དགས། །ཆེན་པོས་དཔུལ་བར་སྟུག་བསྟུལ་ཅམ་སྒྲིན་འབྲས། །རི་རྒྱུད་དུ། དཔ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཅམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་དག་གི་རྩ་རྩུ་ནི་རྩུ་འགོ་ཅམས་སུ་སྟེའོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཡི་དགས་ཅམས་སུ་སྟེའོ། །ཆེན་པོས་ནི་དཔུལ་བ་ཅམས་སུ་སྟེའོ་ཞེས་སོ། །

རྩ་མཐུན་ལའང་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ལགས་པར་གསུངས། །རི་རྒྱུད་དུ། ལས་བཅུ་བ་ལས། དེ་མི་དགེ་བ་ཀུན་དུ་སྟོད་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཕྱིར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགེ་བ་ལ་སྟོད། མི་དགེ་བའི་རྗེས་

སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞེས་སོ། ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ནི། ཁྱོད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ནི། མཐོ་རིས་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། ཡོ་བྱད་མི་འཕྱོར་དག་
 དང་ཐུན་མོང་འགྱུར། བྱིས་ཐབ་མི་མཛེས་དག་སྒྲར་འགྱུར་པ་དང་། ལྷུང་པ་
 མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་བ་དང་། གཞལ་ག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཞལ་རན་པ་
 དང་། མི་སྟན་ཐོས་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཆོག་གཟུང་མི་འོས་མ་དེས་
 སློབ་པ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། ཡན་པ་མི་ཆོལ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་གནས། ལྟ་བ་རན་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་བ་སྟེ། མི་དགེ་བཅུ་
 ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ལྡན། ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ལགས་པར་
 གསུངས། དེ་ཡང་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་རྒྱ་ལ་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཏུ་
 བྱིན་ཡང་། སྟོག་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། ལ་
 བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་ཐོངས་ལ་དག་དང་ཐུན་མོང་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་ཐབ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
 ཞིང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་རོ། བརྟུན་ཏུ་སྒྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་པ་མང་
 ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། ལྟ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་ག་འཁོར་རན་ཞིང་མི་
 འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོག་རྒྱུབ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། གྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གཟུང་བར་མི་འོས་ཤིང་སློབས་པ་མ་དེས་པར་
 འགྱུར་རོ། བརྟུན་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། གཞོད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་པར་མི་ཆོལ་ཞིང་གཞོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞིར་
 འགྱུར་རོ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་རན་པ་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། ལ་

བྱིན་ལེན་པས་ལོར་དང་འབྲལ། །བྱི་མོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྟུན་དུ་སྒྲི
བས་སྒྱུར་པ་མང། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲལ། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་མི་
སྟན་ཐོས། །ཀྱལ་པ་ཡིས་ནི་རག་མི་བཅུན། །བརྟུན་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་སྟ་བས་སྟ་
རན་ཉིད། །ཅིས་སོ།

དབང་གི་འབྲས་སྒྲིབ་པ། བདག་པོའི་འབྲས་སྒྲིབ། དབང་གི་འབྲས་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
སྒྲིན། །དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྒྲུབས་འདིར། །ཐོག་བཅད་པས་ནི་
ས་ཕྱོགས་གཟི་བཞིན་རྒྱུད། །སྒྲིན་གྱི་ལོ་འབྲས་མེ་ཉིག་བཟའ་བཏུང་
སོགས། །མཐུ་རྒྱུ་འཇུ་དཀར་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་
འབྲས་མི་སྒྲིན། །ཁད་སེར་ལྷ་གས་འཇིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། །ལོག་པར་གཡེམ་
པས་བཤང་གཅི་འདམ་རྒྱུ་ཁོད། །ལྷན་ལྷན་མི་གཅོང་བྱིང་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། །དོག་
ཅིང་ཉམ་ར་ཉམས་མི་དགའ་བར་སྒྲི། །བརྟུན་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་མི་མཐུན་
འཇིགས་དང་བཅས། །འབྱོར་པ་གཡོ་ཁིང་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་སྒྲི། །ཕྱ་མས་ས་
ཕྱོགས་བཀོད་དཀར་མཐོ་དམན་ཅན། །ངམ་གྲོགས་གཡང་ས་གཅོང་རོང་ལ་
སོགས་པ། །རིག་ན་མི་བདེ་སྟ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲི། །རྩལ་མོས་སྒྲོང་དུ་རྩོད་གསེག་
ཆེར་མ་དང་། །རྩལ་དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་རན་རྩལ་པ་དང་། །ཆ་སྟོ་ལ་སོགས་མི་
དགའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི། །ཀྱལ་པས་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་དུས་ཆོགས་ལོག་འདི་དུ་མི་
བརྟུན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྒྲི། །བརྟུན་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཁིང་སྒྲིན་པ་
མང་། །བཟང་པོའི་དུས་ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྒྲི། །གཞོན་སེམས་ལོ་ཐོག་
འབྲས་སྒྲིབ་ཆ་ཁིང་ཁ། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱུན་མི་ཆོད་སྒྲིལ་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་

གཞོན་པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་ལྟས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྟན་
ཞིང་། སྒྲུན་གིང་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་ཁྱུང་བ་དང་། །སྒྱུབས་དང་སྒྲོབ་པ་དཔུང་
གཉེན་མེད་པར་སྟེ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བཀོད་དོ། །དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་པ་ལས་ནི། ལྷོད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་
དགོ་བ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་ནང་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་བཤད་དོ། །

ཕྱིད་པའི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ནི། བཞི་པ། སྒྲིས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་མི་དགོ་བ། །ཁང་
བྱས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད། །རི་སྐད་དུ། དན་པ་ཉེར་གཞག་
ཁུང་དུ་ལས། སྒྲིས་ལུ་གཏི་སྐྱུག་ཅན་སྐྱེག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཡང་ཕྱིར་ཞིང་
སྐྱེག་པ་འཕེལ་བས་རབ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་
བསྐྱུ་བ་ནི། འཇུག་བསྐྱུ་བ། མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རྣམས། །དུག་
དང་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ། །ཆེ་འབྱིང་ཁུང་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེར་བསྐྱེད་
པས། །དག་བཞིན་རབ་དུ་སྤང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར། འཕགས་པ་
གྱུད་ལུ་ཁོར་ལ་གདམས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྐྱབས་ལས། མི་དགོ་བ་ནི་དུག་
དང་འདྲ་སྟེ་ཁུང་དུས་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཆོད་དང་
འདྲ་སྟེ་དགོ་བའི་ཆོགས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་
བཅོན་པ་ཉིད། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་གི་ནི། །མི་དགོ་
ཀུན་ལས་བརློག་བྱ་ཞིང་། །དགོ་ལ་རྟག་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
གཉིས་སུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་དེ་ལས་བརློག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཕེན་ཕྱིད་ནི། ད་ནི་རྩལ་དེ་དག་ལས་
བརློག་པ། མཐོ་རིས་འཕེན་པ་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་ཡང་། །མི་དགོ་བཅུ་སྤྱིང་

སེམས་པ་དག་བ་སྟེ། ཁྲོག་མི་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་བ་སྤངས། །ལོག་པར་མི་
གཡེམ་བརླུན་དང་ཕ་མ་སྟོང་། །དག་འབྱུང་ཆོག་རྩལ་མི་སྤྲོ་བརྒྱབ་སེམས་
མེད། །གཙོད་སེམས་ལོག་ལྟ་རེར་དུ་སྤངས་བ་སྟེ། །ཞེས་པས། མི་དག་བ་བཅུ་
ལས་ལོག་ཅམ་གྱིས་དག་བ་བཅུར་མི་འབྱུང་རྟེ། རྒྱུད་བསྐྱམས་བ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་པའི་སེམས་དག་བ་བཅུ་ཡིན་རྟེ། །ཡུམ་པར་
མ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཙོད་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་བཅུ་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྣམ་པར་
སྤྲིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལུས་མི་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ། །ཆེན་པོས་བསམ་གཏུན་
གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ། །གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་བདེ་བ་འཛིན་པར་
བྱེད། །འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་སྤར་གྱི་བརྒྱུག་པའི་དབེས། །དག་བཅུའི་འབྲས་བུ་མཐོ་
རིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེའང་རྒྱུད་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་འདོད་པའི་མི་དང་ལྟར་སྤྲོ་ལ།
ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྲོ་སྟེ། མཐོ་རིས་
མཛོད་པར་བརྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། བན་སོང་གི་སྟོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་འདིས་དཔུལ་བ་ཡི་དགས་དང་། །དུད་འགོ་དག་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དབལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་
འཕྱོང་། །བསམ་གཏུན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ནི། །ཚངས་སོགས་བདེ་བ་མྱུང་
བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱུད་དོར་གྱི་རྒྱུལ་ལ་འདོམས་པ་ནི། རྒྱུལ་ དེ་ ལྟར་ དག་ བ་ བསོད་ རྣམས་ ཆ་ མཐུན་
བཅུས། །བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་མི་དག་བཅུས། །བན་འགྲོར་ལྟར་
བའི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལ། །རྒྱུད་དོར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་ལམ། །ལྟ་

མིའི་ཐེག་པ་ལགས་པར་བྱལ་བ་ལས་གསུངས། །འདིས་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་འགོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ན། །ཐར་པའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་དག་བཞག་པར་མཛད། །ལེགས་ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛོད། །རི་རྒྱད་དུ་ཡུལ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲུའོ། །མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དན་སོང་ཏུ་སྒྲུའོ་ཞེས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བསྟར་དཀར་པོ་ལས། ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དགོ་བ་བཅུ་དང་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། ལྟའི་ཐེག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། མིའི་ཐེག་པ་དགོ་བ་བཅུ་སྟེ། འདི་ནི་ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ཡུ་ནའི་སྐྱེ་ལས་ཐེག་པ་འཇམ་བཞོན་པ་ཏེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྟུང་པ་ལས། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་སྟོ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲུག་ལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དག་འ་སྒྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ ། ཅས་སོ། །དེའང་ཐེག་པ་ནི་སྟོའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བསྟར་དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །དེ་དག་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཅམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་བཞིན། །ང་ཡིས་ཐེག་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཆེ་ཆུང་བཤད་དོ། །གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དེ། བསྟར་དཀར་པོ་ལས། ཉན་མོངས་འདུས་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ནི། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ནི། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
དག་གི་མཐུ་དང་མོས་པས་བཤད། །ཅིས་སོ། །མདོར་ན་སྤོའི་རི་མོས་བཀོད་པས་
ན་ཚད་མེད་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་གང་དུའང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། །ལྟར་
གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འདུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་
པ་མེད། །སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་
མེད། །ཅིས་སོ། །སྐབས་འདི་ལྟ་དང་མའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། ། ལྟ་དང་མི་ཡི་
ཐེག་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྷ་རན་བཟླ་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་གཉིས་པ་ཞིབ་རྒྱུར་བ་ལ་དུག་ལས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི་དེས་པར་ལེགས་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེའི་རིམ་པ་བཤད་པ།
ཐར་པའི་དགེ་མཚོག་འཁོར་བ་རིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་མཐོ་
དམན་ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཞི་ལ་གཞོལ། །ཐར་པའི་ཆ་
མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །དགེ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
དང་། །ཁ་རོལ་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་ལམ་ལྡན་བསྟུན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་
བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་
ཞིར་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་བསྒྲུབ་
པས་ན། །རྣམ་འབྱོར་དགེ་བ་རི་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས། །འདི་ལྟར་སྤར་བསྟན་
པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་། །སྤྱིག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་

འདས་པ། སྒྲིབ་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལས་རྣ་
 བར་གྲོལ་བའི་དགེ་བ་ནི་ཐར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་རྣང་བཅས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་། རྣང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་
 མི་གནས་པའི་དོན་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལམ་ལུང་གི་རིམ་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞུང་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇིན་པ་ལས། འདྲིར་
 དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུས་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ། བསོད་ནམས་དང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་གྲོལ་བ། རྣང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན་ཏུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། རྟུན་པ་ལས། ཤིང་མཐན་བཟོ་བོ་མཐས་པས་སྐྱེས་པ་
 རུད་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་མཐས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཤེས་པས་ཡོད་
 དང་མེད་ཞིའི་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་
 བདེ་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། རྣང་ཉིད་སྣང་
 རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་
 བར་རྣང་ལ། བདེན་པའི་སྒོ་དང་། ཞེན་པའི་འབྲིས་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་མ་
 ལྷར་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་དམ་པའོ། །དེའང་ཤེས་རབ་
 རྣམ་མཐའ་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་མ་ཟིན་ན་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྟུན་པ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་

ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིག་སྟེང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
 ཡང་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དགེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 ལས་དང་པོ་པ་དང་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་སྤངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་ཆེན་འཕྲེང་བ་
 ལས། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །ཡུ་ཁིང་ཟབ་པར་སྤྲང་བ་དང་། །
 བྱིས་པ་ཐོས་དང་མི་ལྟན་པ། །སྒྲག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། ཞེས་
 སོ། །གང་ལས་ན། ཤེས་རབ་ཁྱིམ་པ་ལས། རབ་འབྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། དབྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའང་མ་འཆོལ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་གི་མདུན་ཏུ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱག་ཅིང་དངངས་ལ་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིར་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་རོས་གཟུང་བཞི། ཐར་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་
 བཅས་ཆོགས་ཡིན་ལ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །
 སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་གཉིས་མངོན་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཟག་

བཅས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་རྗེས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །མི་བཞིན་
སྟེང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བསོད་ནམས་དང་།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།
རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ནི། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
ལས་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་དེ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་
རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་སྟེན་མཛོད། །
ཅེས་སོ། །དེའང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་
མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས། ཉན་རང་
དང་། སོ་སའི་སྟེ་བོ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་རི་སྟོད་པ་བརྟ་
འགྲུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཉག་གཅིག་འགྲུབ་ལ། བ་སྐྱ་རི་སྟོད་པ་བརྟ་
འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱར་
བསྐྱར་བས་མཚན་གཅིག་གོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་
བས་མཛོད་སྟེ། །མཛོད་སྟེ་བསོད་ནམས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱར་བསྐྱེས་པས་སྟེ་
གཙུག་བཟར་མི་མངོན་པའོ། །གཙུག་ཏྱར་བསྐྱེད་པ་བརྟ་འགྲུར་གྱིས་གསུང་ཚོས་
ཀྱི་དུང་འགྲུབ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ལས། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཚན་འབྱུང་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་
ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་
ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བརྟར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་

ཡིས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་
 ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་གིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག་ །འབྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། །
 དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཅིག་གོ། །མཚན་ནི་
 ལུས་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་
 བརྒྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བ་ཉ་འདྲའི་མངོན་སྲུ་འོ། །མངོན་སྲུ་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་
 དག་ །སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་ནི་བསོད་ནམས་བ་ཡིས། །སྦྱི་གཙུག་བལྟར་ནི་མི་སྤྲང་བ། །
 རྒྱུ་བ་པའི་གཙུག་ཏོར་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་བསྦྱོང་པའི་བསོད་ནམས་
 དག་ །བརྒྱ་འབྱུར་དུ་ནི་བྱས་པ་ལས། །སྟོབས་བཅུར་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་མཚོག་མན་ཆད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ།
 དེ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ས་མཚམས་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ། །རྗེས་སོབ་ཟག་
 བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 དོ། །

ཐར་བའི་རྒྱ་ཕྱེད་རྒྱལ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱེད་ལས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དངོས་ལམ་བདེན་བྲལ་རྒྱས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་བག་

ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀླན་གཞི་ལ་བརྟེན་ཡང་། བྲལ་རྒྱ་དེས་ཐོབ་པའི་ཆའི་བྲལ་
 འབྲས་ནི་རིག་སམ་སྙིང་པོའི་སྙིང་ན་བརྟེན་པས་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་ཐར་བ་
 དམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་གནད་གྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། ཐར་བ་དགེ་པའི་
 རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སེམས་སྙིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མེད་
 །ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །དེ་ཡི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་གཉིས་དཔེ་ནམ་
 དགུ། །སྙིང་རྩའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །རྒྱས་འཁྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཕ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། །དོ་བོ་
 དུག་གསུམ་མེད་པས་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཐ་
 མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མདོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་
 པའི་མདོད་དང་། དཔལ་འཕྲེང་སང་གའི་ང་རོ་རྒྱས་ཁྱེས་པའི་མདོད་དང་། ལུ་མོ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོད་དང་། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁྱེས་པའི་མདོད་དང་། མིའུ་
 བྱང་སོར་འཕྲེང་ཅན་གྱི་མདོད་དང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོད་དང་། བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྙིང་པོའི་མདོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པ།
 འཁྱུར་བ་མེད་པ། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་མཛན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་འཁྱུང་
 །ཁུངས་དང་། སྙིང་ཆ་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་
 ནས་ལྷན་གྱུབ་དུ་གནས་པ་ནིད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པས་ནོར་ལུ་དང་།

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་ཞིང་
 ཟུང་བས་ཚུ་དག་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུ་
 དག་བཞིན། ། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ཅེས་སོ། །དེའང་དྲི་མས་
 བསྐྱེབས་དུས་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 བློ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཉིད། བརྒྱུད་སྤྱིང་པ་ལས།
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པར། རྒྱུད་བླ་མས། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
 བོ་ཅན། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞི་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པར། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་
 མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་
 བསལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅན་
 པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིང་
 ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན་ཡང་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པས་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་སམ་རིགས་ཞེས་བཏགས་གིང་། སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་སྤྱང་མི་སྤྱང་ཙམ་ལས་དང་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་འགྱུར་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་
 མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་
 འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ཟུ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྒྲོན་དེ་ཕྱིས་དེ་
 བཞིན། །འཇུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། ཟུང་བླ་མ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་འཇུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིགས། །སྒྲོ་བུར་
 གྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འཇུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱེ་ན། །ཡེ་ནས་གནས་
 ལའང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་མ་སེལ་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་ལའང་སེམས་ཉིད་
 ལྟོང་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་བྲལ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་གཞུགས་སྐྱེད་མ་པའི་བྲལ་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། ཟུ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྲལ་དེ་
 ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་དུ་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགོས་པ་དང་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་
 ལྷན་བ་དང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞེས་སོ། ། བརྒྱབས་པའི་
 རིགས་ནི་དེའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུད་པས་

དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོད་པོ་བཞེད་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དག །བྱང་རྒྱལ་
 གྱེ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཡེན་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱེ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།
 གཏེར་དང་འབྲས་ལུང་ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་ནམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །
 རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱེ། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 དང་པོས་སྤྱོད་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་
 མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་
 དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེ་ལྟན་
 ཕྱིར། །རྩོགས་འོངས་འཁོར་འོས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་
 བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་ལས། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་འོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་རི་གཟུགས་བརྟན་གསུལ་བྱ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་འཆར་བའི་
 རྟན་བྱེད་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ན་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པས་མི་སྤྱང་བ་
 ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་
 སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་རྟེན་རྒྱ་དངས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱབས་པའི་རིགས་

གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་པར་
 འབྲེལ་ཞིང་། གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ། གནས་
 སྐབས་བརྒྱབས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱེད་སྒྲོའི་རྣམ་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 འབྲེལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་བྲལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཏུ་
 ཡོད་ལ། བྲལ་འབྲས་ལྟར་མེད་པ་དང་། བརྒྱབས་པའི་རིགས་ཀྱི་མ་དག་བྱེད་
 གཞིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་
 དངོས་རྒྱུར་མེད་པ་དང་། རིགས་དེས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱན་བྱེད་
 སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོལ་བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་
 སྟེའི་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། དེའང་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྟིང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་
 ཉིད། དཔེ་དགུས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གླ་མ་
 ལས། སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ། །སྤྱན་ལ་སྟིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་
 གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱ་དང་ནི། །བྱུང་མེད་དན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་
 གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བུར། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་།
 ཉན་རང་གི་དབྱ་བཙོམ་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མའི་ཁམས་ལ་ལྟོས་ནས་དཔེ་དགུར་བརྟེན་
 པ་ལས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་པ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

དྲི་མ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་འདྲོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྗར་མདོག་དན་པརྟའི་ཁོང་གནས་པ། མཚན་སྒྲོང་
གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་
ནས། ཁུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། རྟེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་
མནར་མེད་གནས་ནམས་ལའང་། ཁངས་རྒྱས་རྒྱབ་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
ཏེ། སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་མཐའ་ལྟར་གནས་སྒྲིང་རྩེ་ཡི། བདག་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་
གྲོལ་བར་བྱེད། ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ཞེ་སྒྲོང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་
སྐྱབས་ན་གནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། རི་ལྗར་ཕྱོག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྒྲོང་
ཅི་ནི། སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། མཐོང་ནས་དེ་དག་ཐབས་
ཀྱིས་ཐོག་ཆགས་ཆོགས། གྲུབ་ནས་རབ་རྒྱ་བལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། རྒྲོང་སྒྲོང་
ཆེན་པོས་གྲུབ་མཐེན་རྒྱབ་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྒྲོང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་
གཟིགས་ནས། རྟེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མ་དང་འདྲ་བ། གཉན་ནས་རབ་རྒྱ་སྒྲོང་བར་
མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གཏི་ལྷག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་
སྐྱབས་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་ནི། རི་ལྗར་སྐྱབ་ལྡན་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། མི་
ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་བར་མི་འགྱུར་བ། ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་
པ། རྟེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། རྟེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཀྱི། དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བ་རི་སྤྱོད་དུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་
ལས་མ་གྲོལ་བ། རྟེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། བཞི་པ་
འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲོང་དང་གཏི་ལྷག་དག་པོ་གྲུབ་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་

ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྤྲུལ་ན་སྤྲིང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡིས་གསེར། །ལྷན་ལྷན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་ལ། །མི་འཛིག་
 ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་
 རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །
 རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི། །བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤུབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་
 ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྱོད་གྲུ་
 རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཆར་བ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་གི་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྤྲུལ་ན་གནས་པའི་ཁམས་གྱི་དཔེ་གཅིག་ནི། ཇི་
 ལྟར་དཔུལ་པོའི་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་བ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །མི་
 དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲི་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་
 དགྲུ་འདིས་བྱོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །མཐོང་སྤང་གི་སྤྲུལ་ན་སྤྲིང་པོ་གནས་པའི་དཔེ་
 ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་འབྲས་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་
 ས་བོན་ལྷ་གྲུ་འཛིག་མེད་ཆོས། །ས་ལྟོས་ཚུ་སོགས་ལྷན་ལས་ལྷོན་ཤིང་གིས། །
 རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་
 འབྲས་སོགས་གྱི། །བགས་སྤྲུལ་ན་ཚུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་
 བཞིན་དགེ་བ་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྤུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་

གཟུགས། ཁོས་རྩལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམ་གྱུར་པ། ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་
ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་ཐོག་མེད་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམ་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད།
དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་
སྟོན་མཛད། ཅིས་སོ། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མའི་སྤྱབས་ན་ཆོས་ཁམས་
དགེ་བ་གནས་པའི་དཔལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་བུད་མེད་
གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་
ལ། མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། རང་སྟོན་ལོད་མི་བདག་
མི་ཤེས་ལྟར། མྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ། མ་དག་སེམས་ཅན་
མངལ་ལྷན་བུད་མེད་བཞིན། རྟེན་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། དྲི་
མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཞེས་སོ། དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་
ནང་གི་གསེར་ཁུན་གཟུགས་རྒྱས་པ། ཁི་བ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།
མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། སྤྱང་བྱིར་བྱི་རོལ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་
ལྟར། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། སྒྲོ་བུར་བར་ནི་རྣམ་པར་
གཟིགས་གྱུར་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། སྐྱིབ་པ་
དག་ལས་སྤྱོད་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཅིས་སོ། གཞི་དེ་དག་གི་དྲི་མ་དགུ་ཡང་།
དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་སྤང་སྟོངས་དང་ཀྱན་ནས་ལྷང་དུག་བག་ཆགས་དང་། །
མཐོང་སྒྲོམ་ལས་སྤངས་མ་དག་དག་པའི་སར་བརྟེན་པའི། ། དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པད་
མའི་སྤྱབས་སོགས་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་དབྱེ་བྱེ་བ་
མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་ས་པ་ཡང་། དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་

རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་དང་སློ་ལྡན་རྣམས། །ཟིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་
 དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དྲི་མ་དག་དང་ས་དེ་
 དག་གི་དཔེ་དོན་ཤུར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྟེས་ཏེ། །
 མདུན་ཏུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འཇུག་བ། །འདོད་
 ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་སྒྲར་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་
 ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲར་སྟེ་བ་ན། །སྤྱིར་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པར་
 ཟེད། །རི་ལྟར་འབྲས་སྟགས་སྤྱིར་པོ་ནི། །སྤྱི་རེལ་སྟུན་པས་བསྐྱེདས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྤྱིར་པོ་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྒོ་དཔེ་སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱེདས། །རི་ལྟར་
 མི་གཙང་མི་མཐུན་བ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །རི་ལྟར་ནོར་ནི་
 བསྐྱེདས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟེ་ལ་རང་བྱུང་
 ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱེདས། །རི་ལྟར་སྟུག་སྟགས་རིམ་སྟེས་
 པས། །ས་བོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་
 སྒྲར་རྣམས་ནི་ལྟོག་པར་འཇུག། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །
 འཛིག་ཆོགས་སྤྱིར་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོམ་སྒྲར་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་བྱ་རྣམས། །གོས་
 ལྷལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བརྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྟབས་
 དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྟབས་བྲལ་འདྲའི་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ལྟེ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཆགས་སྟགས་དྲི་མ་དག། །བརྒྱ་ལ་སྟགས་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་གྲད་ཅིག་ཡོད་པའི་དཔལ་བ་ན་དོ་རྗེའི་
 རོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། གྲད་གཞན་དང་སྟོབས་བཟེ་བ་ལས། གྲད་མ་རོལ་པོའི་
 མགོས་རིག་སྟེ། དཔལ་བའི་རོར་བུ་ཤའི་ནང་དུ་རུབ་ཀྱང་རོར་བུ་གར་སོང་བ་མི་
 ཤེས་སོ། །མྱ་བྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་པ་བོས་ནས་གསོས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བ་ལས།
 སྒྲན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ནི། རོར་བུ་ཤའི་ནང་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་ན་མྱ་བྱང་བ་དེ་ལ་
 སྒྲན་མི་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱད་དུ། གྱེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་རོར་བུ་ག་རེ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲད་དེ་སྤངས་ནས་སྒྲན་པ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་གི་དཔལ་བའི་
 རོར་བུ་གར་ཡང་མ་སོང་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རུ་
 བཅམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པ་དེས། གྲད་དེའི་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 བས། དེ་ལྟར་ཐུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་སྟོབས་བཟེ་བ་ན་རོར་བུ་ཤའི་ནང་དུ་
 རུབ་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་རོ། །ཁྱོད་སྟོབས་བཟེ་བ་ན་ཞེ་སྤང་
 སྟེས་ཏེ། རོར་བུའི་མཐུས་ཤའི་ནང་དུ་རུབ་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་སྒྲས་
 ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། འདི་རྒྱད་དུ། སྒྲན་པ་ཁྱོད་བརྟུན་མ་ཟེར་ཅིག །ཅི་སྟེ་
 ཤའི་ནང་དུ་རུབ་ན་ནི་རྣམ་དང་། བྲག་ཤིན་ཏུ་བཅོག་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲན་པས་མེ་ལོང་བལྟར་བཟུག་ནས་
 མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་རོར་བུ་ཡང་གསལ་བར་གྱུར་དོ། །གྲད་དེས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 མཐོང་ནས་དོ་མཚར་ལྷན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀའ་མ་བྱས་

པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིང་གྱིས་ལོན་པ་འགོ་བ་ཐ་དང་
 པ་མང་པོར་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྲ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་བཅུ་དང་། མཚན་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཚུལ་དུ་
 མས་གསུངས་ཤིང་། ཏེ་བརྗོད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དེས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་
 ལས་མ་སྦྱོར་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་དྲ་བ་ལས། བདག་དང་མཐོང་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདེམ་ཀ་ཡེ་
 ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་
 བཅོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
 བསྟོད་པ་ལས། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །
 ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་པ་
 དང་། གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །བཅོམ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདོར་ན་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དབེ་
 ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲེལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

ཁམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང། རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དྲི་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་གྲོ་བུར་བ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར། དང་ཤོང་ཆེན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐུན་པ། རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་སྤང་བའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ། ལྷག་མཐོང་ནི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་གྲོ་བུར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ནི་རྩ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་འདི་ནི་ཡེ་ནས་དྲི་མ་
 མེད་པས་གཙང་བ་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བདག་དམ་པ་དང་། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་པས་ཏྲག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་པའི་འཁོར་བར་ལྷུང་
 ཡང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པས་བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་
 སྒྲ་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་ཏྲག་ཉིད་གྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཏྲག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། དེ་
 བཞིན་དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་
 ཏུ་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྲོང་པོ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ཉི་མ་
 སྒྲིན་གྱི་སྟུབས་ན་གནས་པ་ལྟར། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོའང་འཇིག་འབྲལ་
 མེད་པར་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པས། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས།
མ་དག་པ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐབས་སོ། །དེའང་རིགས་རིམ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་དཔེ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཅོག་
འདྲ་བ་ཞིག་གང་ནའང་བརྗོད་དུ་མེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་དཔེ་
མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན།
འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། འདྲ་
བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྡན་པ་བཞིན་མི་མཆུངས་ཏེ། རོ་
བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དགུ་བཤད་པ་དག་
གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ཡང་དག་པ་རིམ་
བ་བཞིན་གང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས། གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མོས་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་
པས་ རོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱལ་གནས་པས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་རྟོགས་ལ། རིམ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
གིས་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ནི་བཞིན་
འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་
དག་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁམས་སམ་སྤྱིང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་

ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ།
 དེ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞུང་འདི་དག་འཆད་པ་
 དང་བཅས་པར་འོས་སོ། །སློབ་ལམ་དུ་དད་པས་སྦྱི་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་
 ལས། རང་བྱུང་རྣམ་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། རྟོགས་རེ་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་སོ་སའི་སྒྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་
 མར་གྱི་ཁ་དོག་དྲིས་པ་ལས། ཁ་བ་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཁ་བ་ལ་ལག་
 པ་རེག་པས་མར་གྱི་ཁ་དོག་གྲང་མོར་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུས་པ། རང་པའི་གཤོག་པ་
 འདྲའོ། །རང་པའི་གཤོག་སྒྲུ་ཐོས་པས་ཁ་བའི་ཁ་དོག་འུར་འུར་པོར་འཛིན་ཏོ། །
 དྲིས་པ་གཤོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ། ཏུང་དང་འདྲའོ། །ཏུང་ལ་རེག་པས་འཇམ་
 པོར་འདུག་ནས་དེ་ཡང་འཇམ་པོར་འཛིན་ཏོ། །རི་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་དམུས་ལོང་
 གིས་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 མཐོང་བར་རབ་ཏུ་དཀའོ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སའི་སྒྱེ་བོས་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོས་ལོང་བ་དུ་མ་བསགས་ཏེ་གྲང་པོ་ཆེ་བསྟན་ནས། གྲང་པོ་
 ཆའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས། གྲང་པོ་ཆའི་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་
 རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་པོར་བ་འདྲའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་ཞིབ་མ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱབ་

ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་ཁྱོགས་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། མཐུག་མ་ལ་རེག་པ་རྣམས་
 བྱི་ཐི་གྲུ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་སྐྱུས་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་གསལ་པ་ལ་
 རོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 དང་། སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་རྟོགས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས། རེགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 དམུས་ཡོང་ཞིག་མིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མཁས་པའི་གམ་དུ་སོང་རོ། །སྐྱབ་
 པས་གསེར་གྱི་གྱི་ཐོགས་ཏེ། མིག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲིས་བཅད་ནས། མཐུབ་མོ་
 གཅིག་བསྐྱེདས་ཏེ་བསྐྱབ་ན་ཡོང་བ་དེས་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུབ་མོ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱབ་ན་གདོད་རྩུང་ཟད་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྲ། ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་འདི་མ་གསུངས་ན། བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པ་སྟེད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ས་
 བརྩའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན་རྩུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ནས། ལྷོད་གི་ནམ་མཁའ་བྱ་ལྱིང་བ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་གང་ཡིན་བརྟག་
 དགོས་པ་དང་། ཤིང་གི་རྩེར་བཞད་འདུག་པ་ན་རྩུའམ་ཤིང་ཡིན་པར་བརྟག་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་ཡང་ཐོག་གམ་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལས། གདོད་
 ཡང་ཐོག་དུ་ཤེས་པ་ལ་རོགས་པའི་དཔེས་སྟོང་པོ་རྩུང་ཟད་མཐོང་ཡང་དེས་པར་
 མ་མཐོང་བའི་རྩུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་ཐུ་ཞིང་བརྟག་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་

སེམས་ཅན་པའི་དྲུས་ན་མི་མཐོང་ན་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྟན་པས་རང་ཉིད་སེམས་
ཁུམ་པ་བརློག་ནས། ཐར་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་པ་བརློག་ནས། རྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ་པའི་གྲུས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་བརློག་ནས། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུར་བརློག་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་
ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་བརློག་ནས། བདག་གཞན་
མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་
པར་བརྟན་ཏེ། རྒྱུད་བྲ་ལས། སྒྲིབ་དང་མི་ལམ་སྒྲུབ་ཞིན་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ནུས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་ནུས་སེམས་
ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅིས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་
དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་
དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སྒྲོན་ལྟ་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལྟ་སྒྲེ་
བར་ཡང་། སྒྲོ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་
ཏེ། །ཆོས་ལྟ་སྒྲེ་བྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུས་བསྐྱེདས་ཤིང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གསེར་གྱི་བྲ་བས་གདོང་
གཡོགས་པ། དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་

ཐོགས་པ་དག་སྙིང་པོའི་དོན་ནི་དང་དོན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱད་ན་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འབྱུར་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་རྟག་པ་
 ལྟར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་བསྐྱེད་དྲ་བ་ཅན། བྱིས་
 ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་རེ་
 བདེན། ལྷོད་པའི་མཐའ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་
 བཞི་སྒྲུང་གཉིན་ཏུ་བྱ་བས་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །བར་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་
 པོ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིན་པོ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱུ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྷོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མར་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ངོར་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་ནི་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅེས་སྟོོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཤིས་ལ་མེད་
 པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའང་བདག་དང་
 མི་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་མེད་
 ལུ་ཆུང་དུ་ཁ་ཐུགས་གསོ་བ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན། བྱ་མེད་དེ་བྱ་ངན་གྱིས་
 གདུངས་ཏེ་སྤྲན་པ་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲན་པས་སྤྲན་མར་དང་འོ་མ་དང་གཤམ་

གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བྱ་ལ་སྒྱུད་ནས། སྤང་མེད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བསྐྱོའོ། ལུ་
འདིར་སྒྲུབ་བཏང་གིས་རེ་ཞིག་མ་ཁྱའི་བར་དུ་ཞོ་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱོའོ། །
དེ་ནས་སྤང་མེད་དེས་ལུ་ཞོ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལུ་མ་ལ་མཁྱིས་པ་བྱུགས་ནས། ལུ་
ལ་ཁོ་མའི་ལུ་མ་ལ་དུག་གིས་བསྒྲུས་ཏེ་ལུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤང་
སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཏེ་ལུ་མ་ལུ་འདོད་ཀྱང་ཁ་བའི་རོ་བྱོ་བ་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་ལུར་མི་
བཏུབ་པོ། །སྒྲུབ་ཏུ་ནས་སྤང་མེད་ཀྱིས་ལུ་མ་དག་པར་བཀྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
ཚུར་ཤོག །ད་ལུ་མ་ལུར་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། ཁྱེའུ་དེ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཀྱང་།
སྤར་ཁ་བའི་རོ་མྱོང་པས་བོས་ཀྱང་འོང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་མས་འདི་སྐད་
དུ་བསྐྱོའོ། །ཁྱོད་ང་ཅི་སྤར་སྒྲུབ་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲུབ་མ་ཁྱ་བའི་བར་དུ་ལུ་མ་སྒྱུད་དུ་
མི་རུང་བས། ཁོ་མོས་མཁྱིས་པ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱ་ལ།
ཁ་བ་ཡང་བཀྱས་གྱི། ད་ནི་ཁ་བའི་རོ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། གདོད་བགས་ཀྱིས་
ཉེ་སྟེ་འབྱུང་དུ་བཏུབ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ འདི་ནས་མ་དཔེ་ལྟེན་
༡༡༠༠པའི་ཤོག་ངོས་གཅིག་ཆངས་མི་འདུག ཅན་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིན་པའི་
སྒྲོས་པས་སྟོང་པ་དང་། རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
སྤུལ་བརྗོད་གྱི། མཐར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དང་བོ་དང་ད་ལྟ་མེད་
པ་ཉིད་འབྱུལ་པར་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོང་བོ་ལས་ཀྱང་།
གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རེ་རང་དུས་ན་ངོ་བོས་

སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་
 ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་པ་དང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡང་
 དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། གྲོ་བུར་
 དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་
 ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ཅི་བསྐྱེད་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་
 འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 དེ། གྲོ་བུར་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ།
 བྲལ་བ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་གསལ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེང་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་ཡོ་ལྷན་
 ལ་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་སྐྱ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་། འདུག་པར། ཞེ་སྐྱ་
 དཔག་བསམ་གྱི་ལྟ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམས་མི་
 རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤང་རྟག་ །འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བལ་ལ་
 སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་བྱ་མར། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཛི་བའི་
 བདུད་བཅོམ་དང་། རོ་པོ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ ཅེས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱུང་། གཞན་གྱི་སྐྱོར་གྱིས་རྟོགས་མིན་
 ལ། མཐའ་དང་བརྟེ་དང་རུས་པར་ལྟ། རོན་གཉིས་ལྟ་བུ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཅེས་པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 བདག་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་
 བེ་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱ་ན་མཁས་པ་གེས་
 རབ་ཅན་དག་ཆགས་པར་མི་རིགས། གལ་ཏེ་མེད་པར་སྐྱ་ན་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ལུས་པ་མ་རབས་ནི་ཆད་པར་སྐྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་མི་གེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་བསྐྱལ་བར་སྐྱ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་གེས་སོ། །ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 གོ་སྐྱམ་སྟེ་རྩ་སོ་མ་བཟང་བ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་གེས་རབ་
 ཅན་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པར་མི་སྐྱེའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་པོན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་
 ལྷམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །ལམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་བདག་མེད་པ་སློང་དགས་སུ་
 བཏགས་པར་ཟད་དེ། བདེན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པར་སྒྲུ་ན།
 ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་ཆད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤྱེའོ། །ལམས་པ་
 ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མི་འབྱུང་མི་འཕོ་བར་བྱེ་
 གས། དཔྱེའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་ན། ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ལྷམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །ལམས་
 པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་མའི་ནང་ན་སང་གེ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉག་གཅིག་ནི་རྟག་པ་གནས་པ་མི་འབྱུང་མི་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་སྒྲུ་ན། ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་གིས་
 ཐོས་ནས་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་གས། འབྱེད་དོ། །ལམས་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །ཁང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་སྒྲུ་ན། ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་རྟོ། །ལམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་
 ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ལུས་པ་སྐྱོན་པ་དག་
 གཉིས་སུ་འཛིན་རྟོ། །ལམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རྟོགས་སོ། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་
 མཐའ་ཡས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་
 པས། དས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་གས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་མདོ་ལས། འོག་
 སྡེད་ཅན་གཏན་སྡུ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་དང་།
 རིགས་ཆད་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱལ་
 བོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པའི་འོག་
 སྡེད་ཅན་དེ་དག་ཡུན་རིང་མོར་མི་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ལས་
 བྱིར་འོག་པ་དག་རེ་ཞིག་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བྲུ་མའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། འོག་སྡེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྡུ་རན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 སྤང་བ་འོག་སྡེད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་པར་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་
 བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་
 དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་
 བ་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་ཏུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་བྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །
 རི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱིབས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་

དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པས་ནམ་
 ཞིག་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱོད་མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །
 ཞེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་གཉིས་སད་པའི་རྟག་པ་ལའང་གཉིས་ལས།
 རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སའི་
 སྤྱི་བོའི་དུས་ནའང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁང་དུ་རབ་རུ་དགའ་བ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུང་། རབ་རུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། ལྟས་གྱི་
 བ་སྤྱི་ལྟང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ཇི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིའི་
 ས་བོན་ཡོད། ཇི་ཉིད་ཉི་བར་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལ་དམ་པའི་
 དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སད་
 པའི་རྟགས་ནི། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིར་རྫོང་དང་། མོས་པ་
 དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཇིགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། རིགས་གྱི་རྟགས་སྤྱི་དཔེ་
 པར་བཤད། ཅིས་སོ། རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཇི་ཉིད་ལས། རིང་མོ་
 ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། སོང་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཐར་བ་དང་། ཇི་ནའང་སྤྱོད་པས་ལ་
 རྒྱུང་དུ་སྤྱོད་། སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཅིས་པ་སྤྱོད་། རིགས་ལན་ཅིག་
 སད་ཕན་ཆད་ངན་སོང་དུ་སོང་སྤྱིར་གྱང་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་ས་ལ་བདེབས་པ་ལྟར་
 ཐར་ཞིང་། སྤྱོད་པས་ལྟང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱིན་
 པར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟ་བུའི་རིགས་འདི་འགོ་བ་ལ་མེད་ན་གང་དག་ལ་སྤྱོད་
 བསྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་འཁོར་འདས་ལ་
 སྤང་དོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་དང་། ཐར་བ་འདོད་པའང་
 སེམས་ལ་འཆར་མི་སྤྱིར་པ་ལས། སྤྱོད་པ་མ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ལ་གཞན་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིབ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགའ་ཞིག་མྱོང་བས་ཡིད་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའང་སོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡོད་པའི་མཐུན་
 ཞེས། ཟུང་བླར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། སྐྱུག་ལའང་སྒྲིབ་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ཟུང་བ་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། འོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་
 འབྱུང་། སྒྲིང་དང་ཟུང་བ་འདས་ལ་དེའི། སྐྱུག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི།
 རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ།
 དེ་ལྟར་རིགས་དང་ལྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བརྟན་ནས། ད་ནི་འདུག་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མ་
 ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གསལ་གས་སྒྲིང་པོ་ཅན། གྲོ་བྱར་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་སྐྱབས་
 བར་ན། འོད་གསལ་ཆོས་ཁམས་མར་མེ་ཡེ་ནས་གནས། སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས། རང་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་
 རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ལེན་པས། ཁམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་ནས། མ་
 ལུས་སྒྲིབ་དགའི་ཆོགས་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད། ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་རང་
 བྱང་ཡང་། གྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་ཆུ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཁྱི་ལམ་འདྲ་བའི་
 མིང་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་། དེ་བསལ་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་སྒྲོབས་སྒྲིབ་ཅིག གྲོ་
 བྱར་འབྲལ་སྒྲིང་འགྲོ་བྱུག་སྒྲིང་བ་འདི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་མི་
 ལམ་འདྲ། སྒྲོན་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་འདིར་མེད་བཞིན་སྒྲིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་ལྟན་བྱུང་ཡེ་ནས་ཡོད། དུས་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ། གཉིད་
 དུས་རང་གནས་མངོན་སུམ་མི་མཐོང་བཞིན། འོན་མེད་ཀུན་བརྟགས་དྲི་མའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲིངས། རང་

གཞན་ཀྱང་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་འཛོམ། ཞེས་པ་དག་གོ། ཇི་ལྟ་བུའི་རིགས་
 ཀྱང་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཅིས་ལན་ཞེན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དོ་མ་
 ཤེས་ཏེ་དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་སྐྱུ་བྱས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ཕྱི་བརྒྱད་
 ཅིང་གྲོགས་ངན་པ་དང་། རྩེངས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་
 འཁོར་བ་ཉིད། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། །
 རྩེངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། མདོར་ན་རིགས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། རྣམ་པ་
 བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འོད་རིམ་ལས། གདོད་མའི་འོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་མ་རིག་སྟེ། སེམས་ལ་ང་ཞེས་བདག་གིར་ཞེན་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་འདི་
 གཞན་ཞེས་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པའི་ཁམས་སྐྱ་འགོ་བ་འདི་འབྲུལ་
 ཏེ། མི་མཐུན་བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་། ཀྱང་བྱེད་རྒྱལ་
 པོ་ལས། དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་རོལ་པ་འདི། བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས།
 ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཏི་མུག་པས། ཇི་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལས་བྱུང་། དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཚུངས་པའི་ལམ། འགོ་བ་ཀྱང་ལ་རང་བཞིན་གནས། ལྷན་པས་བསྐྱེད་
 པས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། །
 སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་མཚམས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་གྲུབ། མ་དེས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལ། རིགས་
 གྱི་བྱུང་པར་མདོན་པར་སྤྱང་། ཇི་བཞིན་གཡོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ། འབྱུང་བ་ལྟ་
 བས་གཙོ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་
 སྤྱོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ་ནི་ལྷ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ཀྱི་མདངས་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་པའི་དོས་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལའོར་འདས་གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་
 པའི་རང་ནས། རོ་བོ་སྒྲིང་པས་འཆར་བའི་གོ་ཕྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བས་རང་
 ལྷུང་གི་འོད་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་། ཐུགས་རྗེ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་བྱེད་ཤེས་པར་
 སྒྲིས་པ་ལས་འབྱུལ་པར་འདོད་དེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ཨེ་མའོ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་འབྱུལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་
 སྒྲིང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ནས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པར་བདག་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
 རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་དུག་ལྡེའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུལ་པ་
 ཉིད། ཀྱན་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །ང་ཡིས་
 བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་བརྟགས་པས། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་
 བ་བྱུང་། །མི་རྟག་སྒྲི་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དཔུས་ལོང་ལྟ་
 ལུང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྩ་བ་རང་མ་རིགས་པས་འབྱུལ་པར།
 སྒྲིང་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གྱུར་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་མ་
 རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྱུལ་པར་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཁྲི་ལས་
 ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ནི་ལུང་པོ་མེད་པ་ལ་ལུང་པོར་འདྲུ་ཤེས།
 །ཁམས་མེད་པ་ལ་ཁམས་སུ་འདྲུ་ཤེས། སྒྲི་མཆེད་མེད་པ་ལ་སྒྲི་མཆེད་དུ་འདྲུ་

ཤེས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ་ཞེས་
 མོ། །རྟོན་ལྟར་བྱུང་ན་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་སྤྱིད་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
 འགོ་བ་སོ་སོར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་
 བྱལ་སྟེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་ནས་བཅོའ་བའི་བར་ལུས་བྱལ་ནས། རིག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། སྐ་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་
 བས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དང་པོའི་གནས་ལུགས་འཁོར་བར་མ་བྱལ་བ་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ངང་ལས་འཁོར་བར་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཆུ་དངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ཡང་དགུན་གྱི་རྒྱུད་གི་སྤྱིན་
 གྱིས་ཆབ་རོམ་མཁྲེགས་པ་དོའི་ཁམས་ལྟར་འགོ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོའི་ངང་
 ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་
 བར་སྟོན་པ་ཉིད། རོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱ་ལས། རྒྱ་ལ་རྒྱུད་གིས་
 ཞུགས་ཤིང་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་རྒྱ་ཡང་རོ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འགོ་།
 རྟོག་པས་དཀྲུགས་པས་ལྷོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས་འབྲུལ་དུས་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོ་ནས་དག་པའི་རོ་བོ་འཁོར་མེད་པ་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྤྱ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་། ཡོ་
 ཤེས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པས་
 བསྐྱེབས་ཏེ་བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་པོན་བཞག་པས། གང་མཐུ་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྦྱང་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་
 བར་བཞིན་དུ་འཁོར་དུས། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན། ཆགས་སྣང་དུག་ལྟར་སྦྱོང་།
 ལས་དང་བག་ཆགས་སོགས་། ཉོན་མེད་དུ་འབྲུལ་ནས་བདེན་ཞེན་སྣ་ཚོགས་ལ་
 སྦྱོང་ཅིང་། ཉོན་མཚན་དུ་འབྲུལ་སྣང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་
 བ་བརྒྱད་པ་ནི་གཞི་མེད་པས་འབྲུལ་དུ་མ་ཐར་པ་ལས་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་
 འབྲུལ་པའི་དཔེ་བཞིན་བདེ་སྤྲུག་གིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་འབྲུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་
 ལམ་འབྲུམས་ཏེ་རྒྱལ་མིན་དང་བྲལ་བས་སྤྲུག་བསྐྲལ་བའི་རང་དུས། རྒྱལ་བའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པས། བདེ་བ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སྤྲུག་བསྐྲལ་བ་
 ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་ལས། སྐྱེ་བོ་
 མིན་པའི་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུས་དགྲིས་པ་ནམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱ་ངམ་ཐང་
 ལ་རབ་ཏུ་བརྟམ། རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་མིན་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཐང་
 ལ་དོན་མེད་པར་འབྲུམས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟིང་པོའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོར་
 ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆོད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བྲིས། ས་ཆེན་པོའི་ཆོད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ་

[illegible]

ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་རྟེ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་
གིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་དང་མཐུས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ཕྱེ་སྟེ། དར་
ཡུག་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཛོེ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་བས། དེས་
བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། རོ་རྩེ་སྤྲོ་མོས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་གྱི་རྒྱལ་དེ་
ཕྱེ་ནས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྒྱུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉེ་
བར་འཛོེ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ལས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་ལུས་པ་
མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་བྱེད་དོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་དེ་བཞེན་རྒྱུ་
དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
འཛོེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་
མེད་པར་རྩིས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
ཤེས། རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་མངོན་རྒྱུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་
ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བར་གཟིགས་ནས། གློབ་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་
སུ་གྱུར་རྟེ། གྱེ་མ་མ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དག་སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་
ལམ་ཉེ་བར་བརྟན་བས། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བསལ་
བར་བྱས་ཏེ་གློག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རིགས་སད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི། རིགས་དེ་སད་ལས་སེམས་གཉིས་རབ་
 བསྐྱེད་དུས། ལྷིང་རྩེ་མངོན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྫོང་བསོད་ནམས་ཚོགས། ། ལུས་
 སོགས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་སྟེ། ལྷིང་པ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རྫོགས་རིམ་ལུག་རྒྱ་ཆེ། །ལེགས་པར་བསྐྱེམས་
 ཤིང་རིམ་གཉིས་སྟེལ་པ་ཡིས། །ཉེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་དགེ་པ་
 རྣམས། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། །ཆོས་གཟུགས་དྲི་མེད་
 ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེའང་རང་བཞིན་གྲིས་དག་ཅིང་ངོ་པོ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྒྲང་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེ་དགུས་བརྟན་ཅིང་། ལྷིང་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མདོ་དང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མངོན་
 པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ཅུ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་དེ་གཉིས་སད་དུས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས།
 རིགས་གཉིས་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཡོན་ཏན་སྒྲང་རྒྱ་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱ་གཉིས་
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའོ། ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཚོགས་གཉིས་
 སུ་འདུ་བ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའང་ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།
 སྐྱ་འཕུལ་དྲ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 གཉིས་དབང་གསུམ་དང་། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན། །གཞན་རྣམས་དབྱེ་

བས་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་པ་སྒྲུབ། ལུས་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་
 ཤེས་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། ལྷའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་དོ། ཚིག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྫོགས་རིམ་དག་པར་བྱེད་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། འོད་
 གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་དག་སྦྱངས་
 པས་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་མ་དག་སྟེ། ཉི་མ་སྒྲིན་རུམ་ནས་འཕོན་པ་ལྟར་དྲི་མའི་སྦྱབས་
 ལས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤར་བསྟན་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །

ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་ཚུལ། མིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཚུལ།

འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་དགོ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་
 པ་བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་ཚོས་རབ་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་ལ་སོགས་སྤང་བཅས་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
 མེད། །དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྦྱད་
 ལས་ལེགས་དགུ་འགྱུབ། །དེའང་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགོ་བ་བཅུ་དང་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཙམ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཡང་། འདིར་
 གང་ཟག་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་དུས་དགོ་བ་བཅུ་
 དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། གང་གིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པའི་དགོ་
 བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡང་ནམ་གྲུབ་མེད་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ། བརྟན་པས་
བསྐྱུང་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པའི། འདི་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་དགོ་བ་ལྟར། །ཞི་བར་འདུ་
བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད། །སྤྱིད་ལས་འདའ་ཕྱིར་ལས་ལས་ཐར་པ་
ལགས། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བརྟན་འཁོར་བར་འབྱུལ་བ་ལྟར།
འདི་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་ནས་སྤྱིད་པས་ཐར་པར་འབྱེན་པ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དཔེས་བསྟན་གྱིས།
སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱིད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཉེས་
པས་མི་གོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་སྤྱིད་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སར་མི་ལྟར་བ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།
ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པ་
དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགོར་འགོ་ཡོད་པ་པོ་ནི་
བདེ་འགོར་འགོ་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པའི། ཏ་ནི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།
ལས་ཞུགས་དགོ་བ་བརྟེན་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་
ལས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ལས། རྒྱས་བཤད་པ་ལ་འད་དགྲ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིབ་འབྲས་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་
ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི། དེ་དག་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ལྟ་མི་མཐར་

ཐུག་ངེས་ལེགས་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཚྱོད་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཉིད། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བརྩན་པ་ལྷ་འེེ་བུ། དགེ་བའི་ཙུ་
བ་གང་གིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་
འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
དང་ལྟན་པའི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟེ། བམ་ཡང་བར་མ་
དོར་ཟད་ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ནི། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་ངང་གིས་
དགེ་ལ་གཞོལ། བྱོང་བས་ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །མཐུན་པའི་བྱིས་ཐབ་
དག་ལྷ་མེད་པ་དང་། རྒྱར་བ་མི་འབྱུང་ཕན་ཚུན་མཛའ་བཤེས་བཞིན། ཆོག་
གཟུང་འོས་དང་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་སྟན། ཆོག་ཤེས་བྱམས་ལྟན་ལྟ་བ་བཟང་པོར་
འགྱུར། །དེ་ཡང་། དགེ་བ་བརྩུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་དགེ་བ་བརྩུ་
ལས་ལ་ཕྱིར་ཞིང་བརྩོན་པས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་
སྟོང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་པའི་བྱིས་ཐབ་དག་ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱར་
བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཆོག་གཟུང་
བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོག་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། དབང་གི་པོ་འཇམ། དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་བརླིང་སྟན་སྟམ་
ཆོག་ས། །བཟང་བདུང་སྟན་སྟམ་འཇམ་སྟམ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། བྱོགས་གཙང་སྟན་

སོགས་ཀྱི་ཞིམ་དང་དང་ལྷན། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱུ་འཛིགས་བལ་གཞོད་འཛི་
མེད། སྐྱེ་དགུ་མཐུན་དང་རིག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ། །ཏུས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལགས་སྒྲིན་
འབྲས་ལུ་ལྷག །ས་ཕྱོགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྗེར་བུས་བརྟན། །མེ་ཏོག་
འབྲས་མང་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་། །ལོ་འབྲས་སྒྲན་སོགས་རོ་མཆོག་
བདེའ་བ་དང་། །འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་དབྱང་གཉེན་ལྷན་པར་སྒྲེ། །དེ་ལ་ཕྱོག་
གཙོད་པ་སྤངས་པས་ནི་ཡུལ་བཟང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་སྒྲེའོ། །མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་སྤངས་པས་བཟང་བཏུང་འཇུ་སྤྱ་ཞིང་རོ་བོ་བ་དང་སྒྲན་མཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་
ཏུ་སྒྲེའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་གཙང་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་
དང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲན་ཤིང་ཅན་ཏུ་སྒྲེའོ། །རྩན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྤངས་པས་ཡུལ་
ཕྱོགས་གང་ན་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་འཛི་མེད་ཅིང་མི་སྤྱུ་བར་
སྒྲེའོ། །སྤུ་སྤངས་པས་གང་ན་སྐྱེ་དགུ་མཐུན་ཅིང་ས་ཕྱོགས་རྟོག་མེག་དང་ཆོར་
མ་ཏུང་བར་སྒྲེའོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པས་དུས་ཆོགས་མ་ལོག་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་
འབྲས་ལུ་དུས་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲེའོ། །ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐད་ཀ་
མཉམ་ལ་མཆོ་དང་རྗེར་བུས་བརྟན་པར་སྒྲེའོ། །བརྟན་སེམས་སྤངས་པས་ས་
ཕྱོགས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་ལུ་དང་། །ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་བར་
སྒྲེའོ། །གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་ལོ་མ་དང་འབྲས་ལུ་ལྷན་མང་ཞིང་རོ་ཞིམ་
པར་སྒྲེའོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤངས་པས་འབྲས་ལུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་། མགོན་རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་
སྒྲེའོ་ཞེས་དགོ་བ་བཅུའི་མདོ་ལས་འབྲུང་ངོ་། །

ཉིད་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་དགོ་ལས་དགོ་འཕེལ་བས། །

ལེགས་དགའ་འཇུག་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལས། དག་
ལ་སྒྲོ་བ་བཅོད་ནམས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་རབ་
འཛིན་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་
དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཕྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བདེ། །བཅོད་པས་གཞུགས་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། །བསམ་
གཏན་སེམས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ་བར་འཐོབ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུན་
པའི་རང་ནས་བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་སྒོམ་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་གཞིལ་བ་
དང་། །དག་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། །སེམས་དག་པར་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། །བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དག་པས་སྤྱོད་པ་ནི་
འབྲས་བུ་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། །སྤྱིན་དང་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་
བཅོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྲུགས། །སྤྱིན་པ་རང་
ནིར་ཡོངས་གཏོང་བ། །རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་གཞན་ཕན་བྱ་བ་འོ། །བཅོད་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་
པ་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་དག་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཆེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་
མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྤྱིང་བརྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། །སྤྱིང་རྗེར་རོ་གཅིག་སྒོ་གྲོགས་སོ། །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བདེ། །བཅོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་བརྒྱུད། །བསམ་གཏན་ཀྱིས་ཞི་སྒོ་
ཡིས་གྲོལ། །སྤྱིང་བརྟེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་
པར། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡུལ། །
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྲུའ། །ཞེས་སོ། །དེའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་

ལ་སྟིང་བཅེ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཆད་མེད་བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱམས་པས་ཡིད་འོང་
སྟིང་རྗེས་ཕན་པ་འབྱུང་། དགའ་བས་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་སྟོམས་སྟོག་པ་མེད། །
མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྟེ་རབ་འབྲས། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་
མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་འབྱུང་། །འདི་ནི་ལམ་བཟང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་བྱང་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱམས་པས་ཀྱང་གྱི་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་། སྟིང་རྗེས་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགའ་བས་འབྱོར་བ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་བྱང་བྱེད་ཆོག་སྟེ་སེམས་ལས་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཡངས་པ། བདུན་དུ་བྱས་པ། ཆད་མ་དེས་པ།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་དུ་མ་གྱུར་པས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཁ་དོག་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་
ཟས་དག ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། བྱམས་པ་ཡུན་ཙམ་ཐང་ཅིག་
ལ། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད། །ལྟ་མི་བྱམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །དེ་
དག་གྱང་ནི་བསྐྱང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་
ཀྱིས་མི་གཞོད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་
རྟེན་སྟེ་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་གྱང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱན་འཐོབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་
བརྟན་བྱས་ན། །རི་དབང་རྒྱལ་བོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་

འཕྲོ་བ། འདྲ་བ་མི་ཁོ་མི་འགྲོ་མི་འགྲུར། ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་
 འགྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆགས་མེད་
 ཅིང་། འདྲེ་བ་ཀྱན་ལ་བག་ཡོད་འཕྲོ་བ། གཞུ་མེད་པས་ནི་དྲན་ལྡན་
 འཕྲོ་བ། ཁེམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་འཕྲོ་བ། འགྲུར་སྟེ་བྱེད་པས་དོན་རྟོགས་
 ལྡན། ཆོས་བསྐྱུངས་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་འགྲུར། ཆོས་ཉན་པ་དང་སྦྱོན་པ་
 དག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་
 ཉིད། འདོད་པ་ལྡུར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུར། མ་ཆགས་པས་ནི་དོན་འབྱུང་སྟེ།
 སེར་སྒྲ་མེད་པས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། འ་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྲུར། ཆོས་
 ལ་བཟོད་པས་གཟུངས་འཕྲོ་བ། སྟོང་པོ་ལྡ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་། འཛིགས་ལ་
 མི་འཛིགས་སྦྱོན་པ་ཡིས། འདྲུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། སྟོངས་པོ་
 ཆེ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་འགྲུར། མཆོད་རྟེན་མར་མའི་འཕྲེང་བ་དང་། ལུན་པ་དག་ཏུ་
 སྦྱོན་མ་དང་། མར་མེ་འབྱུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྲུར། མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་རོལ་མོ་དང་། ཁྲིལ་བུ་དག་ནི་སྐལ་བ་དང་། ར་
 དང་དྲུང་ནི་རབ་སྐལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་
 མི་སྒྲིང་ཞིང་། །ཡན་ལགས་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བརྟོད། ཁེམས་ནི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱུངས་བས་ན། གཞན་གྱི་ཁེམས་ནི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ། །ལྷམ་དང་བཞོན་པ་བྱིན་
 པ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་བཀྲུང་བར་བྱས་པ་དང་། འཕྲོན་པས་སྒྲ་མ་བཀྲུང་བ་
 ཡིས། མཁས་པ་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྲུར། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། ཆོས་གཞུང་དོན་དག་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དྲི་མེད་པས། ཆོ་
 རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར། འདོད་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་

བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། མཛོན་ཤེས་དུག་དང་ཟག་པ་ཀྱལ། ཟད་པ་མཆོག་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ཏེ་བཞིན་ཉིད་
ཤེས་མཉམ་ལྡན་པ། ལྷིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། རྣམ་པའི་མཆོག་
ལྡན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ལྷོན་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་
དག་པར་འགྱུར། ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་སྤུལ་བ་ཡིས། མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་
པར་འཕྲོ། ཏེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག་མཐུན་པར་མཁུན་ནས་དོན་ཏུ་
ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཏྱག་ཏུ་མཛོད། ཏེ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ཕན་པ་ལགས། ཞེས་
སོ། རྒྱལ་དེ་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ཐབས་དམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་
རབས་ལས། གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་འབྲས། ཐར་བ་དམ་
པའི་འཇུག་དོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཏེ་ལས་གཞན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
པས། དག་ཆོས་སྒྲིན་གཙོང་ཆར་བསིལ་སྒྲུང་བར་མཛོད། ཅིས་སོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཐུན། རྒྱལ། དེ་ལྟར་མིང་ཞིང་འདྲ་བྱེད་ལས་རྣམས་ནི། །
སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། མཐའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་
དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པས། བརྟགས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ།
འཕགས་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པ་
ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། མིང་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུ་ཡང་མི་སྟེ། འཆི་བ་མེད། སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་གྱང་མི་

རྟེན་དེ། ཁོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་མུ་གིང་འདྲ། ལྷུ་མ་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒོག་
 འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། ཁྱི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་
 གི་ནས་ནི། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མོད་ཀྱང་། ལས་བྱས་རྣམས་ནི་
 རམ་ཡང་རྒྱད་མི་བླ། འཕོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་
 མེད། དེ་ཡང་བྱས་ན་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་པར་
 འགྱུར་བ་མེད། འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་མེད་པའང་མིན། འདི་ན་ལྷ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། སེམས་ཅན་
 རྟོན་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེང་པོ་མེད། ལྷུར་
 དུ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་རྒྱ་མ་བཞིན། འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་
 མེད། རྒྱན་རྣམས་རྟག་དུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། བདེ་གཤེགས་རྟོན་ཡུལ་
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟེན་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། རྟོབས་དང་
 གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོབས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་མཚོག་གྲུབ་པའི་
 མཚོག་ དཀར་པོའི་ཆོས་མཚོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་
 གཟུངས་དང་སྟོབས་མཚོག་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་
 མཚོག་ མཛོན་ཤེས་མཚོག་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་སོ། དགོ་སྒྲིག་སོ་
 སོའི་འབྲས་བུ་ནི། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱི་དབེ་
 བཤད་པ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡི། ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་
 མཁན་འདྲ་ཞིང་། རྟག་དུ་རྩེས་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདྲ། གཞན་དུ་མི་འཕོ་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་བཞིན། རང་བཞིན་ལྷོག་དཀའ་མུ་གྲུང་འབབ་འདྲ་ཞིང་། །

མཐོ་དམན་ལྷང་བྱེད་འགྲོ་ཀྱན་དབང་པོ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་མ་མཁའི་དབྱིངས་
འདྲ་ཞིང་། །དཀར་ནག་མི་འགྱུར་ཀྱུན་ལྟུང་ལྟར། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་འདི་
དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འགག་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་
བརྟེན་པ། རྒྱེན་ཡུལ་ལས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་དྲུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ལས། ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་ན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་དེ་མོ་མཁན་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། རྒྱེན་ནི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་འདྲ་བར་བྱ་བྱེད་མང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཉ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་འདྲ་
སྟེ་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་
བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་
སྤྱག་བསལ་དུ་འདྲ་སྟེ་མི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཁྲུང་དང་འདྲ་སྟེ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་ལ་དང་ཀྱུ་ལུ་དེའི་ཆོགས་དང་
འདྲ་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟེ། ལས་རྣམས་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་འགའ་མེད་
ཀྱང་། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད། །སྤྱོད་བརྟགས་ལས་རྣམས་
དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉིད། །ཡོད་མིན་
མེད་མིན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །རི་ལྷར་སྤྱད་པ་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་སྤྱིན། །
འདི་ནི་རི་སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་

པར་གསུངས། །འདི་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པས་
བཅའ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མི་རྟོག་དེ། སློང་འབྲམ་ལས། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་སྦྱགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །དེ་
ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གཞོན་བྱེད། །འདི་
ནི་རྒྱ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་འཛིགས་སྤངས་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟོན། །ཞེས་པ་
ལྟར། དོན་དམ་པའི་གཤིས་ལ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་
ནང་འདིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་བདེ་སྤྲུག་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྟོན་ཕྱི་
ཞིང་གཞིགས་ན་ལས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེས་ལས་གསོག་པར་བྱ་བ་མེད་པས། སྟོན་ན་གྱིས་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
མ་སོག་ཅིག་པར་གདམས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་
ནས་གསུངས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱས་དབུ་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མར་གསུངས་པ། རྒྱ་འབྲས་སྟུ་བ་མེད་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་
མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས། །བཙོན་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟོན་
བཙོན་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལའང་བཞེལས། རྒྱ་འབྲས་བྱང་གསོད་དགག་པ་ནི། ད་ནི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་
པར་རྟོག་པ་དགག་པ། གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱང་དུ་གསོད་པ་དག །མུ་སྟེགས་
ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོབ་མ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ལྟ་ལ་གདེང་ཅམ་སུ་འཆའ་བ། །ཆད་
པའི་མཐར་ལྟང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །ལམ་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་
ལས། །ནམ་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགྲོ་རིང་དུ་བྱེད། །འདིར་སྟུན་པོ་མངོན་པའི་ང་
རྒྱལ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག ། ལས་མེད་ལས་

ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དགོ་བ་འདོར་སྟེག་པ་ལ་ངང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་
 ལྷ་པོ་ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་འདྲ། གཞན་ན་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོག་བཅད་ཀྱང་སྟེག་
 པ་མེད་དེ་ཤིང་བུ་རྣམས་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུས་ཆོས་
 འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟངས་ཀྱི་མདོར། གང་ལ་ལ་དག་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་འང་མེད་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་དྲང་བའི་རྩྭ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཆོས་འདི་པར་ཁས་འཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ།
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
 ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། བསོད་
 བམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། ཇི་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། ཅེས་པ་དང་།
 མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྱུར་འགོ། ཞེས་སོ། །

རྟོན་ལྟ་བུ་གསལ་བཞི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིང་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་འདི་
 དག །དྲང་དོན་བྱིས་པའི་ཆོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ། ཇིས་དོན་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤིག་ལོ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་
 བློ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཅན། ཇིས་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ་
 རྟགས་དག །རྒྱ་ཉིད་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མཛར། །རྒྱང་འཕེན་པ་
 དག་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་མི་སྒྲུབ། བྱེད་
 ཅག་ཐར་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མཛན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བྱར་མེད་བསྒྲུབས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་རྩེ་ཡིད་ཅན་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། རམ་མཁའ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ཡང་ཅི་ཞིག་
དགོས། མིན་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་རལ་བ་དོན་མེད་དོ། ཅེང་མེད་བསྒྲོམས་པས་
ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། རམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
འགྱུར། བསྒྲོམ་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ། དེ་ཕྱིར་ལམ་རན་དེ་
འདྲ་རྒྱུ་མྱིངས་ཤིག་ཅིས་འདོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན། ཡིན་ན་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིན་ན་
བསྒྲོམས་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་པར་རྒྱབ་ཏུ་མེད་དེ། རམ་
མཁའ་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་
དེས་ཅི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཅེས་མ་སྒྲི་ཤིག་ཅི་ཡང་མེད་པ་
བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་གྲོལ་ན། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་ཀྱང་གྲོལ་པར་རིགས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རོ། རྟོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། མདའ་བསྟུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་
ལ། ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པས་ཀྱང་བཀག་པས་ཚུལ་དེ་
འདྲ་བ་ཡིད་ལ་མ་སེམས་ཤིག་ཅིས་གདམས་སོ། །

ཡང་དག་པའི་ལས་འབྲས་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བཤད་པ། ཡང་དག་ལམ་
ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལམ་བསྒྲོམས་པས། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ། ལྷན་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་
ནི། དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་བས་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་

སྤྱིར་པོའི་དོན། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས། །
 ལྷུང་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལྷུང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མ་མཁན་རབ་
 ཏུ་བཟང་མོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསགས་པས། རྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཞེས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 བཤད་དོ། །རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོད་ན་གསུམ་པའི། ད་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ། འདི་ནི་སྤྱིར་པར་འདུ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི། ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྒངས་ནས། ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་ཏན་
 སྤྱིར་པོར་བྱ། ལྷུང་དུ་མདོན་མཐོངས་ལགས་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ། དེའང་དགོ་བ་
 མཐའ་དག་བསྐྱབ། རྟིག་པ་མཐའ་དག་འདོར། ཆོ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་
 ལྷུང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་ལས། ཆོ་འདི་གཞོད་
 མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དཔགས་
 དབྱུང་དཔགས་རྒྱལ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། ཁང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་བསམ་ཏེ་རང་དང་གཞན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་རྟིག་པ་
 བྱ་བར་མི་འོས་ལ། ཐ་ན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་
 དུའང་རྟིག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་རན་པ་རང་ལ་སྤྱོད་ཁིང་དེ་དག་
 གིས་བགོ་སྒྲལ་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་བམ་ཟེ་ལྟ་
 དང་ནི། མཁོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱད་དུའང་

སྤྲིག་པ་མི་བགྱིད་དེ། །དུམ་པ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྤྲིག་
 པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་
 དེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་
 མཛོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱང་།
 དེ་ལས། མི་དགའི་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། །ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་
 འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་སོ། །དེའང་རང་གི་སྟོབས་ལས་གཞན་གྱིས་ཐར་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ལག་ཐོད་དམ། སྐྱབ་གྲོགས་ལྟ་བུ་བྱས་མེད་པས་དགོ་སྤྲིག་གི་བྱང་
 དོར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡང་། དེ་ལས། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་
 ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་
 སོ། །རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་
 དང་། །མཚན་མོ་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྟེང་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེའང་འབྲས་བྱ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་བར། །བྱ་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་བར་དུ་མཁོ་ལ། །བྱམས་དང་
 སྟོང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྟོམས་མཛོད་
 ཅིག་གོང་མ་མཉམས་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྟོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྐྱག་བསུལ་དག་རྣམ་པར་
 སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཆངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་
 རྒྱས་དང་། །འབྲས་བྱ་ཆེ་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་མཐོང་། །རྟག་དང་མཛོན་
 པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱང་བའི་ལས། །

དག་དང་མི་དག་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དག་བ་སྐྱད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །
ལན་ལྟ་སྐྱད་ལགས་ཆུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། །རོ་བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གསྐྱེའི་སྐྱར་མིན་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་ལས་ནི་ཆུང་དུ་ཡང་། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་
མཁུན་པར་བགྱི། །ཁོད་དང་འབྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །གཉིད་
དང་འདྲི་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོས་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་ནོར། །
འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་
དག་དང་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཆོས་མཆོག་གེས་རབ་ལྟ་ཉིད། །འདི་ལ་
མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
ལགས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་བཞི་པ་ནི། ད་ནི་དེ་ལྟར་དོན་དང་རིགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་
བསོད་ནམས་བསྟོ་བ། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས། །འགྲོ་སེམས་
ས་གཞིར་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྟེད་པ་
འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་སྟོན་ཏེ།
དོན་དང་ཆོག་གི་ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་འགྲོ་བ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དག་
བའི་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པས། །སྟེད་པའི་ཆོགས་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་།
བདེ་བའི་འཆོག་ཆས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དག་གི་དབུལ་བ་བསལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་དེར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །དང་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་བ། །གང་ལས་དོན་ཟབ་
རིན་ཆེན་འདི་སྟངས་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་ལེགས་བཞོད་པ། །དེ་

ཡིས་འགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རེག་ཤོག ། ཡིད་མཁའི་ལམ་གནས་ཉོན་མོངས་
 གཟའ་སྐར་ཆོགས། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འོད་དཀར་སྒྲུང་བྱེད་པའི། །རང་བཞིན་
 གང་དེ་བསོད་ནམས་འོད་སྒྲོང་གིས། ། ཟེལ་མནན་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོར་བྱེད་གྱུར་
 ཅིག །འགོ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 མཆོ་ཞལ་བར་ཤོག །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མ་འབད་
 བཞིན་ཏུ་དགོ་བ་འཕེལ་བར་ཤོག ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
 ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

༣༧། །དེ་ལྟར་བྱམ་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞིས་སེམས་རྒྱུད་ལས་ཅུང་ཏུ་བྱས་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས་སྟོན་བསྟེན་
ནས། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ལུ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡེ་ཅུ་ལ་བྱལ་སྟེ། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཡོངས་
འཛིན་ཏུ་བསྟན་པ། དེས་ལེགས་ཀླུན་གྱི་འཕྲུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་དམ་པ་སྦྲང་བར་གདམས་པ། སྦྲང་བྱ་
སྟོགས་དང་བཅས་པ་སྦྲང་པ། སྦྲང་བྲང་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྲང་རྒྱལ། རྒྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོན་པའོ། སྟི་དོན་དང་པོ་མ་ཞོར་ལམ་
སྟོན་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྲང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ།
དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མ་ཞོར་ལེགས་པའི་ལམ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
བརྟེན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་
སྟེ། འཇགས་པ་སྦྲང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉམས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ནི་བསོད་ནམས་
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སེལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྟི་དོན་གཉིས་པ་དེས་ལེགས་ཀླུན་གྱི་འཕྲུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ ལྟར། དུས་ གསུམ་ རྒྱལ་ བ་
སྒས་བཅས་ཉན་རང་ཆོགས། །བྲང་རྒྱབ་གསུམ་བརྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་
བྱུང་། སྟི་ན་མདོན་མཐོ་བདེ་བའི་ཤས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་སྟེ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །རི་རྒྱུད་དུ། བྱམས་
པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲ་ན་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
ལུང་པོ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་

པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གསལ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་རན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་བཞི། ད་ནི་སྤྱི་བོ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་། རན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ། ཇི་
ལྟར་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་ལཱི་ཤིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀྱ་ཤ་
ལྟར། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར། །རན་པ་བསྟེན་པས་
རང་ཉིད་རན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྱིག་པའི་
བཤེས་གཉེན་སྤང་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འདི་ལྟར་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་
ལཱི་ཤིང་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་། བསྐྱུང་ཞིམ་ལ། །ཉ་རུལ་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་
བས་གོས་ན་གཙང་མའི་ཀྱ་ཤ་འང་བཙོག་པ་ལྟར། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་
པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས། དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་
གདམས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱ་ལའི་ཤིང་ལ་ལཱི་ཤིང་བཞིན། །དམ་
པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་པོའི་དབལ་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་
པ་དང་། མི་ཡི་མདུན་ན་ཀྱ་ཤ་ལ། །ཉ་རུལ་གྱིས་ནི་དགྱིས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཀྱ་ཤ་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་མ་
ཡིན་ལ། །བརྟེན་པར་གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྟེན་རྒྱུ། ཇེས་སུ་འཛིན་བྱ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ལས། བཤེས་གཉེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རེ་ཞིག་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས། དང་པོར་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལས། ཕྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ལྷགས་ལྟར་ན། དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ལྟེ་ཏུ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་འདྲན་ཕྱིར་
ཀྱན་དང་ཆ་མཐུན་ལ། འཛིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཆ་མི་མཐུན། སྒྲོ་
གསུམ་སྟོད་པ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཉེ་ལྟ་བུའང་། རྟོན་པོ་བཀོད་པ་
ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་དགྲ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
འདྲན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་པ་དོན་
ཡོད་པས་ཕན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེ་སྐྱེ་ཀྱན་སྟོད་གཙང་ཁིང་སྟོན་
མེད་ལ། བེ་ཆོས་གཙོད་མཁས་གསུང་སྟན་ཏི་མ་མེད། བྱུགས་ནི་རབ་ཞི་
ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། ཤེས་
རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྟོད་རྣམ་མཁའ་འདྲ། འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་ཆད་
དོན་དང་ལྡན། བྱམས་ལྡན་སྟོ་རལ་སྤངས་གིང་རྟག་ཏུ་བརྩོན། འགོ་བའི་ཁ་
ལོ་གྱེན་དུ་བསྒྲུབ་ལ་བརྟེན། ཉེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཁིང་། ཤེས་རབ་དང་དགོངས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་གིང་། སྤྱིང་
རྩེས་རྟག་ཏུ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་གིང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པས་
ཐེག་པ་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛོད་པ་སྟེ། མདོ་
སྤེལ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་པ་ཞི་ཁིང་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་བརྩོན་
བཅས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་ཐུག་ ཉེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་མཁས་ལྡན། །

བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱོད་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་སོ། བྱད་པར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་དུ། གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནང་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡང་། བྱད་པར་གསང་སྤགས་སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 དབང་དང་སྤོམ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་
 ལ་རོལ་བྱིན། བསྟེན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་འཕྲིན་ལས་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། ལྟ་
 སྟོན་རྒྱུད་འབྲས་ཉམས་རྟོགས་དྲོད་ཚད་ཐོབ། བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཐས་
 གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་འགོད། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་ལུང་མ་ཡལ་པ། །
 དེ་འདྲའི་མཐས་གྲུབ་དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པར། སྤྲོ་
 མ་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། སྤོམ་པ་དང་
 དམ་ཚིག་དག་པ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སའི་དོན་ལ་མཐས་པ། བསྟེན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་
 དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྤངས་པ། རྟོགས་པ་ལྟ་བས་མ་རྫོངས་པ། ཉམས་ཕྱིར་
 སྟོམ་པ་ལ་འདྲིས་པ། སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་པ། སྤྲོད་རྗེས་གདུལ་བྱ་
 འདྲེན་པ་སྟེ། བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྤྲོ་མ་ནི། དེའི་
 སྤྲོད་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ན་བྱན་བྱུང་ལེ་བ་ཞིག་དང་།
 དགུ་ལྡན་དགོས་གསུང་ངོ་། །

དཔེའི་རྫོགས་བསྟེན་གསུང་བཞི། དེ་ལྟ་བུས་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འགྲོ་བའི་གཞན་གྱི་རྩོགས་
 ཅུམ་རབ་བསྟེན་ན། སྤྲོད་མཚོ་སྟོལ་བས་གྲུ་ཆེན་གཞན་པ་སྟེ། ལམ་
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྤྲོ་བ་མེད། རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས་
 ཀར་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་
 བད་སེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྟེ་
 དགྲའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཏེ། །འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 ལུམ་པ་བཟང་། །བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་ལྷ་
 བ་པན་བདེའི་དཀར་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ། རྫོང་པོ་བཞེད་པ་
 ལས། །ཁྱེ་རིགས་ཁྱི་བྲ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 གྲུ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཁྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །
 མིད་པའི་རྒྱད་པ་རྣམས་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ཁྱི་ཉོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཛིལ་བས་ཆུ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཁྱི་ཆར་ཆེན་པོ་
 འབེབས་པས་སྒྲིན་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་རབ་དུ་དགའ་བས་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བད་སེལ་བས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་རིག་
 པའི་ལུན་ནག་གསུམ་ཅན་སེལ་བས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་དགྲའི་རེ་བ་
 རྫོགས་པས་དཔག་བསམ་ཁྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །ཅི་བསམ་པ་གསུམ་ཅན་འགྲུབ་
 པས་ལུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 བུའོ། །ཡོན་ཏན་ཁྱི་འབྱོར་བ་སྟེར་བས་རྣམ་ཐོས་བླ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

དོན་དང་མཐུན་པར་བསྒྲགས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་། དགོངས་གྲོང་ཡངས་པས་ གྲི་མེད་
 མཁའ་འདྲ་ལ། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་རྒྱར་ལྷན་གྲུབ་འདྲ། །མཁའ་
 བརྩེའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཚོ་འདྲ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཆེན་གཡོ་

བས་ཅུ་གྲུང་འདྲ། རྣམ་གཤེད་མི་བསྐྱོད་གངས་མེད་དཔལ་འདྲ་ཞིང། མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ། སྤྱིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྒྲིས་པད་འདྲ་ཞིང། གྲུན་ལ་ཐུགས་སྒྲོམས་བྱམས་སྐྱག་པ་མ་འདྲ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཏེར་འདྲ་ཞིང། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདྲ། རི་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག འདི་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་དེ། ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་མང་བས་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུའོ། སྤྱིད་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ཆེན་མཆོ་ལྟ་བུའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པས་ཅུ་གྲུང་ལྟ་བུའོ། རྣམ་པར་གཤེད་བས་མི་བསྐྱལ་བས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའོ། སྤྱིད་པ་ན་གནས་གྲང་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་བསྐྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། བྱམས་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོམས་པས་ན་པ་དང་མ་ལྟ་བུའོ། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའོ། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དོན་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན། དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

གང་ན་བཞུགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་འཁོར་བ་སྤྱིར་བསྐྱལ་ཞིང། རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། ས་ཆེན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་འང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ལྟར།

སྤྱི་མ་དེས་ཀྱང་འགོད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པས་ཀྱང་མཉམ་ལ།
 རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཤད་དེ། རྩ་བོ་ཆེ་མདོ་ལས། བྱ་
 རན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། སྤྱོད་སྤྲུགས་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་བོ། ཁྱེ་བྱི་
 མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཁྱེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྱལ་ནས། རྩོད་ལ་སྤྲུགས་པའི་
 དོན་བྱེད་འགྲུལ། ཁེས་དང་། རྩོད་ཆེ་མེ་ཡོང་གི་རྒྱུད་ལས། རྩོད་ཆེ་སེམས་
 དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ཁེས་སོ། །
 ས་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་མཐོང་
 ཡང་མི་གཉེར་ལ། གཞན་དོན་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དེ། སྤྱོད་སྤྲུགས་ལས། འདི་ན་སྤྲུགས་བྱ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་
 པ། རྩོད་འདིའི་བརྩོན་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྤྲུགས་བྱའི་ཚུལ་དེ་འཕགས། ཉི་མ་
 རྒྱལ་ཆེན་རྩ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤྱང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། སྤྱི་མ་མི་ཕྱི་ག་ས་ཡིས་
 འཛིག་རྩོད་འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ། རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། རྩོད་དག་འཛིག་རྩོད་པར་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ། འཛིག་རྩོད་མ་རིག་དུང་སྤྲུགས་འཕྲིན་ལས་འགོ་བ་འབྲུགས་ལྟར་
 པ། སྤྲུགས་བསྐྱེད་མེ་རབ་འབར་བའི་ནང་དུ་དབང་མེད་ལྟར་མཐོང་ནས། །
 ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་བྱེད་བཙོན་པ་གང་། འདི་ན་དེ་
 དག་སྤྲུགས་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པའང་དེ་དག་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མེ་ལྷེས་
 གང་བའི་མནར་མེད་དཔུལ་བར་ཡང་། གངས་དང་རྩོད་འདྲེན་བསེལ་བ་ལྟ་བུར་
 རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་འཇུག། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུགས་གཤེད་འདུག་པ་
 ཡི། མཚོ་ཡང་དེ་ལ་མེ་ལྷེའི་ཚོགས་བཞིན་རབ་ཏུ་གསུང་བར་བྱེད། གཞན་

ལ་ཕན་པ་བྱེད་པར་ཆས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། ཁོ་མ་རལ་གྱི་འཛམ་གྲངས་
བདེ་སྒྲག་གནས་བྱེད་ཀྱི། རྒྱན་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་དང་འགྲོགས་
ནས། དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིད་པ་བྱེད་མི་འབྱུང་། བཀལ་བར་ཁྱུར་
པ་སྦྱབས་མེད་སྦྱེ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱར་ཡང་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ནང་དུ་འབྱུག་
བྱེད་ཀྱི། ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་དབང་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་འབྱུག་པ་ཡིས། རེག་པའི་བདེ་
བ་བདག་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཁྱུར་ལེགས་
སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་བའི་ནང་ན་གསལ་བ་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་ཡང་། དགའ་
བའི་དགའ་བ་བྱས་པ་མི་གཞེས་སྟེད་དཀའ་བ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཞི་བའི་བདེ་རྒྱ་སྟེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མེ་ཏོག་རྟག་
བསྟེན་བྱ། ལྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། བདེ་
གཤེགས་མེ་ཏོག་གསུང་ལས་དོན་ཆོགས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། རྒྱང་མ་རྒྱང་ཅི་ལ་
མཆོག་དགའ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པར་བལྟ་བཞི། ཡང་། དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། རྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་
གདུལ་དཀའི་དོན་མཛད་པས། གདུལ་བྱའི་དོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བས་
ལྟག་དངོས་ཀྱི་ཕ་བ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། རྟོ་གསུམ་ཟེལ་མེད་གཙང་
མའི་སྦྱི་བོས་བསྟེན། རི་རྒྱང་དུ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྤྱི་མ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གསང་
བ་རབ་འབྱམས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་མ་མཆོག་ཡིན་
དངོས་ཀྱི་ཕ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་

དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་
བའང་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་
ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་ཟུང་ཞིག་ཅིས་པ་དང་། རྡོ་ཏ་ལས།
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། ཅིས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་
བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དང་
འཛིགས་བཅས་པས། མཆོད་པ་ཀྱིས་རྟག་མཆོད་ཅིང་། ཉེ་མཉེས་ཕྱིད་
པས་ཡང་དག་བསྟེན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་
དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། ཁད་འགྲོའི་སྐས་འཇུགས་འདི་
ཕྱིར་ཕན་བདེ་མཛད། ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོབས། ཆོ་
འདིར་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
དད་པ་ཡིས། དུས་རྣམས་ཀྱི་དུ་སྟོང་ལ་མེད་པར་བསྟེན། ཉེ་ཡང་ངན་འགྲོ་
འགོག་བདེ་འགོ་སྟོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འབྲེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ལྷོག་དང་སྟོང་ལ་མེད་
པས་བཀྱར་སྟེ་དང་སྟུ་དུ་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་
སྟེ། ཡེ་ཤེས་འཕྲ་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རྟག་ཏུ་གཡོ་སྟུ་
མེད་པ་ཡིས། མཆོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
ཅིང་། རྣོངས་སྟོད་སྟུན་ཆོགས་ཡིད་དུ་འོང་། བྱི་མར་ཐར་པའི་བདག་པོར་
འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲ་ལས། ཡེ་མ་

མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །སྤྱི་ཚོགས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་
 བར། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་བའི་མཆུ་དང་
 མཆུངས་པའི་རྩི་བཅུན་མཆོག་དེ་ནི། །ཤུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་
 བོར་སྤང་བར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སེམས་ནི་མཆོན་བྱེད་སྤྱི་མ་སྟེ། །
 མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྟོབ་མའི་སྟིང་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཡིས་སྤྱི་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བོ་དེ་ནི་དྲིན་
 ཅན་པས། །དོན་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་དྲིན་ཏུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མ་པའི་
 རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཏུ་ཟུང་བའི་རྒྱ་
 ཆེ་ལས། །སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་མཆོག་དེ་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དམ་པའི་གྲུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན་གྱུར་པའི། །སྟོབས་ཆེན་མཉེན་པ་དེ་ནི་གཡོ་མེད་
 ཀུན་གྱིས་བཀྱར། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་དག་
 དེག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་མཆོག་དེ་ནི། །གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྦྱར་མཛད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 རྒྱལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 གཞོན། །གང་ཡང་མ་སྤངས་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །སྟོ་མ་བཙས་
 ཤིང་སྟོ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་གྱུར་པ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ནི་
 བྱུང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདགས་པ་
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གོགས་རྣམས་སྟ། །སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་གྱི་བསྟོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དག་པའི་བཤེས་སྟ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱུང་། །རྒྱད་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་མ་ཤིང་ཐ་སྟོན་གྱིས་དབེན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་

ལྷུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོའི་རོས་
བྱལ་པ། །ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་ཤེས་རེག་པར་འགྱུར། །སྣ་ཆོགས་
དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། །སྟོང་པ་སྣང་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྱུར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྣང་བ་གཞལ་བྱར་མཐོང་
བ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྒྲ་མེད་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་གང་གིས་
བསྒྱུར་པར་མི་རུས་པ། །འདི་ནི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་
ཡང་རྗེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱན་པར་ལྷན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ལྷན་པ། །དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་ལྷུང་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
རི་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ནད་པས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དམངས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་འགོན་པས་སྟེལ་མ་དང་། །ཆོང་པས་དེད་དཔོན་གྱུ་པས་མཉེན་པ་
ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱན་གཞོད་བྲལ་ཕྱིར། །སྟེ་ཤིས་འཛིགས་
ཕྱིར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །སྟོང་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །
དེའང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནད་པས་སྒྲན་པ་བསྟེན་
པ་དང་། །ཉེས་པའི་འཛིགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
བསྟེན་པ་དང་། །སྟེ་ཤིའི་འཛིགས་པ་ལ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོན་པོས་
སྟེལ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆོང་པས་དེད་དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་

བའི་མྱིར་གྲུ་པས་མཉེན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
ལས།

སྟན་པ་ཉར་བསྟེན་པ་ནི། དང་པོ་ནད་པས་སྟན་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲ་མ་
བསྟེན་པ་ནི། སྤྲ་མ་སྟན་པ་གདམས་ངག་སྟན་དང་ནི། རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉར་གཞག་སྟེ། འན་ཉན་བརྩོན་པ་སྟན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཁྱི་བདེ་
ནད་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ཐོབ་བཞིན། བསྟེན་ཚུལ་གཞན་ནམས་ཚུལ་དེས་
དཔག་བྱས་ལ། དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ཡང་།
གྲོང་པོ་བཞུད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྩོམ་ལ་སྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། འན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྩོམ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
འན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཛོལ་བ་ཉེ་བར་ཁྱི་བདེ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྒྱལ་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་
རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་འགྲོན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། རྩོམ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འན་ཉན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟེ་ལ་མ་དཔའ་བོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཚང་པའི་འདུ་ཤེས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཆོང་ཆོང་ཉེ་བར་འདུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཁེ་སློགས་འགྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དེད་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གྲུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་རྩ་པོའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་མཉེན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།
རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
སྟོ་བ་ས་ལྟ་ལུའི་སེམས་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་རྩོ་རྩོ་
ལུའི་སེམས་དང་། དག་ཐམས་ཅད་མི་གཅོག་པ་སྟོབ་མ་ལྟ་ལུའི་སེམས་དང་།
ཅི་བསྟོ་བ་ཉན་པ་བྲན་གྱི་སེམས་དང་། དྲེགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཆོག་རྩ་བ་ཅད་
པ་ལྟ་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྟོད་འཇུག་ལས། ཏྲག་
པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །དཔལ་
འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆུལ་ལྟར་བསྟུབ། ཅེས་
གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲ་བྱ་དང་སྒྲ་བྱའི་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱི། སྒྲ་བར་བྱའི་སྟོབ་མ་ལའང་

གཉིས་ཏེ། ལྷོད་དགྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི། ཆུལ་དེ་ལས། གཞན་དུ་སྐལ་ངན་སྟོབ་མ་ཉེས་
ཀྱན་གཞི། །དད་དང་ངོ་ཆ་སྟེལ་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད། །རིགས་དང་རང་བཞིན་
ཀྱན་སྟོད་སྐལ་བ་ངན། །སེམས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་རགས། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགོ་སྒྲིག་བསྐྱབ་པ་འཆལ། རྩོམ་དང་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱར་
 གཉེན་པོ་མེད། །རབ་མོངས་སློ་གྲོས་རྒྱུ་ཁིང་དགང་དགའ་བ། ཁྱོད་དང་ཆོག་
 རྒྱུ་ལ་ལེལ་བ་དེ་དག་གིས། སྒྲུ་མ་རི་དགས་ཆོས་ལ་སྒྲུ་ཅི་དང་། །རང་ལ་
 རྩོན་པ་ནན་ཉན་མདའ་འཕེན་དང་། ཆོས་བྱུང་འབྱས་བྱ་གཞན་དུ་འཛོང་བའི་
 རྒྱལ། །འདྲུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྷ་ཡིས་བསྟེན་པ་ནི། །དམ་ཚིག་མེད་པས་འདི་ཕྱིར་
 རྒྱག་བསྐྱལ་འཐོབ། རྒྱལ་བ་རན་པའི་སློབ་མ་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོད་དུ་བྱུར་བ།
 དད་པ་དང་རོ་ཆ་རྒྱུད་བ། ཁྱེལ་ཡོད་དང་སྟོང་རྩེ་རྒྱུད་བ། རིགས་དང་རང་
 བཞིན་རན་བ། རྒྱུ་སྟོད་དང་སྒྲལ་བ་རན་བ། སེམས་དང་ཉོན་མོངས་རགས་
 བ། དགོ་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ། རྩོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱར་བ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོམ་པས་གཉེན་པོ་ལ་མོངས་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མགྱུ་
 དགའ་བ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆོག་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་འཕེལ་བ། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རང་
 གིས་བརྩོན་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད། དགོ་འདུན་
 གྱི་སྒྲུ་བརྩམ་པ་དེ་དག་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཆོལ་བ་ན། རང་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཞི་
 བས་རྒྱུ་ལ་འཆོ་ཁིང་བྱུ་གསོད་པས་རྩོན་པ་དང་འབྲུ་ལ། སློབ་དཔོན་
 ལས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལུང་སྒྲུང་གི་གཞན་དུ་ན་སྟོན་འདི་དང་འདི་ཡང་ཡོད་པས་
 དུད་འགོ་དང་འབྲུའོ་སྒྲུ་ཁིང་། ཆོས་དེ་ཐོས་ཐོས་མོ་ཞིག་བྱས་ལ། གཞན་
 ལས་བྱུ་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་ཅི་ལྷ་བྱ། ཆོས་དེ་ཐོས་པ་མ་རྩོགས་
 པར་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་འམ། བྱུ་གསོད་དམ། ཡོ་བྱུད་བྱུང་བཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོག་
 ཅིང་འཛོང་པ་ནི་ཆེ་འདིར་བཀྲ་མི་གིས། ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་
 ཉེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། གསང་སྐྱགས་རྩོ་རྩོ་སློབ་

དཔོན་སྟོང། ཆོས་ལ་དབང་ཟ་ཅོར་དང་བརྟེ། རིགས་པས་དམ་ཆོག་མི་
བསྐྱུང་བ། རྟེ་དག་ཆེ་འདིར་ཆེ་བྱང་ཞིང་། རྟེལ་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་
ཉམས། མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞིང་། བྱི་མར་རན་སོང་ཉིད་ཏུ་
ལྷུང་། ཞེས་བཤད་དོ། །

མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནི། ཡང་སྟོབ་མ་སྐལ་རན། ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་
བབ་ཅེས་འདུག གསར་དེས་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ཅིང་བྱི་ནས་སྟོང། ཁ་ཅིག་
འདྲེས་མས་ངོ་སྟོག་རན་གཡོའི་རྩལ། ཟུར་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སུན་འབྱིན་
པ། རྟེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་ཉིད། རྟེ་པོར་སྒྲ་མ་དང་། སྟོབ་
མའི་རྒྱད་མ་བརྟགས་པར་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་བཟུང་། རྟེ་ནས་གསར་འགྲོགས་
གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་རྟེད་པ་བྱས་ཀྱང་། རྟེན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཁོས་ནས་འབྱར་ག་
དང་། ཆོག་རྩལ་དང་། གཅིག་སྤར་འདུག་ནའང་སྟོན་ཉི་ཆེ་སེམས་གིང་། དེའི་
ཉེ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ངོར་བརྟོན་ཅིང་གྲུས་པའི་
ཟོལ་ཏུ་འཆོས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མ་དད་པ་དང་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་བསྟེན་ཅིང་།
སྟོག་ནས་གཡོ་དང་སྒྲུས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཆད་
མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །
དཔུལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དམོད་པ་སྟེ། རྟེ་ལ་
གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་སོ། སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ལའང་བརྟེ་
གཉིས་ཏེ།

སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཞར་ལ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བཤད་པ་ནི། སྐལ་
བཟང་སྟོབ་མ་དད་དང་གེས་རབ་ཆེ། བརྟོན་འགྲུས་བག་ཡོད་དན་དང་གེས་

བཞེན་ལྟན། བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱང་། གློ་གསུམ་
 ཏུལ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ཆེ། ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་གཏོང་ཐོད་དག་སྒྲང་
 ཆེ། བརྟན་ཞིང་མོས་ཀྱས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་
 གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ན་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཚད་
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་བས། སྒྲ་མའི་བ་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ། འབྲུ་མར་ཐིགས་
 པ་གཅིག་བྱགས་ན། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡང་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་པ་
 སྤོང་གི་སངས་རྒྱས་བས། སྒྲ་མ་གཉེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 བསྐྱལ་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱང་། སྒྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
 མེད། ཅིས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱེམ་བྱ་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོས། ཉག་ཏུ་སྒྲ་
 མའི་ཡོན་ཏན་དཔ་བྱ་ཞིང་། སྒྲོན་ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་
 བསམ། རང་སྤང་ཡོན་རེས་ཁོང་ལ་མི་མངའ་ཞེས། སྤྱིང་ནས་བསམ་ཞིང་
 བཤགས་བསྐྱེམ་གཉེན་པོ་བསྟེན། འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྒྲོན་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་འབའ་ཞིག་དཔ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་རྩང་ཟད་མ་དད་ན་མི་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་རང་སྣང་རབ་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཁོང་ལ་མེད་ངེས་སྣམ་དུ་བསམ་ཞིང་།
 མི་ལམ་དུ་སླ་མའི་ཀུན་སྟོད་ལ་མ་དད་ནའང་གཉིད་སངས་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་
 དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་རོལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ནང་དག་ཏུ། སླ་
 མའི་སྟོན་དག་མཐོང་ཡུར་ན། སངས་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་བ
 ཤགས་པ་མ་བྱས་ན། འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱ་འཕེལ་འཁྱུར། ཞེས་སོ། །
 ཉིན་པར་བྱང་ན་སྐད་ཅིག་གམ་ཐང་ཅིག་གམ་ཉིན་མཚན་མ་འདས་པ་ལ་
 བཤགས་དགོས་སོ། ཇི་ནས་ཀྱང་སྟོན་གཅིག་སེམས་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་འཁྱུར་
 དུ་བསམ་ཞིང་། བརྗོད་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །

མི་མཉེས་པ་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་ལྟ་བུ། དུས་ ཏྲག་ ཏུ། སླ་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་སྤང་
 ཞིང་། ཇི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། སླ་མས་བཀའ་རྒྱལ་
 བམ་ཡང་མི་བཅག་ཅིང་། སླ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པའང་སླ་མ་བཞིན། སླ་
 མའི་འཁོར་གཡོག་སྟོབ་མར་མི་བརྟུ་ཞིང་། ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་
 སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། སླ་མ་མི་མཉེས་པ་སྤང་ཞིང་མཉེས་པ་བསྐྱབ། ཇི་སྐད་
 གསུང་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོན་དང་བཅས་ན་ཡང་། ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ན། ཡང་དག་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པའང་སླ་མ་བཞིན། འཁོར་རྣམས་སྟོབ་
 མར་མི་བརྟུ་ལ། ཆོས་དང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། བྱིན་སྲེག་ལ་
 སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། ཞེས་སོ། གཞན་ལས་ཀྱང་། སླ་མའི་སྤྱག་པའང་སླ་མ་
 བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་སྤྲ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྟོད་བསྐྱེད་པའི། སྟོད་ལམ་ཡང་། སླ་མའི་སྤྱན་སྤར་ལུས་དག་

ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་། ཀླང་པ་བརྒྱུད་དང་སྦྱིལ་གྱུར་རྒྱུ་མི་བསྟན། རོ་འཇུག་མི་གནག་ཁོ་གཉིས་བསྟན་མི་བྱ། རྟེན་དུ་རིམ་གསུམ་ལས། ལྷ་མའི་སྦྱོར་སྤར་ལུས་ཀྱི་ལས། སྦྱིལ་གྱུར་འདུག་དང་རྒྱུ་མི་བསྟན། ཁོ་གཉིས་རོ་འཇུག་གནག་པའང་མིན། མཛད་ན་ལུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བྱ། ཞེས་སོ། །

བག་གི་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བསྐྱམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་བག་གིས་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ། བབ་ཅོལ་མི་སྒྲིབ་བརྒྱུན་ཆོག་ཏུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོར་བརྟེན་མི་སྟན་རྒྱུ་མོའི་ཆོག་མ་བརྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མས་སྒྲིབ་མི་བྱ། རྟེན་ཀྱང་བཞད་གད་དང་། ཡོང་གཏམ་འབྲེལ་མེད་དང་། ཟེར་རེ་རྒྱོས་སེ་དང་། བརྒྱུན་ཆོག་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་ཡིན་གྱུར་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་ལ་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་བ་དང་། འབྲུག་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཅིག་འབྲུགས་གྱུར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བག་མེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་གྱུར་པ། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བརྟེན་མི་བྱ། བཟ་མལ་པ་ཞིག་ཁོས་ན་ཡང་། ཉི་ཆོ་བ་ཡི་དཔུལ་བར་ལྷུང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་། མནར་མེད་སྟན་པ་སྟན་ནག་ཏུ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་འཆོད། ། ཅེས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལོག་རྟོག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས། ལྷ་མའི་རྩིས་ལ་བརྟན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷེར་བཅས་གཞོད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་ཀུན་བསྐྱམ། ལྷ་མའི་མཛད་སྦྱོད་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་ལ། ཁ་ཞེ་འཛོལ་བས་འབྲུལ་པར་མི་བརྟག་ཅིང་། ། འདི་ནི་མི་རིགས་ཁོང་རང་མཛད་མོད་སྟེ། རྩུང་ཟད་འགལ་འདུ་ཉེས་སྦྱོར་

ལོག་ལྟ་དོར། ཁོང་གི་འདི་བདག་ལ་ཡོད་ན་སྙམ་དུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ལ་བརྒྱབ་
 སེམས་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་
 ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་མི་མཉེས་སུ་འོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །སྒྲ་མས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཛད་སྟུང་ཞི་བའམ་རྩལ་པའམ།
 འཛིག་ཉེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྩུང་ཟད་ལ་ཁ་ཞེ་འཛོལ་བས། འདི་ནོར་
 ཞིང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་སྙམ་པ་དང་། ཚོགས་སྒྲ་བྱི་དང་། བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ལ་
 འགལ་འདུ་མང་པོ་མི་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མའི་
 རྣམ་དང་འཁོར་རྣམས་དང་། ཉེ་འཁོར་སྦྱོན་འབྲིན་བརྒྱབ་སེམས་སྒྲང་། །
 མཛད་པ་སྟེ་ཚོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པའི་ཐབས་ཅན་འཇུག་ཆེན་པོ། །
 དགོངས་སྟུང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལ། ཉེས་པས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དོར། །
 ཞེས་སོ། །

རང་སྦྱོན་ལ་བརྟག་ཅིང་གུས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མི་དྲན་པར། དེའི་

རྣམ་པ་བྱིར་གར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྤང་བར་མངོན་ན་
 ཡང་། །རང་སྦྱོན་ཡོད་དེས་བརྟགས་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ། །སྦྱི་གཙུག་
 བསྒྲེམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། །དེ་ཡིས་མཉེས་གིང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་དུ་
 འཐོབ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དག་ལ་སྤང་བར་
 མངོན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་ལེགས་ཏེ། སྦྱིག་པ་བྱས་པའི་ཆོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མི་མཉེས་པས། རི་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཆ་བྱས་སྙམ་དུ་རང་ལ་བརྟག་ཅིང་།
 བཤགས་བསྐྱམ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ཡང་སྦྱིར་གང་དང་འཁོན་ཡང་། བྱེད་རང་ལ་
 དེས་པར་བརྟེན་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འཛམ་སུ་གླིང་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྦྱོན་པའི་

མི་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། ར་དང་དབྱུ་གྱ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱས་པས་ན། འཕོན་པ་དེ་བདག་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་མིག་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྒང་
 གཏན་དུ་སྒྲུང་བས་དབྱལ་བའི་ས་པོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་འཕོན་
 པ་དེ་སྟེ་བོར་བསྐྱོམས་ལ་བཤགས་པས་ཞག་འགའ་ན་འཕོན་དང་སྒྲིབ་པ་
 འབྱར་ངེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་མི་རུང་བས་སྟེ་བོར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱག་དང་
 མཆོད་པ་བྱས་ལ། རབ་རྩ་འགྱོད་པས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། ཀྱེ་
 ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་
 གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྱུལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །རབ་རྩ་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྒོ་མ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་པའི་དྲི་མས་སེམས་གོས་པ། །དེ་ཀྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། །བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་པ་
 ཡིས། །མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་སྟོན་བགྱིས་པས། །སྒྲུང་ཡང་འཕོར་བར་རབ་རྩ་
 འབྱམས། ད་ནི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན། །སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བྱིས་པ་ལ། །སྒྲོན་གྱུར་
 མཐོང་ཆེ་ལྟག་པར་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་ན། །དེ་ལས་
 གཞན་ལ་ཅིར་འགྱུར་དགོངས། །བྱ་ཡི་ཉེས་པ་གང་ལགས་པ། །མ་ཡིས་སེལ་
 ཞིང་སྦྱོང་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་དང་བོར་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཁན་པ་མཛོད་ཅེས་དམ་བཅས་ན། །དུས་འདིར་བདག་
 ལ་ཅིས་མི་དགོངས། །བདག་ཅག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཟིགས་

ནས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་པ་དེ་
 ཡང་རི་ལྟར་དགོངས། ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་མེད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྤངས་
 བས་ཐར་པ་གཤེགས། །དེ་ནི་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་བསྐྱུལ་
 བས་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་སྤྲོ་མར་རྣམ་སྤྱུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 འདོར་མོད་དམ། །འཛིགས་སར་སྤྱེལ་མས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 རིང་སྤྱོ་མཛད་དམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 འདོད་དགུ་འབྱིན། ཁྱོད་ནི་བརྩེ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་
 རྗེས་མི་གཟིགས། །ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་
 བརྗོད་མ་ཐག ཁྱོད་གྱི་ཁྱོ་བའང་འདོར་བཟོད་ན། ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་
 བའི་ཡབ། །ཁྱུས་མཆོད་གདུང་བས་སེམས་གདུངས་ཤིང་། །ཉེས་པ་བཤགས་
 བ་ཅིས་མི་གཟིགས། །བདག་གི་སྤྲིག་ཀྱན་མ་བྱང་བར། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་སོང་
 བྱུང་ན། །དུལ་མེས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་
 བ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ལགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་བདག་གི་
 སྤྲིག་ཤམ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆོ་འདིར་
 བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆི་ཀར་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །བར་
 དོའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འབྱིད་པར་མཛོད། །
 ཅིས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་ལན་བདུན་བདུན་གདབ་བོ། །དེས་ནི་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་

དུ་འཐོབ་པོ། །ཉམས་ཆག་རྒྱུད་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པའི་གནད་མེད་དོ། །

གུས་པའི་ཀུན་རྒྱུད་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི། རྒྱུད་ལས་གཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་མཐོང་ཆེ་ལྡང་དང་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །བཞུགས་ཆེ་སྟན་སོགས་མཐོ་པའི་ཡོ་བྱད་དབུལ། །སྟན་
པར་སྒྲ་བས་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྒྱུར། །བཞུད་ཆེ་ལྡང་དང་ཞབས་འབྲིང་
བསྟེན་བཀྱར་བ། །སྒྲ་མའི་སྟན་འདིངས་པ་དང་། །བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ་
དང་། །འབྱོན་པ་དང་བཞུད་པའི་ཆེ་ལྡང་ཞིང་བསུ་བ་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
བྱའོ། །འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་
ལས་ལྡང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ལངས་ན་ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱར་འཕྱེ་
བོར་སྒྲེ་བར་ལས་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །ལྡང་ཞིང་ཞབས་འབྲིང་བསུ་ན་
མཆོན་དཔེ་འཐོབ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲུལ་བ་
དང་བསུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཐོར་ལོའི་མཆོན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྒྱབ་པའི། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས། ཏྲག་
ཏུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཅིང་། །གུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཞུམ་པས་
གནས་པར་བ། །རི་ལྟར་བག་མ་གསར་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ། །སྒོ་གསུམ་ཞི་
བས་སྒྲ་མའི་དུང་འདུག་གི། །འཕྱར་ཞིང་གཡེང་ལ་རྟོད་བག་བྱ་བ་མིན། །
རྟོགས་རིས་མ་ཡིན་ཁེ་དང་གྲགས་པས་མིན། །གཡོ་སྒྲུས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་
རྩལ་འཆོས་མིན། །རྩོག་མ་ཡིན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་མིན། །དེ་འང་འདི་ལྟར་
སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འདུག་པ་ན་དན་པས་ཟིན་པར་བསུ་ཉེ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བསུ་ནས།

སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུ་ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་
 བསྐྱམས་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཟེན་པ་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་ལམ། དགོ་སྟོང་
 གསར་པ་བཞིན་དུ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ལྟོད་
 འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་
 ལ། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བ། རྟེ་ལྟར་འབད་པས་ཀྱན་གྱིས་
 བརྟག་ཅི་ནས་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལྟོད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་
 བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་དཔྱོད་ཅིས། རྟེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག།
 ཅིས་པ་དང་། སེམས་སྒྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་
 དག་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲུངས་ཤིག་ཅིས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ལ་མོ་
 ལྟོར། ཞེས་སོ། རང་གི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ཤུར་འཇུག་པ་
 བཤང་བག་མེད་པའི་སྟོད་པ་མི་བྱ་བར། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱན་དུ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། རྟེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱན་སྟེ་ན། བདག་ནི་
 ཏྲག་པར་གནས་སོ་ཞེས། རྟེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། བྱུས་དང་
 འཛིགས་ལྡན་དེ་དག་གནས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 གཞན་དུང་སེམས་དག་བ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྲེ་མོའི་
 གཏམ་ནི་སྟེ་ཆོགས་དང་། རྟོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམས་མང་པོ། ཀྱན་ལ་འཇུག་
 པར་གྱུར་པ་ན། རྟེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ། རྟོན་མེད་ས་བཞོ་རྩ་གཅོད་
 དང་། རས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་བྱས་

ནས། སྒྲུག་པས་ དེ་ ཡི་མོད་ ལ་ བཏང་། གང་ཆེ་ བསྐྱོད་ པར་ འདོད་ བྱུར་
 ཏམ། སྒྲུ་ པར་ འདོད་ པར་ བྱུར་ བ་ ཡང་། ཏང་ བོར་ རང་གི་ སེམས་ བརྟགས་
 ནས། བརྟན་ པར་ རིགས་ པ་ ལྟན་ པར་ བྱ། གང་ཆེ་ རང་ཡིད་ ཆགས་ པ་ ཏང་།
 ཁོ་ པར་ འདོད་ པ་ དེ་ ཡི་ཆོ། ལས་ སྤྱི་ མི་ བྱ་ སྤྱི་ མི་ བྱ། ཤིང་ བཞིན་ དུ་ བྱི་ གནས་
 པར་ བྱ། ཁོད་ ཏང་ ག་ ཞར་ བཅས་ པ་ ཏང་། གལ་ ཏེ་ ར་ སྤུལ་ སྤུལ་ ལྟན་
 པའམ། མཚང་ འབྲུ་ པ་ ཡི་ བསམ་ པ་ ཏང་། གལ་ ཏེ་ སྒྱོར་ འབྲུན་ སྤྱི་ སེམས་
 སམ། གང་ཆེ་ བདག་ བསྐྱོད་ ལྟན་ ལེན་ པའམ། གཞན་ ལ་ སྒྲོད་ པ་ ཉིད་ ཏང་
 བྱི། གཤེས་ བཅས་ འབྱེད་ ཏང་ བཅས་ བྱུར་ ལ། ཏེ་ ཆེ་ ཤིང་ བཞིན་ གནས་ པར་
 བྱ། ཁྱེད་ ཏང་ བཀྱར་ སྤྱི་ གཤེས་ འདོད་ པའམ། གཡོག་ འཁོར་ རོན་ དུ་ གཉེར་
 འདོད་ པའམ། བདག་ སེམས་ རིམ་ གོ་ འདོད་ བྱུར་ བ། ཏེ་ ཆེ་ ཤིང་ བཞིན་
 གནས་ པར་ བྱ། གཞན་ རོན་ ཡལ་ པར་ འདོར་ པ་ ཏང་། རང་ རོན་ གཉེར་ པར་
 འདོད་ པ་ དག སྒྲུ་ པར་ འདོད་ པའི་ སེམས་ བྱུར་ བ། ཏེ་ ཆེ་ ཤིང་ བཞིན་ གནས་
 པར་ བྱ། མི་ བཟོད་ ལེ་ ལོའི་ འཛིགས་ པ་ ཏང་། ཏེ་ བཞིན་ སྤྱི་ བརྟོལ་ སྤྱི་ ཅོར་
 ཏང་། རང་ གི་ བྱོགས་ ཞེན་ སེམས་ བྱུར་ བ། ཏེ་ ཆེ་ ཤིང་ བཞིན་ གནས་ པར་
 བྱ། ཏེ་ ལྟར་ ཀུན་ བས་ ཉོན་ མོངས་ ཏང་། ཏོན་ མེད་ བརྟོན་ པའི་ ཡིད་ བརྟགས་
 ནས། ཏེ་ ཆེ་ དཔའ་ བོས་ གཉེན་ བོ་ ཡིས། ཡིད་ བྱི་ བརྟན་ བོར་ གཟུང་ བར་
 བྱ། ཤིན་ ཏུ་ རེས་ ཏང་ རབ་ ཏང་ ཏང་། བརྟེན་ ཏང་ གུས་ ཏང་ ཞེ་ སར་
 བཅས། ཏོ་ ཆ་ ཤེས་ ཏང་ འཛིགས་ ཏང་ བཅས། ཞི་ ཞིང་ གཞན་ དགའ་ བྱེད་ ལ་
 བརྟོན། ལན་ ཚུན་ མི་ མཐུན་ བྱིས་ པ་ ཡི། འདོད་ པ་ རྣམས་ ཀྱིས་ མི་ སྒྱོ་
 ཞིང་། ཉོན་ མོངས་ སྒྲེས་ པས་ འདི་ དག་ གི་ སེམས་ འདི་ འབྲུང་ སྤྱི་ བརྟེན་

ལྟན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། ཁདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་
གིང་། སྦྱལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་མེད་པར་ནི། ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རིང་
ཞིག་ལོན་ནས་དཔ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པར་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །
སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །
དེའང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆེ་འདིའི་སྟོགས་སུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མཁན་པོས་གདམས་པ་དང་། རན་སོང་
དང་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་པ། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཆོས་ལ་གྲུས་པས་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་བྱན་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་དགེ་བ་
མང་པོ་རང་གིས་སྦྱོ་སྦྱོ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། མཁན་
པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྐལ་ལྟན་གྲུས་བྱེད་ལ། བྱན་པ་
བདེ་སྟག་ཉིད་ཏུ་སྦྱོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟར་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་བཀྲར་
ཡང་སྟོགས་ཆ་དང་། ཁི་གྲགས་དང་། གཡོ་སྦྱུ་དང་། རོ་སྟོག་དང་། ཉེ་རིང་མ་
ཡིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྦྱོ། རང་གི་ཆོགས་
རྫོགས་གིང་སྦྱིབ་པ་འདག་པར་བྱུང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀྲར་སྦྱིབ་པ་ནི། དེའང་། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་མཆོད་།

ལུས་དག་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྲར་སྦྱིབ་ཏུ་དང་། ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྦྱབ་པས་
མཉེས་པར་བྱ། རབ་བསྦྱབ་པ་དང་། འབྲིང་ལུས་དག་དང་། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་
གི་ཞབས་ཏོག་གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ཐབས་གྱིས་བསྟོག་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ནའང་

དེ་བསྟོག་ཅིང་། རྟུས་པ་མེད་ན་སྤྱི་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། རྟུ་བ་དག་ཅིང་

སྒྲིང་རྗེས་ཕན་པ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཐེབས་སྒྲིང་ཕན་པ་མིན། །འགའ་
ཞིག་གིས་རན་དུ་སྒྲོགས་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག། ཁུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིང་མའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་ཞིང་རང་གི་རྒྱ་བ་མཛུབ་མོས་བཀག་ནས། མི་དེ་ལ་བསྟེན་འདྲིས་
དང་བག་ཐེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་སྒྲིང་
དཔོན་སྒྲིང་པ་ན། །ཞི་བའམ་མའོན་སྒྲིང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག། ཁུས་པ་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་ན། །རྒྱ་ཆ་དྲན་པས་དགབ་པར་བྱ། །བསྟེན་པར་མི་བྱ་གཏམ་མི་བྱ། །
གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲིས་གྱུར་ན། །རན་སོང་དག་ཏུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཕན་ཡོན་བཤད་པ། དེས་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་
ཕན་པ་འགྱུབ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། །ས་དང་ལམ་
དང་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྒྲིང་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་པ་ཡིན། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུང་པོ་
བཀོད་པ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོགས་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་
འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་
སོ། །

སྒྱི་དོན་བཞི་པ་སྐྱང་བའི་གང་ཟག་གོགས་དང་བཅས་པ་ལ་དུག་ལས། སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱང་བར་འདོམས་པ་ནི།
ད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱང་བར་
གདམས་པ། དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བརྟེན་པས། །སྒྲིག་པའི་བཤེས་
གཉེན་རན་པའང་ཀྱང་དུ་སྐྱང། །དེ་ཡང་སྐྱར་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཞིང་། །

ལོག་པའི་སྒྲིན་མང་སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཤེས་རབ་
 ཐོས་པ་རྒྱུད། །ལེ་ལོ་སྒྲིམ་ལས་མི་ཤེས་ར་རྒྱལ་ཆེ། །ཀོ་ལོང་གཏུག་རྩུབ་ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་རགས། །ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་བྱི་མ་རྒྱུང་རིང་འཕངས། །ཆོས་
 ལྟར་སྒྲིན་ཡང་ཆོས་མིན་ཟོག་པོའི་རིགས། །མི་གཙང་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡུའི་བྲེ་མ་
 བོ། །གཏུལ་བུའི་བུང་བ་མང་ཡང་རིང་དུ་སྤང། །དད་ལྡན་ལོག་ལམ་རན་
 འགྲོར་འཁྲིད་པས་ན། །ཐར་ལམ་འདོད་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱེན་མི་བྱ། །ཞེས་
 གདམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་དང་ཐོས་པ་
 རྒྱུད་བ། ལེ་ལོ་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཀོ་ལོང་དང་དུག་ལྷ་རགས་པ། ཆེ་འདིའི་
 འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་དང་གཤམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། དབེན་པར་གནས་ཀྱང་
 འདུ་འཛི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་འབབ་པ། བྱི་མ་རྒྱུང་རིང་དུ་འཕངས་པ།
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ།
 རག་དུ་ཆོས་ལྟར་མཁས་མཁས་ལྟར་སྒྲིན་ཡང་། དོན་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་མི་
 གན་པས། ཆོག་དང་དོན་དུ་འཛོལ་བས་ཟོག་པོའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་
 གཙང་བ་བྱི་སའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡུའི་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་འཁོར་སྤྱང་བྱ་ལྷ་བྱ་
 མང་དུ་འདུ་ཡང་། དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་རན་འགྲོར་འཁྲིད་པས་ན་
 རིང་དུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དགས་ནི་སྟོག་ཙམ་སྟོགས་ཏེ་ལུས་འདོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རན་འགྲོར་ལྟར་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དགོ་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་དམུལ་བར་འཁྲིད་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། བྱིན་ཅི་

ལོག་གི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་
བཅད་པ་པས་ལོག་པར་འབྱིད་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་སྟོག་པ་ཆེའོ་ཞེས་པ་སྒྲུའོ་
ཞེས་སོ། །

སྟོག་ལ་སྒྲུང་བའི་མཛའ་གྲོགས་སྤང་བ་ནི། ཞར་ལ་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བར་
གདམས་པ། སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟེ། །རི་ཙམ་འགྲོགས་པ་དེ་
ཙམ་སྟོག་པ་འཕེལ། །དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་བཞིན་འབབ། །
བདེ་འགོ་འགོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟོགས་ཏེ། །དམ་པ་སྤོད་ཅིང་དཀར་
པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་། །ངན་པ་བསྟོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། །སྐལ་མཉམ་
མི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྟགས་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་
ན། །སྒྲོ་མིག་ལྟན་པས་རིང་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟར་སྟོག་པ་
འཕེལ་ཞིང་སྟོག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན། །དེ་དག་གི་བསྟགས་པ་བརྟེན།
དགེ་བ་རིང་ཏུ་སྤོང་བ་དེ་དག་གིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་སྤང་དགོས་ཏེ།
དགོན་བརྟེན་ལས། སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་
དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། །བསྟེན་པར་མི་བྱ།
མཐོང་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་གང་དག་བདག་པོ་བརྟེན་
པ་དང་། །བདག་གི་དོན་ཏུ་གཞན་པོ་རྣམ་པར་སྤོང་། །གང་གིས་བསྟེན་པ་
ཟང་ཟིང་ཀུན་སྤྱད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
བཤེས་གཞན་ངན་དང་གྲོགས་ངན་ཏུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ་ཐག་བསྐྱངས་
ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །

བཤེས་དང་གྲོགས་ངན་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དེ་དག་སྤངས་ཤིང་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་

ཡོན། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་བཅས་སྤངས་པ་ཡིས། །འདི་ཕྱིར་བདེ་
ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང། །རྟག་ཏུ་དགོ་འཕེལ་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཟེན།
སྐྱེ་པོ་ངན་པ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
མགོན་པོ་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་གིང་བྱིས་གྱིས་སྐྱོབ་པར་མཐོང་། །བདེ་
བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་འགོ། །དེ་སྔགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་
ལྷན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན། བདེ་བར་ཆེའི་དུས་
བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། རྒྱན་དུ་སྤྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བརྒྱུ་བཞི། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ལས་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་ཉོན་མོངས་
འགྲིབ་ལ་ཉེས་པ་འགོག །སྤྲིད་ལས་མཐར་འབྱིན་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་
འབྱུང། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ལྟ་
མའི་འདྲེན་པར་འབྱུར། །འདི་ལྟར། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆོངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་གྲོགས་དམ་པ་སྟེ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ཞིང་
དགོ་བའི་ཙུ་བ་སྤེལ་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་གྲུས་པ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་བཅས། འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པས་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དྲན་འགོ་བའི་མདོ་ལས།

དགོ་བའི་ཤྲོགས་ལ་བརྟེན་པས་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དགོ་བའི་བཤེས་ཤྲོགས་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ ལྟར། དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོ་
ཤྲོགས་བརྟེན་པ་ཡིས། །དགོ་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་འབས་སུ་བདེ་བ་འཕྱོང་། །
མིད་ན་མི་འཛིགས་ཕན་བདེ་དཔག་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འབྱོར་
པ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །འདི་ནི་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། སྟིགས་མའི་
དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་རི་མིད་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་བར། སྟེ་པོ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །རི་སྐད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་དམ་པའི་
མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མི་དུས་ན་ང་ཉིད་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་རྒྱལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བཅུ་བྱང་རྩལ་གྱི་
སྟིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བརྟེན་ཅིང་། བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བྱིས་ཤིག་
ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཡིས་དག་སྒྲུང་ཤྲོགས་
མེད་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་ཅི་
བསམ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། །རི་སྐད་དུ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་
ལས། ལྟའི་སྟེ། འདི་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པ་འཕྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲུག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་དག་གིས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་གེས་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། །

སྒྲི་དོན་ལྟ་བུ་སྤང་བྲང་གེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བྲང་རྩལ་ལ། བརྒྱབ་པའི་རྩལ། བསྐྱེན་པའི་རྩལ། ལས་ཆོག་མ། ཁྱེད་གི་
འཇིག་རྟེན་ལ། བཅས་ཡོན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་བརྒྱབ་པའི་རྩལ་ནི། ད་ ཅི་ གེས་ ཅན་ དངོས་ གྲུབ་ བྲང་ པའི་
རྩལ་ བཤད་ ལ། རི་ ལྟར་ རྫོམ་ ཞིང་ གསོལ་ བ་ གདབ་ པ་ ཅི། རྒྱན་ ཏུ་ ཆོག་མས་
བསགས་ རྒྱུ་ བ་ རྒྱུང་ བ་ ལ། ཉིན་ མོ་ རྒྱུ་ གཙུག་ མཆོན་ མོ་ རྟིང་ བྲང་ ཏུ། ཅ་
པའི་ བྲང་ མ་ གང་ མོས་ ཡི་ དམ་ དང་། མཁའ་ འགྲོ་ གཉིས་ མེད་ མཆོན་ དཔེས་
བརྒྱན་ པའི་ མཐར་། བརྒྱད་ པའི་ བྲང་ མ་ དཔའ་ པོ་ མཁའ་ འགྲོས་ བརྟམ་། ཡིད་
གིས་ མཆོད་ ཅིང་ འདོད་ དོན་ གསོལ་ བ་ གདབ། དེའང་ རྒྱན་ འདུས་ རིན་ པོ་ ཆེའི་
རྒྱད་ ལས། གང་ གིས་ བརྟམ་ པ་ འབུམ་ གྲག་ ཏུ། ལྟ་ རྒྱ་ འབུམ་ གྲག་ བརྟམས་ པ་
ལས། བྲང་ མ་ རུང་ ཟད་ ཏན་ པ་ མཆོག ། བསོད་ ཅམས་ འདི་ ཅི་ པ་ མཐའ་ ཡས། །
ཞེས་ གསུངས་ པའི་ དོན་ རྫོབ་ དཔོན་ ཆེན་ པོ་ བརྟམ་ འབྲུང་ གནས་ གིས་ མན་ དག་ ཏུ་
བསྐྱེདས་ ཏེ་ བཤད་ པ་ ལས་ རི་ ལྟ་ བ་ བཞིན་ དགོད་ པར་ བྱ་ བ། རྒྱན་ ཏུ་ གསོལ་ པ་
འདེབས་ པ་ ཅ་ བྲང་ མ་ ཡི་ དམ་ མཁའ་ འགྲོ་ གསུམ་ ཏུ་ བརྒྱུལ་ ཅན་ རྒྱབ་ པ་ ཡིན་ ཏེ།
བྲང་ མས་ བྱིན་ གིས་ རྫོབ། ཡི་ དམ་ གིས་ མཆོག་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ རྟེར། མཁའ་
འགྲོས་ བར་ ཆད་ སེལ་ ཞིང་ གཙོ་ ཆེར་ ཐུན་ མོང་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ འབྲུག་ པའོ། །
དེའང་ རྟན་ བདེ་ བ་ ལ་ འདུག་ རྟེ། རྒྱབས་ རྒྱ་ འགྲོ་ བ་ དང་། སེམས་ བསྐྱེད་ ཅན་
རྫོང་ པའི་ རང་ ལས། རང་ ཉིད་ ཡི་ དམ་ གང་ མོས་ རྒྱ་ སེལ་ གིས་ བསྐྱེད་ པའི་ རྒྱ་
གཙུག་ ཏུ་ སང་ གོ་ བརྟམ་ ཉི་ རྒྱའི་ རྟེར་ ཏུ། ཅ་ པའི་ བྲང་ མ་ འདོད་ དང་ གཟི་ བརྟམ་

འབར་བའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡི་
ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲང་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་
ནམས་བྱའོ། །བརྟུ་ན། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་བཅས་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་རྒྱབས་སུ་མཆེ། བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པས་མཆོད། རྟིག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། དགོ་བ་ཀྱུན་ལ་
ཡི་རང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བརྟུལ། བྱ་རན་མི་འདར་
གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཤགས་དང་
ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅིས་པ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་སྐགས་བཞུས་པར་འདོད་ན། མཚན་དེ་ཁྱ་
རྣམས་ཐོག་མར་ཨོ་སྒྲིན་ཞིང་། ཐ་མར་ལྷ་མྱོ་གང་འདོད་ཤམ་ལུང་གདགས། དེ་
ཡང་ཨོ་ལྷ་མྱོ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
པོར་ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། དེའི་སྒྲོམས་སུ་བཅུག་ནས་བཞུ་སྟེ། བླ་
མའི་མཚན་ཁྱ་རྣམས་ཏུ་བརྒྱུར་ཤེས་ན་བརྟུར། མ་ཤེས་ན་དེ་རང་བཅུག་ནས་
གང་འདོད་ཤམ་ལུང་གདགས་སོ། །དེའང་ཞི་བ་ལ་ཤེས་ཏུ་ཡོ་སྟུ་ན། རྒྱས་པ་
ལ་ཤེས་ཏུ་ཡོ་སྟུ་ན། དབང་ལ་ལ་ཤེས་ཏུ་ཡོ་སྟུ་ན། དག་པོ་ལ་སྟུ་ར་ཡ་ལྟ།
དཔེར་ན། ཨོ་བརྗོད་ཀྱི་ཏུ་བརྒྱ་སྟུ་མ་ལྷ་མྱོ་ཀམ་ཤེས་ཏུ་ཡོ་སྟུ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའང་བྱི་ལྷར་ཞི་བ། བར་ལྷར་བྱེད་མ། གསང་བ་ལྷར་དག་པོ་བརྟུབ་
པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་ལ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་དགུག། མངོན་སྤྱོད། དམིགས་པ། རྩེས་རྟགས་དང་པདུན་ལས།
དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལས་ཚོགས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེའང་། ཉན་གདོན་སྟིག་
སྟིབ་ནི་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་
པས། །མི་མཐུན་སྟེགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེའང་ནི་བའི་དུས་
སྟུང་མ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ཐམས་ཅད་
ལས་བྲེ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ཞིང་། སྟགས་གྱི་རྒྱ་དེ་རི་རི་བསྐྱགས་
པས་ནི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་སྟགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་
པས། །སེར་པོ་འདོད་དགུའི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བསམ། །ཐམས་ཅད་སེར་
པོར་བསམས་ལ། རྩོད་དང་ཆོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆར་བབ། རང་གི་གནས་ཁང་
དང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་བསྐྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སྟགས་དབང་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་
དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྟགས་ཀྱི་ཚུལ། །དེའང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགུག་པ་
དང་། གཞུག་པ་ལ་སྟགས་པ་དབང་གི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་གང་འདོད་དེ་དྲངས་ནས་རྒྱ་པའི་འོག་ཏུ་བསམས་ལ་
སྟགས་བསྐྱེད། །

བཞི་པ་ནི། དྲག་པོ་ལ། བགོགས་དང་གདོན་སྟགས་ཆར་བཅད་མངོན་སྤྱོད་
ལ། །ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་འཕྱོ། །མེ་དབྱང་ཕྱི་བས་སྟོང་
ལའོར་ལོས་འཛོམས་པར་བསམ། །གདོན་བགོགས་ལ་སྟགས་པའི་བར་ཆད་
བྱུང་བ་ན། ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་འཕྲོས་

གདོན་བགགས་རྩལ་དུ་བྱས། གནས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མའི་འཁོར་
ལོ་ཅིབས་སྟོང་ལྷན་བསྟོལ་མར་འཁོར་བའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་བཀྱག་ནས་
དུམ་བུ་བྱེ་མར་བསམ་མོ། །

ཨ་པའི། བྱད་བར་དུ། རྒྱགས་བཞུས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་ལྷག་ཅིང་
འཕར། ལས་རྒྱམས་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ། རྒྱགས་ཀྱི་རང་
རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ཁྱོམ་མེར་མེར་འུར་འུར་ཡོད་བར་བསྟོམས་
ལ། ལས་བཞི་སོ་སོའི་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བྱའོ། །

དུག་པའི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི། རྗེས་རྒྱམས་རིམ་བསྟུ་མི་དམིགས་སྟོང་
པའི་དང་། །དར་ཅིག་གློད་ལ་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་བསྟོ། །དེ་ཡང་བྱི་སྒྲིང་བྱིད་
ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟུ། དེ་རང་ལ་བསྟུ། རང་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟུ།
དེའང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ནི་རྗེས་རིམ་ཙམ་དང་། རྗེས་དགོ་
བ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །མཚན་མོ་ནི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བསྟོམས་ནས་ཉལ་
བས་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པའི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་རྟགས་
རྒྱམས་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེའང་ནད་གདོན་
ཞི་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དུ་བྱས་བྱེད་བ་དང་། རྟག་ཁྲག་འཛིག་བ་དང་། གོས་
དཀར་གྱོན་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། ཚོ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ། འབྱའི་མུང་བོ་དང་།
ལོ་ལེགས་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་
རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་བ་དང་། བཅས་མ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། མི་མང་བོས་བྱག་འཚལ་བ་དང་།

བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། གདོན་ནི་བའི་བརྟགས་སུ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་
དང་། སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་བཙོས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། དངོས་སུ་ནི་གང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པེས་པ་འབྲུང་
བ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ཕྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལ་འདྲ་བྲག་ལས། ཞིང་རྒྱལ་པ་ནི། ཏ་ནི་ཕྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་
ལས། ལྷན་པར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆི་བྱའི་ཆོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
བད་སྟེང་སེང་གའི་ཁྲི། མི་འཛིགས་ཡངས་པ་ཅན་སྟེང་བླ་མ་དང་། ལངས་
རྒྱས་དབྱེར་མེད་འདྲུམ་མདངས་ལྡན་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བྱང་སེམས་
མཁའ་འགོས་བསྟོར། འོག་ཏུ་རིགས་བྲག་ལན་ཆགས་སྟེང་རྗེའི་མགོན། །
དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསམ། དེའང་འཆི་ལྷན་སམ།
གདོན་ནམ་ནད་ཚབས་པོ་ཆེའི་ཆོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
དབྱེར་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་མདུན་
ངོས་གྱི་འོག་ཏུ་འགོ་བ་རིགས་བྲག་པ་མ་དང་། གདོན་པའི་གདོན་བགེགས་
དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་
མདོར་བསྟུས་བྱས་ལ།

རྩམ་ཁྱེལ་སྟུང་ནི། དེ་ནས། རང་སེམས་སྟེ་གཙུག་རྩྱེ་འཕོན་དཔའ་བོའི་སྟུ། །
རྩ་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ལྷས་གྱི་ཐོད་པ་སྟོན་མཚམས་མཛོད་
སྟུར་བཅད། ཐོད་པའི་སྟེད་བྱ་གསུམ་སྟེང་བཞག་པའི་ནང་། ལྷས་གྱི་ག་
ཁྲག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ། བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་
བས། ཐོད་པ་སྟེང་གསུམ་དང་མཉམ་བདུད་ཅིའི་ཁེངས། དེའང་རང་གི་

སེམས་རྒྱ་དཀར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་པས་དཔའ་པོ་དཀར་པོ་གཡས་རལ་
 གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་རལ་གྱིས་རང་གི་ལུས་དེའི་སྤྱིན་
 མཚམས་ནས་ཤེགས། ཐོད་པའི་སྤྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་ཏུ་བཞག །ལུས་དེའི་
 ཤ་ཁྲག་གིས་ཐོད་པ་ཁེངས་པའི་འོག་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། རྩ་ལས་མེ་
 འབར་བས་ཐོད་པ་ཁོལ་བར། སྤྱིད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་སྤྱིད་གསུམ་
 དང་མཉམ་པར་བསམ་མོ། །

མགྲོན་འབྱེད་པ་ནི། དེ་ནས། རང་སེམས་དཔའ་པོ་གྲངས་མེད་སྐུལ་པ་ཡིས། །
 ཐོད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱ། །ཞི་བའི་མགྲོན་མཉེས་
 ཚོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱིད་པའི་མགྲོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་
 ཆགས་འཁོར། སྤྱིད་པར་གང་གཞོད་གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། །ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག །ནད་ཞི་གཞོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་
 ཞི། །འཆི་བ་སྐྱས་གིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེའང་རང་ཉིད་མགྲོན་
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལག་བདེ་བར་སྐུལ་ནས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མཚོད་པས་དགེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་མཉེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ། རིགས་དུག་མཉེས་ལན་
 ཆགས་འཁོར། གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། ཐམས་ཅད་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་
 བདག་ལ་ཐོག་པས་ནད་གཞོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། །བརྗོ་
 བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི། རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་དང་། །སེམས་
 ཉིད་མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་གཞག །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དག་
 ལས་བརྗོ་བ་བྱ། །དེའང་དེ་ལྟར་མགྲོན་དང་སྤྱིན་རྒྱ་དང་སྤྱིན་པ་བ་ཐམས་ཅད་

རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་
བྲལ་བའི་རང་ལས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུའི་རང་ལས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱ་ས་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་
བཟང་པོ། འདིས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གཉིས་
རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་བ་སྟེ། དྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ། །
བདག་འཛིན་མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་སྒོ་སྟོ་བྱུང་། བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་སྟིང་
སྒྲ་མར་འཆར། གནད་གཅོད་མེད་ཅིང་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་འགྲུབ། བར་
དོར་གྲོལ་ཞིང་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་ལ་ནན་ཏན་
བྱ། ཞེས་གདམས་ཏེ། སན་ཡོན་གཞན་ཡང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
བ་དང་། ལྟ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འཛིན་སྒོས་བཏང་
བས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་དོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་སན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ། གང་གིས་
བསྐྱེད་ངེས་བསྐྱེལ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་
གསུངས། འཁོར་ལོ་རྒྱུབ་པ་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་
སུ། ལྟ་ཡི་སྒྲ་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་པས། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེ། སྒྲ་
མ་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་སོ། །

ལྟ་པ་སན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་བསྐྱེན་པར་འདོམས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་
བསྐྱེན་པར་གདམས་པ། དཔལ་ལྟན་འབྱོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །
ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་སན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། ཁ་གསུམ་བདུད་ཅི་དམ་

པའི་ཆར་འདོད་པས། རྒྱགས་རྗེའི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་དམ་པ་སྟེ།
 འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 མངའ་བ། ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱིན་མང་པོ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པར། སྤྱ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་
 བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
 སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་
 བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་སོ། །བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་
 བཤིག་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས། གསུམ་པ་ལ་
 འཛམ་གླིང་ཉེ་བར་བཅགས། བཞི་པ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་རིང་དུ་བཅགས། ལྷ་པ་
 ལ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། དུག་པ་ལ་ཤིང་སྦྱོལ་
 རྒྱུའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སྤྱ་ལ་བརྟན་ཡང་གོ་བར་མི་
 འདུག་པས། །མི་སྤྱ་གཅིག་ཤུར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 བཞུགས་པ་ལ། ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོས་སྤྱང་ཅི་ཤུལ་བས་གསོལ་བའི་
 སྦྱོང་མ་རྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་བཞིས་རྟོའི་ལྷང་བཟེད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཤུལ་བ་
 གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ་ནས་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་ཅམ་གསུངས།

བདུན་པ་ལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱ་
 ༧་མིར་བྱོན་ནས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་ནས་
 ལྷགས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། ལམ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ལྷའི་
 གནས་དང་། གྲུའི་གནས་དང་། རྩེ་ཁྲིམ་གྲུ་ལྷ་གསལ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་
 དེས་པ་དོན་གྱི་ལམ་ལོ་ལམ་མེད་སྐྱ་ཆོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 གྲང་། དབང་པོ་རྒྱུ་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོའམ། དང་པོ་འཇུག་པའི་གཞི།
 བར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། ཐ་མར་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། སྡེ་
 སྤྱོད་གསུམ་བརྗོད་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་ཚུལ་དུ་རིམ་པས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་
 ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཟེར་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་
 རྒྱུ་ནས་ནས་ལོ་སོ་སོར་བཤད་པས་མི་འགྲིག་པར་སྤང་ངོ་། །དེའང་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ལོ་བརྒྱད་རྩུར་འདོད་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་
 ལས་བརྒྱད་རྩུ་དང་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་པ་ལས།
 རྩེ་རྒྱས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྩེ་གསུམ་ན། ལྷ་རན་འདས་མཛོད་མཚོན་རྟེན་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་རྩུ་རྩུ་གཉིས་
 གྲང་ཟེར་ལ། དེས་པར་རྩེ་བ་གསུམ་དང་བརྒྱད་རྩུར་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་
 སོ། །དེའང་བརྒྱད་རྩུ་ནི་བཤད་མཛོད་ལས། ཆོས་ལམ་གནས་དང་ཡངས་པ་
 ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀློག་གཞི། །

འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་ཚལ་དང་དབྱར་བཅས་
 དང་། ཁེར་སྐྱ་ཡི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་བྱའ་པ་ཡི། སྐྱེས་
 མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། འབར་བའི་སྤྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། སྐྱོན་གྱི་
 བགས་སུ་ལོ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་
 ལོ་དྲུག་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། ཉི་ཤུ་ཙུག་དགུ་ཁབ་གནས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཙུག་ལ། བྱའ་མཆོག་དམ་པ་ལྟ་བུ་འདས། །
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་བཞུགས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གནས་ནི་དེ་དག་ལ། །
 ཏྲག་རྩ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད། བྱས་པས་བརྟུང་དེ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 རོ། །

སྟོན་ཐུང་གི་རྒྱལ་བཞིན་བརྟན་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉི་ཤུ་
 གོམས་པ་ཡི། ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ནི་བྱའི་ཕྱིར། ཁོར་བཟང་
 ཏྲག་རྩ་དུ་བཞེན་ཆོས་འཆོལ་བས། སྐྱོང་པ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན། དེའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ནི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་བས་ལྷག་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་ཡང་། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཞོར་རབ་དུ་བརྟན་པའི་བུ་ཞོར་བཟངས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྒྱད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱུན་དུ་སོང་སྟེ་ཏྲག་རྩ་ཆོས་འཆོལ་བས་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པའི་སྤྲ་
 མ་ལྟ་བུ་ཙུག་བཞི། དེ་དག་གིས་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་སྤྲ་མ་ལྟ་
 བུ་ཙུག་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཙུག་བརྟེན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་རྩ་

དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེ་ལུས་བཅོངས་ཏེ། ཆོང་
དཔོན་གྱི་ཕུ་མོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲོས་ལྟར་དུ་སོང་ནས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་འཕགས་ལ་
མཆོད་ནས་བསྟེན་བཀུར་བ་བཞིན་བྱའོ། །

ལྷོ་རྟ་རྒྱལ་པོ། ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་དབང་
པོའི་རྒྱུད་རྟོན་ལྟར། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་ལྷུང་བ་ལས། །ཉེས་ལྷུང་
ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་
ཤིག །ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་རབས་ལས་བྱུང་བའི་
ཐེང་བ་བཀོད་ལེགས་པ་ནི། དོན་རྒྱུད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་སྐྱེད་པར། སྦྱོན་པའི་
གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད། །དོན་མཐུན་
པ་ཡིས་བག་ཡབ་སྟེ། །དོན་རྒྱུད་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱུད་རྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དབྱངས་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གང་གིས་
བསྟེན་པ་སྟེ་དགུ་སྐལ་བ་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ན་བར་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་
དམ་པས་འགོ་བ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཁོར་བར་དུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྟར་འདས་ཀྱི་སྟེང་མོས་ཆལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྦྱོན་དུ་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་
ཅེས་པའོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟེན་པས། །ཡུན་རིང་སྦྱིད་
པར་ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་པོས། །རང་གི་སེམས་འདི་དུབ་པའི་འགོ་བ་
རྣམས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་བརྟེན་པར་ཤོག །སེམས་དམན་ཐེག་པ་
རྒྱུང་ལ་ཞུགས་ལྷུང་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེའི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་

རྒྱལ་སྐུ་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྡེ་དབྱའི་སྤྱི་མར་
 ཤོག་གང་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉི་འདྲའི་སྤྱི་མར་འབ། །ལྟར་བཅས་རྒྱ་སྐར་མེད་པའི་
 དབུས་ན་མཛེས། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ཉོན་མོངས་གདུང་མེལ་བ། །གང་
 དེའི་དཔལ་ལ་འགྲོ་ཀྱན་རེག་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་ལྟ་བའི་འབྲེལ་
 བའོ།། །།

༡༥༡། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 མཐའ་དག་གི་ཐོག་མའམ་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། དུག་པ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ལུ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 རྒྱལ་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་དང་། སྤྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྤྱོད་ན་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་འཇུག་རྒྱལ་ནི། ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས། རེ་ཞིག་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དགོས་
 པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་
 བསྟེན་ནས། རམ་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 ཐོད་ཀྱལ་དུ་འཇུག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འོག་མ་མ་
 སྤྱིས་པར་གོང་མ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། རིམ་པས་མ་འདྲེགས་པར་
 གོང་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རི་
 ལྟར་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། ཐོད་ཀྱལ་མ་ཡིན་མཐར་ཆགས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་
 དུ་དག །རིམ་གྱིས་ལུས་ཤེད་རྫོགས་པ་ལྟར། །ཆོས་འདི་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །
 དང་པོ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་སོ།།

ཁྱི་དོན་གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོད་སྐྱབས་འགྲོ། འབྲས་ལྷོད་སྐྱབས་འགྲོ། སྐྱབས་སུ་མོང་
བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ལྷོད་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཞི་ལས། གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་བསྟན་པ། ལམ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྐྱེས་ཕུ་
ཆུང་རྒྱམས་ངན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས་སྟོན་པས་འཛིགས་དང་
ཆེན་པོ་རྒྱམས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་ནས། གཞན་
གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཞི་བདེས་འཛིགས། རྒྱལ་སྐས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱམས་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ། ཕལ་པ་
མཆོག་དང་བླ་ན་མེད་པའོ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་སྟོམ་པ་མི་
སྟེ་ལ། སྟོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པ་ལ་ནི་ལམ་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཡིན་པར། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྟོམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་
སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ལས་དང་གང་ཟག་གི་རིགས་
གསུམ་སྟེ། ཆུང་ཏུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས། ངན་སོང་ལ་འཛིགས་
ཏེ་རང་རང་གི་ལྷ་འཕམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་
ལ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ནའང་ཕྱི་རོལ་པར་གྱུར་པའམ། བདེ་བའི་ཁོངས་
སུ་ཆུད་པས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཀྱང་། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་
སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྒྱམས་ནི། སྐྱབས་
ཆེད་ཆེད་ཀྱི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩོན་
གིང་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་དེ་
མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་
ལས་རབ་མི་ཐར། ཞེས་ལྷ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་བསྟན་

ཞིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཀུན་དགའ་པོས་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། སྤྱི་པའི་
 བདེ་བ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་མ་རབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་དོ། །འབྲིང་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་བས་སྒྲག་ནས་ཞི་བ་རང་དོན་དུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་ཆོས་ངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །འཕགས་པ་ཡི་ནི་བདེན་པ་བཞི། །སྤྱག་བསུལ་
 །སྤྱག་བསུལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསུལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་དེར་འགྲོ་བ་ཡི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དག་ཤེས་རབ་
 མིག་གིས་ལྟ་བུར་ན། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསུལ་ཀུན་ལས་
 རབ་དུ་ཐར། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བདེས་འཛིགས་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་ནམས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་པོར་རྒྱུང་
 བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེད་དཔོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་སློ་རིགས་གསུམ་དུ་ངེས་པས་
 བཞག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་
 པས། །སྐྱེས་སུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་

བར། ཁོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱི་བར་བྱ། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །
ལམ་པའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། རྩིས་ལུ་དེ་
ནི་ཐ་མར་གས། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཚུགས་ཤིང་། རྩིག་པའི་ལས་ལས་
ལྷོག་བདག་ཉིད། གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། རྩིས་ལུ་དེ་ནི་འབྲིང་
ཞེས་བྱ། རང་རྒྱད་རྟོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱན། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། རྩིས་ལུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་
ནོ། ཞེས་སོ། དེའང་རྒྱུད་དུ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཙང་སྒྲ་དང་། མི་འཆོ་བ་
དང་། ཆོས་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བར་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་དག་བ་རྒྱུད་ཟད་གྱིས་མཐོ་རིས་སུ་བགྲོད་པའང་
ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་བརྒྱུད་
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མཐོ་རིས་སུ་མི་
བགྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་འདི་ནི་གངས་ཙན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་
གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྲིང་ནི། ཉན་རང་དང་། ཆེན་པོ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་བརྒྱབ་
པའི་ཕྱིར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ན། བསམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐལ་བ་དང་མཆོག་དང་
སྒྲ་ན་མེད་པར་བརྟེན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྩིས་འགྲོ་རྒྱུད་
རྟེན་སྤྱི་མའི་བདེ་འབྲས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས་གནས་རྒྱབས་
རི་སྤྱིད་འཆོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། མཆོག་
རྟེན་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྟག་འགྲོ་ཞིང་། ཡོ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་

དུ་ལོ། །དེའང་ཕལ་པ་དག་རང་རང་གི་ལྟ་ལ་འདོད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་
ཞིང་། ཟུང་བར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །ཆོས་འདི་བར་ཚུགས་པའི་
ཆུང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་མ་གཤིང་བར་དང་།
མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་རམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །

གང་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གནས་སྤྱིང་བསྟན་པ་ནི།

ད་ནི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ནི། ཡུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་དང་ནི། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་དེ་
ཡང་ནི། །དུས་གཞན་འགྲུབ་འདོད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་གྲུབ་རང་
སེམས་འབྲས་བུའི་ཆུལ། །དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་དག་གི་དབྱེ་བས་བཞག། མཆོན་ཉིད་
ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ཙམ་མཐུན་པས་ཚུགས་གཅིག་ངེས་
བར་བྱ། །དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐུན་མོང་བ་
ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆུང་དུའི་ཚུགས་
གཅིག་ཆོས་འདི་བར་ཚུགས་པ་དང་། འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་དུ་ཁས་སྤངས་
པ་དེ་འདི་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྐབས་གནས་དམ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་གཟུང་། ཆུང་འབྲིང་གིས་མ་བཟུང་བའི་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྐབས་འགོ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པའི་སྒྲུལ་མར་འགོ་
ལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་འགོ་ནི་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་རྒྱད་ལ་

དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཆོག་དང་
 མྱིང་རྗེ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་དངོས་འདོད་པས་
 ཁས་ལེན་དེ་ཡང་མྱིང་རྗེ་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པས་ནི་དུས་གཞན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལྟོ་བ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་ཁུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལྟོ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་སྟེལ་མར་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལྟོ་བ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པས་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལའང་གནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལྟོ་མཆོག་
 གསུམ་ཀ་རྟེན་དུ་འདོད་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལས།
 གཞུགས་སྐྱེད་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཞི་
 དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་དང་། དག་འདུན་རྒྱུད་ཁུའི་སྟེལ་བྱ་
 ཟུང་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྩུ་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྷན་སྐྱེད་
 གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་ཡང་ད་དུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཞུགས་སྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་འགོག་དབྱེད་དུ་
 ཡོད་ལ་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལྷན་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་
 དུས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དག་འདུན་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཛིགས་པ་དང་

བཅས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། སྤང་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར། མེད་
 སྤྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། གཤམ་གྱི་སྤྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གང་སྤྱབས་ཡིན་ན།
 ཆོས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་
 ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་སྤྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེན་ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བོས་
 གསོལ་པ། སངས་རྒྱུ་གང་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གསོལ་པ།
 ཆོས་གང་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གསོལ་པ། དག་
 འདུན་གང་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དོན་དམ་པའི་དག་
 འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི། གུན་རྫོབ་པའི་དག་འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་
 དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདུག་
 པས་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་འགྲོ་ཟེར་ལ། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱུད་
 ལ་བྱོན་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པས་
 སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་
 སང་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་
 སྦྱོལ་བའི་གོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱའི་སྤྱབས་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་

པའི་ཆོས་དེ་དག་འདུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་འཛིགས་པ་
ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་
སྤྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོབ་
པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དེ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གཞག་གོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་དགྲ་བཙུགས་པའི་དག་
འདུན་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཞག་པས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ནི་རེ་རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྩུང་ཟད་མི་
རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱེ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གི་རང་
བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་བྲངས་པས་ཆོས་དང་དག་འདུན་མི་འབྱུང་བ་
ག་ལ་འཐད། ཉན་རང་གཉིས་ཀས་འགོག་པ་གཉིས་མཐར་བྱལ་གི་ཐོབ་བྱར་
འདོད་པས། དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐྱར་དོན་གྱིས་འགྱུར་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
དགོན་མཆོག་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འང་འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁས་བྲངས་ཀྱི། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནར་ཆད་པ་ཁས་མ་བྲངས་
སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའང་དགོན་མཆོག་མཐར་བྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
འགྲོ་ཡིན་པར། བྱིམ་བདག་དཔག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་

ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་སངས་ཀྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཆོས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་
 པར་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རམ་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་འཛོལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྤྲུལ་པས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཉིད་སངས་ཀྱས་སུ་ད་ལྟ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་མཛོན་དུ་མཐོང་བར་
 འདོད་ནས། རྩན་མོང་གི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་ཞིང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་
 རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་
 དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབས་འགོའོ། །རང་གི་སེམས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 སྐྱབས་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་དོར་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་
 འཛོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འཛོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱར་འདོད་པ་ལྟར་བརྟེན་རུང་མོད་ཀྱང་།
 གཙོ་བོར་རང་ལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་གཞན་དུ་མི་སྟོན་པར་དེའི་རང་ལ་

འཛོག་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་ཕྱི་
དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོར་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ལ། གཞན་དུ་སྤུན་ཆོགས་དེ་
འདྲོད་ནས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སློན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་
ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། རྫོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་
འཛོག་པ། འབྲས་བུའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤུན་མོང་གི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ནི། སངས་

རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱའོ། ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། སོ་སེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་
སོགས་པའོ། དག་འདུན་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས། སོ་སེའི་
སྐྱེ་བོ་ལ་དག་འདུན་རྒྱུད་དུ་དག་ཚུལ་ཐ་མ་དག་བསྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་འགོ་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
སྟེ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་སོ། དེའང་བཞིར་ཡོངས་ནས་
དག་འདུན་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། འཕགས་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་།
ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པའི་ཞུགས་པའོ། གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་
པ་གཉིས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྲ་མ་
ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
པ། མཁའ་དང་བཅེ་དང་རྩས་པར་ལྡན། རོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད། ཅིས་སོ། ཆོས་ནི་ངོ་བོ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་སངས་

རྒྱལ་ཁུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་ལམ་བདེན་དང་འགོག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གྱི་ཚེས་དང་། ཆོག་གི་ཚེས་གསུང་རབ་ཡེ་བ་
 ལན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ།
 དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་
 བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་གཉིས་ནི་འགོག་པ་
 དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་
 གཉིས་ནི་དྲི་མ་སྤར་ཡོད་གཉེན་པོས་བསལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། དྲི་མའམ་སྒྲོས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །ལམ་
 ནི་ཆོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་གསར་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་དོན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྩོད་ཐེག་པ་ལས།
 རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཐ་དང་པར་འདོད་དེ། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མཐ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཚེས་ཉིད་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྩོད་
 རྩེའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་

ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱང་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཆོས་
དགོན་མཆོག་གྲང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་རང་རང་གི་གཞུང་
དུ་གྲགས་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་། སྐྱེ་གསུམ་མཇུག་
བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྟ་
དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྡན་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་
ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོར་སྣང་བ། གཙུ་བོ་དང་། འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུམ་པ་
ཙ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། བྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ་ཆུང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས།
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པ་གཙུ་བོ་དང་འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུ་མ་
དང་། ཆོམ་ལུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པ་ན་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་སྐྱེལ་པ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་
དོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲང་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་

འབར་བ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དམ་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །
 མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུན་གྲུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །
 འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་སོ། མདོར་བསྟན་ན། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་དུག་གིས་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བར་བརྟུང་བ་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་དགོན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་མང་པོར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དང་དེ་འབྲུད་པ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྲུར་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་མ་
 ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟུང་བ་དང་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་མཐུན་པ་ནི།
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་དུ་
 འཛིག་པའི་རྩལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། ཐེག་
 པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱབས་
 གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་

ཞུགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་
སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་
མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སློབ་མའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་འདུན་ལ་མཆོག་
ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་འདུན་ནི་
སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུ་ན། གནས་སྐབས་པའི་
སྐབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐབས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་
དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་ཡུལ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་
ཁས་ལེན་པ། གང་ལ་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ལས་
སྟོབ་པར་ཁྱ་ཞིང་། ཁས་ལེན་ཆོག་འདི་རྟོན་ཏུ་འོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
སངས་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་ཡིན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ་
དེ་མེད་ལུང་གི་ཆོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐེག་པ་སྟ་ཆོགས་དོན། །གསུང་རབ་
ཡེ་གེར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་གྲགས་
ཤིང་། ཟུང་པར་ཏུ་སྒྱབས་འགྲའི་རྟོན་ཏུ་བྱུང་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་དང་། འཛམ་སྟེང་རྫོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ནི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་དང་། ཡི་གེའི་
གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། ལུང་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོས་ནི།

དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་གསུང་རབ་བརྒྱ་
གཉིས་ཏེ། །མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་
རྟོགས་པ་བརྗོད་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྟེང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་སྟེས་རབས་
བཅས། །གཏན་པའ་མད་ཏུ་བྱུང་པའི་སྟེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་སློབ་
སྟོན་མའི་མདོ་ལས། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་ཏུ་
བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་། ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་
དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་། སྟེང་གཞིའི་
སྟེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་དང་། སྟེས་པ་རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་། གཏན་ལ་

དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོས་མྱོད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་སྡེ་ཆོན་མཐུན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་རྣམས་ནི་མདོའི་སྡེའོ། །དང་པོ་
 ལྷུག་པའི་མཐར་དེའི་དོན་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་དབྱངས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེའོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལ་
 བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །རང་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །སྟོན་གྱི་རབས་བསྟན་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །གཞི་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ནས་བཅས་པ་ནི་སྐྱེད་
 གཞིའོ། །གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །དད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་རབས་སོ། །དོན་གཅིག་མདོར་བསྟན་ནས་
 སྤྱར་དེའི་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའོ། །རོ་
 མཚར་བ་སྟེང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་མྱོད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེའོ། །

འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི། མདོ་ལས་གཞན། རྒྱུད་ནི་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་
 རྒྱུད། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད། །ནང་པ་སྤྲུགས་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེགས་བམ་ལ་སོགས་ཡིན། །ཐུབ་པས་ཐུའི་
 གཙང་སྒྲ་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་
 གསུམ་ནི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་དོར་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་ནི་ནང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་ལ་ཉི་མུག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །

རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། བསྟེད་རྟོགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དོན་གྱི་རང་བཞིན། རྟོགས་

པའི་ཆོས་ནི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོ་ཤེས་སྒྲིང་
པོ་ཅན། བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་དོ། །

ས་བརྒྱུད་བརྟན་པའི། དེ་དག་གི་རྟེན་ཡང་ས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རབ་དགའ་དྲི་
མེད་འོད་ལྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་སྒྱུར་དགའ་མཛོན་ཡུར་རིང་དུ་སོང་། མི་གཡོ་
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡུར་པས་ན་སའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །དང་
པོ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་
བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་།
བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ།
འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་
སྤང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་
པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེའང་ཐོག་མར་སྦྱོར་ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པས་ན་རིགས་
ཀྱི་སའོ། །འདི་ལ་ནི་བྲི་ལས། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བཤད་
དེ་ཆོས་དཀར་པོར་མཐོང་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དག་
བཅོམ་ནས་ཡར་བཞུངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་པའི་སའོ། །དེའང་
འདོད་པའི་ས་གཅིག་དང་། གཞུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་
མེད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་དགུ་གྲོལ་བས་དག་བཅོམ་པའོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་
འབྲས་བུ་དང་པོར་མཐོང་བ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་

སའོ། །འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱབས་པས་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ས་ཞེས་སོ། །འདྲོད་པ་ཁམས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བལ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་སའོ། །བྱ་བ་བྱས་
 ཟེན་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་འོང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེའང་ཐེག་པ་ཐ་དད་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཀའི་ས་ལ་བརྟེན་དོ། །སྐབས་འདིར་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔའི་ས་བཤད་དེ། དེའང་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གིས་ཉན་
 མོངས་པའི་འབྲུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་དག་
 གོང་ནས་གོང་ཏུ་བགྲོད་པས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། འབྲུང་པོ་
 དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། བྱི་ཕྱིར་གོང་
 ཏུ་བགྲོད་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སར་འདྲོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེར་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྩུ་སེལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ས་བརྩུར་
 བཞག་པ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག །ས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་
 ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྩུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུས་
 ལྷག་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོར་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙུ་ཆེར་
 སྟོད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་འགྲེས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེའང་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིས་ས་བཟོད་
 བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་

ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་ཡ་རོལ་བྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱ་བཅུ་ཡང་སེར་སྣ་དང་། །འཆལ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ལེ་ལོ་
དང་། །རྣམ་གཡང་དང་། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་བ་
དང་། །སྟོབས་ལ་སྡིབ་བ་དང་། །སྟོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་
སྡིབ་པ་སྟེ་བཅུ་པོ། །དེ་དག་སེལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བཅུར་བྱེ་བ་ལས། །ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། །མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་ལས། །བྱང་རྩལ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་འགྲུར་ཏེ། །དེ་བྱིར་རབ་
དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། །དེ་དག་དང་པོ་
རབ་དགའ་བ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱིར། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སྟེས་བྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྟོན་པས་ནི། །སྟོན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཛམ་གླིང་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་འགྲུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
དུས་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱལ་པ་བརྒྱ་འབྲེད་བ་དང་།
དུས་བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་བ་དང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་འཇུག་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་དང་། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་
བྱེད་བ་དང་། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
བརྒྱ་འབྲེད་བ་དང་། །རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་བ་དང་། །ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་
ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྟོར་བར་སྟོན་པའོ། །རྗེས་ཀྱི་གླིང་ལ་དབང་

བའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཏུས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་
 བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲེང་
 བ་ལས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅིས་བྱ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །
 བཅུ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་འོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྲུར། །དཔལ་ལྷན་རིན་
 ཆེན་བདུན་གྱི་བདག་། །འགྲོ་ལན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྲུར། ཞེས་པ་སྟེ།
 མི་དགོ་བ་བཅུ་མེད་ཅིང་དགོ་བ་བཅུ་སྟོད་ལ། ཡོན་ཏན་སྐར་བཤད་པ་སྟོང་
 གྲག་བཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་འཕྲོབ་ཅིང་། སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་པའི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་རྟོ། །ས་གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་
 ཕྱིར། བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་སྒྲིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་
 ཟད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་
 སྟོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱོག་པ་
 ཡིན། ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་རྟོ། །ས་བཞི་པ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་
 ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲེང་
 བ་ལས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །
 བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མ་ལུས་པ། བྱེད་པར་ཏུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །རབ་མཐའ་བྲལ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །འཛིག་ཚོགས་
 ལྷ་བར་རབ་འབྱུང་བ། །ཀྱུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་སྣང་གི་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་འཕྱོང་ཅིང་། མཆོ་མའི་རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཏོ། །ས་ལྷ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ནུམས་
 ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་ནུམས་
 གྱིས་སྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་སྡེར་བ་ལས། ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་དགའ་བདུད། །ཀྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་
 དགའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་སོགས་ཕྱ་མོའི་དོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་གི་ལྷ་
 རྒྱལ་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྣང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་། དགའ་
 ལྷན་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ས་དྲུག་པ་ནི། སྣ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཐ་རྩལ་ཕྱིན་
 བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྡེར་
 བ་ལས། དྲུག་པ་མཛོན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མཛོན་སྟོགས་
 ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་པ་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་འགྱུར། །ཞེས་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་། འབྱུལ་དགའི་རྒྱལ་པོའོ། །
 ས་བདུན་པ་ནི། སྣ་མ་ལས། བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །རིང་
 དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སམ། ཕྱི་མ་ལས། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་
 སྟེ། །བྱངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྷན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེ་

ནི་འགོག་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག། ཉེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ཉེ་བར་སྒྱུར་ལྟ་
ཡི་བདག་པོར་འབྱུར། ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཕྱག་ཐིག་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་
གཉིས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱིད་དོ། ལ་བརྒྱད་པ་ནི།
ལྷ་མ་ལས། འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་ཞེས་དེས་པར་
བརྗོད། ཅིས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལས། དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། མི་
གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། ཉེ་བར་སེམས་སྒྱུར་
ཡུལ་བསམ་མི་བྱུང། ཉེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ལྷོད་གི་བདག་པོ་ཆངས་
པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྒྱལ་གྱི་
གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱིད་དོ། ལ་
དགུ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་སྟོབ་བཟང་། ལ་དེ་ལེགས་པའི་
སྟོ་གོས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལས། ལ་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། སྟོ་
གོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། གང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་སྟོབ་པས་
འདི་ལ་སྟོ་གོས་བཟང་། ཉེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ལྷོད་གཉིས་བདག་པོ་
ཆངས་ཆེན་འབྱུར། སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ། ཉེ་བར་བཅོམ་སྟོགས་
ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། ཅིས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་ཆེན་གངས་མེད་པ་འབུམ་
ཕྱག་བརྩའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ལ་བརྩ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
ཁམས། བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལས། བརྩ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འོད་ཟེར་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། ཉེ་ཡི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པས་ནི། གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། བསམ་ཡས་ཡེ་
 ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག་། དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡོན་
 ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་གྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་པར་རབ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་གཉིས་སྟེད་ཅིག་སྟེད་ཅིག་ལ་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་ས་དང་པོར་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་རྟོགས་པས་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་སོ། གཉིས་པར་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་བཙུན་
 འགྲུས་བྱེད་དོ། གསུམ་པར་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པར་
 རྟོགས་པས་སྒྲོང་གསུམ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་ནས་ཆོས་ཉན་
 ཏོ། བཞི་པར་དེ་ཉིད་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ལ་
 ཆགས་པ་སྤང་དོ། ལྷ་པར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཐ་དད་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པ་བཅུས་མཉམ་
 པར་རྟོགས་སོ། དག་པ་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་དང་།
 ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བགྲང་
 དོ། འབྲུག་པར་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྟོགས་པས་
 འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་གོ། བདུན་པར་
 ཁམས་དེ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་
 གོ། བརྒྱུད་པར་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་

རྟོགས་པས་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་མཆོག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ།
 དགུ་པར་ཁམས་ཉིད་ལ་རང་ཆས་སུ་སོ་སོར་རིག་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །བཙུ་པར་ཁམས་དེ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྟོགས་པས་དབང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དབང་བཞི་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །
 རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །ཐ་
 དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཞེས་སོ། གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་
 འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཁིང་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་
 པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །
 དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །འཛིན་པ་སྒྲོ་ལཱི་
 རྣམ་ཤེས་གནས་འབྱུར་པས་ཁིང་ཁམས་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་ས་
 བརྒྱད་པ་ལའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་
 བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་དགུ་པའོ། །བཙུ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་མེ་འོང་ལྟ་བུ་ལ་
 དབང་ཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་འདྲ་རུ་བྱེད་དེ། རྒྱད་སྟོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་

འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་
 རྒྱལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེའང་བརྒྱད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ། དགུ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པ། བཅུ་པར་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱན་མཐར་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
 པའི་ཀྱན་གཞི་གནས་ཡུར་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་
 རྟེ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་རྒྱན་མཐར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་
 བས་ནི། །གནས་གཞན་ཡུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱིབ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མེད་
 པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །པན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་རྒྱབ་བྱེད་པ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་བྲུ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །ཅེས་པས།
 དེའང་ས་བཅུ་པ་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་མ་
 ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཚོགས་བྱུང་སྟེ། སེམས་དབང་དེའི་སྤྱི་པོར་རྒྱབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་བུའི་
 རྒྱིབ་པ་སྤྲ་མོའང་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་
 བྱི། ལུས་རི་ལྟར་ཞེན། རྒྱུ་པའི་ས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད། །སྤྲུལ་སྤྱུའི་
 ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་བས། །
 བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད། །དེའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པས་དེའི་ཆོ་སྤར་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ཡུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་

མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱུས་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལས། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 བློ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་
 བློ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་སྐྱེ་
 བློ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ས་བརྩ་པའི་
 མཆོས་དཔའ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་རི་མེད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་
 ལོ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བློ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྩལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བློ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་གྲུར་རྣམ་ཀླུ་རྣམ་དག་པ། དེ་
 དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བློ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྩལ་རྩལ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་
 བློ། སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བློ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་
 དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཆེད་དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་
 རིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། འབང་བརྩ་དང་ནི་སྐྱབས་བརྩ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
 དང་། འཛིན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་

དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི། དྲན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི། རྩལ་ལྷུང་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། དགའ་
 པ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཞུགས་
 ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཅན་
 མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་མེན་སྤྱི་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའོ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་
 དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཟད་པར་བརྩ་ནི། ས་དང་། རྩ་
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། ཅན་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྤྱི་མཆེད་བརྒྱད་ནི། ཅན་གཞུགས་ཅན་དག་གིས་རྩུང་དུ་འཇུག་པར་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཞུགས་རྩུང་དུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 ཅན་གཞུགས་ཅན་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་
 དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་

གཟུགས་ཆུང་འུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟ་བས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་དང་། བུ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས། རྩོན་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་སྐྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བས་མེད་པར་མཛད་
 པ་དང་། རི་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བས་སྟོན་པའི་གནས་
 མཆིན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་བྱུག་ནི། རྩུ་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། མདོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་
 པའོ། །དོན་དང་། ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། རྩོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞིའོ། །དག་པ་བཞི་ནི། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་།
 ཡོ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆོ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱང་
 དང་། ལས་དང་། རྩེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། རྩོན་ལམ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་དང་།
 ཡོ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །རྩོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོན་པ་དང་། མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཆིན་པའི་རྩོབས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ང་ནི་སངས་
 རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་

ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་
 ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཤོ་ལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཛིགས་
 པའོ། །སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅུ་
 བར་བྱའོ་སྟམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་མོ། །དྲན་པ་
 ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་གནས་པའོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པ་དང་། དྲི་མའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་
 དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
 བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། དྲན་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བའི་རྣམ་པ་དུག་དང་། སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གསུམ་དང་། འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། རྗེ་
 ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། །ཁོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་

ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། མཚན་ནི་སྤུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། འདི་བྱང་
བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། བཟུ་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཟེར། ལྷོད་པའི་
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་བཞེད། ཅིས་སོ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། འཕྲོ་ལ་པན་པ་
སྤྱ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱ་འདི་ནི། ལྷོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་མི་
འཆད། ཅིས་པ་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱལ་ལས། བཟོ་དང་སྤྱེ་དང་བྱང་ལུ་ཆེ། །
བྱང་ལུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ།
འཕྱིན་ལས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། ལས་
ནི་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཅིས་སོ། གསང་སྤྱགས་ལས་ནི། དེའི་སྤྱིད་དུ་
བརྩ་གཉིས་པ་ལྷ་ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་མི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་
ནའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་
པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་དེའི་སྤྱིད་དུ་བརྩ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་
བདེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱས་
བྱབ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བརྩ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
བཙོ་ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། བརྩ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
དབྱེ་བར་སྤྱང་དོ། །

ལམ་ལྷར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྤོམ་མི་སྤྱོད་ལམ་ལྷ་
དང་། རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། འམ་ཆོས་ཉི་མ་དྲི་མེད་

འོད་མངའ་འོ། །ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲོར་པའི་
ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་སྟེ་སོ་སོའི་
སྒྲེ་བོའི་ལམ་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་
པའི་ལམ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་ཞིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་
དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གཏུགས་སྒྲུ་མེད་པ་གཙོ་བོ་
གཙུག་པུའི་སའོ། །ས་དེ་དག་ན་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་
མོ་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ནི་སྐལ་པས་འདིར་ཚོས་
དགོན་མཚོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཚོས། བྲོགས་དགེ་འདུན།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
འདིར་ནི་ཐ་དད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་མཐར་ཐུག་པ་དང་མ་
ཐུག་པ་ཀུན་བསྐྱུས་སོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བྲོགས་ཀྱི་རྟེན། དགེ་འདུན་ཉན་རང་སྒྲེས་
བྱ་བྱང་བཞི་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སར་གནས་ཕྱི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གསང་
སྐགས་རྗེས་སྒྲོབ་འགྲོ་བ་ནང་དུ་འདོད། །དེའང་ཉན་རང་གི་རྒྱན་ལྷགས་ལ་
སོགས་པ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་ནི་ཕྱི་དང་། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བྲོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྐགས་
ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
པདྨ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ནི་

ནང་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་འཛིན་གྱི་རིགས་དབྱེ་ན་བཞི་
 རྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོལ་དབང་བ་དང་། དུག་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་
 གྱིས་ཀྱིས་པའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཡོད་ལ། སེམས་ལྟའི་སྦྱར་ཀྱིས་
 པ་ལྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་རི་ལྟ་བུར། །དུག་སྒྲིབ་པ་མ་
 རིག་པའི། །གཟུགས་རྫོགས་སྟོབས་ཅན་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་སོ། རྒྱ་མིག་ནི་ལུས་
 ལ། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་དུག་སྒྲིབ་པའོ། །དེའང་སྒྲོལ་ཐོར་དང་། སྦྱོར་ལྟར་
 རོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་དུག་སྒྲིབ་པོ་
 འཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟའི་སྦྱར་སྒྲིབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 རིམ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བརྟན་བྱ་ཉིད་སའམ་དེ་ཐོབ་
 བས། །ཁྲི་དུག་བཅུ་དུག་བསྟན་སྒྲིབ་ཆོ། །དྲོ་རྩའི་ལུས་སྦྱ་མ་གྱུར་བར། །
 སྟོབས་ཅུང་ཀྱེན་སྟོན་ཞན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ལྷག་ལུས་
 བཞག་ །དྲོ་རྩའི་འཆང་བར་རིག་པས་འགོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོ་
 ལ་དབང་བར་དངོས་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ན།
 དེ་ཡང་དྲོ་རྩའི་ལུས་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །ཆོ་དབང་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་དྲོ་རྩའི་སྦྱ་ཐོབ་པས་སྦྱེ་གི་མེད་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 སྦྱོས་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཆོགས་
 སྦྱང་བསྐྱབས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་སྦྱེ་གནས་ཟག་པ་བྱང་། །དྲོ་
 རྩའི་ལུས་གྱུར་ཆོ་ཡི་རིགས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱ་བར་བཞུ། །ལུས་མ་བོར་
 བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་གྲལ་ཆོ་འབྲུལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །

དེའང་ལུས་དེ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་གང་ཡིན་དེར་གནས་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས།
 མི་དང་ལྟ་དང་ཆངས་པ་ཡི། སྟེ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་འདོད་ཀྱི། བྱད་པར་ས་
 ལ་གནས་གྱུར་ཡིན། ཞེས་སོ། སྤྱུལ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ས་དང་པོའི་རི་སྟོད་
 པའོ། བྱག་རྒྱའི་རིགས་འཛིན་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་པར་སྟོམ་ལས་ས་
 དགུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་སེམས་
 ས་དགུའི་དྲི་མ་སྟོང་བ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏེ། ལས་རིམ་ལས།
 རང་སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྟོམས་པས་གང་ཡིན་མཛོན་གྱུར་སྟེ། བྱན་
 མོང་མཆོག་གི་མཚན་དཔེར་ལྟན། འོང་སྟོང་གཉིས་པ་བྱག་རྒྱའི་རིགས། རྩོ་
 རྩོ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། བདུ་རལ་གྱི་རིགས་འཛིན་འབྱུང་། ཞེས་
 སོ། དེའང་ས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་རྩོ་རྩེའི་རིགས་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུས་རང་སའི་སྦྱིབ་པ་འཛིག་པའི་བྱིར་
 རོ། འབྱུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཙོ་བོར་སྟོང་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས་འཁོར་ལོའི་རིགས་འཛིན་ནོ། བདུན་པའང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་དོ། བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ནོ། འདུ་
 པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྟོང་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་མཐུའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །
 བཅུ་པར་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་
 གྱིའི་རིགས་འཛིན་ནོ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མའི་རིགས་ལས་མཐུ་རྫོགས་པས། བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་
 དྲི་མ་སྟངས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་གསུམ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

རིགས་ལྟ་འགྲུལ། ཞེས་སོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་
ནས་བརྟན་པའི་བར། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་བཞེད་པའང་དགོངས་པ་
མ་ལོན་པར་སྒྲུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་རིགས་འཛིན་བཞིས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བ་དངོས་ལའང་གསུམ་གྱི། ཞིང་སྐྱལ་པ་ནི། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བསྟན་པ་ལས། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནི། དེའང་ཐ་མལ་པ་ནི་དན་སོང་གི་འཛིགས་པ་
དང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའོ། ཉན་རང་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་
སྤྱིང་པས་འཛིགས་ནས་དད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། བཟག་ཆེན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེས་
གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ལས་
རིག་བྱ། ཞེས་སོ། དེའང་སྤྱི་མས་རྒྱལ་པོ་སངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ནས་
སྤྱི་བཅོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཉན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱི་བཤད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིབས་
པ་ཅམ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། འདི་
དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་ནམ་མཁར་བསམ། བྱད་པར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
གཙོ་བོར་འདོད། བྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གི་
སྤྱི་སྤྱི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བ་ནི། ལྷོ་ལ་ལས། རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡིད་གསང་བས་རབ་མཆོད་དེ། །
བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་གྲས་པས་ཐལ་སྤྱིར་ཞིང་། ལྷོ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་ལ། བྱད་ཆུབ་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྤྱིང་ཁོང་རྒྱས་
པའི་གཉིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ། དེའང་བྱིའི་མཆོད་པ་སྤྱི་དང་མེ་ཉག་ལ་

སོགས་པ། ནང་གི་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་ག་བུར་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་
མཆོད་པ་དབྱེས་མཉམ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་
མགོན་ལ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྟིང་
ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་བདེ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
གང་དུའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྱབས་འགོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་སྒྱབས་འགོའི་རྒྱུའོ། །

འོད་ཟེར་སྒྲོལ་ལྷོ་ནི། དུས་གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྱབས་སུ་སོང་བས། རྟེན་དེ་དག་
རབ་དུ། དབྱེས་ཤིང་འོད་ཟེར་བཟྱི་བས་རང་གཞན་གྱི། ཁྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་
སྒྱུངས་དངོས་ཀྱུ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་
གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང། །དི་སྐད་དུ། དཀོན་བཙུགས་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་
སྒྱབས་སུ་འགོ། །དེ་ཡིས་ཆོགས་ཀྱང་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
འབྱུང་པ་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གནས་
སྐབས་རྒྱུའི་སྒྱབས་འགོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྒྱབས་འགོ་ལའང་ལྷ་ལས། སྒྱབས་གནས་བཤད་པ་ནི། ད་ བོ། མཐར་ སྒྲག་
འབྲས་བུའི་སྒྱབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་
སྟེ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྟོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན། །དེའང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

ཐེག་པ་ས་འབྲས་ལུ་སྐྱབས་འགོ་རང་གིས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབས་ལུ་ལ་གནས་སྐབས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། དམ་པའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
 སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་སྐྱབས་གནས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 ཁྱོན་ཟེན་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུ་སྐྱབས་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 གྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱེད། །དེའང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
 དག་ཐོབ་བུལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་
 ཏན་ལྟན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅིས་
 མོ། །

རྒྱུ་མེད་ལྷོད་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡི་ལམ་འབྱེད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 པ་ནི། རྟེན་བསམས་པའི་མདུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམས་ནས་ཆོག་གིས་ཇི་སྲིད་ནུས་གྱི་བར་ཏུ་བྱེད་
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྱེད། །

རྫོགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་ཐུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །དོན་
 ལ་འགྲོ་བུ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཇི་བཞིན་རང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་
 གཞག་ལུ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། །འབྲས་ལུ་
 སྐྱབས་འགྲོ་གྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེའང་གྲོས་ནས་མཁའ་བསམས་པའི་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་
དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་དེ་གང་གི་
ཚོགས་སུ་ཡང་མ་སྐྱར་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བུའི་ངོ་བོར་འདུག་པས་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་རང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། གང་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་ལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་མི་སེམས་ན། འདི་
ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དགོན་མཆོག་
གསུམ། ཡུལ་ཅན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པར་བསམ་པ་ནི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་ཐོབ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྟོགས་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོལ། །
རྗེས་སྐྱར་མི་ལམ་སྐྱེ་མར་བསྟོ་བ་བྱ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
འཕྲོལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱར་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་
སྐྱར་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་རང་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལུང་
ལས། དག་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་
རྒྱས་ཤོག །སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། རྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
བདག་གིས་དགོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

རྒྱུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞེལས། དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་བར་གདམས་བཞི། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི།
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་བ་ནི། གྲོག་དང་རྒྱལ་མིན་བྱ་དགའ་ལ་
སོགས་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤང་མི་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་གིས་ཆོ་འདིར་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་
ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྟེ།
དམན་པ་དང་མཆོག་གི་བྱང་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ལྷས། ཅུང་ཤུའི་ཕྱིར་
ནི་ཆེ་མི་བཏང་། གཙུ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། ཞེས་པ་དང་ཚུལ་
མཚུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོག་དང་རྒྱལ་མིན་དང་ཐ་
ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མཆོད་འོས་མི་སྤྱང་བར་གདམས་བཞི། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མར་སྐྱབས་སོང་མཆོད་འོས་མི་
སྤྱི་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་འདེབས་མི་སྟན་སྤང་། ཞེས་པའང་། ལྷོད་
པོ་བཀོད་པ་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མཆོད་པར་འོས་
པ་མི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱིས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་
བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་མཆོམས་བཤད་བཞི། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་ལྟ་
གཞན་ཕྱག་མི་བཅུ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཛོལ་སྤང་། དག་
འདུན་སྐྱབས་སོང་སུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགྲོགས། དེ་ཡང་། འཇགས་པ་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
འགྲོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། རམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། འཛོལ་ཞིང་

གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །ལུ་སྟེགས་
གཞན་ལ་སྟོགས་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

དད་པས་མཚོན་པར་གདམས་པའི། བླ་མ་དང་དགོན་མཚོག། །དེ་དག་གཟུགས་པའང་
དད་པས་རབ་མཚོན་ཅིང་། །ཉིན་མཚན་རྗེས་བྲན་ཏྲག་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ། །
དགོན་མཚོག་དང་བླ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅམ་ལའང་མི་སྤྲད་ཅིང་། །དེའི་གྲིབ་མ་
ལ་ཡང་མི་འགོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ལྟས་སུ་མཚོན་པ་བྱ་སྟེ་དགོ་པའི་ཁེད་ཏུ་
སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ནི་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགོ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཉིད་སྐྱལ་ནས། །ཁེས་པ་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས། །སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་
པ་མང་པོ་དེར་སྐྱལ་ནས། །འགོ་བ་དགོ་བ་སྟོན་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཁེས་པ་
དང་། རྟན་གྱི་གོང་རྒྱུན་དུ། །ལ་བརྒྱའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ནི་ཡི་གེའི་
གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྟེམ་ཏུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱས་པར་
གྱིས། །ཁེས་སོ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་མོའམ། །དུས་དུག་གམ། །གསུམ་མམ། །སྤྱོད་
ན་ལན་ཅིག་ཏུ་བྲན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཁེད། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན། །དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ཅིང་མཛད་སྟོན་ལ་བསྐྱབ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་
སུ་བསྐྱབ། །སྟོན་པ་འདུལ་བ། །སྟོམ་པ་མདོ་སྟེ། །ལྟ་བ་མདོན་པ་དང་མཐུན་
པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །གཞི་བསྐྱ་
བར། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །དགོ་
འདུན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ་ཁེས་བཤད་དོ། །

འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ནི། །གཉིས་པ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་

མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་བྱ། །བཟང་རན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྒང་དོར་མིན། །
སྒྲོས་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མར་སྒྱུར། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་དཀྱིལ་
ལམོར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད། །རི་རྒྱད་དུ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། ཆོས་གང་ལའང་མི་དམིགས་གིང་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཆོག་གོ། །
འདི་ནི་དམན་པའོ། འདི་ནི་སྒྲང་བའོ། འདི་ནི་དོར་བའོ། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། འདི་ནི་གཞན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དག་གི་ཆོས་སོ་ཞེས་གཉིས་སུ་
མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཉམས་པའི་རྒྱ་བཤད་པན། ད་ནི་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྐྱམ་ཚུལ་བཤད་དེ།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོམ་པའི། གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་
དང་། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པས་གཏོང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་
དམན་པར་ལྷུང་བ་སྟེ། །བག་ཡོད་དན་པས་བསྐྱིམས་སྟེ་སྒྲང་དོར་བྱ། །དེའང་
སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོགས་སྒངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་
གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྒྲེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
སྒངས་པ་དང་། སྐྱབ་མ་ལུས་ཏེ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ནི་གཏོར་རྒྱ་
མཆོན་ཉིད་པའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་ཡུག་བཙལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་རྩུང་
ཟད་ཉམས་པ་ནི་དམན་པར་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཉེས་པའང་རྒྱལ་
པོ་རིགས་ལང་པ་ལྟར་ནང་བའི་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱད་པ་དང་། ཆོང་པ་སྒྲེལ་མས་
བསྐྱས་པ་ལྟར་ཅི་བྱེད་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་
ལྟར་བསྐྱབ་བསྐྱེམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་སྐྱ་བ་དང་། དཔྱད་གཉེན་དང་བལ་

བའི་དམར་པ་ལྟར་འཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་སྒྲ་བ་དང་། བྲིམས་ལས་
འདས་པའི་སྒྲེ་བོ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་
མ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་དེ་བས་ན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བརྟམས་ཏེ་འགྱོད་
པས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ན་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ།
ཁ་ཅིག་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒོང་སེམས་དགོ་བ་
ནས་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱོད་འཇུག་ལས། སྒོང་བའི་
སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྗོད་། ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ད་ནི་ཡན་ཡོན་བཤད་
དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རན་སོང་དུ་
ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱབས་གཞན་གང་གིས་སྒྲུ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྷག་
པར་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ལ་དད་པ་ཉིད། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོབ་པ་
སྟེ། །དེ་ལས་ཡན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ཅམ་གྱིས་རན་སོང་གི་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བདེ་
བ་ལ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོད་པ་ནི་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཏེ།
ཡག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་
དག་རན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་སྒྲངས་ནས་ནི། །ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་
སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དམ་པ། དེ་ནི་
སེམས་གཅོད་དད་པའི་ས་གཞི་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་ལེགས་
བྲན་ཏེ། །ཆོས་ཁམས་དགོ་བའི་ཐུག་ཆར་འཕེལ་བས། རྒྱལ་བའི་ཐུན་ཆོགས་

ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དང་པའི་ས་གནིར་ཚོགས་གནིས་ཀྱི་ཆར་ཚུས་ཁམས་
གྱི་ས་བོན་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པ་ཡང་། ཟུང་འདས་
ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། གཞན་ ཡང་ སྐྱབས་ སུ་ སོང་ པའི་ གང་ ཟག་ དེའི།
ཆོས་ཚུལ་དག་པ་དེ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས། །བག་ཡོད་དན་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
མང་ཞིང་། །གཟུངས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། །ཁྲི་ལམ་ན་ཡང་མི་
འབྲལ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རབས་དན་ཞིང་རིགས་དང་འབྱོར་བས་མཛེས། །
རི་སྐད་དུ། །ཁྲུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། །གང་དག་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་གི་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་
འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མང་བ་
ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གྱི་ཚོགས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་གི་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་
རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ལམ་དུའང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་
འདུན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དཀར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། གཞན་ ཡང་། འགོ་ ཀུན་ དགའ་ བས་ རོན་
གནིས་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ། །མཐར་ ཡང་ རང་ ཉིད་ ལུས་ ཅན་ ཀུན་ ཀྱི་ སྐྱབས། །

དཔུང་གཉེན་བྱེད་བས་སྐྱ་གསུམ་འབྱོར་བ་འཛིན། །དེའང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་
བའི་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བས་བསྐྱུང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུབ་
བར། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་
ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཀྱང་སྒེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
ལྷར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷར་འདས་ལས། གང་སྐྱ་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དེ་དག་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
དེའང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། ཆོས་
ལ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དགོ་འདུན་ལ་སོང་བས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
བའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆོད་མ་མཆིས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུ་ན། སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་
ཏེ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁས་ཆོས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །
དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་
གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་
ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་འཛིགས་པ་དང་འཆོ་
བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག །
ཁྱོད་དགོན་པ་དང་། རྩར་ཁྱོད་དང་། འབྲོག་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་
ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཛིགས་པ་དང་། རྒྱག་
བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཐིང་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
ཡར་བདུད་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མའི་
སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སྐྱ་འགོ་བ། །བདུད་

རྒྱམས་བྱེ་བས་གསད་པར་མི་བྱས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིང་སློན་ལྷུགས་
ཟེན་གྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡ་རོལ་འགྲོ་ཞེས་སོ། མདོར་ན་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་།
མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་
དེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། ཏྲག་རྩ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱན་དང་། །ཉིས་པར་
སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀ་དང་འཆོ་བ་དག་ལས་གྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ། །འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་
གནས་མེད་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱིར་སྦྱབས་
ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བགྱིད། །འདི་ལྟར་ཡོན་
ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྦྱབས་ལ། མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བགྱིད་
པར་འོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། མཁས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་
རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དོན་ཡང་ཐུན་ཆོགས་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སོ། །

མིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལེལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་
སྦོང་ནི་བ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན། །དད་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་རབ་རྩ་ལྷག་འཛལ་
ཞིང་། །ས་གསུམ་བསོད་ནམས་འདྲེན་མཆོག་དབག་བསམ་གིང་། །ཕན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ལྟར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་ན་མགོན་སྐུབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་
 མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཞི་བར་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། འདོད་དཔུའི་དཔག་བསམ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ།
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་
 བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 འདིར་ཡང་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་སོགས་པའམ། ཟས་ཀྱི་འཚལ་མ་འཚལ་
 བ་ནའང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་
 ལྷག་འཚལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ།
 དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། ལྟ་བུ་བསམ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་།
 ཟླ་བ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་བརྗོད་པར་བྱས་ལ་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོས་ན་སྤྲིག་པ་ཟད་ཅིང་དགོ་བ་
 འབྲེལ་བས་སྐྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་ཅིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གྱིདོན་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དགེ་པ་བཟོ་བཞི། ང་ནི་དགེ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་བ།
 དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐྱབས་པས། སྦྱོང་དགུ་དམ་པའི་སྦྱོང་ལ་
 ལེགས་གཞོལ་ཞིང་། ཉེས་གྱུར་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། དྲུབ་
 པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག ཅེས་སྟོས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཕྱིར་བ་བཀོད་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་
 པའི་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དེས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་རིང་མོར་ཡུལ་དམན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྟོང་གི་ཆོགས་མང་པོས་དྲུབ་པའི་
 སེམས་གྱི་བཞོན་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཆོག་བདེ་
 བར་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། ཞི་གྱུར་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆོས་ཆར་
 གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སེམས་གྱི་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་ཡིད་བཞིན་སྦྱིན། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རིག་པར་ཤོག གང་
 དག་ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཆར་
 འབེབས་པ་སྒྲས་དང་བཅས། ཁན་བདེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །
 རན་སོང་གསུམ་གནས་རང་སྟོངས་སངས་རྒྱས་ཤོག འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་
 འདྲན་པ་མེད་རྣམས་སུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་གྲགས་ཏེ། །
 ཀུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་རབ་འཛོགས་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྦྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

༡ དེ་ལྟར་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བདུན་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ལེའུ་ལ་བརྟེན། མཆོག་སྦྱར་ཞིང་ཆདས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པར་

བརྟན་པ། བྱད་པར་བརྟན་པ། དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱད་པར། དམིགས་ལུལ་མ་དག་པའི་སྒྲོན། དམིགས་ལུལ་དངོས་བཤད་པ།
 རྣམ་པ་བཤད་པ། རྫོམ་ཚུལ་བཤད་པ། བརྫོམ་པའི་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ། བརྫོམ་པའི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ། རྫའས་གྱི་དགེ་བ་
 བརྫོ་བའོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་མཚམས་སྤྱར་ཞིང་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བརྫོམ་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ སྐྱབས་ སྐྱ་
 སོང་ནས། ཚད་མེད་པ་བཞི་བརྫོམ་པ་ལ་འདུག་པས་ན་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །བྱམས་
 པའི་ས་གཞིར་སྤྱིང་རྩེའི་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་
 སྟོམས་ཆུ་གཙང་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་སྤྱར་རོ། །འདྲིར་
 བགས་གྱི་ནང་གིན་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་དཔེས་སྤྱར་རྟེ། བྱམས་པའི་ས་གཞི་སྟོ་
 ཞིང་སྐབ་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བའི་བསྟེ་གནས་ས། སྤྱིང་རྩེའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་ཁ་བྱེ་བས་བཀྲམ་ལ། དགའ་བའི་བགས་གྱི་གྲིབ་མས་བསིལ་ཞིང་བྱ་
 དང་རི་དགས་རྒྱ་མས་བརྟན་པར། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚོ་དང། རྩིང་དང། སྐྱ་
 ཆུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཁ་རྒྱ་མ་ནས་འབབ་པའི་ཚོགས་གིས། སྤྱིང་པར་རྒྱབ་པའི་
 འགོན་པོ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་པ་དེར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ངལ་གསོ་ཞིང་
 སྤྱར་རོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་སྤྱར་བའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་
 འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་
 བརྫོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པར་བྱད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་འདི་དང་གཞན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་
 སྤྱིང་པའི་རྒྱ། །ཞི་བའི་ལམ་གིས་ཟེན་པའི་དེ་རྣམ་བཞི། །སྤྱིང་པའི་རྒྱ་གཏེར་

འདེམ་ཕྱིར་ཆད་མེད་བཞི། དེའང་། ལྷོད་པོ་མཆོག་ལས། སྤྱི་པའི་བྱ། འདི་
ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷོད་
རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ།
མྱིད་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །སེམས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷོད་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་། དམིགས་ཡུལ་མཐའ་ཡས་
འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་བྱུང་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད། །
འདི་ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ། སྤྱོད་རྣམ་པ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་སྟེ། ས་སྟེ་ལས། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་རྣམ་
པ་བཞི་ཉིད་སྟེ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ལའང་གཉིས་ཉེ། དམིགས་ཡུལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི། སྤྱི་མ་ཆད་ཡོད་
ཁྱད་ཟད་འགོ་བ་ལ། །དམིགས་རྣམ་མ་དག་དམིགས་བཅས་ཆངས་པའི་རྒྱ། །
ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་ཆད་ཡོད་པ་ལ། སྤྱོད་རྣམ་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྟེ་ཞིང་།
དེའང་ཐར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་སྟེ། གརྱ་ལ་བྱད་མེད་ལུ་རྒྱུད་ལུ་དང་།

བཅས་པས་བཟུལ་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་བཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱས་པས་
ཆངས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱོད་འདུག་ལས། སེམས་
གསལ་གཅིག་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གང་། ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཞེས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཁར་ལ་ཐར་པའི་ཆད་མེད་བཞིན་བསྐབ་པར་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱག་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་ནས། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ། འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་གཞེས་པས་
ན། སྐྱིད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ། ཞང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་
འདོད་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཚུལ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་
བཞོན་པོ། །

སྐྱོན་ལྡ་པ་དམིགས་ལུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ཏ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་
བཤད་པ། བདེ་བ་མི་ལྡན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྐྱིད་ཅིང་འབྱོར་ལ་ཉེ་
འདྲིང་ཆགས་སྤང་ཅན། བྱམས་དང་སྐྱིད་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལུལ། །
འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དམིགས་ལུལ་ནི། བདེ་
བ་དང་མི་ལྡན། སྟུ་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཤང་རང་གི་བདེ་བས་སྐྱིད་ཅིང་
འབྱོར། ཉེ་འདྲིང་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས།
བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
དང་བདེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཞེས་སོ། །

སྐྱོན་དུག་བརྣམ་པ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པ་བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐལ་བུལ་བ་
དང་། དགའ་དང་མི་འབྲལ་སེམས་སྟོམས་ལས་རུང་འདོད། དེའང་ལུལ་
བཞི་པོ་དེའི་སྟུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། དགའ་བ་དང་མི་

འབྲེལ་ཞིང་། ཆགས་སྒང་བཏང་ནས་སློབ་བྱམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འདོད་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་པའི་
 དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་པ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་དང་
 བྲལ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་ཆངས་པའི་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། གཞན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། བདེ་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བར་མའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་འཇུག་ན། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཙམ་བཏང་
 སྒྲོམས་ཀྱི་ཡུལ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ཆགས་སྒང་ཅན་ལྷག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ། དགའ་བ་ནི་སྦྱིད་
 པ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་སློབ་གསུམ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ལས་བཞི་པོ་དེ་
 རྒྱུས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་མ་རྒྱུས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་
 དང་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆད་
 མེད་པ་བཞི་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་

ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་
 མོ། །དེའང་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་
 པ་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དུག་མཐོང་བ་ལས་སྦྱེ་བར་བཤད་དེ། མདོ་སྡེའི་
 རྒྱན་ལས། བཀྱེན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀྱན་འབྲུགས་ལ་བཅེ་
 བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་དང་། །
 འོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་བརྩུ་ལས་ཀྱང་
 སྦྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྱག་
 བསྐལ་གྱིས་འོན་མུན་པས་བསྒྲིབས། །བཤོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀྱན་དུ་ཞུགས། །
 འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྟོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་རྒྱུ་བའི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་།
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ཐྱིན་ཅི་འོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་རོ་མུང་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོད་མེད་པ་འདི་དག་རྒྱེན་བཞིས་སྦྱེ་སྟེ།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱེན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་
 བཞིའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་པོའི་རྒྱེན་ནོ། །
 རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་

བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་གོམས་པ་སྒྲ་མ་ལས་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྲ་མ་ལས། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
རྒྱ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་
བཞིན་ལས། རྟོ་དང་ལྷན་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། བཞི་
ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམ་
གཉིས། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་སེམས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་རྒྱུ།
བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་
ཅིང་། བཅས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་
སྟེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཁྱི་དོན་བདུན་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་བྱང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པ་ཡའང་བརྩ་གསུམ་སྟེ། བྱང་
སྟོམས་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ནི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ན་འདི་དག་ལ་འདི་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་ཆང་བའི། སྟོམ་རྒྱལ་གོ་རིམས་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
དང་པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བྱང་སྟོམས་ཏེ། ཉེ་རིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་
གཞན་གསུམ་བསྐྱོམ། དེའང་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྒྲ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མ་སྟོམས་པར་གཞན་གསུམ་སྟེ་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱང་སྟོམས་བསྐྱོམ་སྟེ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་
པོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བྱང་སྟོམས་ས་གཞི་ལེགས་བརྒྱལ་བར། བྱམས་པ་
ཡི་ནི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སྟིང་རྩེའི་གྲིབ་མས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །དཀའ་བའི་རྒྱ་
གཙང་རྟོག་པ་མེད། ཅིས་སོ། །བརྒྱག་གཉིས་ལས། དང་པོར་བྱམས་པ་

བསྐྱོམ་པར་བྱ། གཉེས་པར་སྤྱིར་རྗེ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། གསུམ་པར་དགའ་
བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གྲུག་གི་མཐར་ཉི་བཏང་སྟོམས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ནང་
གི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
ཐོག་མར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲེ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་ལུང་ནི། བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡར་དམིགས་ལུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་
བརྟག་པར་བྱ། རྟེན་པ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། རྟེན་ལ་སྤང་བ་འདི་
འདྲའི་སེམས་བྱེད་རན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་དག་དང་གཉེན་དུ་
མ་སྒྱུར་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བྱིན་བྲན་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བ། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྱམས་
ཆོ་དག་འདིས་ཀྱང་། ལ་མ་ལ་སོགས་བཤེས་བྱས་པན་པ་བསྒྲུབས། རྟེན་
བྱིན་ལན་གཞོད་སེམས་སྐྱོམ་བྱེད་དམ། རྩོན་པན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་
གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། པན་པའི་ལན་དུ་པན་པ་
མཆོག་གཞོད་པའམ་བར་མ་རིགས་པ་མིན། ཞེས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་མ་དེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་ཆོ་རབས་དུ་མར། གཉེན་འདིས་ཀྱང་ནི་
དག་བྱས་གཞོད་པ་བསྒྲུབས། རྟེན་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འགོ། རྟེན་
ལན་དུ་པན་པ་རྗེ་ལྟར་རིགས། བར་མ་ཡང་ནི་མཛད་དང་མི་མཛད་སྒྱུར། །
པན་གཞོད་མ་དེས་ཆགས་སྤང་རིགས་པ་མིན། འདི་ལྟར་དགས་གཞོད་པ་
བྱས་པས་པན་གདགས་སུ་མི་རུང་ན། གཉེན་གྱིས་ཀྱང་རྩོན་རབས་གཞོད་པ་

བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འགོ་
བས། དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་གདགས་སུ་ཅི་ཡོད། སྐྱེ་བོ་
བར་མ་ཡང་སྟོན་དང་བྱི་མ་ལ་བསམས་ན་ཕན་གཞོད་མ་ངེས་པས་ཆགས་སྤང་
བྱ་བའི་འོས་སུ་མ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་མེད་པས་ཉེ་མིང་མཉམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཉེ་ཁྱིལ་ས། རབ་འབྱོར། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཚུན་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་སེམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན། དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་
ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །བར་མ་བཞེན་དུ་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་དགའ་ལ་
བར་མ་བཞེན་དུ་ནི། །སྤང་བ་སྤངས་ལ་ཉེ་མིང་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དགའ་
ཉེན་གཉིས་བར་མར་སྟོམས་པ་ན།

བཏང་སྟོམས་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ནི། བར་མའི་ཕྱོགས་ལའང་གཏི་མུག་བསྟུལ་
བའི་ཕྱིར། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཉམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ། །སྤྱིད་དང་བལ་བ་
དེ་འདྲ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །བར་མ་གང་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡང་གཏི་མུག་པས། །དེའི་
རྗེས་ལ་དགའ་གཉེན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག །ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག །

བཏང་སྟོམས་བྲལ་ཐོབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་བདེ་
འདོད་སྟུག་བསྟུལ་འདོད་འདོད་གཅིག །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་ལ་
སྐྱོད། །འདི་ལྟར་རང་ལ་བདེན་དགའ་ལ་སྟུག་པ་མི་འདོད་པ་བཞེན་དུ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་གཞོད་སེམས་ག་ལ་རུང་།

འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱིའོ། །

བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། གྱེ་མ་ ཉམ་ ཐག་ འགོ་ བའི་ ཉོན་ མོངས་ ཚོགས། །

བག་ ཆགས་ བཅས་ གྲུན་ ཞི་ ལ་ སེམས་ སྒྲོམས་ ཤོག ། ཆགས་ སྤང་ དྲག་ བོས་ གཟེར་ བའི་ ལུས་ ཅན་ གྲུན། ། ཉེ་ རིང་ སེམས་ སྒྲོམས་ ཆགས་ སྤང་ བྲལ་ བར་ ཤོག ། འདི་ ལྟར་ འགོ་ བའི་ ཉོན་ མོངས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཞི་ བར་ ཤོག་ ཅིག ། ཟུང་ བར་ ཆགས་ སྤང་ གི་ མེ་ ཚོགས་ ཞི་ བས་ ཉེ་ རིང་ མེད་ པའི་ སེམས་ ལས་ སྤྱ་ རུང་ བར་ ཤོག་ ཅིག །

བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤེལ་བ་ནི། ཅེས་ བསམ་ འགོ་ བ་ གཅིག་ བས་ གཉིས་ དང་ གསུམ། ། ཡུལ་ བྱ་ གཅིག་ བས་ སྤྱིང་ གཅིག་ སྤྱིང་ བཞི་ བས། ། སྤྱོད་ གཅིག་ གཉིས་ གསུམ་ འཛིག་ རྟེན་ གྲུན་ ལ་ བསྐྱོམ། དེའང་ ལས་ དང་ བོ་ བས། རང་ གི་ དག་ གཉེན་ གཉིས་ ལ་ མ་ འབྱོངས་ ཀྱི་ བར་ རུ་ བསྐྱོམ། དེ་ བས་ སེམས་ ཅན་ གཅིག་ གཉིས་ གསུམ་ ལ་ སོགས་ པ་ བས་ རང་ གི་ བྱོང་ པ་ ཐམས་ ཅད་ བས་ ཡུལ་ བྱ་ དང་ འཛམ་ སུའི་ སྤྱིང་ གི་ བར་ རུ་ བསྐྱོམ། དེ་ བས་ ལུས་ འཕགས་ སྤྱིང་ བས་ སྤྱོད་ གཅིག་ དང་། གཉིས་ དང་། གསུམ་ དང་། འཛིག་ རྟེན་ ཀྱི་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ རུ་ བསྐྱོམ། དེའང་ དང་ བོ་ མི་ དང་། དེ་ བས་ རུང་ འགོ་ ལ་ སོགས་ པ་ གྲུན་ ལ་ མཚུངས་ པར་ བསྐྱོམ་ མོ། །

བཏང་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། དེ་ ཉིད་ རྒྱུད་ ལ། འབྱོངས་ པའི་ ཚད་ བེ་ བདག་ གཞན་ དག་ གཉེན་ མཉམ། དེ་ ལྟ་ སུའི་ སེམས་ ཐོབ་ ཅིང་ སྤྱ་ ལའང་ ཐུག་ དོག་ དང་ ཁོང་ ཁྲོ་ མི་ སྤྱེ་ བར་ མཉམ་ ཁད་ པ་ འབྱུང་ རོ། །

བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པའི་རྩལ་ཐོབ་ནི། དེ་ ལྟར་ དམིགས་ པ་ དང་ བཅས་ ཅས་ བཏང་
 སྟོམས་ བསྟོམས་ པའི་ ཐུན་ གྱི། རྩལ་ ལ་ དམིགས་ པ་ མེད་ པའི་ བཏང་ སྟོམས་
 ཡུལ། ཐམས་ ཅད་ སེམ་ ཉེ་ སེམས་ ཉིད་ ཅམ་ མཁའ་ འདྲ། འོན་ དམ་ མ་ སྟེས་
 སྟོང་ པའི་ ངང་ དེ་ ལ། སྟོ་ ཡི་ རྣམ་ པ་ སྟོས་ དང་ བལ་ བར་ བཞག། འེའང་ བསྟོམ་
 པར་ བྱ་ བའི་ ཡུལ་ སེམས་ ཅན་ ཏུ་ སྤང་ བ་ འདི་ དག་ གྲང་ གཟུགས་ བརྟན་ དང་ འདྲ་
 བ་ མེད་ བཞིན་ ཏུ་ སྤང་ བ་ རང་ བཞིན་ གྱིས་ མ་ སྟེས་ པའོ་ ཞེས་ ཏུན་ པའི་ ངང་ ལ་
 བཞག་ གོ། འེའང་ གཟུང་ ཡུལ་ སྤང་ བོ་ དང་ དེ་ ལས་ གཞན་ ལ་ རང་ འཛིན་ པས་
 ཞེན་ ཡང་། གཉིས་ ཀ་ བརྟན་ པའི་ རང་ བཞིན་ མེ་ འོང་ གི་ གཟུགས་ བརྟན་ ལ་
 ངའི་ བཞིན་ ཞེས་ རྟོག་ པ་ ལྟར་ མེད་ ལ་ སྤང་ ཞིང་ སྤང་ བོ་ ལ་ བརྟེན་ པ་ སྟེ། རིན་
 ཆེན་ སྤང་ བ་ ལས། རི་ ལྟར་ མེ་ འོང་ བརྟེན་ ཅས་ སྟ། རང་ གཞན་ གཟུགས་
 བརྟན་ སྤང་ མོད་ གྱི། འེ་ བི་ ཡང་ དག་ ཉིད་ ཏུ་ ཅ། རྩང་ ཟད་ གྲང་ བི་ ཡོད་ མིན་
 པ། འེ་ བཞིན་ སྤང་ བོ་ རྣམས་ བརྟེན་ ཅས། རང་ འཛིན་ པ་ བི་ དམིགས་ པར་
 འགྱུར། རང་ གི་ བཞིན་ གྱི་ གཟུགས་ བརྟན་ བཞིན། ཡང་ དག་ ཉིད་ ཏུ་ དེ་
 འགའ་ མེད། རི་ ལྟར་ མེ་ འོང་ མ་ བརྟེན་ པར། རང་ བཞིན་ གཟུགས་ བརྟན་ མི་
 སྤང་ ལྟར། སྤང་ བོ་ རྣམས་ ལ་ མ་ བརྟེན་ པར། རང་ འཛིན་ པ་ ཡང་ དེ་ དང་
 འདྲ། ཞེས་ སོ། འེའང་ རང་ བཞིན་ གྱི་ སྤང་ བོ་ རྣམས་ ལ་ བདག་ ཏུ་ འཛིན་ པ་
 ཡོད་ ཅ་ ལས་ ཡོད་ ཅིང་། ལས་ ལས་ སྟེ་ བ་ ཡོད་ པས་ ཅ་ སྟེ་ བར་ ཡོད་ ཅིང་།
 སྤང་ བོ་ ལ་ འཛིན་ པ་ མེད་ ཅ་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ བསྟོག་ པར། དེ་ ཉིད་ ལས། རི་ སྤྱིད་
 སྤང་ བོར་ འཛིན་ ཡོད་ པ། འེ་ སྤྱིད་ དེ་ ལས་ རང་ འཛིན་ ཉིད། རང་ འཛིན་ ཡོད་
 ཅ་ ཡང་ ལས་ ཉེ། འེ་ ལས་ ཡང་ བི་ སྟེ་ བ་ ཡིན། ལས་ གསུམ་ ཐོག་ མཐའ་ དབུས་

མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤར་ཕན་
 ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལས་མ་ཐོབ་སྤྱིར། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་ལས་དང་སྤྱི་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་དང་། །དེ་
 དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་མེད་
 ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ར་དང་ར་ཡིར་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདར་སྒྲོམས་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། །འབྲོངས་པའི་ཆད་ནི་
 ཟབ་ཞིའི་རྟོགས་པ་སྤྱི། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་
 མ་སྤྱིས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། །བསམ་དུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །
 ཞེས་སོ། །

བདར་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲས་ཅན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི། །འབྲས་སུ་ཉེ་རིང་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་སེམས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེའང་ཀུན་
 རྫོབ་གྱིས་ནི་རང་གཞན་ཉེ་རིང་མེད་ལ། །དོན་དམ་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་ནས་གདོད་
 བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལའང་ལྟ་སྟེ། །བྲག་པོ་དུ་སྟེལ་བའི། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་
 ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་གྱུར་པ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་འབྲད་འདོད་
 ལྟར། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །དེའང་སེམས་སྒྲོམས་

པ་ན་པ་དང་མ་བྱམས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་
དང་མའི་སྒོ་བཞག་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།
བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མི་འཕྲོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བྱམས་པའི་དམིགས་ནམ་ནི། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །
མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྒྲུལ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་
ཀྱན་གྱི་བར། །སྤྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པར་དེ་སྟེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་འང་
བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་མི་དང་།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ཅིག་སྒྲུལ་དུ་གཅིག་
ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་སྟེ། ཡུལ་བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྟ་ཡུལ་པའི་
ལྟའི་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་
ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བྱམས་པ་འབྲོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྲོངས་པའི་རྟགས་ནི་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བྱམས་
པ་མཆོག །བྱ་གཅིག་བརྩེ་བའི་མ་བས་ལྟག་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
གང་མཐོང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བས་ཕན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་
ངོ། །

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་

པའི། དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་།དམིགས་པ་མེད་པའི་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཟུང་པ་རྟགས། དེ་ཡང་
བྱམས་པ་བསྟོམས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་།
རྒྱ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལས་
སྦྱེས་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་རགས་པ་རུལ་ཕྱན་དང་། སྤ་བ་དོན་དམ་དང་། རྣམ་
གཤམ་དག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་སྦྱམ་དུ་
བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས། སྦྱེས་བྱ་ས་མིན་ཅུ་ལ་མིན། །མེ་
མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་གཤམ་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་
གཞན་དོན་སྦྱེས་བྱ་གང་། ཁམས་དུག་སྦྱེས་བྱ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེལ་ལའང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་མིན། །ཕྱང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །
ཞེས་པ་དང་། གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འབྱུར། །
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །
འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཚོར་
དང་འདུ་གཤམ་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གཤམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་
དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་
མེད་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ནའང་མེད་ལ།
དེ་ལའང་རྣམ་གཤམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མི་མཐོང་བས་བདག་དང་བདག་
གིར་མི་དམིགས་ཏེ་དབྱེད་ཅིང་གཞིགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་
ཉིད་ལས། །རི་ལྟར་ཅུ་གིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཤིག་བྱས་

ན། ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་ཡང་། ཁམས་བཅས་བཤེག་ན་དེ་དང་འབྲ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། ཉེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་སོ། ཉེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་འདི་བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་རྒྱུ་སྒྲིམ་བཞེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ཉིད་ལས། མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་སྟབས་པ་ཡིས། བདེན་མིན་རྒྱུ་བ་མིན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་རྒྱུ་འདས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱ་ཤིང་དང་འབྲ་བར། ཉིད་འཇིན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྤང་པོ་དག་སྒྲིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱས་དེ་གཤམས་ཀྱང་། ཁང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་བྱམས་པ་སྒྲེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་དག་པ་འཐོབ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དག་པ་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་མང་དུ་བསྒྲོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པས་འགོ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་པར་ཡང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དག་ན། བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ། ལྷུ་ལ་

ཁྲིམས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བས། ཁྲིམས་བུའི་སྐད་ཅིག་དགའ་བ་ཙམ། །དེ་བས་
བྱམས་པ་སྐད་པ་མཆོག་ །གང་གིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདི་སྤྱ །ལུས་དང་
རག་ཡིད་མྱིག་སྐད་དེ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་དེ་
ཡིས་འབྲལ་དུ་འབྱང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། ད་ནི་སྐྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར། བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། །པ་མའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་སྐྱོས་མི་བཟོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམས་ལ་སྐྱེད་ཆེ་
བསྐྱེད། །དེ་ཡང་བདག་གི་པ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་
མྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
གདུངས་པ་འདི་དག་སྐྱེད་རེ་རེ་བདག་གིས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ་པ་སྟེ། ལུས་
བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་བདག་མཐོང་བ་ན་འདི་སྐྱེད་དུ་སེམས་
ཅན་འདི་དག་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སོ། །

སྐྱེད་ཆེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི། དེ་ཡང་བདག་གི་པ་
མ་དྲིན་ཅན་རྣམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་མྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །ཆ་གང་
བཀའ་སྐྱོམ་གསུང་སྐད་ལས་ཀྱིས་མནར། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཛིན་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་པར་
བྱིང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་
ཕྱིར་མྱིག་པ་བྱས་པས་ད་ནི་རང་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོས་སྐྱ་སྐྱོད་པས་ཉམ་
ཐག་པར་གྱུར་ཀྱང་།

སྐྱེད་ཆེ་བསྐྱོམ་བཤད་པ་ནི། ད་དུང་སྐྱག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ནི་བའི་སེམས་

མེད་ལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་མེད་པས། །མཐའ་མེད་ལའོར་
བར་འབྱམས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡལ་བར་འདོར་ཐོང་
དམ། །འདི་ལྟར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྐལ་ཡང་། དེ་ལས་
ཐར་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཙམ་
ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བའང་མེད་པས། ད་དུང་མཐའ་མེད་
བར་ལའོར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བ་འདི་དག་། རྟོན་བདག་གི་པ་མ་དང་གཉེན་
བཤེས་སྟུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་
འདོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསམ་དགོས་ཏེ། རྟོབ་སྟིང་ལས། གང་
གི་ཁོང་ན་འདི་སྐྱབས་རྟེན་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་། །གང་གིས་བརྩེ་བག་
སེམས་གྱིས་ཐོན་བཅས་འདི་བྱངས་པ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་སྟག་བསྐལ་
སྐྱབས་མེད་འདིར་བོར་ནས། །འགྲོ་བར་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ནའང་སྟེ་ཞིག་
སྟོ། །ཞེས་སོ། །

སྟིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན། དེ་བས་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་
དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བས་འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་དག་། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །སྟིང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །
འདི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་འཕོས་པས་སྟག་
བསྐལ་དེ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་དུས་རྟག་རྟེན་སྟོད་པར་ཤོག་ཅིག་
ཅིས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་སྟེ། །བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཚད་མ་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྒྱིང་རྗེ་འཕྲོངས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀྱན་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱོམས་པས་འཕྲོངས་ཏུས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསུལ་མི་བཟོད་རྟགས་སུ་
བཤད། དེའང་པ་ལོ་ལ་སྐྱག་བསུལ་བྱུང་བ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་བས་མི་བཟོད་
པའི་གས་སྒྲུའོ། །

སྒྱིང་རྗེའི་མཉམ་རྗེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིང་རྗེ་
བསྐྱོམས་པའི་བྱན་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ། དམིགས་མེད་སྒྱིང་རྗེས་དེ་རྗེས་མཉམ་
པར་བཞག། རྟགས་ནི་སྒྱིང་ཉིད་སྒྱིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། དེའང་སྒྱིང་རྗེའི་ཡུལ་
སེམས་ཅན་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་སྒྱུར་བ་ཚུ་
མེད་པ་ལ་ཚུར་སྒྱུར་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སོ་གའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཏུས་ན། སྒྲིས་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་
ཤིང་འགྲོ་བ་དག་སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡིས་སྒྲུང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས།
རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུ་འདྲ་བ། ཚུ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྒྲུང་པོ་
བདག་འདྲ་བ། དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་དེ་ཚུ་ཞེས། །
བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། འཛིན་པ་དེ་ནི་
བྱུན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་མེད་པའང་ཡོད་དོ་
ཞེས། འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། ཞེས་པ་
དང་། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་ཏུ། འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་
པ། དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལྟ་རན་བཟུ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་

བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་དམ་པ་ལ་སྟོང་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལམ་གོལ་བ་སྟེ། དོ་ཏ་
མཛོད་ལས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་
འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྟོར་བར་རྣམ་པ་
དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ལྟ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་རྗེ་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པའི། འབྲས་བུ་གནོད་སེམས་
རྣམ་འཛེ་བྲལ་པའི་སེམས། །ལས་རུང་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
དེའང་གནོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་སྟེ། སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། འཛེ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བས་
བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དགའ་བ་བསྒྲམས་པ་ལ་དུག་ལས། དགའ་བ་བསྒྲམས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། ད་ནི་དགའ་བ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འགོ་བ་
ལ། །རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྒྲམ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
བདེ་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་བསྒྲམ་པ་ནི། ཉི་མེ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་
རང་རང་གི་བདེ་བས་འབྱོར་བ་མཐོང་ན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེ་བ་འདི་
དང་མི་འབྲལ་པར་གོག་ཅིག །ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་མོ་ཞེས་སོ། །

དགའ་བ་འཕྲོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་ རི་ ལྟར་ བ། དེ་ ཡང་ དམིགས་ ཡུལ་
བདེ་ལྟན་སེམས་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་ཨེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །བདག་གིས་
བདེ་ལ་དགོད་པ་མ་དགོས་པར། །རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་རྟེན་པ་རབ། །
ད་ནི་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་
ཤོག །སྟམ་ ཏུ་གཅིག་ནས་ཀྱང་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་
ལྟན་པ་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས།

དགའ་བ་འཕྲོམ་པའི་ཆད་ནི། དེའི་ རྟགས་ ལུ་ དྲག་ རོག་ མེད་ ཅིང་ དགའ་ བ་ སྦྱེ།
གཞན་གྱི་འཁྱོར་པ་ལ་དྲག་རོག་མེད་པའི་དགའ་བ་དམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། དམིགས་ བ་ དང་ བཅས་ པའི་ དགའ་ བ་ བསྒྲོམས་ པའི་
ཐུན་གྱི། དེ་རྗེས་མི་དམིགས་བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཉིད། དེའང་དགའ་བའི་
ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་
སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ན། སྦྱ་
མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྦྱུལ་ནས། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཚོགས་
བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་
ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །རི་ལྟར་སྦྱེ་མའི་སྤྱང་པོ་ལ། །སྦྱེ་དང་
འཛིག་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ། །སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་
ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱེ་འདྲའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་
སྒྲུང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་

ལྷ་རྒྱུ་མའི་གྲང་པོ་ནི། གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་
ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འདྲའི་
འཛིག་རྟེན་ནི། གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཙམ་དུ་ཟད་
པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་འདས་བདག་
ཉིད། །ཐ་སྙད་བཅགས་པ་མ་རྟོགས་པར། གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་འགྲུར་
བའི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་སོ། །

དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་
བས། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་ཆད་དོ། །

དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་འབྱོར་པས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་
འགྲུབ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟན་སྟོང་པ་ལས། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
འཕྲོགས་པ་གང་གིས། གྲུ་ན་མེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་
བ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་དོན་བརྟན་པ་སྐྱེད་ལྷ་ལ་གཞན་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། གོམས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ད་ནི་བསྐྱེད་
པའི་ལྷ་ལ་གཞན་ཡང་བརྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་གོམས་རྗེས་
བྱམས་ནས་རིམ་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་བཞི་པའི་ཞེན་པར་རིམ་གྱིས་འགོག །
དེ་འདྲ་རྟག་དུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན་ཁ་ཅིག་གོ་རིམས་ལ་དག་གྲོལ་དུ་བྱེད་
པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །

བྱམས་པའི་གོགས་སྡོད་རྗེས་འགོག་ལྷ་ལ་ནི། ཡང་། བྱམས་བསྐྱེད་པས་གཉེན་བཞིན་ཀུན་ལ་
ཆགས་པ་ན། །སྤྱིར་རྗེས་སུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཞེན་པ་འགོག །ལ་ལས་ཐེར་

ཟུག་ཏུ་མ་མ་ལྟར་ཞེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་བས། སྙིང་རྩེ་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །

སྙིང་རྩེའི་གཞག་དགའ་བས་འགོག་པ་ནི། ཡང་། སྙིང་རྩེ་དམན་པས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྟོ་བ་རྣམ་པར་འགོག་སྙིང་རྩེ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུས་སྟོ་བ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །

དགའ་བའི་གཞག་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། ཡང་། དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་སྐྱོས་ལ་འཛེལ་བ་ན། །ཉེ་རིང་ཆགས་བྲལ་བཏང་སྐྱོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བས་ཆགས་ན་སྟོ་བ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བཏང་སྐྱོམས་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །

བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་གཞག་བྱམས་པས་འགོག་པ་ནི། ཡང་། བཏང་སྐྱོམས་བར་མ་ལུང་མ་བརྟན་བཞིན་ན། །སྤར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འབྱོངས་པར་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་འཛོལ། །ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་མ་བརྟན་བཞིན་སོང་ན་བྱམས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་འོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་རེ་རེ་བརྟན་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་རང་གི་རྒྱུད་འབྱོངས་ཏེ་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་འཛོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

སྤེལ་མར་སྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས། གོམས་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་སྤེལ་མ་ཐོད་རྣལ་བསྐྱོམ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་བརྟན་

ནས་བོགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་། ཡང་བཏང་
སྒྲོམས་ནས་བསྒྲོག་ལ་རིམ་མིན་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཡང་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ།
སྟིང་རྩེ་དང་བཏང་སྒྲོམས་སྟེལ་མར་བསྒྲོམས་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ནས་སྟིང་རྩེ་
སྒྲོམ་ཞིང་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུར་བྱ། བྱམས་པ་ནས་མར་ལོག་སྟེ་དགའ་བ་
བསྒྲོམ་པ་འབྲིང་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ།
ཐོད་ཀྱལ་ཏུ་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་ལ་བར་ཏུ་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཉིད།
ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་མོ། །དགའ་བ་
བསྒྲོམ་མོ།།སྟིང་རྩེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལེན་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཚུལ། དེ་ཡིས་
རྫོགས་པ་སོ་མར་བོགས་འབྱེན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར། དེའང་ཆད་མེད་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་སོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མི་
བརྟན་པ་བརྟན། བརྟན་པ་ཆེས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྟི་དོན་དགྲ་བ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་བརྟག་ཉིས་ལས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འགྲུབ་རྩལ་བཤད་པ། ད་ནི་ཆད་
མེད་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། ཚུལ་རི་རྒྱད་བཤད་པ།
དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་གཉིས་འཐོབ་ལ། །འདོད་པར་ལྟ་མའི་ལུས་འགྲུབ་པན་བདེ་བྱེད། །
དེའང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་དང་མའི་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།
བག་མེད་པ་འཇག་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཅིང་། གཞོད་པ་དྲག་པོས་

ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་
 པ་ཡི། རྩོལ་ན་ཉག་ཏུ་འདོད་པར་སྟེ། ཏེར་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྩོགས་བྱེད་
 ཅིང་། ཁེམས་ཅན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། ཀྱུན་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་
 བ། ཏེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ། བག་མེད་རྒྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། མི་
 བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་འགྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཆེ་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ས་བོན་
 བེ། བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། ཏོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཚོས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐག་མི་རིང་། ཞེས་སོ། ཏེ་འང་
 འཆེ་བ་སྤངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། ཐར་པའི་ས་བོན་བྱེད་པ་ནི་བདག་
 བོའི་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། གཞན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐྱིར་རང་ཉིད་དཀའ་
 ལྷན་གྱི་གདུང་བ་བཟོད་པ་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། ཆེ་འདིར་བཞི་པོ་དེ་
 བསྐྱེམས་པས་ཆེ་རབས་གཞན་ལའང་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུའོ། ཏེ་ལྷར་བུའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་ཉགས་པར་སྟེ་བ་དང་། གོམས་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། ལུས་མཐོང་བ་
 ལས་སྟེ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་པ་ལས་སྟེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟེན་པ་འདི། རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 དང་། ཏེ་སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་
 རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཐོན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཐུན་བྱེད་
 པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། རྩོང་བས་མི་མཐུན་སྟོགས་བྲལ་བདེ་བ་འཕྱོལ། །

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུག་པས་ཚད་མེད་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲེལ། ཟུང་པ་རྒྱ་མཐུག་
པས་གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཆོ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྣང་
རྣམས་མེད་པར་སྒྲེའོ། །

དབང་གི་ཡན་ཡོན་ནི། བདག་པོ་འཇམ། དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་ཞིང་རབ་དགའི་
ཡུལ། །འགོ་བ་མཐུག་ཅིང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པར་སྒྲེ། །བྱམས་པས་ཡུལ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་བདེ་བ་དང་། དགའ་བས་སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་ལ་
སོགས་པ་མང་ཞིང་སྤྱིད་ལ་འབྱོར་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགུ་མཐུག་
ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པར་སྒྲེའོ། །

བྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། སྒྲིས་བྲ། བྱེད་པས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར། །ཚད་མེད་པ་བཞི་
བསྒྲོམས་པ་ལས་ཡང་འཕེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་། བྱམས་པས་ཞེ་སྣང་མེད་ཅིང་འོངས་སྤྱོད་
རྫོགས། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྒྲུ་ནི་མཚན་དབུས་བརྒྱན། །དེའང་བྱམས་པས་ཞེ་སྣང་གནས་གྱུར་མེ་འོང་ལྷ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
བདུ་ཅེ་མོ་ལས། བྱམས་པས་ཞེ་སྣང་གནས་སུ་དག །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་འོངས་
སྤྱོད་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིང་རྗེའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡང་སྤྱིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲོབས་སོགས་མ་འདྲེས་

ཆོས། རྙིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་སྐྱ་
ཐོབ་པར། དེ་ཉིད་ལས། རྙིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་གནས་སྐྱ་དག །ཀྱུན་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །

དགའ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡང་དགའ་བས་ཕྱག་དོག་མེད་ཅིང་སྐྱལ་པའི་སྒྲུ། །བྱ་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་མ་དེས་སྐྱ་ཆོགས་
གཟུགས། །ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱ་སྟེ་ཐིམ་ལས་ཡིན། །དགའ་བ་ཆད་མེད་
པས་ཐིམ་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
ཅིང་། ཕྱག་དོག་དག་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
དགའ་བས་ཕྱག་དོག་གནས་སྐྱ་དག །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །མངོན་
པ་ལྟན་བྱུང་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡང་། བཏང་སྟོམས་ར་རྒྱལ་མོངས་མེད་རོ་བོ་ཉིད། །
མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་
དང་བྲལ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་དང་གཉི་ལྷག་གནས་སྐྱ་དག་ནས་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མི་
འགྱུར་བས་རྩོ་རྩོ་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར། དེ་
ཉིད་ལས། བཏང་སྟོམས་ བཏང་སྟོམས་ ཆེན་ བོ་ ཡིས། །ར་རྒྱལ་གཉི་ལྷག་
གནས་སྐྱ་དག །མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདག །བྱང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། ཆད་མེད་པའི་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་བཞི་ལས། མ་
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། རྙིང་རྗེས་ཐིམ་པའི་བརྟེན་
ལྟན་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་

ལ། རྒྱལ་པོ་པ་ལྟར་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། །རང་བདེ་མི་འདོད་པ་
ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་རྩེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། །བདེ་མ་
བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བཏུ་དང་ལྡན་པས་གཞན་
བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཞན་བདེ་
ཟེས་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཏུ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེས་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་
ནམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་
པ་དང་། སྒྲོབ་སྤྱིང་ལས། འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མང་པོས་དབང་མེད་
སྤྱུགས་མེད་འདིར། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་དེ་བདེ་ཞེས་སྤྱིས་
མཆོག་གསུང་། །སྤྱིང་ཅིག་གཞན་བསྐྱེད་སྤྱིས་དང་ཆ་དཔ་ལྡན་པས་རང་བྱས་
པ། །དེས་དགའ་གང་ཞིག་དེ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། །གཞན་
ལན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཏོན་པས་དགའ་བ་རྟེན་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡུལ་བདེའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་ནམས་གྱིས་རི་ལྟར་ཡང་། །གཞོན་བདེས་མི་འཐོང་མི་
དབང་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་གྱིས་མིན། །ཁུང་མས་མ་ཡིན་གཞན་མིན་ལྟ་
གནས་ལྟ་མིན་འགོ་བར་མིན། ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་
ནི། ལྟ་མ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་མཆོག་འཁོར་བར་བཏགས་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱེད་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་བདག་མེད་པའང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེའི་ཆད་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་པ་གང་དེ་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ། མེད་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
བརྩེ་བས་བྱམས་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་འདས། ཞེས་ཏེ། ས་
མ་སྤྱུ་ཆ་ལ་བྱམས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
པ་དེ་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བསྐལ་དཔའ་ཀླུ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། ལྷན་པ་ཆེ་ལ་
བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་
ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་རང་ལའང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
འཛིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། དབྱེ་བཙམ་རྣམས་ལའང་བྱམས་
པ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
འདས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཆོད་མེད་བཞི་མ་བསྒྲམས་ན་ཉེས་པ་དུ་
མ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་
འཛེ་མི་དགའ་གཞོན་སེམས་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས། །
ཉེས་པ་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག་ཅེས་སོ། །དེའང་འདོད་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་ལ། བོང་མ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤྲིད་འདོད་ཆགས། ཞེས་
སོ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། ལྷ་མ་ལས། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་ཆུལ་ཁྱིམས་
འཛོམས། ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་

སྤྲད། རྩོད་བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྒྲེ། ཐོབ་དང་མ་
ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། ཅེས་སོ། ཐོབ་པ་
འདིའི་བདེ་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པའོ། ཆད་མེད་པ་
བཞི་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བུའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་སྤྲད་པ་འཛིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་
སྟག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ཀྱང་བྱམས་སོགས་
ལ། །ཡེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་
གྱི། དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་ནི། རྩལ། དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
བཤེད། མཚུངས་བུལ་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་རབ་བསྟགས་མཛད། ཇི་སྟན་དུ།
དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ། དེ་ནི་བདེ་
གསེགས་ཀྱང་གྱིས་དགོངས། ཀྱང་དུ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། ཁམ་མཁའི་
ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། །

ཆད་མེད་བཞི་རྒྱལ་བའི་གསེགས་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ། དེ་དག་མི་བདེན་
ལམ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྒྱབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན། །དེས་
གཟུང་ལམ་ནི་ཐར་པ་དྲི་མ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་གསེགས་ལུལ་
ཡིན། ཇི་སྟན་དུ། སའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས། ཆད་མེད་པ་འདི་བཞི་ནི་ཐར་པར་
འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ལོག་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་རྩལ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་ས་བོན་ལྟ་གྱི་
བཞིན། ཐབས་ཤེས་སྒྲ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུའི་ཐེག་

པས་སྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཁེལ་བྱེད་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་པས། །
 ཐབས་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན། །དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་
 རྗེ་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན། །འདི་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལལ་ཆེར་ལས། ཚོགས་གཉིས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
 ཁས་ལེན་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱ་པོ་ཀྱན། །
 བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། གསང་སྤགས་ལས།
 རྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཁེལ་བ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཏེ། སྒྲིང་
 ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཅན་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱམས་པའི་དོན་བསྟུང་ནི། འདི་ལྟར། གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དགེ་བ་ས་པོན་
 ཚུལ། །མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
 ལྷན་སྒྲོ་བུར་གྱི། །སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་ཁེལ་འདོད་སྤགས་ཉིད་མཚུངས། །
 མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ལམ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་
 བར་བཤད་པ་མཛད། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཚད་མེད་
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར། བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་ལ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་དུས་
 ཡོན་ཏན་སྐྱ་པ་ལྟར་སྤང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། །སྤགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་
 པས་གཞི་གཅིག་ལ། །ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སུ་གཅིག་ལ།

འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ནང་དུ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ལྷོད་ཆ་བཙུབ་སྐབས་ཀྱི་དགོང་པ་བཙུ་བ་ནི། ད་ནི་དགོ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ།
དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ནི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་གྱི་རྟོག་
པ་རབ་ནི་ནས། །ལམ་གོ་ལ་ལོག་དང་དམན་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་
སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ལུ་སོས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཤར་པའི་མཐུས།
འགྲོ་བ་གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
གཞན་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པས་དུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་བའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་
པས་དུབ་པ་དག་གི་སེམས་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རབ་དུ་ནི་ནས། ཐར་
པའི་ནགས་ཆལ་མྱད་དུ་བྱུང་བར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིང་བུ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་བཀྲ་
བས་ཁབས་པར་ངལ་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྟོན་ལྷ་གང་བས་ནམ་
མཁའ་བརྒྱན་པ་བཞིན། །ཆ་ཤས་རྩོགས་པས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཅན། །དད་བརྒྱའི་ཀུན་སུ་ད་ནམས་ཁ་འབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རབ་དུ་
སྐྱེད་བྱེད་ཤོག། །སེམས་གཙང་ལྷན་པོ་ཕན་བདེའི་རོལ་མཆོས་བསྟོར། །ཆད་
མེད་བཞི་ལྷན་ལོགས་བཞི་སྤྱིང་བཞིའི་རྒྱན། །དགོ་ཆོགས་སུ་ཁྱུང་གིས་མཛེས་
འཛིག་རྟེན་གྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཉར་འཛོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ས་གསུམ་
རོལ་པའི་རྩ་འཛིན་ནི་བའི་ནང་། །མྱད་བྱུང་དགོ་ཆོགས་ཆར་འབབ་སྟོག་འགྱུ་

ཞིང་། །ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་འབྲུག་སྐྱེ་སྟན་བསྐྱགས་པས། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་
ཕན་བདེ་བྱེད་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ཚད་
མེད་པ་བཞིའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་ཁྱིམ་དུ་འབུལ་བྱ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI790 - 10392